



【學生事務處】

一、五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間-晚上七點~八點三十分，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第十五週 112 年 12 月 18 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第十五週 112 年 12 月 19 日					
第十五週 112 年 12 月 20 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄

112 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第十二週	第十三週
護理科	Good	1-2,3-3(缺中心德目討論)
數創科	2-1(有上傳卻無任何報告.宣導或討論內容)	2-1(有上傳卻無任何報告.宣導或討論內容),5-1(缺中心德目討論)
幼保科	1-1(缺班級幹部報告),2-1(有上傳卻無任何報告.宣導或討論內容)	1-1(缺班級幹部報告)
物治科	Good	4-2(缺班級幹部報告)
休觀科	Good	Good
美設科	Good	Good
餐管科	Good	Good
護產科	Good	2-1
口衛科	Good	Good

【課外活動組】

- 一、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。
- 二、112 學年度第一學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
十五	112/12/20	社團活動（九）	
十六	112/12/27	社團活動（十）	※最後一次社團活動
十七	113/01/03	期末考前一週	（當日無社團）
十八	113/01/10	期末考停止上課	（當日無社團）

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需完成外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、【貴重財物請妥善保管】
- 導師協助叮嚀同學，務必將重要財物（班費、書籍費...等）隨身攜帶，離開教室門窗一定要上鎖，軍訓室外走廊有置物櫃，可提供同學暫放物品，歡迎各班多加利用。

學務處生輔組公告

- ★請同學注意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶；離開教室、宿舍寢室請隨手關門上鎖，以維財物安全。
- ★個人財物不離身，以免竊賊有機可乘★
- ★提醒同學個人提款卡密碼勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失！
- ★提醒同學提高警覺，勿心存貪念或僥倖，勿將銀行(郵局)帳號借予他人使用，小心觸法成為共犯(幫助犯)。
- ★勿聽信他人話術辦理貸款，遇到可疑之人、事、物，請撥打反詐騙 165 專線諮詢，或撥打 110 報案。

學務處生輔組關心您 112.12.05

三、【服裝儀容規範】

- (一) 目前已『**換季**』冬季服裝(長袖)，同學可視天氣變化及個人體質適時於校服內添加**保暖衣物**，或穿著學校制服外套、運動服外套，請勿直接穿著便服及便服外套到校。
- (二) 本學期持續執行**登記服儀不合格之學生**，以週統計及公布，違規同學**於隔週週一**(遇假日順延實施)**實施服儀檢查**，當日**因故未到者**，請**自行**擇日**主動至生輔組複檢**，若無故未到者，依集會未到處置，請導師協助督導。

四、【嚴禁破壞公物】



近期發現有教學大樓電梯控制面版遭人蓄意破壞、滅火器消防設備遭人隨意遊戲噴灑破壞之情形，**請同學愛惜公物**，勿因個人破壞公物之行為，造成他人不便，破壞毀損者，嚴重危害公共安全，除照價賠償，並依校規從嚴處分！

學務處生輔組公告

➤ **近日發現教學大樓電梯控制面版遭人蓄意破壞，請同學愛惜公物，勿因個人破壞公物之行為，造成他人不便，破壞毀損者，照價賠償並依校規從嚴處分！**

➤ **滅火器等重要消防設備擅自遊戲破壞毀損者，嚴重危害公共安全，除照價賠償，並依校規從嚴處分！**

學務處生活輔導組 112.11.28



五、【菸害防制宣導】

本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。

「菸害防制法」明訂大專校院全面禁菸，學校須主動巡查吸菸熱點，教職員工有責任勸阻吸菸者，違規吸菸者將處二千元至一萬元罰鍰。

NO

🚭

本校 全面禁菸
No Smoking

《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸
違者處新臺幣2,000至10,000元罰鍰
Maximum Fine NT\$10,000

教育部
菸害諮詢服務專線 0800-531-531
禁菸提供：台灣菸草公司

六、【反詐騙宣導】

請同學特別小心社交平台 (ig、臉書、Dcard、Line) 及網路上短時間賺錢、輕鬆賺錢、無卡分期付款等貼文，請同學勿心存貪念或僥倖，遭遇可疑之人事物或疑似詐騙案件，可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案。

慎防詐騙

提醒您，以下都是詐騙：

- ! 訂單設錯
- ! 訂單金額有誤
- ! 設成分期每月扣款
- ! 重複訂購多筆
- ! 宅配或超商出錯
- ! 簽收單簽成簽帳單
- ! 條碼刷錯
- ! 重複扣款

STOP!

