



【學生事務處】

因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間：19：00～20：20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

※教職員晚自習輪值調整-暫停：(輪值時間：19：00～20：25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第十七週 110 年 01 月 11 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第十七週 110 年 01 月 12 日					
第十七週 110 年 01 月 13 日					

【課外活動組】

一、社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
十七	110/01/13	期末考前一週	※本週無社團
十八	110/01/20	期末考週	※本週無社團

※各社團如有幹部及社員保留名單請最晚於 110 年 02 月 05 日前繳交至課外組，逾期不再受理。名單必須有完整學號和姓名，幹部請備註幹部名稱，非幹部的保留社員至多 10 名

※109 學年度第二學期全校社團加退選時間為 110 年 02 月 17 日中午 12：30～110 年 02 月 25 日中午 12：30，請務必上學生資訊網選擇社團。各社團有名額限制，請學生自行把握時間，超過加退選時間則無法再變更及選擇社團。

週次	日期	活動事項	備註
一	110/02/24	社團師生座談會	預定第七、八節於 E303
二	110/03/03	社團活動(一)	
三	110/03/10	社團活動(二)	

二、課外組不提供任何消耗性物品，例如：電池、木炭、烤肉網...等，如有需要請自行準備。垃圾請直接丟至垃圾場，切勿丟棄於烤肉場地的垃圾桶。

三、學生於課外組借用音響注意事項：

- (一) 必須押證件並填寫借用單(每一欄位皆需填寫正確，不得使用假名)。
- (二) 借用時間為 08：30 至 16：50，務必當天歸還。
- (三) 使用時必須注意音量，不得打擾其他教室上課或辦公室辦公；若經勸導無效將當場收回音響並當學期不得再借用。
- (四) 歸還時請確認關閉電源，並於借用單填寫歸還時間。
- (五) 課外組不提供麥克風電池及音源線，請使用者自行準備。

【軍訓室暨生活輔導組】

一、重申規定凡被登記服儀違規的同學，於隔週週一早上 08：10（遇假日順延一天實施），於 C 棟學務處生輔組實施服儀檢查。無故未到或蓄意規避檢查者，視同重大集會未到，記小過乙次，請導師協助要求。

二、受到疫情影響，本校 109 學年度第 1 學期結業式將「彈性實施」，說明如下：

- (一) 本學期結業式訂於 110 年 1 月 22 日（五）上午 3-4 節舉行，當天穿著體育服，以利環境整理，環境檢查不合格班級結業式後留下加強整理。（校車 12:00 發車）
- (二) 本校考量疫情防控「取消全校集合形式」的結業式。
- (三) 本次結業式將以「班級為單位」，由各班導師在教室主持，請各班級完成環境大掃除及安全宣導等事宜後，須填寫「班級結業式離校流程表」（如附表），完成流程後繳回生輔組存查。
- (四) 結業式當天未到校學生，請依規定完成請假程序。
- (五) 住宿生家長接送請由宿舍停車場出入，避免影響放學交通，並請妥善保管好個人財物避免宵小有機可趁。

慈惠醫專109學年度第1學期『班級結業式離校手續流程表』

專 科 年 班

班長：

單位		簽章	備註
導師			
科主任			
學務處	衛保組		環境、教室打掃及檢查
	軍訓室		安全帽、是否完成住宿或退宿申請
	生輔組		寒假安全宣導簽名 班牌、點名單、請假單 點名簿放置於軍訓室班級櫃

說明：一、本記錄表，以班為單位辦理離校手續。

二、各班由班長(或導師指派)，依本表所列處室依序辦理離校手續。

三、本表於110年1月22日(週五)上午11時辦理完成。

四、為使各班能順利完成離校手續，該班及個人未有未完成之事項，請於備註欄簽註「完成」並簽章；若係屬個人未歸還借用物品、欠繳費用或其它等情事者，將其個人部份(姓名及未完成之事項)簽註於備註欄後簽章；未完成離校手續的班級或個人，休業式後留下辦理切結。

