



【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第八週 112 年 04 月 10 日	<p style="text-align: center;">住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第八週 112 年 04 月 11 日					
第八週 112 年 04 月 12 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確
以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至學務處找承辦老師

111 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第五週	第六週
護理科	1-1.3-1(幹部報告請加強)	1-1.1-2.2-1.3-1.5-3(缺幹部報告)
數創科	1-1(無幹部報告.中心德目討論.無任何內容)	
幼保科	2-1	2-1.3-1.
物治科	1-2.3-2(幹部報告.中心德目討論請加強)	1-2.2-2(幹部報告請加強).3-1(幹部報告請加強).3-2(幹部報告及中心德目討論請加強).3-3
休觀科	Good	Good
美設科	Good	Good
餐管科	5-1(中心德目主題錯誤)	2-1.3-1.5-1
觀光科	Good	Good
護產科	Good	Good
口衛科	Good	2-1

【課外活動組】

一、111 學年度第二學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
八	112/04/12	期中考前一週	(當日社團停止上課)
九	112/04/19	期中考	(當日社團停止上課)
十	112/04/26	社團活動(五)	
十一	112/05/03	社團活動(六)	
十二	112/05/10	社團活動(七)	
十三	112/05/17	社團活動(八)	
十四	112/05/24	社團活動(九)	最後一次社團活動
十五	112/05/31	社團成果發表會	各社團報名參加。 (當日社團停止上課)
十六	112/06/07	畢業典禮預演	(當日社團停止上課)
十七	112/06/14	期末考前一週	(當日社團停止上課)
十八	112/06/21	期末考停止上課	(當日社團停止上課)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(須完成臨時外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、請老師協助要求學生服裝儀容，尤置重點於校服與便服混搭、穿拖鞋等之違規情形，如有多次規勸無效者，可請輔導教官協處。本學期持續執行登記服儀不合格之學生，以週統計及公布，違規同學於隔週週一(遇假日順延實施)實施服儀檢查，若無故未到者，依集會未到處置，請導師協助督導。
- 三、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，請老師主動瞭解學生狀況，並告知家長學生未到校情形。住宿生若有身體不適情形，應鼓勵學生就醫，學生可請假返家休養，或至健康中心休息。

學務處生輔組公告

- 一、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，應聯絡家長告知及瞭解學生狀況。
- 二、近期有發生住宿生睡過頭供稱身體不適，或確有生病狀況，而要求留在宿舍寢室休息之情形，為維學生安全，應鼓勵學生就醫，必要時可請假回家休養；若不便回家，可至健康中心休息，由校護照護以維學生健康安全。

學務處生活輔導組 關心您~~
112.03.03

四、【菸害防制宣導】

本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。



教育部 | 菸害諮詢服務專線 0800-531-531 | 資訊提供: 財團法人董氏基金會

- 五、請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶，離開宿舍寢室、教室請隨手關門上鎖，以維財物安全。個人提款卡密碼請勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失。

學務處生輔組公告

- ★請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶；離開宿舍寢室、教室請隨手關門上鎖，以維財物安全。
- ★提醒同學個人提款卡密碼勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失！
- ★刑法第320條規定，意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五十萬元以下罰金。竊盜案為公訴罪，就算和解仍不能撤銷告訴。
- ★貴重物品請妥善保管★
個人財物不離身，以免竊賊有機可乘

學務處生輔組關心您 112.03.25

- 六、政府推動機車駕訓政策補助機車考照駕訓費用 1300 元，並舉辦抽獎活動，請多加利用。

機車上駕訓 **萬元禮券** (拿補助)

馬上報名

第一重好禮：拿補助1,300元

補助對象 即日起至112年11月30日止，報名駕訓班普通重機訓練，並於補助期間內取得駕照者(以發照日為準)，補助每人最高1,300元(額滿為止)。

第二重好禮：抽萬元禮券(商品卡)

參加對象 111年12月1日~112年10月31日

1. 報名高雄、屏東、屏東、澎湖地區(海報所列13家駕訓班)普通重機訓練，並經考試及格取得駕照者(以發照日為準)。

2. 取得駕照後至抽獎前駕照車輛(含汽車、機車)無違規及肇事紀錄者(以公路監理3系統為準)。

抽獎品項

頭獎 全聯禮券 壹萬元	2名
貳獎 全聯禮券 伍仟元	4名
參獎 全聯禮券 貳仟元	5名
肆獎 全聯禮券 壹仟元	5名
伍獎 7-11商品卡 壹佰元	50名

抽獎日期 112年12月25日

(以監理系統電腦抽獎，並公佈於高雄監理站、屏東監理站、澎湖監理站、金門監理站、馬祖監理站)