ATM

歹徒會以更改訂單要求退費給您為由，要求您操作 ATM，這些都是詐騙手法。若遇可疑來電，隨時可撥打**165**反詐騙諮詢專線。

更多的防詐騙相關資訊也可以參考內政部警政署
165 全民防騙網 <https://165.npa.gov.tw/> [按此前往](#)

您認識RCS詐騙簡訊嗎?

1. 44-7706-231494 發行的 RCS 即時通訊
2. 【玉山銀行】親愛的顧客，因安全問題暫時關閉您的帳戶，請立即驗證您的個人資料，即可恢復帳戶使用權
<https://bitusun.top/>
3. 台北海關 +44 7706 231494 發行的 RCS 即時通訊 - 帳號註冊

RCS 訊息

1. +號開頭
2. 網址連結
3. RCS署名

符合上述態樣均屬 RCS 詐騙簡訊，請勿點擊簡訊連結。

165全民防騙

七、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（需簽名）資料一次，請務必律
 定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽
 到記錄，則記申誡 1 次。第十三週班級櫃簽到狀況如下表：

科別	12月4日 星期一	12月5日 星期二	12月6日 星期三	12月7日 星期四	12月8日 星期五	處分班級
護理科				2-2 4-3	4-3	無
數創科						無
幼保科					2幼1甲	無
物冶科				3-2	3-2	無
休觀科						無
美設科					1-1	無
餐管科					2-1	無
護產科						無
口衛科					3-1	無

【衛保組暨健康中心】

一、「你的熱血溫暖整個冬天」校園捐血活動，成功捐血者每袋(250cc)，將獲得捐血精美禮品外加嘉獎乙次。捐血活動日期：112年12月20日(三)09:00~16:30 地點：B棟大樓穿堂前，活動注意事項：

- (一) 捐血當日請務必攜帶身分證正本。
- (二) 捐血時請勿空腹、前一晚勿熬夜，至少睡足6小時。
- (三) 年齡需17歲以上及65歲以下。
- (四) 體重女性需45公斤以上、男性需50公斤以上。
- (五) 因身體不適或女性生理期間及一週內口服、兩週內注射治療性藥物者，不可捐血。
- (六) 空窗期檢驗不出愛滋帶原，請勿利用捐血來檢驗愛滋，手機直撥專線1922免費匿名篩檢。



高雄捐血中心
Kaohsiung Blood Center, TBSF

捐血活動場次資訊

時間: 12/20^三 09:00-16:30

地點: 慈惠醫專 B棟大樓穿堂前

捐血贈:

● 超商商品卡
(捐500cc加倍送!)

現場還有安全帽抽獎!



商品卡現場轉贈將幫助到: 流浪動物

你的愛心將傳到

商品卡將使用在購買流浪動物所需物資



台南市流浪動物愛護協會簡介:

以尊重流浪動物生命，
為流浪動物爭取福利，愛護動物為宗旨

協會三大核心工作(作業範圍:嘉義以南)

1. 絕育:協會推動以絕育代替撲殺
2. 救援:於102年投入浪犬貓救援
3. 送養:每月舉辦多場送養會



慈惠醫護管理專科學校

TNR Animal Welfare Association
社團法人台南市流浪動物愛護協會

高雄捐血中心
Kaohsiung Blood Center, TBSF

讓愛傳出去 — 愛的大串燒 —

活動介紹:
捐出熱血後，再做一件善事

請將捐血獲得的商品卡捐出，
您的愛心捐贈將幫助到本場合作的公益團體：[台南市流浪動物愛護協會](#)
讓他們能夠運用於照顧需要幫助的人們。

此外，我們還希望您能[分享本場捐血活動資訊](#)
邀請更多人一起參與這個慈善活動。
完成分享將獲得抽獎機會!

您的支持和參與將對公益團體產生巨大的影響，
也會給需要幫助的人們帶來更多的希望和改善。
再次感謝您的慷慨支持!



↑ 掃入參加 ↑



合作公益團體簡介:

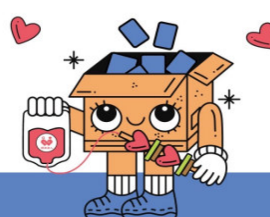
台南市流浪動物愛護協會

商品卡將使用於
購買流浪飼料/罐頭
與協會作業所需用品

以尊重流浪動物生命，
為流浪動物爭取福利，愛護動物為宗旨

協會三大核心工作(作業範圍:嘉義以南)

- 1.絕育:協會推動以絕育代替撲殺
- 2.救援:於102年投入浪犬貓救援
- 3.送養:每月舉辦多場送養會



把公益活動分享出去讓更多人知道
也是做了一件善事!

分享今日捐血活動 參加抽獎!