五、本「離校手續」記錄表完成後，由學務處留存。

三、請導師們多加留意學生的出缺狀況及操行成績，在達到退學標準前，應該就有多次的家訪，請務必告知家長事情的嚴重性，切勿等到學生面臨退學問題時才通知家長，若學生真無教化之可能，也請做好相關輔導紀錄。

四、女兒牆嚴禁攀爬及跨坐，違者依校規處理。



五、本學期期末學生獎懲會議訂於110年01月20日(三)上午9:00於E303會議室，為利會議如期順遂，請獎懲委員及列席協助說明的導師能排除萬難撥空參加。

六、請各位導師多加向學生宣導注意銷過時程(行善銷過)另請導師別忘了簽核獎懲系統，

避免影響學生權益。另重申本校學生行善銷過實施規定，學生行善銷過以當學期所記的懲處為主，並得以利用學生空堂時間實施，不得用正課時間實施行善銷過，考核期間以申請書提出之日期起算，最後截止日為學期結業式前一日內為限。請督導人員注意學生動態切勿浮濫給予銷過時數。

七、交通安全宣導：各式車輛於校區內行駛，僅能行駛於道路，不得任意穿越 AB 教學大樓間之空地，以免影響師生交通安全，尤其現已冬日天色較暗，請務必配合。

八、學生操行評分作業已開放各班導師輸入，請導師務必於 110 年 1 月 15 日(五)前至教師資訊網完成「導師評分及評語、班級幹部獎懲」逾時不再開放。

九、獎懲系統將於 110 年 1 月 11 日(一)關閉線上申請作業，屆時將停止申請，但已送出的獎懲可繼續簽核。

十、『預防一氧化碳中毒』宣導事項：

當我們聞到瓦斯外漏的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手-「一氧化碳」，卻往往會因其具有無色、無味的特性而遭忽視，以致不幸事故層出不窮。如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「五要」原則，是不二法門。

- (一) 要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。
- (二) 要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS（國家標準）及 TGAS（台灣瓦斯器具安全標誌）檢驗合格標示。
- (三) 要選擇正確的「型式」：室外專用型（RF）、室內強制排氣型（FE）、室內自然排氣型（CF）熱水器。
- (四) 要注意安全的「安裝」：僱用合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的「安裝」，安裝後並依法填寫施工登錄卡，選購屋外式（RF）熱水器應裝置於室外通風良好處所，選購室內型燃氣熱水器如半密閉強制排氣式（FE）及密閉強制排氣式（FF）等熱水器，應裝設適當的排氣管。
- (五) 要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士為之。

防範一氧化碳中毒居家安全診斷表

項 目		是	否
熱水器安裝部分			
1	燃氣熱水器是否貼有CNS及TGAS標示		
2	室外型燃氣熱水器（RF式熱水器）是否設置於戶外通風良好處所		
3	室內型燃氣熱水器（如FE式、FF式熱水器等）是否裝設通往室外之正確排氣管		
4	室內型燃氣熱水器排氣管是否可將廢氣全數排至屋外		
環境通風部分			
5	陽台未加裝門窗		
6	陽台門窗經常開啟		
7	陽台門（紗）窗經常保持清潔		
8	瓦斯燃燒火焰是否為藍色		

9	熱水器上方天花板油漆是否完好		
10	熱水器上方牆壁是否乾淨		
燃氣設施使用安全部分			
11	燃氣熱水器使用是否未超過10年		
12	燃氣熱水器是否請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士定期檢修		
13	睡前是否有檢查燃氣設施習慣		
14	是否設置有一氧化碳警報器		
15	睡前是否有檢查關閉燃氣供應習慣		

十一、軍訓室班級櫃領取資料每日僅需簽名一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。

第十五週班級櫃簽到狀況如下：

科別	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	處分班級
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
護理科						無
數創科	2-1					無
幼保科						無
物治科				1-1 2-2 4-2		無
休觀科						無
美設科		4-1				無
餐管科				3-1		無
觀光科						無
護產科				2-1		無