主辦機關：交通部公路總局高雄區監理所
 交通部分局總局高雄區監理所
 鈞慶車業股份有限公司(KYMO高雄經銷商)
 協辦單位：高雄監理站、屏東監理站、澎湖監理站、金門監理站、馬祖監理站

第三重好禮：購車加贈1,000元家樂福禮物卡

好禮對象 凡於活動期間(至112年11月30日)，報名海報所列13家駕訓班普通重機訓練學員，於高雄地區KYMCO光陽機車門市購車者，額外加贈1,000元家樂福禮物卡。

駕訓班報名

高雄市：鳳山區：大發駕訓班(07-7195599)、仁武區：高雄駕訓班(07-3731188)、橋梓區：大新駕訓班(07-3595555)
橋梓區：如嘉駕訓班(07-3655712)、小港區：南島駕訓班(07-8034508)、苓雅區：凱旋駕訓班(07-8215222)
屏東縣：屏東市：南島駕訓班(08-7666186)、東港鎮：東港駕訓班(08-8327546)、潮州鎮：潮州駕訓班(08-7800711)
澎湖縣：弘全駕訓班(08-8644108)、恆春鎮：恆春駕訓班(08-8883598)
屏東縣：屏東市：東隆駕訓班(08-513666)
澎湖縣：馬公市：志大海駕訓班(0965-509-057)

※本活動之活動辦法及抽獎辦法請參閱本局公告之活動辦法及抽獎辦法，並請參閱本局公告之活動辦法及抽獎辦法。

※機車應於抽獎前上KYMCO官網

七、近日接獲民眾反映，有本校學生搭乘火車以包包佔位，導致其他乘客無位可坐之情形，民眾對學生觀感不佳。提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛的精神。

學務處生輔組公告

近日接獲民眾反映，有本校學生搭乘火車以包包佔位，導致其他乘客無位可坐之情形，民眾對學生觀感不佳。提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛的精神。



學務處生輔組關心您 112.03.21

八、【軍訓室班級櫃】請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取(需簽名)資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第六週班級櫃簽到狀況如下表：

科別	3月27日 星期一	3月28日 星期二	3月29日 星期三	3月30日 星期四	3月31日 星期五	處分班級
護理科					1-2 2-2 5-6	無
數創科	5-1	5-1	5-1	5-1	5-1	5-1
幼保科				4-1	4-1	無
物治科					4-3	無
休觀科						無
美設科						無
餐管科		2餐1甲				無
觀光科						無
護產科						無
口衛科						無

【衛保組暨健康中心】

一、登革熱 (Dengue fever)，是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。並且分為I、II、III、IV四種血清型別，而每一型都具有能感染致病的能力。患者感染到某一型的登革病毒，就會對那一型的病毒具有終身免疫，但是對於其他型別的登革病毒僅具有短暫的免疫力，還是有可能再感染其他血清型別病毒。臨床上重複感染不同型登革病毒，可引起宿主不同程度的反應，從輕微或不明顯的症狀，到發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象，甚至可能導致嚴重出血或嚴重器官損傷的登革熱重症。更詳細資訊請詳參衛生福利部疾病管制署網站 <https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/WYbKe3aE7LiY5gb-eA8PBw>

消滅登革熱 大家愛注意!!

滅蚊不分內外 防蚊從早到晚

室外

- 擦防蚊藥品
- 穿淺色長袖衣褲
- 容器清空倒置
- 廢棄容器回收處理

室內

- 紗窗
- 蚊帳
- 電蚊拍
- 養大肚魚、孔雀魚
- 捕蚊燈

一般症狀

- 頭痛
- 發熱38°C以上
- 後肘窩痛
- 噁心
- 肌肉痛
- 食慾不振
- 關節痛
- 出疹

出現速就醫!!

警示徵象

- 容易嗜睡
- 嘔吐
- 躁動不安
- 胸水腫水
- 肝臟腫大

重症高危險族群

- 1、慢性病患 (如糖尿病、高血壓患者等)。
- 2、抵抗力弱的老人、小孩。
- 3、感染不同登革熱型別之登革病毒者。

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

衛生福利部疾病管制署
T.W. & H. C. D.C.