↑ 掃入參加 ↑

二、捐血後注意事項：

- (一) 捐血完成拔針後，請以手指壓住紗布直接加壓針孔處 5~10 分鐘是最有效的止血方法，同時伸展並抬高手臂，請捐血者不要彎曲手臂以免產生血腫。扎針手臂所纏繞之彈性繃帶，請依採血人員指示於 30 分鐘後才拆除。
- (二) 捐血後請至少休息 10 分鐘，喝點飲料補充捐出的血容積，沒有任何不適時再離開。
- (三) 捐血手臂於 2 小時內請勿提重物，上下樓梯請緩步慢行，確定沒有問題才恢復正常活動，等候及騎乘交通工具時請注意安全。
- (四) 6 小時內勿飲酒精類飲品、勿泡溫泉、勿蒸汽浴。
- (五) 24 小時內多補充水分，請勿劇烈運動，例如打球、賽跑、游泳...
- (六) 回程途中，若感眩暈或不適，請至安全處立刻放低頭部（蹲下）。
- (七) 發生瘀血 48 小時內，以乾毛巾包覆冰袋冷（冰）敷血腫部位，超過 48 小時後才可熱敷。48 小時內絕對禁止搓揉或按摩瘀血處。若持續疼痛，請諮詢各捐血中心醫務組。

【原住民族學生資源中心】

- 一、辦理原住民族學生實習座談會，於 112 年 12 月 27 日 14:00 至 16:00，地點：C215 原資中心教室。
- 二、辦理原資中心考前衝刺愛心晚餐，報名日期於 112 年 12 月 25 日至 29 日截止，活動時間於 113 年 01 月 02 日至 12 日。

【體育組】

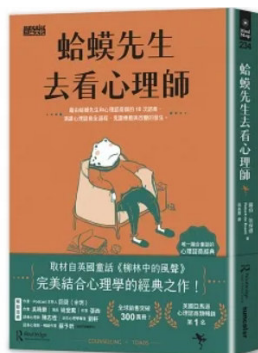
一、體適能（Physical Fitness）的定義，可視為身體適應生活與環境（例如；溫度、氣候變化或病毒等因素）的綜合能力。體適能較好的人在日常生活或工作中，從事體力性活動或運動皆有較佳的活力及適應能力，而不會輕易產生疲勞或力不從心的感覺。在科技進步的文明社會中，人類身體活動的機會越來越少，營養攝取越來越高，工作與生活壓力和休閒時間相對增加，每個人更加感受到良好體適能和規律運動的重要性。

二、體適能對學生的重要性可歸納為下列幾點：

- （一）有充足的體力來適應日常工作、生活或讀書學生平常讀書、上課的精神專注程度和效率，皆與體適能有關，尤其是有氧(心肺)適能，一般而言，有氧適能較好的人，腦部獲取氧的能力較佳，看書的特久性和注意力也會較佳。
- （二）促進健康和發育 體適能較好的人，健康狀況較佳，比較不會生病。擁有良好體適能，身體運動能力亦會較好。身體活動能力較強或較多，對學生身心的成長或發展都有正面的幫助。
- （三）有助於各方面的均衡發展身體、心理、情緒、智力、精神、社交等狀況皆相互影響，有健康的身體或良好的體適能，對其他各方面的發展皆有直接或間接的正面影響。目前教育趨勢強調全面的居均衡發展，對於正在發育的學童，更不能忽略體適能的重要性。
- （四）提供歡樂活潑的生活方式教育要讓學童有足夠的時間和機會去學習和體驗互助合作、公平競爭和團隊精神等寶貴的經驗，從運動和活動中享受歡樂、活潑、有生機的生活方式，進而提升體適能。
- （五）養成良好的健康生活方式和習慣學生時期對於飲食、生活作習、注意環境衛生和壓力處理行為習慣，能有良好的認知、經驗和態度，對於將來養成良好的生活方式，有深遠的影響。

【學生輔導中心】

好書分享《蛤蟆先生去看心理師》：只要我們的情緒真正獲得理解，就能有成長的機會。



金句摘錄：書評者摘錄書中很有收穫的對話金句和心得做分享。

- 1、「諮商師使用『合作』這兩個字，表示接下來不管發生什麼事，蛤蟆都必須積極參與。所有這些要求，都和他原先的心態差太遠了，他以為只是等著某人告訴他怎麼做就好了。這些想法讓人不安，但同時讓人興奮——也許，他真的能夠靠自己摸索出擺脫痛苦的辦法來。」

心理諮商不是速效藥，心理諮商師也不是神醫。真正能帶我們擺脫痛苦和鬱悶的人，是我們自己。

- 2、「這聽起來也許有些殘酷，蛤蟆，能幫助你的人是你自己，也只有你自己。有很多問題你需要對自己提問。舉例來說，你能『停止審判』自己嗎？你能對自己好一點嗎？也許最重要的問題是，你能開始『愛』自己嗎？」