【衛保組暨健康中心】

- 一、中央流行疫情指揮中心再次提醒，民眾出入醫療照護、公共運輸、生活消費、教育學習、觀展觀賽、休閒娛樂、宗教祭祀及洽公機關(構)等八大類高感染傳播風險場域，因不易與他人保持社交距離，且會近距離接觸不特定對象，請務必佩戴口罩，並應落實勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生習慣，以降低感染風險。
- 二、中央流行疫情指揮中心表示，為維護國內防疫安全及確保國人健康，自今(2021)年 1 月 15 日零時起強化入境旅客檢疫措施。入境旅客除須依原規定檢附登機前 3 日內檢驗報告外，亦須提供檢疫居所證明(以集中檢疫或防疫旅宿為原則，若選擇居家檢疫者，則須 1 人 1 戶且經切結)。有需求的民眾自今年 1 月 8 日起，可登入「入境檢疫系統」網頁(<https://hdhq.mohw.gov.tw>)，登錄相關資料並完成線上刷卡繳費後，系統會回覆預

約訂房成功代碼給民眾，作為返國登機前的證明。返國後於機場簽署集中檢疫聲明書後，依指示地點自行搭防疫車輛前往集中檢疫所入住。本專案費用一律為每天新臺幣 2,000 元(12 歲以下同住孩童不收費)。

- 三、國民健康署表示，健康並不是吃飽而已，如果吃得不均衡，會導致維生素、礦物質等微量營養素缺乏，可能造成健康的危害、甚至疾病的產生。根據 2013-2016 年國民營養健康狀況變遷調查結果，國人在六大類食物中，蔬菜類、水果類與乳品類未達建議量，也導致多數民眾缺鈣、成年女性缺鐵等不同生命週期之營養素缺乏。國人習於參考傳統農民曆中的生活與民俗智慧，每年年終換上新的農民曆不僅象徵新年開始，也有新年祈求新運勢的意涵。現在再搭配「食民曆」中的四季節氣、臺灣在地農產及飲食養生智慧，讓自己與親友在新的一年健康有保庇，好運旺旺來！歡迎透過網址下載手冊電子檔，跟著食譜影音一起動手做：

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=4281>

- 四、冬季及早春是水痘好發流行季節，可經由皮膚接觸直接接觸、空氣或飛沫、或接觸患者的水疱液和黏膜分泌物傳染。初期（紅疹出現前 1-2 天）包含輕微發燒（℃）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。惟水痘具高傳染力，且可透過空氣或飛沫傳染，請本校師生提高警覺，保持室內通風，並留意自身狀況健康，落實手部、呼吸道衛生及生病在家休息等措施，以降低感染或疫情傳播的風險。水痘併發症包含繼發性細菌感染（例如蜂窩組織炎、壞死性筋膜炎、敗血症、中毒性休克徵候群）、肺炎、腦炎、小腦性共濟失調、雷氏綜合症候群(Reye's Syndrome)及死亡等。水痘併發症的致死原因，在成人以原發性肺炎，小孩以敗血症和腦炎最常見。
- 預防方法：

- (一)預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
- (二)維持良好的個人及環境衛生。
- (三)保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- (四)保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- (五)患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

- 五、衛生福利部公告自 110 年起，從大賣場、超市、傳統市場、零售通路，至餐廳、便當店、小吃攤等，不管是生鮮豬肉、加工食品、滷肉飯、貢丸湯或是任何含豬肉及可供食用部位的食品，都要清楚標示豬原料原產地，標示肉品來源資訊及正確性，以增進民眾知的權益。

- 六、豬肉原產地標示及水痘宣導



長大還是會長「痘」

水痘迷思，你中了嗎？

Q1 得到水痘
只要不接觸別人
就不會傳染？

水痘會經由
飛沫、空氣、接觸而感染

出疹前5天到水痘結痂
脫落前，都有傳染力

Q2 接種過疫苗
就不用擔心
被傳染？

疫苗保護力
無法持續終身

疫苗抗體會隨
年紀增加而持續下降



▶ 建議幼兒於滿4到6歲自費接種第2劑

【原住民族學生資源中心】

原資中心中中考期前愛心晚餐供應給生活經濟需協助的學生，供應時間期末考前一週
110 年 01 月 11~14 日與中中考 110 年 01 月 18~21 日，加入 LINE 群組做每日訂餐。


