



## 【學生事務處】

- 一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第六週 112 年 03 月 27 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第六週 112 年 03 月 28 日					
第六週 112 年 03 月 29 日					

- 二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至學務處找承辦老師

111 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第三週	第四週
護理科	3-1(無幹部報告).5-4	5-4
數創科	1-1(無中心德目討論)	1-1(無幹部報告.中心德目討論.無任何內容)
幼保科	2-1	2-1. 4-1(無中心德目討論)
物治科	1-2.3-3.4-1	1-2.3-2.3-3
休觀科	Good	Good
美設科	Good	Good
餐管科	5-1	5-1
觀光科	5-1	Good
護產科	Good	Good
口衛科	Good	2-1

## 【課外活動組】

### 一、111 學年度第二學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
六	112/03/29	全校創意啦啦隊競賽	(當日社團停止上課)
七	112/04/05	清明節	(當日社團停止上課)
八	112/04/12	期中考前一週	(當日社團停止上課)
九	112/04/19	期中考	(當日社團停止上課)
十	112/04/26	社團活動(五)	
十一	112/05/03	社團活動(六)	
十二	112/05/10	社團活動(七)	
十三	112/05/17	社團活動(八)	
十四	112/05/24	社團活動(九)	最後一次社團活動
十五	112/05/31	社團成果發表會	各社團報名參加。 (當日社團停止上課)
十六	112/06/07	畢業典禮預演	(當日社團停止上課)
十七	112/06/14	期末考前一週	(當日社團停止上課)
十八	112/06/21	期末考停止上課	(當日社團停止上課)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

## 【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需完成外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、請老師協助要求學生服裝儀容，尤置重點於校服與便服混搭、穿拖鞋等之違規情形，如有多次規勸無效者，可請輔導教官協處。本學期持續執行登記服儀不合格之學生，以週統計及公布，違規同學於隔週週一(遇假日順延實施)實施服儀檢查，若無故未到者，依集會未到處置，請導師協助督導。
- 三、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，請老師主動瞭解學生狀況，並告知家長學生未到校情形。住宿生若有身體不適情形，應鼓勵學生就醫，學生可請假返家休養，或至健康中心休息。


## 學務處生輔組公告

- 一、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，應聯絡家長告知及瞭解學生狀況。
- 二、近期有發生住宿生睡過頭供稱身體不適，或確有生病狀況，而要求留在宿舍寢室休息之情形，為維學生安全，應鼓勵學生就醫，必要時可請假回家休養；若不便回家，可至健康中心休息，由校護照護以維學生健康安全。

學務處生活輔導組 關心您~~  
112.03.03

### 四、友善校園週暨品德教育宣導活動學生才藝競賽辦法：

競賽紙本活動辦法均已放在各班資料櫃，本次競賽獎品豐富，歡迎全校同學踴躍參加，報名條請到軍訓室領取。



### 《友善校園週學生才藝競賽公告》

請協助提醒班上有意願參賽的同學，務必在本週五(3/24號)下午4點前將作品繳至軍訓室逾期將不予收件。1、2、3年級各班未繳齊3件作品，將列為缺件並提報。4、5年級歡迎自由參加，本次競賽獎品豐富，請同學踴躍參加。

軍訓室感謝您！

### 五、【菸害防制宣導】

本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。



教育部 | 菸害諮詢服務專線 0800-531-531 | 資訊提供: 財團法人董氏基金會

### 六、政府推動機車駕訓政策補助機車考照駕訓費用 1300 元，並舉辦抽獎活動，請多加利用。

**機車上駕訓** **萬元禮券** **拿補助**

**第一重好禮：拿補助1,300元**

**補助對象** 即日起至112年11月30日止，報名駕訓班普通重疊機車訓練，並於補助期間內取得駕照者(以發照日為準)，補助每人最高1,300元(圓滿為止)。

**第二重好禮：抽萬元禮券(商品卡)**

**參加對象** 111年12月1日~112年10月31日

1. 報名高雄、屏東、屏東、澎湖地區(海報所列13家駕訓班)普通重疊機車班，並經考試及格取得駕照者(以發照日為準)。  
2. 取得駕照後至抽獎前駕照車輛(含汽車、機車)無違規及肇事紀錄者(以公路監理M3系統為準)

