



【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第十一週 112 年 05 月 01 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第十一週 112 年 05 月 02 日					
第十一週 112 年 05 月 03 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至學務處找承辦老師

111 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第八週	第九週
護理科	1-1(建議相關討論事項上傳，非記錄-已在班群上公布完畢).3-1(無幹部報告).	期中考
數創科	1-1(無幹部報告)	期中考
幼保科	2-1	期中考
物治科	1-1(無幹部報告-未完?).1-2. 3-1.3-2(幹部報告.中心德目討論請加強).3-3	期中考
休觀科	Good	期中考
美設科	4-1	期中考
餐管科	5-1	期中考
觀光科	Good	期中考
護產科	Good	期中考
口衛科	2-1(缺中心德目討論-有主題喔)	期中考

【課外活動組】

一、111 學年度第二學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
十一	112/05/03	社團活動（六）	
十二	112/05/10	社團活動（七）	
十三	112/05/17	社團活動（八）	
十四	112/05/24	社團活動（九）	最後一次社團活動
十五	112/05/31	社團成果發表會	各社團報名參加。 （當日社團停止上課）
十六	112/06/07	畢業典禮預演	（當日社團停止上課）
十七	112/06/14	期末考前一週	（當日社團停止上課）
十八	112/06/21	期末考停止上課	（當日社團停止上課）

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(須完成臨時外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、請老師協助要求學生服裝儀容，尤置重點於校服與便服混搭、穿拖鞋等之違規情形，如有多次規勸無效者，可請輔導教官協處。本學期持續執行登記服儀不合格之學生，以週統計及公布，違規同學於隔週週一(遇假日順延實施)實施服儀檢查，若無故未到者，依集會未到處置，請導師協助督導。
- 三、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，請老師主動瞭解學生狀況，並告知家長學生未到校情形。住宿生若有身體不適情形，應鼓勵學生就醫，學生可請假返家休養，或至健康中心休息。

學務處生輔組公告

- 一、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，應聯絡家長告知及瞭解學生狀況。
- 二、近期有發生住宿生睡過頭供稱身體不適，或確有生病狀況，而要求留在宿舍寢室休息之情形，為維學生安全，應鼓勵學生就醫，必要時可請假回家休養；若不便回家，可至健康中心休息，由校護照護以維學生健康安全。

學務處生活輔導組 關心您~~
112.03.03

四、【菸害防制宣導】

本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。



教育部 | 菸害諮詢服務專線 0800-531-531 | 資訊提供: 財團法人董氏基金會

- 五、請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶，離開宿舍寢室、教室請隨手關門上鎖，以維財物安全。個人提款卡密碼請勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失。

學務處生輔組公告

- ★請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶；離開宿舍寢室、教室請隨手關門上鎖，以維財物安全。
- ★提醒同學個人提款卡密碼勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失！
- ★刑法第 320 條規定，意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五十萬元以下罰金。竊盜案為公訴罪，就算和解仍不能撤銷告訴。
- ★貴重物品請妥善保管★
個人財物不離身，以免竊賊有機可乘

學務處生輔組關心您 112.03.25

- 六、提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛

的精神，切勿搭乘火車以包包佔位，導致其他乘客無位可坐，造成民眾觀感不佳。



- 七、【軍訓室班級櫃】請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（需簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第九週期中考週無須簽到。

【衛保組暨健康中心】

- 一、夏天一到，惱人的蚊子也開始出現～登革熱主要是透過埃及斑蚊及白線斑蚊傳播，要防治登革熱，就從定期清理居家室內外的積水容器開始！只要半公分的積水，就足以成為病媒蚊孳生的溫床，所以務必落實「巡、倒、清、刷」4 步驟，才能有效清除孳生源！



二、登革熱（Dengue fever），是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。並且分為I、II、III、IV四種血清型別，而每一型都具有能感染致病的能力。患者感染到某一型的登革病毒，就會對那一型的病毒具有終身免疫，但是對於其他型別的登革病毒僅具有短暫的免疫力，還是有可能再感染其他血清型別病毒。臨床上重複感染不同型登革病毒，可引起宿主不同程度的反應，從輕微或不明顯的症狀，到發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象，甚至可能導致嚴重出血或嚴重器官損傷的登革熱重症。全球登革熱的好發地區，主要集中在熱帶、亞熱帶等有埃及斑蚊和白線斑蚊分布的國家，隨著全球化發展逐漸便利，各國之間相互流通及往返也趨於頻繁，自 1980 年代之後，登革熱也開始向各國蔓延，成為嚴重的公共衛生問題。臺灣位於亞熱帶地區，像這樣有點熱、又有點溼的環境，正是蚊子最喜歡的生長環境，為登革熱流行高風險地區。