跟自己對話的時候，避免用「父母自我狀態」來批判和挑剔自己，而是像一個成人一樣，好好愛自己、照顧自己多一點。

- 3、「我相信你一定不喜歡，但如果你要增進對自己的了解，就要『跟自己的情緒做連結』，並理解這些情緒。如果你否認它們，無論是無視還是壓抑的方式，結果就像截肢，就如身體某個重要的部位被切掉，你在某種程度上變成了一個殘缺的人。」

跟自己的情緒做連結，去理解這些情緒產生的原因，當我們面對完整的情緒，才是一個完整的人。

- 4、「『獨立』代表你以自己為榮，接受你全部的能力及與眾不同的特質，且隨時護衛新發現的自主權，就像一個國家擺脫殖民歷史獨立，這當然沒有什麼不好。『共生』則是體現成熟與自我接納，同時也接納別人的不同。共生才能與別人順利地互動及合作，包括社交上與工作上。」

獨立是對於「自己」能力和特質的肯定，共生是對於「別人」能力和特質的肯定。兩者缺一不可。

【文章摘自：閱讀前哨站 <https://readingoutpost.com/counsel-toad/>】

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、**五年級畢業班**每位學生之服務時數，請儘速完成，惟一年級~四年級(所指本學期已返校為數創科、休觀科、餐管科及觀光科**五年級畢業班**)服務時數有遺漏認證者，請備齊認證所需之相關資料-線上登錄並夾帶 1.方案計畫書、2.反思單、3.服務照片、4.服務時數證明(校外服務需有時數證明毋須方案計畫書或校內服務需有服務單位簽到時數證明-如為全班或小組方式可以時數總表並簽名方式)，請導師線上審核後，如有缺件或是錯誤，請導師退件並加註退件原因，**五年級補認證已於第 14 週 112 年 12 月 14 日星期四截止申請** (護理科及護理助產科五年級實習班於下學期 113 年 04 月 11 日截止補認證)；再**幼保科、物理治療科、美容造型設計科**因五年級整年在校外，除了要把握時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版**。
- 二、校內服務者，方案計劃**申請認證**須提出(一)**方案計劃書送審**通過-後續紙本轉換成 pdf

檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單(或是所有簽到單計算次數後的時數總表+每位學生簽名)-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要**導師先審核夾帶檔案-學生務必電腦操作非手機操作**。

三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶完整名單)、社團幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶完整名單)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；佐證須夾帶完整名單)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出佐證須夾帶檔案-點選送出後需要**導師先審核-學生務必電腦操作非手機操作**。

四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出紙本反思單交予負責教官、組長認證蓋章+手寫時數，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。

五、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 111 學年度第二學期起訖日期為 112/02/20~112/06/21(暑假期間校外服務)、112 學年度第一學期起訖日期為 112/09/14~113/01/12(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 112/06/26~112/09/13 70 小時 應分為 1.112/06/26~112/07/31 30 小時、2.112/08/01~112/09/13 40 小時 夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明、2.反思單、3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件**掃地、廁所、走廊、圖書館；改考卷**-不符服務學習精神...)

六、提醒-五專幼兒保育科四年級、五專物理治療科四年級及五專美容造型設計科四年級，隔一學年度即校外實習，請務必把握在校時間完成服務時數，以免五專四下-服務學習(二)學分，成績是系統認證時數換算成績，若是不及格，需要重補修(尤其完全沒服務時數者-0 小時)。

七、以下為 112 學年度畢業班及於第二學期有服務學習二之各班完成人數/未完成人數統計

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
五護 5-1/40	19	21	五物 5-1/41	全數完成	0
五護 5-2/36	全數完成	0	五物 5-2/33	全數完成	0
五護 5-3/42	16	26(4 人無時數)	五物 5-3/40	38	2
五護 5-4/39	31	8	五物 4-1/33	11	22
五護 5-5/27	19	8	五物 4-2/24	0	24(8 人無時數)
五數 5-1/24	14	10(1 人無時數)	五物 4-3/34	19	15(1 人無時數)
五幼 5-1/21	5	16(2 人無時數)	五休 5-1/12	3	9
五幼 4-1/41	7	34(15 人無時數)	五美 5-1/22	全數完成	0
二幼 2-甲/18	14	4	五美 4-1/13	0	13
五餐 5-1/45	23	22(2 人無時數)	五產 5-1/23	7	16(1 人無時數)
二餐 2-甲/13	8	5(5 人無時數)	總人數 621	366	255(39 人無時數)



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END