



【學生事務處】

一、11202 第 1~2 週：

班級	開會日期	內容	回覆單位	回覆內容
物 1-1	2024/02/19	校車時常誤點，角落偶有菸蒂！	總務處	請同學提供詳細的車次與時間，以利處理，之後若有類似情況，請立即回報總務處，將立即回覆。
物 1-1	2024/02/26	希望校車上能保持安靜	學務處 生輔組	生輔組協助宣導，要求學生乘車禮儀。

二、五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19：00~20：30，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第四週 113 年 03 月 11 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第四週 113 年 03 月 12 日					
第四週 113 年 03 月 13 日					

三、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至學務處找承辦老師

112 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第一週	第二週
護理科	開學日	護 5-1

數創科	開學日	數2-1無?(缺中心德目討論-學務處首頁有公告)
幼保科	開學日	二幼1-甲,幼1-1,
物治科	開學日	物2-1,物3-1,物4-3
休觀科	開學日	Good
美設科	開學日	Good
餐管科	開學日	Good
護產科	開學日	產3-1
口衛科	開學日	Good

## 【課外活動組】

一、於課外組借用音響必須在當日 16:50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

二、112 學年度第二學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
四	113/03/13	社團活動(二)	
五	113/03/20	※慈惠醫專路跑活動	(當日社團停止上課)
六	113/03/27	社團活動(三)	
七	113/04/03	※全校創意啦啦隊競賽	(當日社團停止上課)
八	113/04/10	期中考前一週	(當日社團停止上課)
九	113/04/17	期中考	(當日社團停止上課)
十	113/04/24	社團活動(四)	
十一	113/05/01	社團活動(五)	
十二	113/05/08	社團活動(六)	
十三	113/05/15	社團活動(七)	
十四	113/05/22	社團活動(八)	
十五	113/05/29	社團活動(九) ※社團成果發表會	最後一次社團活動 ※各社團報名參加。
十六	113/06/05	畢業典禮預演	(當日社團停止上課)
十七	113/06/12	期末考前一週	(當日社團停止上課)
十八	113/06/19	期末考停止上課	(當日社團停止上課)

## 【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需完成外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、開學後請協助要求學生服裝儀容，尤置重點於校服與便服混搭、穿拖鞋等之違規情形，如有多次規勸無效者，可請輔導教官協處。本學期持續執行登記服儀不合格之學生，由生輔組公告違規同學隔週週一(遇假日則依公告日期實施)實施服儀檢查，若當日因故未到校者可擇日到生輔組複檢，若複檢未改善或屢次無故未到者，依校規檢討議處，請導師協助督導。轉復學生請依規定購置制服、運動服，並依規定繡學號(二專為藍色字樣，五專請依各年級統一規定之顏色)。
- 三、本學期住宿生晚自習於學生宿舍各寢室內實施，因故無法參加者請依規定請假(事假需事先核准，病假於 3 日內完成請假手續)。
- 四、**【菸害防制宣導】**本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。
- 五、**【交通安全】**請各班導師協助宣導交通安全注意事項，強化學生交通安全觀念，教導學生正確騎機車觀念，置重點於注意前方車輛，保持行車距離勿超速，瞭解機械性能與戴好安全帽，預防交通事故發生。



- 六、依本校交通安全行停車規範，凡汽(機)車進入校園違反之教職員生，其違規車輛除依規範鎖車及繳交開鎖費 500 元外並將納入擴大行政會議公告並由各主管單位納入考核檢討。
- 七、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取(需簽名)資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。

八、友善校園週暨品德教育宣導活動學生才藝競賽辦法：

競賽紙本活動辦法均已放在各班資料櫃，競賽獎品豐富，歡迎全校同學踴躍參加，比賽用紙、報名條請到軍訓室領取，參賽作品須於03月22日前繳至軍訓室。



## 友善校園週學生才藝競賽

**112-2《友善校園週學生才藝競賽》**每個競賽項目主題均不相同(活動辦法請參閱附件)，請同學依競賽主題實施創作，否則均不列入評比。

(一、二、三年級各班每項比賽須至少繳交一件作品，四、五年級歡迎踴躍參加。)

**1.海報主題：交通安全**

**2.書籤設計主題：防制學生藥物濫用**

**3.宣導單主題：校園詐騙防制—你快樂我平安**

本次競賽除依實施計畫敘獎外，並提供豐富獎品；請班長協助轉達，並鼓勵同學踴躍參加。軍訓室感謝您!