【原住民族學生資源中心】

- 一、初級 EMT1 救護技術員證照課程日期 112 年 04 月 29 日(六)、04 月 30 日(日)、05 月 06 日(六)、05 月 07 日(日)、05 月 13 日(六)，須完成五天課程才可得此證照。
- 二、辦理護理科及物治科第一階段修課規劃與時間管理輔導，於 112 年 04 月 24 日(一)至 05 月 05 日(五)。

【體育組】

一、健康體適能五大要素

- (一) 心血管循環耐力：健康體能五大要素中最重要的一項，其所涉及的範圍包括：心臟，血管及血液等組織系統的機能。根據研究證實，心血管循環耐力可以藉長時間的耐力運動得到改善。耐力型運動如：跑步，快走，游泳，踩腳踏車等，運動生理學家和醫學研究都已一致證實心血管循環耐力是體能評量的最重要指標。
- (二) 肌肉力量：肌肉力量是健康體能最根本的要素之一，指的是肌肉一次所能發出的最大力量。肌肉力量訓練的運動可以使肌肉纖維變粗，相對的也增加了他本身所發出的力量。身體任何大小的動作都是靠著肌肉牽引骨骼而完成的，肌肉本身若無法發出適當的力量，自然有些動作會顯得相當吃力或甚至無法完成，進而使肌肉產生疲勞。很多成人患有下背疼痛的情形，其中身體肌肉力量不足是最主要的原因。
- (三) 肌肉耐力：這一項經常被人誤以為和肌肉力量一樣，其實肌肉力量代表的是某一部份的肌肉或肌群一次能發揮的最大力量，而肌肉耐力則是某一部份肌肉或肌群在從事反覆收縮動作時的一種耐力能力；或是指有關的肌肉維持某一固定用力狀態持久的時間而言。訓練肌肉耐力的運動有：仰臥起坐，伏地挺身，以及屈臂懸垂；其他一些日常的工作，如：除草，洗衣，修剪樹叢，拖地，擦洗門窗，油漆粉刷牆壁，爬幾層樓等也都需要好的肌肉耐力才能勝任。造成下背疼痛的原因中有 80%與缺乏肌肉運動及柔軟性不好有關。因為腹部肌肉耐力不好，使得骨盆前傾，導致腰椎過度彎曲，容易壓迫神經而產生下背痛。
- (四) 柔軟度：這種能力代表的是人體的關節可以活動的最大範圍。而真正影響柔軟度的因素除了關節本身的結構外，還有肌肉，肌腱，韌帶，軟骨組織等。柔軟度好表示肢體的運動，彎曲，伸展，扭轉等比較輕鬆自如，身體柔軟度較好也可以使肌肉受到較好的保護而免於因用力受傷。柔軟度不好的關節一定會使身體的一些活動在範圍上受到限制，當某些活動迫使一些關節超越可動範圍，那麼關節扭傷或肌肉拉傷便自然發生。藉助伸展操可達到增強身體關節的柔軟度。
- (五) 身體脂肪百分比：身體脂肪過多導致肥胖，從健康的觀點來看，是威脅生命的高危險因子，如：心臟病，高血壓，膽囊疾病，糖尿病，氣喘症，肺疾病，糖和脂肪百分比也被列為評估健康體能的重要因素之一，隨著科技文明的進步和物質生活水準的提昇，人類身體活動的機會愈形減少，而營養攝取又逐漸超越身體消耗能量所需要的，因此，如何保持適當的身體脂肪百分比，處在這個時代其具有特別的意義，要維持理想體重除了需要均衡飲食外更需加強運動。以運動作為體重控制的方法，效果自然比較有把握。

二、慈惠醫護管理專科學校 112 年度心中有德-全校籃球邀請賽

- (一) 宗旨：推展大專院校籃球運動，促進校園友誼及提升籃球技術交流。
- (二) 指導單位：教育部。
- (三) 主辦單位：學生會、籃球社。
- (四) 協辦單位：學務處課外活動組、學務處體育組。
- (五) 組別：大專組：男生組、女生組。