**抽獎品項**

頭獎 全聯禮券 壹萬元	2名
貳獎 全聯禮券 伍仟元	4名
參獎 全聯禮券 貳仟元	5名
肆獎 全聯禮券 壹仟元	5名
伍獎 7-11商品卡 壹佰元	50名

**抽獎日期** 112年12月25日

(以監理系統電腦抽獎，並公佈於高雄監理站或屏東監理站等公開活動網頁)  
主辦機關：交通部公路總局高雄區監理所  
協辦單位：交通部公路總局高雄區監理所  
協辦單位：高雄監理站、屏東監理站、屏東監理站、澎湖監理站、澎湖監理站

**第三重好禮：購車加贈1,000元家樂福禮物卡**

**好禮對象** 凡於活動期間(至112年11月30日)，報名海報所列13家駕訓班普通重疊機車訓練學員，於高雄地區KYMCO光陽機車門市購車者，額外加贈1,000元家樂福禮物卡。

**駕訓班報名**

高雄市：鳳山區：大發駕訓班(07-7195599)、仁武區：高城駕訓班(07-3731188)、橋梓區：大新駕訓班(07-3595555)
橋梓區：如嘉駕訓班(07-3655712)、小港區：南島駕訓班(07-8034508)、苓雅區：凱旋駕訓班(07-8215222)
屏東縣：屏東市：南島駕訓班(08-7666186)、東港鎮：東港駕訓班(08-8327546)、潮州鎮：潮州駕訓班(08-7800711)
澎湖縣：弘全駕訓班(08-8644108)、恆春鎮：恆春駕訓班(08-8883598)
屏東縣：屏東市：東隆駕訓班(08-513666)
高雄縣：高公市：志大海駕訓班(0965-509-057)

※本活動之活動辦法及抽獎注意事項，請至高雄區監理所或屏東區監理所查詢。  
※開車禮券限上KYMCO官網

七、近日接獲民眾反映，有本校學生搭乘火車以包包佔位，導致其他乘客無位可坐之情形，民眾對學生觀感不佳。提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛的精神。

**學務處生輔組公告**

近日接獲民眾反映，有本校學生搭乘火車以包包佔位，導致其他乘客無位可坐之情形，民眾對學生觀感不佳。提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛的精神。



學務處生輔組關心您 112.03.21

八、3月25日為補班、補課日，應到校補4月3日的課，當日同學可穿著便服到校。



## 學務處生輔組公告

一、本週六 3/25 為補班、補課日，應到校補 4/3(星期一)的課，當日同學可穿著便服到校。

二、重申規定，除每週五便服日以外，其餘在校時間請勿穿著便服外套或直接穿著便服(含拖鞋)到校。

學務處生輔組關心您 112.03.21

九、【軍訓室班級櫃】請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（需簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第四週班級櫃簽到狀況如下表：

科別	3月13日 星期一	3月14日 星期二	3月15日 星期三	3月16日 星期四	3月17日 星期五	處分班級
護理科	1-2 5-2				1-3 2-3 3-4 5-3 5-5 5-6	無
數創科	1-1 2-1 5-1	5-1	5-1	5-1	5-1	5-1
幼保科	1-1 4-1	1-1	1-1		4-1	1-1
物治科	2-2 4-3				1-1 2-2 4-1	無
休觀科					5-1	無
美設科	1-1 2-1 3-1			1-1 3-1	1-1 3-1	1-1 3-1
餐管科	5-1 2餐1甲	3-1	3-1	3-1	3-1	無
觀光科				5-1	5-1	無
護產科	5-1				3-1	無
口衛科						無

## 【衛保組暨健康中心】

一、結核病與 COVID-19 同樣為呼吸道傳染病，且在發病初期難與 COVID-19 做區別，需透過檢驗才能助於確認區分。提醒如出現咳嗽持續 2 週、有痰、胸痛、體重減輕、食慾不振、發燒等症狀，應對結核病有警覺，主動就醫、及早治療，透過 6-9 月規則服藥是可治癒與控制結核病。



二、疾管署提醒近日國內已出現猴痘本土案例，此波疫情以親密接觸之人際傳播為主，若出現皮膚病灶，例如：皮疹、水泡、斑疹、斑丘疹、膿疱等，及發燒、淋巴腺腫大等疑似猴痘症狀，應及時就醫，並主動告知醫師旅遊與接觸史！



