



【學生事務處】

五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:30，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第三週 113 年 03 月 04 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第三週 113 年 03 月 05 日					
第三週 113 年 03 月 06 日					

【課外活動組】

- 一、於課外組借用音響必須在當日 16:50 前歸還；放學後不再提供音響借用。
二、112 學年度第二學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
三	113/03/06	社團活動（一）	
四	113/03/13	社團活動（二）	
五	113/03/20	※慈惠醫專路跑活動	（當日社團停止上課）
六	113/03/27	社團活動（三）	
七	113/04/03	※全校創意啦啦隊競賽	（當日社團停止上課）
八	113/04/10	期中考前一週	（當日社團停止上課）
九	113/04/17	期中考	（當日社團停止上課）
十	113/04/24	社團活動（四）	

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需完成外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、開學後請協助要求學生服裝儀容，尤置重點於校服與便服混搭、穿拖鞋等之違規情形，如有多次規勸無效者，可請輔導教官協處。本學期持續執行登記服儀不合格之學生，由生輔組公告違規同學隔週週一(遇假日則依公告日期實施)實施服儀檢查，若當日因故未到校者可擇日到生輔組複檢，若複檢未改善或屢次無故未到者，依校規檢討議處，請導師協助督導。轉復學生請依規定購置制服、運動服，並依規定繡學號(二專為藍色字樣，五專請依各年級統一規定之顏色)。
- 三、本學期住宿生晚自習於學生宿舍各寢室內實施，因故無法參加者請依規定請假(事假需事先核准，病假於 3 日內完成請假手續)。
- 四、**【菸害防制宣導】**本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。。
- 五、**【交通安全】**請各班導師協助宣導交通安全注意事項，強化學生交通安全觀念，教導學生正確騎機車觀念，置重點於注意前方車輛，保持行車距離勿超速，瞭解機械性能與戴好安全帽，預防交通事故發生。



- 六、依本校交通安全行停車規範，凡汽（機）車進入校園違反之教職員生，其違規車輛除依規範鎖車及繳交開鎖費 500 元外並將納入擴大行政會議公告並由各主管單位納入考核檢討。
- 七、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（需簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽

到記錄，則記申誡 1 次。

- 八、為營造「安全、溫馨、適性」的學習環境，建構「健康、和諧、友善」的校園風氣，本校於 113 年 02 月 26 日擴大實施全校「友善校園」宣導，由生輔組長及張教官進行「反毒、反霸凌、反詐騙」宣導，強化全校師生對毒品、霸凌及詐騙等各種態樣有所認知及防制；並由校長、副校長及主秘代表全體師生手持球棒，擊破象徵毒品、霸凌、詐騙的大汽球，現場全體師生喊出「反毒、反霸凌、反詐騙」口號宣誓，藉以展現建構「健康、和諧、友善」的校園風氣的決心。



- 九、友善校園週暨品德教育宣導活動學生才藝競賽辦法：

競賽紙本活動辦法均已放在各班資料櫃，競賽獎品豐富，歡迎全校同學踴躍參加，比賽用紙、報名條請到軍訓室領取，參賽作品須於 03 月 22 日前繳至軍訓室。

友善校園週學生才藝競賽

112-2《友善校園週學生才藝競賽》每個競賽項目主題均不相同(活動辦法請參閱附件)，請同學依競賽主題實施創作，否則均不列入評比。

(一、二、三年級各班每項比賽須至少繳交一件作品，四、五年級歡迎踴躍參加。)

1.海報主題：交通安全

2.書籤設計主題：防制學生藥物濫用

3.宣導單主題：校園詐騙防制—你快樂我平安

本次競賽除依實施計畫敘獎外，並提供豐富獎品；請班長協助轉達，並鼓勵同學踴躍參加。軍訓室感謝您！

提醒有意願要參賽的同學請至軍訓室領取比賽用紙(亦可自行準備，但要符合比賽規格)，比賽辦法紙本已放在各班班級櫃。

(所有參賽作品須在3月22日前繳至軍訓室。)



- 十、【校外賃居生訪視】請各班導師執行賃居生訪視時，針對訪視表項目(滅火器，瓦斯熱水器安裝位置及逃生入口等)加強查核，並告知家長訪視情況，以維護學生安全。請各班導師於 03 月 22 日前將訪視結果繳回軍訓室，俾利回報教育部。

【衛保組暨健康中心】

一、世界結核病日為 03 月 24 日，是世界衛生組織（WHO）推行的一項全球公共衛生運動，達到「不傳染、早篩檢、全治療、除結核」的終極目標。結核病主要透過飛沫及空氣傳播，由結核桿菌所引起的疾病，是全球性的慢性傳染病。感染結核桿菌時，會因為身體免疫力的強弱程度，所以不會直接發病（稱為潛伏結核感染）。除了每年定期接受胸部 X 光篩檢外，結核病自我檢測七分篩檢法，是篩檢結核病最簡單、實用的方法。

(一)肺結核-七分篩檢法，請自我評估下列症狀達**5**分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。咳嗽 2 週：2 分、有痰 2 分、胸痛 1 分、沒有食慾 1 分、體重減輕 1 分。