**提醒有意願要參賽的同學請至軍訓室領取比賽用紙(亦可自行準備，但要符合比賽規格)，比賽辦法紙本已放在各班班級櫃。**

**(所有參賽作品須在3月22日前繳至軍訓室。)**



九、【校外賃居生訪視】請各班導師執行賃居生訪視時，針對訪視表項目(滅火器，瓦斯熱水器安裝位置及逃生入口等)加強查核，並告知家長訪視情況，以維護學生安全。請各班導師於03月22日前將訪視結果繳回軍訓室，俾利回報教育部。

十、近日接獲反映，本校學生搭乘交通車及大眾交通工具時，少數學生有喧鬧及亂丟垃圾之情形，導致民眾對本校學生觀感不佳。提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛的精神。

十一、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取(需簽名)資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達3次無簽到記錄，則記申誡1次。**第二週**班級櫃簽到狀況如下表：

科別	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	處分班級
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
護理科					5-5	無
數創科					2-1	無
幼保科					3-1	無
物治科						無
休觀科						無
美設科					2-1	無
餐管科				5-1	5-1	無
護產科					2-1	無
口衛科						無

## 【衛保組暨健康中心】

一、電子煙是一種以電能驅動霧化器，加熱液體（俗稱煙油）成為煙霧的菸品，電子煙造成健康的威脅並不少，尤其是對於青少年的影響。青少年腦部尚未發育成熟，使用尼古丁可能造成腦部傷害，導致情緒障礙、衝動控制、注意力不足、學習障礙等問題，亦會導致青少年菸癮、酒癮、毒癮的風險增加。加熱菸是透過電子加熱器、菸草柱，再通過吸氣器吸入的產品。與傳統香菸相似的是，它是以菸草做為消耗品，不過是以加熱方式取代燃燒。加熱菸依然含有少量焦油、但釋出更多的亞硝胺、乙醛、丙烯醛及甲醛等，也一樣含有尼古丁，所以成癮風險是存在的問題。