三、本校為無菸校園，全面禁菸



## 【原住民族學生資源中心】

### 一、相關活動及補助申請：

活動或補助申請	活動或申請日期	備註
原資中心毓霖 原住民愛心 午餐申請	112/02/20 至 03/31(五)	詳細申請資訊請上原資中心網站下載，若先繳交資料通過審核，該生可享先訂餐。
原資中心毓霖 獎助學金申請	112/02/20 至 03/31(五)	詳細申請資訊請上原資中心網站下載
111-2 晚自習讀 書餐會申請	即日起至 112/03/26(日)，不限身 分別、人數會先以原民生為優先 入取。 *晚自習讀書餐會提供時間： 期中考前 112/03/20 至 03/24、 期中考前 112/03/27 至 03/31、 期中考前 112/04/10 至 04/14、 期中考週 112/04/17 至 04/21。	詳細資訊請查詢報名網址，報名方式： <a href="https://forms.gle/Eemmisb4SZdbnv4o7">https://forms.gle/Eemmisb4SZdbnv4o7</a>

## 【體育組】

一、112 年慈惠醫專校歌比賽暨舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽計畫：

(一) 各年級得獎(前三名)班級，請拿租賃衣服或購買表演相關物品收據至體育組請領獎金。

(二) 音樂測試時間：

1、112/03/29 (三) 中午 11：30~12：40 請各班音樂測試人員依上述時間至 **HIDO 廣場測試音樂**。(以防萬一所以請同學備用二支隨身碟)

2、比賽時需指派人員至音控組撥放音樂，以及各隊所用音樂需指派人員至音控組協助播放。

(三) 時間：112/03/29 (三)，地點：HIDO 廣場

項目	時 間	內 容
	08：10~09：30	體育組布置場地(優先布置) 各班練習時間
	09：30~10：30	幼保科兒童節活動
	10：30~11：30	各班練習時間
	11：30~12：40	各班音樂測試時間 (各班練習時間)
開幕典禮	13：00~13：05	開幕準備
	13：05~13：10	主持人開場
	13：10~13：15	貴賓介紹
		評審介紹
比賽	13：15~13：20	全體熱身操
	13：20~13：30	表演組
	13：30~14：30	五專二年級組
	14：40~15：30	五專一年級組
閉幕典禮	16：00	集 合 頒 獎



## 【學生輔導中心】

### 一、學會獨處才能有快樂的人際關係：好好跟自己相處的 11 個要點

「有的人沒辦法獨處，是因為他們不能面對心裡不斷冒出的各種雜念。所以他們會想盡辦法做其它是轉移注意力，這樣就不用管腦子裡的紛紛擾擾。」心理學家 Nicole Martinez 說。你也是這樣嗎？還是你其實很享受一個人的時光？

無論如何，獨處是每個人都要面對與擁抱的事情。Bustle 提供 11 個獨處的方法，一點一點練習，當發現有一天自己一個人也很自在的時候，說真的，有時候還會嫌獨處的時間不夠用呢！