(二)結核病個案處理流程：

- 1、肺結核患者：只要規則服藥 2 星期後，就不具傳染力。肺結核是可以治好的，不過須長期連續規則服藥 6 個月以上。
- 2、潛伏結核感染者：由於尚未發病(感染不等於發病)，是不會傳染給旁人的。潛伏結核感染者經醫師評估後，進行預防性投藥及潛伏結核感染治療，是最佳的預防及斷絕感染源的方法。

(三)預防方法：

- 1、認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。
- 2、改善居住環境，保持環境通風。
- 3、規律作息、均衡飲食，增加自我免疫力。
- 4、出入公共場所或人群擁擠的地方，務必戴口罩。



二、麻疹好發季節，近日國內已新增 1 例本土麻疹感染確定病例，出入公共場所或人群擁擠的地方，務必戴口罩。

別讓麻煩找上你

麻疹好發季節，留意疑似症狀



發燒 鼻炎 紅疹 結膜炎 咳嗽

個案接觸者，要注意什麼？

1. 落實自主健康管理 18 天
2. 避免接觸 1 歲以下嬰兒、幼童、病人及孕婦
3. 避免出入公共場所、儘量配戴口罩

出現疑似症狀，勿自行就醫，請聯繫所在地衛生局(所)，由衛生人員協助安排就醫。

TAIWAN CDC

快刀斬亂麻

認識麻疹
麻疹為高傳染力的疾病，可經由空氣、飛沫進行傳播，於出疹前後4天具傳染力。

預防麻疹
接種MMR疫苗 & 落實呼吸道及咳嗽禮節。

接觸者管理
自流行地區返國或與確診個案接觸者，需自主管理18天，一旦發現疑似症狀，應戴口罩速就醫，並告知接觸史。



發燒 (fever) 皮疹 (rash) 咳嗽 (Cough) 鼻炎 (Coryza) 結膜炎 (Conjunctivitis)

新北市政府衛生局關心您
Department of Health, New Taipei City Government



廣告

【原住民族學生資源中心】

- 一、原資中心毓霖原住民愛心午餐申請即日起至 113 年 03 月 31 日(日)前截止，詳細申請資訊請上原資中心網站下載，若先繳交資料通過審核，該生可享先訂餐。
- 二、原資中心毓霖獎助學金申請即日起至 113 年 03 月 31 日(日)前截止，詳細申請資訊請上原資中心網站下載。
- 三、原住民族大專校院獎助學金申請，112-2 學期學生申請期程為「113 年 02 月 26 日的 00：00 起至 113 年 03 月 25 日的 23：59 止」113 年 02 月 26 日 00：00 才會開放本系統填寫申請表「重要：請注意！申請期程截止後，將不再重新開放本系統」，請自行詳記申請期程，以免錯失申請機會！
- 四、辦理 112 學年度第二學期初級救護技術證照輔導 EMT1，名單錄取公告日 113 年 03 月 11 日(一)，前置說明會於 113 年 03 月 06 日 15：00 原資中心集合，課程日期 113 年 03 月 17 日(日)、23 日(六)、24 日(日)、30 日(六)、31 日(日)。

【體育組】

一、113 年慈惠醫專健康體能活動營-安全研習活動(啦啦隊安全講習)

- (一) 時間：113 年 03 月 06 日(四)，第七節 15：05 至 B 棟國際會議廳集合。
- (二) 由全校一、二年級各班班長及同學共 5 位代表前往參加。

二、113 年舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽抽籤順序：

113 年 03 月 06 日(三)15：05 在 B 棟 8 樓國際會議廳抽籤順序。(請五專一、二年級班長)，未到班級者由體育組代抽不得異議。

三、慈惠醫專 2024 年迎向 60 周年路跑活動：

- (一) 時間：113 年 03 月 20 日(三)，相關報名資訊公告於校安服務網。

(二) 比賽分組 (學生組)：

- 1、男生組 3200 公尺
- 2、女生組 3200 公尺
- 3、男生組 1600 公尺
- 4、女生組 800 公尺

- (三) 報名辦法：即日起至 113 年 03 月 06 日前報名截止，線上活動報名(如下 QRCode)



(四) 注意事項：

- 1、報名前選手請自行進行身體健康評估，身體不適者(心臟病、氣喘、糖尿病、及各種不適於激烈運動之疾病)請勿報名參加。參加者應先自行長距離慢跑練習，對本身是否適合參與比賽之健康情形負全責。
- 2、運動是保持健康身體的重要因素，請參賽選手視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 1 個小時小量用餐完畢。
- 3、比賽選手一律穿著運動服裝及運動鞋，未穿著運動服裝者經主辦單位認定即取消資格。
- 4、選手報到時領取號碼布，出發後繞跑四圈(依不同組別)返回終點後，表示已完成全程。
- 5、比賽期間不得搭乘交通工具或抄近路，違者以棄權論。
- 6、主辦單位對於現場只做必要緊急醫療救護，大會工作人員或醫護工作人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。比賽當天途中皆有醫護站，若選手有各種不適症狀請立刻至醫護站。
- 7、活動當天如有閃電、雷擊、豪大雨等情形，主辦單位將於當天 10 點公告是否延期。