**沒有燃燒一樣有害**

加熱菸，聲稱不燃燒所以少危害  
是否搞錯了什麼

**親友被害**  
加熱菸會產生二、三手菸及PM1，影響身邊人的健康權益。

**健康被害**  
加熱菸含焦油、甲乙醛等致癌物，恐導致身體器官發炎。

**大腸被害**  
加熱菸有高機率導致紙菸、加熱菸雙重成癮，無助戒菸。

**荷包被害**  
加熱菸價格高昂，民眾違反《菸害防制法》最高處600萬罰鍰囉！

不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告或使用非法加熱菸

本報實由菸品管理條例及煙 廣告

加熱菸危害沒有比較少

Hurt Without Burning

**加熱式菸品 沒有燃燒也會炎上**

**健康炎上**  
加熱菸有高機率導致紙菸、加熱菸雙重成癮，無助戒菸。

**大腸炎上**  
加熱菸含焦油、甲乙醛等致癌物，恐導致身體器官發炎。

**親友炎上**  
加熱菸會產生二、三手菸及PM1，影響身邊人的健康權益。

**荷包炎上**  
加熱菸價格高昂，民眾違反《菸害防制法》最高處500萬罰鍰囉！

不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告或使用非法加熱菸

No smoking under age 20

未滿20歲使用菸品都是違法的囉！

二、冬春交替之際，噴嚏聲此起彼落，究竟是感冒還是過敏性鼻炎？噴嚏、流鼻水超過2週至1個月、鼻涕清澈且無其他症狀。嘿！你可能遇到過敏性鼻炎了！擊敗過敏，三招絕技

- (一) 識別敵人：塵蹣、黴菌、香菸、毛髮都是過敏元兇！
- (二) 花粉小心：季節性鼻炎主要在春天爆發，花粉、種子是罪魁禍首！
- (三) 兵器準備：遠離過敏源、保持清潔、用空氣清淨機，戴口罩也是時尚配件哦！

別再被噴嚏大魔王纏住 >> <https://gov.tw/7LP>

# 打噴嚏謎底揭曉！ 是感冒還是過敏？！

FDA 食品藥物管理署 廣告



## 【原住民族學生資源中心】

- 一、原資中心毓霖原住民愛心午餐申請即日起至 113 年 03 月 31 日(日)前截止，詳細申請資訊請上原資中心網站下載，若先繳交資料通過審核，該生可享先訂餐。
- 二、原資中心毓霖獎助學金申請即日起至 113 年 03 月 31 日(日)前截止，詳細申請資訊請上原資中心網站下載。
- 三、原住民族大專校院獎助學金申請，112-2 學期學生申請期程為「113 年 02 月 26 日的 00:00 起至 113 年 03 月 25 日的 23:59 止」113 年 02 月 26 日 00:00 才會開放本系統填寫申請表「重要：請注意！申請期程截止後，將不再重新開放本系統」，請自行詳記申請期程，以免錯失申請機會！
- 四、辦理 112 學年度第二學期初級救護技術證照輔導 EMT1，名單錄取公告日 113 年 03 月 11 日(一)，前置說明會於 113 年 03 月 06 日 15:00 原資中心集合，課程日期 113 年 03 月 17 日(日)、23 日(六)、24 日(日)、30 日(六)、31 日(日)。

## 【體育組】

### 一、慈惠醫專 2024 年迎向 60 周年路跑活動：

#### (一) 注意事項：

- 1、報名前選手請自行進行身體健康評估，身體不適者（心臟病、氣喘、糖尿病、及各種不適於激烈運動之疾病）請勿報名參加。參加者應先自行長距離慢跑練習，對本身是否適合參與比賽之健康情形負全責。
- 2、運動是保持健康身體的重要因素，請參賽選手視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 1 個小時小量用餐完畢。
- 3、比賽選手一律穿著運動服裝及運動鞋，未穿著運動服裝者經主辦單位認定即取消資格。
- 4、選手報到時領取號碼布，出發後繞跑四圈(依不同組別)返回終點後，表示已完成全程。
- 5、比賽期間不得搭乘交通工具或抄近路，違者以棄權論。
- 6、主辦單位對於現場只做必要緊急醫療救護，大會工作人員或醫護工作人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。比賽當天途中皆有醫護站，若選手有各種不適症狀請立刻至醫護站。
- 7、活動當天如有閃電、雷擊、豪大雨等情形，主辦單位將於當天 10：00 公告是否延期。
- 8、學生於當日比賽如遇身體不適,請洽主辦單位申請棄權。

### 二、113 年慈惠醫專舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽計畫

#### (一) 日期：113 年 04 月 03 日(三)，13：00~16：30

(音樂檔繳交時間：113 年 03 月 27 日(三)12：05~12：55 體育組辦公室)

#### (二) 地點：本校 HIDO 廣場。

#### (三) 獎勵：

- 1、依各組報名隊數多寡，取一至三名，最佳服裝造型獎、最佳創意獎及頒發錦旗。
- 2、得獎隊伍由體育組統一簽送獎懲(第 1 名小功 1 次；第 2、3 名嘉獎 2 次；優勝嘉獎 1 次)。