【體育組】

體育常識(二)：

- 1、棒球投手可做無數次牽制。
- 2、壘球、棒球投手投球方式是不同。
- 3、排球舉球是用雙手手指。
- 4、跳高連續三次試跳失敗，為喪失比賽資格。
- 5、運動可增進人體組織、器官、系統的功能是屬於生理性功能。
- 6、世界網球四大公開賽為法國、美國、澳洲、英國（溫布頓）公開賽。
- 7、網球四大公開賽中英國（溫布頓）公開賽，維持在草地比賽的傳統。
- 8、運動訓練計劃中也要注重強度的適切性。
- 9、田徑賽中 800 公尺是屬於中距離賽跑。
- 10、不小心扭傷踝關節時應先冰敷。
- 11、足球員在本方罰球區內故意違反規定時，應判罰 12 碼球。
- 12、桌球比賽不論單、雙打每人發 5 球後應換邊發球。
- 13、桌球比賽以先達 21 分者為勝。
- 14、中距離賽跑的起姿勢採站立式起跑。
- 15、網球四大公開賽中法國公開賽，是以紅土場地為比賽用地。

【學生輔導中心】

一、自殺防治，提高敏感度~1 問 2 應 3 轉介

 **全國諮詢及救援服務專線**

1 安心專線	1925(依舊愛我)
2 生命線	1995
3 張老師	1980
4 婦幼保護專線	113
5 男性關懷專線	0800-013-999

自殺徵兆

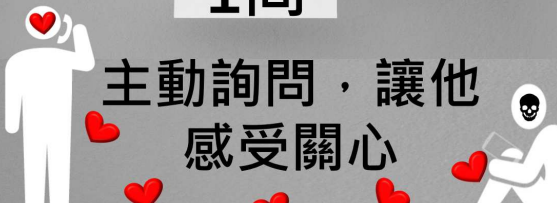
在對方最需要關心時，及時發現自殺訊息
適時給予鼓勵與協助



異常情緒反應 (逐漸自殺企圖/異常冷靜or開朗)
明確自殺計畫 (買農藥/木炭/寫遺書)
突然託付重要事物 (至親/寵物/財產)

1問

主動詢問，讓他感受關心




Q:最近是不是感到不開心? *可以這麼說*

Q:會不會有想不開的念頭?

Q:會不會覺得活著沒意義、沒價值，也沒有人在乎?

2應

耐心傾聽，讓他知道自己不孤單



3轉介



重要親友 持續支持與關懷
安心專線 1925(依舊愛我)
各縣市心衛中心 醫療機構

【若老師有發現同學異樣，請轉介至學輔中心，可由心理師、社工師及義輔老師予評估、晤談及轉介】

二、提醒有跟學輔中心借閱 DVD 影音、書籍或桌遊之老師，請愛惜物品並請於時效內按時歸還，感謝~

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、**五年級畢業班**每位學生之服務時數，請儘速完成，並於**第 14 週 109 年 12 月 25 日 (五) 截止補申請** (獨護理科及物理治療科五年級實習班於下學期 110 年 04 月 15 日止)；再幼保科因五年級整年在校外，請把握時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版！**
- 二、申請**線上服務時數認證**，無論校內服務或校外服務-**學生務必電腦操作非手機版**。

三、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 108 學年度第二學期起訖日期為 109/02/01~109/07/31、109 學年度第一學期起訖日期為 109/08/01~110/01/31，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 109/07/06~109/09/04，70 小時，應分為 1.109/07/06~109/07/31，30 小時、2.109/08/01~109/09/04，40 小時，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館~~；~~改考卷~~不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期。**

四、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：

(一)校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶

- 1、反思單
- 2、服務單位提供之時數證明
- 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。

(二)校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶

- 1、方案計畫書
- 2、反思單
- 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)
- 4、時數簽到單，方能送出申請認證。

五、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

- (一)秩序部(需反思單)
- (二)行政部(需反思單)
- (三)交通部(需反思單)
- (四)巡查部(需反思單)
- (五)班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)
- (六)小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單)
- (七)社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)

仍需上列說明之佐證-**完成夾帶後，務必點選送出。**



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END