



## 【學生事務處】

一、五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間-晚上七點~八點二十分，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第十一週 112 年 11 月 20 日	<p style="text-align: center;">住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第十一週 112 年 11 月 21 日					
第十一週 112 年 11 月 22 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄

112 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第八週	第九週
護理科	2-2,2-3(開會日期錯誤!!缺中心德目討論)	期中考
數創科	2-1(有上傳卻無任何討論報告內容),5-1(無中心德目討論)	期中考
幼保科	2-1(中心德目-無?)	期中考
物治科	1-1(開會日期-2023/10/29?),4-2(無幹部報告-學習計畫?有上傳卻無任何討論報告內容)	期中考
休觀科	Good	期中考
美設科	Good	期中考
餐管科	1-1(無幹部報告)	期中考
護產科	2-1,3-1(開會日期錯誤-考試週日期!!)	期中考
口衛科	Good	期中考

## 【課外活動組】

- 一、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。
- 二、112 學年度大專弱勢財調結果已公告至課外組網站，學生可自行查詢。如對財調結果有疑慮，請至國稅局或稅捐處申請**所有查調對象**之 111 年度綜合所得稅各類所得資料清單、111 年度全國財產稅總歸戶財產查詢清單，最晚於 **112 年 11 月 30 日**繳交至課外活動組。(此為配合教育部規定時程，逾期不再受理)

### 三、112 學年度第一學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
十一	112/11/22	社團活動（五）	
十二	112/11/29	【全校社團評鑑(B 棟國際會議廳)】 社團活動（六）	※社團評鑑每個社團皆須參加 ※社團正常上課
十三	112/12/06	社團活動（七）	
十四	112/12/13	社團活動（八）	
十五	112/12/20	社團活動（九）	
十六	112/12/27	社團活動（十）	※最後一次社團活動
十七	113/01/03	期末考前一週	（當日無社團）
十八	113/01/10	期末考停止上課	（當日無社團）

## 【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需完成外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，**嚴禁私自外出(含用餐及購物)**，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、【貴重財物請妥善保管】  
學期初各班級均有多項費用要繳交，請導師協助叮嚀同學，務必將重要財物（班費、書籍費...等）隨身攜帶，離開教室門窗一定要上鎖，軍訓室外走廊有置物櫃，可提供同學暫放物品，歡迎各班多加利用。
- 三、生輔組已於班長會議時將學期初需繳交之表格（如班級緊急聯絡網、各班工讀情形調查表、班級座位表及賃居生調查表等）、友善校園週學生才藝競賽等須配合事項提供給各班班長(相關資料及表格亦掛載於生輔組網頁學務處-生活輔導組-導師常用懶人包-常用表單)，請各班導師協助配合於期限內完成繳交。
- 四、【服裝儀容規範】  
(一)目前**新生**服裝均已發放完畢，請依照班級服裝自律表規定穿著，勿穿著便服到校，

**服裝未繡上學號的同學將予以登記。**(本學年新生學號，二專為藍色字樣，五專為深粉紅色字樣，請依規定顏色繡製。)

(二) 112 年 **11 月 13 日** 開始已『換季』冬季服裝(長袖)，請同學**可視天氣變化及個人體質適時添加外套或於校服內添加保暖衣物**，但仍需以『學校制式服裝』為主，**請勿直接穿著便服及便服外套到校。**

(三) 本學期持續執行**登記服儀不合格之學生**，以週統計及公布，違規同學於**隔週週一**(遇假日順延實施)**實施服儀檢查**，當日**因故未到者**，請**自行擇日主動至生輔組複檢**，若無故未到者，依集會未到處置，請導師協助督導。

#### 五、【交通安全教育】

為強化本校學生交通安全觀念，規劃於 112 年 11 月 29 日 15:20 至 16:20 時邀請屏東監理站到校辦理「大型車視野死角與內輪差體驗活動」，除軍訓室規劃參與之學生外，亦邀請全校師生踴躍參加。