(六) 比賽日期：112 年 05 月 24 日暨 112 年 05 月 31 日。

(七) 比賽地點：慈惠醫專室外籃球場。

(八) 參加資格：本校學生。

(九) 報名辦法：

1、即日起至 112 年 05 月 01 日(一)止。

2、人數：每隊報名隊員含隊長，以 12 員為限(至少 5 員)，比賽登錄為 12 員。

3、報名方式：掃描 QR code。



【學生輔導中心】

摘錄《書名：最後一次相遇，我們只談喜悅》

喜悅，如何練習？

1、早晨，立定一天的志向，練習對自己提問，可以幫助你了解自己真正的願望。

2、專注呼吸，幫助你集中注意力，釋放壓力。

3、感到悲傷時你可以，練習向外尋求安慰，或想想自己擁有的幸福。

4、睡前，為每一天感到喜悅，反省這一天，接受你的經驗，釋放所有擔心與不安，安心入睡

5、修養心靈不是比賽，視自己的生活狀況隨時調整，才能達到最理想的效果，練習達賴喇嘛和大主教日日進行的心靈功課，幫助我們克服阻礙喜悅的事物，培養喜悅的八大支柱。

6、別忘了，們其實都想「離苦得樂」，快樂無法外求，喜悅是一種面對世界的生存方式。這本書不屬於任何宗教、任何族群，這本書屬於你，你值得恆久的喜樂。

由兩位諾貝爾和平獎得主「達賴喇嘛與屠圖大主教」對話所著。〔文章出處：
<https://www.cwlearning.com.tw/programs/bde948b6-c8e7-4bf1-b016-9c6e566e48bb>〕

【勞作教育暨服務學習發展中心】

一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於以下日程前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(第一次結算為本學期第八週之 112 年 04 月 13

日星期四線上申請截止；未完成畢業門檻時數者**含重補修者**，第二次為 112 年 06 月 01 日星期四前必須送出最終申請認證，以利認證、結算成績、上傳成績之時程）。

二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 111 學年度第一學期起訖日期為 2022/08/01~2023/01/31(學期期間為 2022/09/13~2023/01/13)、111 學年度第二學期起訖日期為 2023/02/01~2023/07/31(學期期間為 2023/02/20~2023/06/21)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2023/01/14~2023/02/19 服務 50 小時，應分為第一筆為 2023/01/14~2023/01/31 申請 20 小時、第二筆為 2023/02/01~2023/02/19 申請 30 小時(20+30=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)；學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期。

三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：

(一)校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶

- 1、反思單
- 2、服務單位提供之時數證明
- 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。

(二)校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶

- 1、方案計畫書
- 2、反思單(複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
- 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)
- 4、時數簽到單，方能送出申請認證。

四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

- 1、秩序部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
- 2、行政部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
- 3、交通部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
- 4、巡查部(需紙本反思單-須予承辦組長蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
- 5、班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)
- 6、小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單用電腦上傳)
- 7、社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)

仍需上列說明之佐證-完成夾帶後，務必點選送出。

五、本學期服務學習(二)開課班級(有★號為開課班級、☆號為畢業班)各班服務時數完成及未完成人數統計如下：

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
★☆☆護 5-1/41	39	2	☆☆五物 5-1/34	全數完成	0
★☆☆護 5-2/42	35	7	☆☆五物 5-2/34	全數完成	0
★☆☆護 5-3/38	全數完成	0	☆☆五物 5-3/28	全數完成	0
★☆☆護 5-4/43	30	13	☆☆五物 5-4/19	17	2
★☆☆護 5-5/39	37	2(02 人無時數)	★五物 4-1/41	40	1
★☆☆護 5-6/40	31	9	★五物 4-2/38	29	9(01 人無時數)

★☆☆數 5-1/35	18	17	★五物 4-3/43	17	26
☆☆五幼 5-1/31	29	2	★☆☆休 5-1/19	6	13
★五幼 4-1/32	4	28(05 人無時數)	☆☆五美 5-1/22	17	5
★☆☆二幼 2-甲/27	9	18(08 人無時數)	★五美 4-1/26	1	25(01 人無時數)
★☆☆餐 5-1/34	13	21(04 人無時數)	★☆☆觀 5-1/08	全數完成	0
★二餐 1-甲/13	0	13(10 人無時數)	★☆☆產 5-1/35	18	17(01 人無時數)
☆☆二餐 2-甲/10	全數完成	0			

六、各科五專一年級、二專一年級，請於 112 年 05 月 04 星期四前，完成「服務學習課程成果發表」報名(將於 112 年 04 月 10 日星期一發放至軍訓室班級櫃-112 年 05 月 24 日星期三當天務必全程參與，攸關每班評分權益，切勿缺席)；成果發表可參考網頁上公告檔案 <http://www.tzuhui.edu.tw/labor/> 下載快選區、112 年 05 月 15 日星期一前繳交成果報告 PPT 檔案。

班級	報名表繳回	班級	報名表繳回	班級	報名表繳回
五護 1-1	完成	五幼 1-1		五餐 1-1	
五護 1-2		五物 1-1	完成	五產 1-1	完成
五護 1-3	完成	五物 1-2	完成	二幼 1-甲	
五數 1-1		五美 1-1	完成	二餐 1-甲	



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END