1922

二、台灣春季是賞花的好季節，趁著氣溫回暖時出門賞花踏青，但有些人到了賞花地點就不停咳嗽、流鼻水，這可能就是花粉症在作怪。花粉症(Hay Fever)為一種過敏性疾病，主要是因眼睛或鼻腔黏膜接觸到風媒花的花粉，進而產生過敏反應。常見過敏現象如鼻塞、流鼻水、打噴嚏、過敏性鼻炎或過敏性結膜炎，更嚴重者可能會發生咳嗽、皮膚紅腫、蕁麻疹或發燒等症狀。花粉症目前尚無法根治，食藥署提醒，有花粉症病史的民眾，建議出外時配戴口罩，減少與花粉直接接觸，以免花粉症找上門，破壞出遊的興致。

三、均衡飲食，從飲食對環境影響的角度出發，介紹何謂「植物為主飲食」、食物選擇建議及營養價值等等，教導民眾如何選擇食材，同時兼顧均衡飲食及節能減碳。

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8035>



【原住民族學生資源中心】

一、相關活動及補助申請：

活動或補助申請	活動或申請日期	備註
111-2 晚自習 讀書餐會申請	*晚自習讀書餐會提供時間： 期中考前 112/03/20 至 03/24、 期中考前 112/03/27 至 03/31、 期中考前 112/04/10 至 04/14、 期中考週 112/04/17 至 04/21。	詳細資訊請查詢報名網址，報名方式： https://forms.gle/Eemmisb4SZdbnv4o7
111-2 辦理「初級救 護技術員 EMT1 證 照考試」	一、報考日期 111/04/10(一)至 111/04/16(日)23 點前截止，限 50 人(會先以原 民生、高年級為優先入取)。 二、報名資格不限科系皆可參與須是二年級以上，提供中餐以及免費講義， 無需繳交報名費用。 三、上課時間共五天，第一天 111/04/29(六)、第二天 111/04/30(日)、第三天 111/05/06(六)、第四天 111/05/07(日)、第五天 111/05/13(六)。	

【體育組】

一、112 年慈惠醫專校歌比賽暨舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽計畫

- (一) 各年級得獎(前三名)班級,請拿租賃衣服或購買表演相關物品收據至體育組請領獎金。
- (二) 請於 4 月 10 日前完成請領獎金事項。

二、慈惠醫護管理專科學校 112 年度心中有德-全校籃球邀請賽

- (一) 宗旨：推展大專院校籃球運動，促進校園友誼及提升籃球技術交流。
- (二) 指導單位：教育部。
- (三) 主辦單位：學生會、籃球社。
- (四) 協辦單位：學務處課外活動組、學務處體育組。
- (五) 組別：大專組：男生組、女生組。
- (六) 比賽日期：112 年 5 月 24 日暨 112 年 5 月 31 日。
- (七) 比賽地點：慈惠醫專室外籃球場。
- (八) 參加資格：本校學生。
- (九) 報名辦法：
 - 1、即日起至 112 年 5 月 1 日(一)止。
 - 2、人數：每隊報名隊員含隊長，以 12 員為限(至少 5 員)，比賽登錄為 12 員。
 - 3、報名方式：掃描 QR code。



(十) 競賽辦法：

- 1、比賽規則：採用中華民國籃球協會頒佈之最新國際規則。
- 2、比賽用球：大會指定。
- 3、比賽制度：
 - (1) 一年級組每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)
 - (2) 二年級組每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)
 - (3) 三年級組每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)
 - (4) 高年級組(四、五年級組)每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，

同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)

4、抽籤日期：由體育組抽籤排定後，另行通知班級隊伍。

(1) 賽制：採單淘汰制，規則以裁判為準

(2) 預賽～四強：上、下半場各 12 分鐘，每一場上半場可喊 1 次暫停(停表)，下半場可喊 2 次暫停(停表)，上半場倒數一分鐘、下半場倒數兩分鐘死球時皆停表，中場休息 2 分鐘。

(3) 冠軍賽、季軍賽：打四節，每節 8 分鐘，上半場 2 次暫停、下半場 3 次暫停，死球時皆停表。

(十一) 競賽規定事項：比賽服中請穿著同款式、同顏色之學校代表隊服裝。

【學生輔導中心】

一、考前症候群用這 8 招舒緩

考前壓力大總覺得偶爾想大叫、大哭、情緒低落，甚至有生理上的緊張症狀，如：失眠、胸悶、頭痛、頭暈、便秘、腹瀉、腸胃痛、注意力不集中、記憶力減退等等。備考期間出現這些身心症狀，被稱為「考前症候群」。