8、學生於當日比賽如遇身體不適,請洽主辦單位申請棄權。

【學生輔導中心】

一、112-2「輔導股長期初培訓及服務活動」

- (一) 時間：113 年 03 月 06 日(三) 15：05-16：40。
 - (二) 地點：本校第三教學大樓 C115 教室。
 - (三) 參與對象：本校日間部五專、二專各班新任輔導股長(請務必準時參加)。
- *有任何疑問或需求，請找學輔中心黃綉雅老師

二、112-2「心情之旅」~ 情緒成長團體

- (一) 時間：113 年 05 月 01 日(三)、05 月 08 日(三)、05 月 15 日(三)、05 月 22 日(三)，15：00~16：50，共 8 小時。
 - (二) 地點：本校 C 棟二樓團體諮商室。
 - (三) 參加對象：本校學生，共招收 8 人。
- *要報名的同學，請找學輔中心黃綉雅老師

三、認識季節性憂鬱症：

季節性憂鬱症是一種在特定季節或時間出現的抑鬱症，又被稱為季節性情感障礙 (Seasonal Affective Disorder, SAD)。通常會在季節交替或是有明顯天氣變化的時候出現，多數憂鬱症好發季節是在秋冬兩季，因為氣溫和日照時間都突然大幅降低。然而，除了天氣變冷會有影響，天氣變暖也可能是影響因素之一，因此還有部分季節性情感障礙的個案是在夏天時出現症狀，到了冬天才比較改善。

季節性憂鬱症的症狀與一般憂鬱症相似，包括情緒低落、注意力降低、食慾變化、嗜睡、社交退縮等。成因涉及多種可能，主要與季節性光照變化、褪黑激素變化、血清素水平以及生理時鐘調節有關。

改善季節性憂鬱症的方式因人而異，但保持規律的作息時間、多進行戶外活動、均衡飲食以及尋求專業醫療建議都有助於緩解症狀。

四、本學期精神科醫師諮詢時間：平安醫院林峰玄醫師：每週三 1-3 節(第 3-17 週)

五、本學期兼任心理師值班時間：

- (一) 黃心蔓心理師：每週一第 1~4 節 (第 5-14 週)
- (二) 黃宇達心理師：每週二第 1~4 節 (第 3-17 週)
- (三) 張純嘒心理師：每週二第 5~8 節 (第 3-17 週)
- (四) 黃心蔓心理師：每週三第 1~4 節 (第 3-17 週)
- (五) 謝永琪心理師：每週四第 1~4 節 (第 3-17 週)
- (六) 蔡書華心理師：每週五第 5~8 節 (第 3-17 週)

【勞作教育暨服務學習發展中心】

一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於期中考前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(於本學期第八週之 113 年 04 月 11 日星期四線上申請結算截止-未完成畢業門檻時數者-最終於 113 年 05 月 29 日星期三前必須送出最終申請認證)。

二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 112 學年度第一學期起訖日期為 2023/08/01~2024/01/31、112 學年度第二學期起訖日期為 2024/02/01~2024/07/31，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2024/01/13~2024/02/18 服務 50 小時，應分為第一筆為 2024/01/13~2024/01/31 申請 20 小時、第二筆為 2024/02/01~2024/02/18 申請 30 小時(20+30=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期。**

三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：

(一)校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶

- 1、反思單
- 2、服務單位提供之時數證明
- 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。

(二)校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶

- 1、方案計畫書
- 2、反思單(複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
- 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)
- 4、時數簽到單，方能送出申請認證。

四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

- 1、秩序部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
- 2、行政部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
- 3、交通部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
- 4、巡查部(需紙本反思單-須予承辦組長蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
- 5、班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)
- 6、小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單用電腦上傳)
- 7、社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)

仍需上列說明之佐證-**完成夾帶後，務必點選送出。**

五、以下為 112 學年度畢業班及於第二學期有服務學習二之各班完成人數/未完成人數統計

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
五護 5-1/39	22	17	五物 5-1/40	全數完成	0

五護 5-2/36	全數完成	0	五物 5-2/32	全數完成	0
五護 5-3/42	20	22(4人無時數)	五物 5-3/39	38	1
五護 5-4/39	33	6	五物 4-1/33	15	18
五護 5-5/27	21	6	五物 4-2/24	1	23(7人無時數)
五數 5-1/24	15	9(1人無時數)	五物 4-3/34	20	14(1人無時數)
五幼 5-1/21	7	14(2人無時數)	五休 5-1/12	6	6
五幼 4-1/38	7	31(12人無時數)	五美 5-1/22	全數完成	0
二幼 2-甲/18	17	1	五美 4-1/13	0	13
五餐 5-1/45	31	14	五產 5-1/23	13	10(1人無時數)
二餐 2-甲/12	8	4(4人無時數)	總人數 613	404	209(32人無時數)



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END