- (一) 慢慢適應一個人的時光：不要急，一步一步慢慢學習跟自己相處。
- (二) 肯定自己：時常和朋友傳信息、相約出去固然很棒，但請想一想，為什麼自己會這麼著迷受別人注意的感覺？會不會是你不夠肯定自己呢？如果是，試著花點時間與自己相處吧！在沒有手機和筆電的情況下，把注意力放回自己身上，找回對自己的肯定與自信。
- (三) 做喜歡的事：讀書也好，畫畫也罷，嘗試新事物會讓你專注於當下的每一刻美好。
- (四) 不要看手機：獨處時請不要看手機，否則形同破壞獨處的用意，更何況，看越多動態更新，有時候反而讓自己覺得更孤單寂寞，並不值得。
- (五) 做真實的自己：獨處最吸引人的地方，就是身旁都沒人，可以吃任何想吃的垃圾食物，還有什麼比做自己來的更讓人興奮的呢？
- (六) 出去走走：沒有人規定獨處一定得把自己鎖在家裡，換換地方也會有很多樂趣。不管是在附近逛逛，還是到公園散步看書，都是獨處的一部份。
- (七) 善用時間：獨處時不盡然都是做些令人愉悅的輕鬆活動，其實這時很適合用來完成許多繁雜的代辦事項。比如說：做家事。放點喜歡的音樂打掃家裡，愜意又勤奮地完成後，會發現原來好好利用時間的感覺這麼好！
- (八) 告訴自己：「獨處會讓自己對自己越來越了解：看清想達成的目標，對於想跟什麼樣的朋友相處也會有更深的認知。」心理學博士 Sherrie Bourg Carter 說。當你覺得孤單時，想想這句話。
- (九) 讓自己進步：你可能已經告訴自己一萬遍要更新部落格、要跑步，或是好好練琴。但真的有做嗎？利用獨處的時間好好做這些本來就對自己有益的事吧！
- (十) 增進人際關係：獨處太多有時也會讓人產生負面的想法，覺得自己不被關心、不被在乎，但記得，這只是獨處帶來的假象。找出身邊值得珍惜的人，跟這個假象說 Bye bye！
- (十一) 享受全然的放鬆：為別人付出的確很快樂，但生活不能只是繞著別人打轉，留點時間給自己，好好照顧自己的心情。

[ 文章出處：<https://www.adaymag.com/2016/09/11/11-tips-enjoying-spending-time-alone.html> ]

## 【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於以下日程前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(第一次結算為本學期第八週之 112 年 04 月 13 日星期四線上申請截止；未完成畢業門檻時數者，第二次為 112 年 06 月 01 日星期四前必須送出最終申請認證，以利認證、結算成績、上傳成績之時程)。
- 二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 111 學年度第一學期起訖日期為 2022/08/01~2023/01/31(學期期間為 2022/09/13~2023/01/13)、111 學年度第二學期起訖日期為 2023/02/01~2023/07/31(學期期間為 2023/02/20~2023/06/21)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2023/01/14~2023/02/19 服務 50 小時，應分為第一筆為 2023/01/14~2023/01/31 申請 20 小時、第二筆為 2023/02/01~2023/02/19 申請 30 小時(20+30=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期**。
- 三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
  - (一)校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶
    - 1、反思單
    - 2、服務單位提供之時數證明
    - 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。
  - (二)校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶
    - 1、方案計畫書
    - 2、反思單(複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
    - 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)
    - 4、時數簽到單，方能送出申請認證。
- 四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：
  - 1、秩序部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
  - 2、行政部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
  - 3、交通部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
  - 4、巡查部(需**紙本**反思單-須予**承辦組長**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
  - 5、班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單用電腦上傳**)
  - 6、小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並**需夾帶小老師名單用電腦上傳**)
  - 7、社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單用電腦上傳**)、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單用電腦上傳**)仍需上列說明之佐證-**完成夾帶後，務必點選送出**。
- 五、本學期服務學習(二)開課班級(有★號為開課班級、☆號為畢業班)各班服務時數完成及未完成人數統計如下：

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
★☆☆護 5-1/41	38	3	☆☆五物 5-1/34	全數完成	0
★☆☆護 5-2/42	30	12	☆☆五物 5-2/34	全數完成	0
★☆☆護 5-3/38	全數完成	0	☆☆五物 5-3/28	全數完成	0
★☆☆護 5-4/44	30	14	☆☆五物 5-4/19	17	2
★☆☆護 5-5/39	37	2(02 人無時數)	★五物 4-1/42	41	1
★☆☆護 5-6/40	31	9(01 人無時數)	★五物 4-2/38	29	9(01 人無時數)
★☆☆數 5-1/35	18	17	★五物 4-3/43	10	33(01 人無時數)
☆☆五幼 5-1/31	29	2	★☆☆五休 5-1/19	5	14(01 人無時數)
★五幼 4-1/33	4	29(06 人無時數)	☆☆五美 5-1/22	17	5
★☆☆二幼 2-甲/27	6	21(10 人無時數)	★五美 4-1/26	1	25(01 人無時數)
★☆☆餐 5-1/34	10	24(04 人無時數)	★☆☆觀 5-1/08	全數完成	0
★二餐 1-甲/13	0	13(11 人無時數)	★☆☆產 5-1/35	8	27(01 人無時數)
☆☆二餐 2-甲/10	全數完成	0			



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END