串聯幸福的公路人 交通部公路總局  
Directorate General of Highways, MOTC

**大型車視野死角與內輪差體驗活動**

時間:112年11月29日(星期三)1520分至1620分。  
地點:A、B棟間廣場。  
主講人:屏東監理站劉股長。

**~生命無價請大家踴躍參加~**

軍訓室 感謝您的參加~

新舊臺灣巴士的路線  
站裡站外，上車下車，從白天到黑夜  
也串連了過去、現在、未來

#### 六、【菸害防制宣導】

本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。

「菸害防制法」明訂大專校院全面禁菸，學校須主動巡查吸菸熱點，教職員工有責任勸阻吸菸者，違規吸菸者將處二千元至一萬元罰鍰。



#### 校園「菸害防制」本校全面禁菸！

- 一、依據菸害防制法規定，大專校院室內、室外全面禁菸，另提醒同學於搭乘大眾運輸工具、計程車、遊覽車、及各（火）車站，以及旅客等候室都是屬於規定之禁菸場所。
- 二、若於上述禁菸場所吸菸者，經查獲屢勸不聽，本校將依《菸害防制法》第 40 條規定，於禁菸場所吸菸者，逕送屏東衛生局裁處新臺幣 2,000-10,000 元罰鍰，以維護彼此健康!!。

軍訓室關心您!112.11.03





## 七、【反詐騙宣導】

請同學特別小心社交平台 (ig、臉書、Dcard、Line)及網路上短時間賺錢、輕鬆賺錢、無卡分期付款等貼文，請同學勿心存貪念或僥倖，遭遇可疑之人事物或疑似詐騙案件，可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案。

### 學務處生輔組公告

- ★近期中部地區無卡分期契約詐騙案件頻傳，歹徒利用「簽名現賺五千，幫我做業績」話術，誘騙假買賣高價電子商品，受害者實際沒拿商品卻簽下「無卡分期付款書」，陸續接獲貸款融資公司的催繳通知，才驚覺受騙。
- ★提醒同學提高警覺，勿心存貪念或僥倖，勿將銀行帳號借予他人使用，小心觸法成為共犯(幫助犯)。
- ★遇到可疑之人、事、物，可撥打反詐騙 165 專線諮詢，或撥打 110 報案。
- ★若遇到狀況不知如何處置時，可向導師反映或立即通報本校校安中心！(08-8641108)

學務處生輔組關心您 112.11.01

### 學務處生輔組公告

- ★請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶；離開教室、宿舍寢室請隨手關門上鎖，以維財物安全。
- ★個人財物不離身，以免竊賊有機可乘★
- ★提醒同學個人提款卡密碼勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失！
- ★提醒同學提高警覺，勿心存貪念或僥倖，勿將銀行帳號借予他人使用，小心觸法成為共犯(幫助犯)。
- ★勿聽信他人話術辦理貸款，遇到可疑之人、事、物，可撥打反詐騙 165 專線諮詢，或撥打 110 報案。



學務處生輔組關心您 112.11.03

## 八、【消防安全】

滅火器是非常重要的消防設備，請同學注意！擅自拿取破壞校安公物，危害公共危險，違反規定者，除依毀損公物照價賠償，並依校規從嚴處分！

### 學務處生輔組公告

近日發現教學大樓的滅火器遭人擅自拿取破壞毀損，嚴重破壞校安公物，並危害公共危險。

 請同學注意！滅火器是非常重要的消防設備，違反規定者，依毀損公物照價賠償，並依校規從嚴處分！

學務處生活輔導組 關心您~~  
112.11.01



## 九、【創意愛國歌曲比賽】

本學期預於 112 年 12 月 13 日(三)13:00 至 16:30 時辦理「拒菸反毒、健康幸福；關懷交通、珍惜生命」創意愛國歌曲比賽，並已於 11 月 13 日完成出場順序抽籤，請各