不想再當考前症候群，請服用以下 8 招排解焦慮：

- (一) **每小時起身 10 分鐘**：多數人專注力極限是一小時，超出則降低效率。每小時起身用 10 分鐘散步、做體操、動一動，讓身體與腦袋稍微放鬆，增加續航力。
- (二) **按摩眼週**：中醫師彭溫雅於部落格建議：閉上雙眼從眉頭持續到眉尾，沿著眼眶四周輕按，每處按 3 秒感受到微痠痛再放開。15 秒按一圈，感覺到壓力時可重複按壓。
- (三) **按摩百會穴**：手握拳後利用中指指節敲敲頭頂正中央的百會穴，敲到百會穴時會有微痛感，敲 10 下
- (四) **合谷穴「掌」握清醒**：雙手虎口的合谷穴容易找到也可輕鬆按壓，雙手交替按壓合谷穴可在考試中提神、醒腦。
- (五) **寫下焦慮日記**：當焦慮又出現時，寫下發生的時間、地點、原因，幫助自己更了解焦慮的原因與程度，比在腦袋裡迷路有更直接的效果。書寫還能排解一定的焦慮。
- (六) **聽音樂抽離焦慮感**：音樂能引導出具穩定情緒效果的 α 腦波，除了起來動一動，放下課本休息一下聽聽音樂，從課本中抽離也可幫助減緩焦慮，增加後續的抗壓力。
- (七) **以腹式呼吸做肌肉放鬆訓練**：精神科診所陳豐偉醫師於部落格指出，可將大量空氣吸進血氧最新鮮濃郁的肺底部，將廢氣排出，並帶動相關肌肉放鬆。讓心跳緩和下來、穩定血壓，更能穩定情緒停止焦慮。
- (八) **睡前 30 分鐘讓腦袋關機**：睡前 30 分鐘闔上課本給自己關機時間，睡前讀書會使睡覺時腦袋持續，容易失眠。睡前建議轉移注意力，讓腦袋充分休息。

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於以下日程前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(第一次結算為本學期第八週之 112 年 04 月 13 日星期四線上申請截止；未完成畢業門檻時數者，第二次為 112 年 06 月 01 日星期四前必須送出最終申請認證，以利認證、結算成績、上傳成績之時程)。
- 二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 111 學年度第一學期起訖日期為 2022/08/01~2023/01/31(學期期間為 2022/09/13~2023/01/13)、111 學年度第二學期起訖日期為 2023/02/01~2023/07/31(學期期間為 2023/02/20~2023/06/21)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2023/01/14~2023/02/19 服務 50 小時，應分為第一筆為 2023/01/14~2023/01/31 申請 20 小時、第二筆為 2023/02/01~2023/02/19 申請 30 小時(20+30=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期**。
- 三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
 - (一)校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶
 - 1、反思單
 - 2、服務單位提供之時數證明
 - 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。
 - (二)校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶
 - 1、方案計畫書
 - 2、反思單(複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
 - 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)
 - 4、時數簽到單，方能送出申請認證。
- 四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：
 - 1、秩序部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 2、行政部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 3、交通部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 4、巡查部(需**紙本**反思單-須予**承辦組長**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 5、班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單**用電腦上傳)
 - 6、小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並**需夾帶小老師名單**用電腦上傳)
 - 7、社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單**用電腦上傳)、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單**用電腦上傳)

仍需上列說明之佐證-完成夾帶後，務必點選送出。

五、本學期服務學習(二)開課班級(有★號為開課班級、☆號為畢業班)各班服務時數完成及未完成人數統計如下：

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
★☆五護 5-1/41	38	3	☆五物 5-1/34	全數完成	0
★☆五護 5-2/42	35	7	☆五物 5-2/34	全數完成	0
★☆五護 5-3/38	全數完成	0	☆五物 5-3/28	全數完成	0
★☆五護 5-4/43	30	13	☆五物 5-4/19	17	2
★☆五護 5-5/39	37	2(02 人無時數)	★五物 4-1/41	40	1
★☆五護 5-6/40	31	9	★五物 4-2/38	29	9(01 人無時數)
★☆五數 5-1/35	18	17	★五物 4-3/43	17	26
☆五幼 5-1/31	29	2	★☆五休 5-1/19	6	13
★五幼 4-1/32	4	28(05 人無時數)	☆五美 5-1/22	17	5
★☆二幼 2-甲/27	7	20(10 人無時數)	★五美 4-1/26	1	25(01 人無時數)
★☆五餐 5-1/34	11	23(04 人無時數)	★☆五觀 5-1/08	全數完成	0
★二餐 1-甲/13	0	13(10 人無時數)	★☆五產 5-1/35	12	23(01 人無時數)
☆二餐 2-甲/10	全數完成	0			



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END