#### (四) 比賽組別：五專：一年級、二年級。

#### (五) 評分內容及標準：

- 1、團隊精神 30%：主題意識及團體默契。
- 2、動作運用 30%：動作創意、協調性及隊形變化。
- 3、聲音、配樂 20%：節奏、歌曲、口號等。
- 4、服裝、道具 20%：設計、色彩合宜。
- 5、不得有拋接(投)禁止危險動作，將另訂定扣分標準公佈實施。

#### (六) 比賽計時：

- 1、各班依照比賽出場順序，須全班先合唱校歌後，再實施啦啦隊比賽。
- 2、啦啦隊比賽音樂總時間 3 分鐘，比賽時間若在 10 秒內的誤差中不予處罰，超過或短少 10 秒者扣總分 10 分，超過或短少 30 秒以上者停止比賽並取消資格。
- 3、計時開始位置應在比賽規定區域內，自音樂、喊聲、動作，任何一種開始，即為

計時開始；任何一種最後結束時，即為計時結束。

- 4、司儀報告參賽隊伍名稱後到計時開始前，有 20 秒鐘進場及放置道具之時間。
- 5、地點：本校 Hido 廣場。
- 6、抽籤：逾時或未派代表則由主辦單位代抽，不得異議。
- 7、如對參賽隊伍資格有問題時，可在競賽中提出，交由主辦單位按規定處理。
- 8、參賽單位無權作有違「競賽規程」之決議，否則其決議視同無效。

(七) 比賽規定事項：

- 1、參加比賽各隊所用音樂需指派人員至控音組協助播放。
- 2、每隊設防護員 6-8 名（不含參賽者）。
- 3、防護員之服裝必須與參賽者明顯區別。
- 4、防護員在比賽過程中參與支撐動作，則每參與一次扣 5 分。
- 5、為維持比賽時畫面之完美，嚴禁非表演者進入比賽場地攝影或走動。
- 6、各隊平時練習時，可至體育室借用防護墊（每隊 10 片）。
- 7、禁止金字塔高度超過 2 層 1.5 段以上之動作。
- 8、禁止任何形式之拋接(投)動作。
- 9、禁止足部以外之任何身體部位著地。
- 10、2 層以上(含 2 層的高度)，頂層人員在沒有支撐人員的情形下，不可直接著地。

(八) 安全規則：

- 1、禁止使用單底層或雙底層無支撐分腿舉。
- 2、禁止任何空拋（無支撐）移位抱接及著地。
- 3、禁止舞伴技巧/金字塔高度超過二層 1.5 段，高度判別如下：
  - (1) 1 層 = 1 個直立人體。
  - (2) 1 又 1/2 層 = 股立姿、肩上騎坐姿、桌行頂立、背後股立姿等。
  - (3) 2 層 = 任何單底層或雙底層，雙手立姿、坐姿延伸等。
  - (4) 實施二層 1.5 段舞伴技巧，從攀登到著地須有一位保護員，進行扶助及保護。

## 【學生輔導中心】

### 一、112-2「心情之旅」~ 情緒成長團體

- (一) 時間：113 年 05 月 01 日(三)、05 月 08 日(三)、05 月 15 日(三)、05 月 22 日(三)，15：00~16：50，共 8 小時。
- (二) 地點：本校 C 棟二樓團體諮商室。
- (三) 參加對象：本校學生，共招收 8 人。

\*請找學輔中心黃綉雅老師報名

### 二、認識季節性憂鬱症：

季節性憂鬱症是一種在特定季節或時間出現的抑鬱症，又被稱為季節性情感障礙 (Seasonal Affective Disorder, SAD)。通常會在季節交替或是有明顯天氣變化的時候出現，

多數憂鬱症好發季節是在秋冬兩季，因為氣溫和日照時間都突然大幅降低。然而，除了天氣變冷會有影響，天氣變暖也可能是影響因素之一，因此還有部分季節性情感障礙的個案是在夏天時出現症狀，到了冬天才比較改善。