班提前準備，發揮創意及團隊精神，爭取佳績。

**《軍訓室公告》**  
**112年度「拒菸反毒、健康幸福；關懷交通、珍惜生命」創意愛國歌曲比賽**

一、日期：112年12月13日(星期三)13:00至16:30。  
 二、地點：週會集合場。  
 三、參加對象：五專一、二年級學生。  
 四、服裝：以本校制服為基準，可予以適度裝飾。  
 五、比賽歌曲：指定曲1-「校歌」、指定曲2-「浩氣」  
 六、報名及抽籤：請各班班長於**11月13日(星期一)中午12:00**至學務處集合**抽籤**決定出場順序，未  
 到者逕由生輔組代抽決定。報名表尚未繳交的班  
 級，請於當日一併繳交。

112.11.10

慈惠醫護管理專科學校112年度「拒菸反毒、健康幸福；關懷交通、珍惜生命」創意愛國歌曲比賽出場順序					
二年級組			一年級組		
出場順序	班級	備註	出場順序	班級	備註
1	數創2-1	代抽	1	數創1-1	
2	美設2-1		2	物治1-1	
3	護理2-2		3	護理1-2	
4	物治2-2		4	護理1-1	
5	物治2-1		5	餐管1-1	代抽
6	護產2-1		6	美設1-1	代抽
7	護理2-3		7	幼保1-1	
8	護理2-1				
9	幼保2-1				
10	餐管2-1				

十、112 學年度第一學期友善校園週學生才藝競賽，經評審優勝名單如下表，規劃於 11 月 20 日全校週會頒獎。

**慈惠醫專 112 學年度第一學期友善校園週學生才藝競賽優勝名單**

**書籤設計：**

第一名:數創科1年1班賴華卉  
 第二名:餐管科2年1班蔣嵩輝  
 第三名:數創科3年1班吳岱恩  
 佳 作:物治科3年2班林雅婷  
 護產科4年1班蘇湘筑  
 護理科2年1班歐羽桐

**海報：**

第一名:護產科3年1班許欣楨  
 第二名:數創科1年1班曾暄庭  
 第三名:護理科2年1班歐羽桐  
 佳 作:物治科3年2班林雅婷  
 數創科3年1班何慈萱

**宣導單：**

第一名:數創科1年1班賴華卉  
 第二名:護產科4年1班蘇湘筑  
 第三名:物治科3年2班林雅婷  
 佳 作:物治科3年2班林詩雅  
 幼保科3年1班張郁潔

請班長通知以上同學於 11/17(週五) 中午 1230 時至  
 A 棟穿堂集合，預演 11/20(週一)全校週會頒(授)獎順  
 序、動作。切勿遲到，謝謝配合。

軍訓室敬啟

十一、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（需簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。**第八週**班級櫃簽到狀況如下表：

科別	10月30日 星期一	10月31日 星期二	11月1日 星期三	11月2日 星期四	11月3日 星期五	處分班級
護理科			2-3	2-1 2-2 2-3	2-1 2-2 2-3 4-3	2-3
數創科					1-1 3-1	無
幼保科					1-1 3-1 2幼1甲	無
物治科			3-2	3-2	3-2	3-2
休觀科						無
美設科					3-1	無
餐管科						無
護產科						無
口衛科			3-1		3-1	無

## 【衛保組暨健康中心】

一、這種天氣真讓人食慾大開，吃東西雖然很幸福，也要小心別把病毒也吃下肚！病毒性腸胃炎根據病毒種類的不同，可能會造成嘔吐、腹瀉等情況。所以要謹記飯前、備餐前、上廁所前後，都要落實勤洗手，以免將病毒吃下肚～



二、同學們是不是都覺得流感跟感冒是一樣的呢？逼逼！它們是不一樣的疾病唷，流感是由流感病毒引起的，感冒大約有 200 多種病毒可引起，而且症狀、病程和傳染力也都



不同喔！相同的是都會讓人不舒服啦，所以平時我們要記得以肥皂勤洗手，如果真的生病了，記得要在家休息，出門也要記得戴上口罩，也別忘了咳嗽禮儀！

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

# 流感 vs 感冒

差在哪？



	流感	感冒
致病原	流感病毒	常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等
症狀	發燒、咳嗽、肌肉痠痛倦怠 流鼻水、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏 鼻塞、流鼻水
發燒	高燒3-4天 !	少發燒,僅體溫些微升高
病程	📅 1-2週	🕒 2-5天
傳染性	高傳染性	傳染性不一

## 【原住民族學生資源中心】

- 一、辦理全校文化活動「UMAG 部落原住民族語文化推廣日」於 112 年 11 月 22 日(三)下午 15 點於原資中心，活動報名於 112 年 11 月 20 日(一)前截止，歡迎學校老師及同學踴躍參與，參與隊伍可獲得福利三千元券、嘉獎 2 支。
- 二、辦理實習前哨站-實習前準備與經驗分享座談會，本次以護理科、物理治療科、幼保科系為主，第一場次物理治療科於 112 年 11 月 23 日(四)下午 3：00 於原資中心。
- 三、辦理原住民族語培育「族語教保員師資認證培訓課程」於 112 年 11 月 27 日至 11 月 30 日。

## 【體育組】

一、112 年全校班際排球競賽計畫(請依比賽時間提早到場)

(一) 地點：D 棟大樓後方排球場

(二) 男生組：11 月 22 日，下午 13：00

編號	班級	班級	時間	組別
1	物理治療科 2-1	物理治療科 2-2	13：00	二年級男生組

(三) 女生組：11 月 22 日，下午 13：00

編號	班級	班級	時間	組別
1	幼兒保育科 4-1	護理助產科 4-1	13：00	高年級組女生組
2	物理治療科 3-1	美設科 3-1	13：20	三年級女生組
3	物理治療科 2-2	物理治療科 2-1	13：20	二年級女生組

二、112年慈惠醫專全校桌球競賽計畫

(一) 活動名稱：112年慈惠醫專全校桌球競賽計畫

(二) 活動宗旨：為推廣桌球運動，倡導良好風氣，提昇技術水準，促進本校學生積極進取的精神及身心的健全發展，也藉此活動達到各校同學感情交流、球技切磋之目的。

(三) 主辦單位：學務處體育組

(四) 比賽時間：中華民國112年11月29日(三) 暨112年12月6日(三)

(五) 報名期限：112年11月20日前

(六) 比賽地點：本校B棟地下一樓桌球室

(七) 比賽項目：

1、大專男子個人單打

2、大專女子個人單打

3、大專男子個人雙打

4、大專女子個人雙打

5、大專個人混雙

(八) QR code(line群組：校安服務網)

## 【學生輔導中心】

### 正向管理三步驟-有效克服「負向成癮」

關於「成癮」這個主題，通常一般最先想到是藥物或酒精成癮，但其實還有很多其他種類的負向成癮，如電玩成癮、網路成癮、賭博成癮，但還有其他容易被忽略或誤解的類



別，像是情緒成癮、關係成癮、運動成癮、食物成癮等等。負向成癮代表著一種失控的行為，會提供立即的愉悅，但是長遠來看有害無益，甚至儘管知道繼續這種行為對自己或他人帶來負面後果，但就是無法停止，而這樣的情況，就是當一個人開始過度依賴某樣東西時，那就是成癮，若導致糟糕的後果或是不利的情況時，就是「負向成癮」。

大部分負向成癮根源於煩躁不安、無聊、同儕壓力、自卑、無價值、寂寞、憂鬱、焦慮、恐懼，以及失去控制感等問題，而這些狀況一個人在人生的某些時刻都可能會遭遇到的，這時就容易驅使人做出能獲得立即性的愉悅與刺激的行為，並形成依賴性，可是長期下來卻會對身體和心理健康產生非常不良的影響。

如何有效克服負向成癮，有以下三個步驟：

- 1、正向進擊：直面自己的負向成癮。包括仔細紀錄自己的負向成癮行為跟歷程，也分析優缺點，以及有無哪些情境或原因會促使自己出現負向成癮的狀態。同時，思索自己重視的價值、擁有什麼樣的資源，有做過哪些嘗試等，是可以協助自己改變，脫離負向成癮的；同時，把環境中的成癮誘惑移除（如：酒瓶、香煙、餅乾），並找到信任、能幫助的人來協助與支持自己。
- 2、正向生存策略：找到適合自己，且能帶給自己快樂、滿足、平靜和放鬆感受的活動，像是慢跑、到戶外走走、做瑜伽、和寵物玩、聽音樂、聞舒服的味道、回憶過往快樂時光等等。
- 3、成癮渴望的正向管理：先認清與承認成癮發作時的渴望會是非常強烈的，所以要盡可能避開容易誘惑的人事時地物，然後準備好前述的成癮替代方案與應對策略，並在成癮的渴望強烈來襲時，督促自己去從事健康習慣、提醒自己成癮會帶來的負面感受，然後持續激勵自己朝向健康且正向的方向前進。