季節性憂鬱症的症狀與一般憂鬱症相似，包括情緒低落、注意力降低、食慾變化、嗜睡、社交退縮等。成因涉及多種可能，主要與季節性光照變化、褪黑激素變化、血清素水平以及生理時鐘調節有關。

改善季節性憂鬱症的方式因人而異，但**保持規律的作息時間、多進行戶外活動、均衡飲食以及尋求專業醫療建議都有助於緩解症狀。**

三、本學期精神科醫師諮詢時間：平安醫院林峰玄醫師：每週三 1-3 節(第 3-17 週)

四、本學期兼任心理師值班時間：

(一) 黃心蔓心理師：每週一第 1~4 節 (第 5-14 週)

(二) 黃宇達心理師：每週二第 1~4 節 (第 3-17 週)

(三) 張純嘽心理師：每週二第 5~8 節 (第 3-17 週)

(四) 黃心蔓心理師：每週三第 1~4 節 (第 3-17 週)

(五) 謝永琪心理師：每週四第 1~4 節 (第 3-17 週)

(六) 蔡書華心理師：每週五第 5~8 節 (第 3-17 週)

## 【勞作教育暨服務學習發展中心】

一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於期中考前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(於本學期第八週之 113 年 04 月 11 日星期四線上申請結算截止-未完成畢業門檻時數者-最終送出申請，請於 113 年 05 月 29 日星期三前必須送出最終申請認證)。

二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 112 學年度第一學期起訖日期為 2023/08/01~2024/01/31、112 學年度第二學期起訖日期為 2024/02/01~2024/07/31，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例：**時數證明為 2024/01/13~2024/02/18 服務 50 小時，應分為第一筆為 2024/01/13~2024/01/31 申請 20 小時、第二筆為 2024/02/01~2024/02/18 申請 30 小時(20+30=50)**，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件**掃地、癩疥、走麻、圖書館；改考卷**-不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期。**

三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：

(一) **校外服務** (寒假或暑假或假日) 需夾帶

1、反思單

2、服務單位提供之時數證明

3、服務學習照片（務必使用照片格式並說明）。

(二) 校內服務（服務日期為在校期間第一週~第十八週）需夾帶

1、方案計畫書

2、反思單（複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第5項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算）

3、服務學習照片（務必使用照片格式並說明）

4、時數簽到單，方能送出申請認證。

四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

1、秩序部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）

2、行政部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）

3、交通部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）

4、巡查部（需紙本反思單-須予承辦組長蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）

5、班級幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳-幹部）

6、小老師（務必詳實填入擔任哪一學分小老師並需夾帶小老師名單用電腦上傳-小老師）

7、社團幹部（務必詳實填入擔任哪一社團的哪一職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳-社團幹部）、宿舍幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳-幹部）

仍需上列說明之佐證-完成夾帶後，務必點選送出。

五、以下為 112 學年度畢業班及於第二學期有服務學習二之各班完成人數/未完成人數統計

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
五護 5-1/39	22	17	五物 5-1/40	全數完成	0
五護 5-2/36	全數完成	0	五物 5-2/32	全數完成	0
五護 5-3/42	21	21(4人無時數)	五物 5-3/39	38	1
五護 5-4/39	33	6	五物 4-1/33	17	16
五護 5-5/27	21	6	五物 4-2/24	1	23(7人無時數)
五數 5-1/24	15	9(1人無時數)	五物 4-3/34	20	14(1人無時數)
五幼 5-1/21	7	14(2人無時數)	五休 5-1/12	6	6
五幼 4-1/38	7	31(12人無時數)	五美 5-1/22	全數完成	0
二幼 2-甲/18	17	1	五美 4-1/13	0	13
五餐 5-1/45	31	14	五產 5-1/23	14	9(1人無時數)
二餐 2-甲/12	8	4(4人無時數)	總人數 613	408	205(32人無時數)



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END