雖然無法否認負向成癮無處不在，但我們同樣可以為自己做正向管理，縱使得花上一些成本，卻可以大幅提升人生幸福感！

初色心理治療所 李炯德臨床心理師

## 【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、五年級畢業班每位學生之服務時數，請儘速完成，惟一年級~四年級(所指本學期已返校為數創科、休觀科、餐管科及觀光科五年級畢業班)服務時數有遺漏認證者，請備齊認證所需之相關資料-線上登錄並夾帶 1.方案計畫書、2.反思單、3.服務照片、4.服務時數證明(校外服務需有時數證明毋須方案計畫書或校內服務需有服務單位簽到時數證明-如為全班或小組方式可以時數總表並簽名方式)，請導師線上審核後，如有缺件或是錯誤，請導師退件並加註退件原因，五年級補認證至**第 14 週 112 年 12 月 14 日星期四前申請**併送中心認證截止(護理科及護理助產科五年級實習班於下學期 113 年 04 月 11 日截止補認證)；再**幼保科、物理治療科、美容造型設計科**因五年級整年在校外，除了

要把握時間申請線上認證-學生務必電腦操作非手機版，四下服務學習(二)學分未過者，請記得在五年級下學期加選服務學習(二)。

二、校內服務者，方案計劃申請認證須提出(一)方案計劃書送審通過-後續紙本轉換成 pdf 檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單(或是所有簽到單計算次數後的時數總表+每位學生簽名)-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要導師先審核夾帶檔案-學生務必電腦操作非手機操作。

三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶完整名單)、社團幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶完整名單)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；佐證須夾帶完整名單)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出佐證須夾帶檔案-點選送出後需要導師先審核-學生務必電腦操作非手機操作。

四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出紙本反思單交予負責教官、組長認證蓋章+手寫時數，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。

五、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 111 學年度第二學期起訖日期為 112/02/20~112/06/21(暑假期間校外服務)、112 學年度第一學期起訖日期為 112/09/14~113/01/12(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 112/06/26~112/09/13 70 小時 應分為 1.112/06/26~112/07/31 30 小時、2.112/08/01~112/09/13 40 小時 夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明、2.反思單、3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)

六、提醒-五專幼兒保育科四年級、五專物理治療科四年級及五專美容造型設計科四年級，隔一學年度即校外實習，請務必把握在校時間完成服務時數，以免五專四下-服務學習(二)學分，成績是系統認證時數換算成績，若是不及格，需要重補修(尤其完全沒服務時數者-0 小時)。

七、以下為 112 學年度畢業班及於第二學期有服務學習二之各班完成人數/未完成人數統計

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
五護 5-1/40	19	21	五物 5-1/41	全數完成	0
五護 5-2/36	35	1	五物 5-2/33	全數完成	0
五護 5-3/42	14	28(4 人無時數)	五物 5-3/40	38	2
五護 5-4/39	31	8	五物 4-1/34	11	23
五護 5-5/27	19	8	五物 4-2/24	0	24(8 人無時數)
五數 5-1/24	10	14(1 人無時數)	五物 4-3/34	18	16(1 人無時數)
五幼 5-1/24	5	19(2 人無時數)	五休 5-1/12	0	12
五幼 4-1/41	7	34(15 人無時數)	五美 5-1/22	全數完成	0
二幼 2-甲/18	1	17	五美 4-1/13	0	13
五餐 5-1/45	17	28(2 人無時數)	五產 5-1/23	7	16(1 人無時數)
二餐 2-甲/13	7	6(6 人無時數)	總人數 625	335	290(40 人無時數)



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END