



中原大學 112 年第一場志工特殊訓練研習營計畫書

壹、活動目的：

中原大學本著「全人教育、生命關懷」的教育宗旨，希望讓青年學子認識並瞭解自身的「知識責任」，因此希望透過系統性的志工特殊訓練，提升學生投身服務學習及志願服務行列前的必備知能及技能。

本次志工培訓主題設定為「活出最真實的我」，邀請心理諮商專業之教師進行授課。大多數的人一生中都在瞭解自己、探索自己，認識自己是什麼樣的人，有助於人際關係上的溝通協調，在遇到質疑和衝突時，能夠迅速找到自己的核心目標。在服務中也是一樣的，若不能察覺自我、產生防衛心理，會造成雙方無法相互理解，讓原先的美意付之一炬，因此，在解決別人的問題之前，先讓我們從解決自己的問題開始，並將學會的方式用在未來的服務中，讓我們的服務深入彼此的心。

貳、辦理單位：

指導單位：教育部青年發展署、桃園市政府青年事務局

主辦單位：中原大學服務學習中心、桃連青年志工中心

參、活動時間：112 年 3 月 11 日 (週六) 09:30 – 15:30

肆、活動地點：中原大學工學館 308 教室 (桃園市中壢區中北路 200 號)

伍、參與對象：對服務學習、志願服務有興趣的校內外師生及社會大眾，約計 40-50 名 (15-35 歲學生及青年優先錄取)

陸、報名網站：<https://forms.gle/zWPSkbcdkWCuYk3F6> 即日起至 112 年 3 月 3 日 (週五)，人數額滿即截止報名

柒、聯絡資訊：

聯絡窗口：中原大學服務學習中心 / 孫君瑋

聯絡電話：03-2652156

電子信箱：cycuslgogogo@gmail.com

中原大學服務學習網 <http://SL.cycu.edu.tw>

中原大學服務學習粉絲團 <https://www.facebook.com/CYCUSL>

【備註】

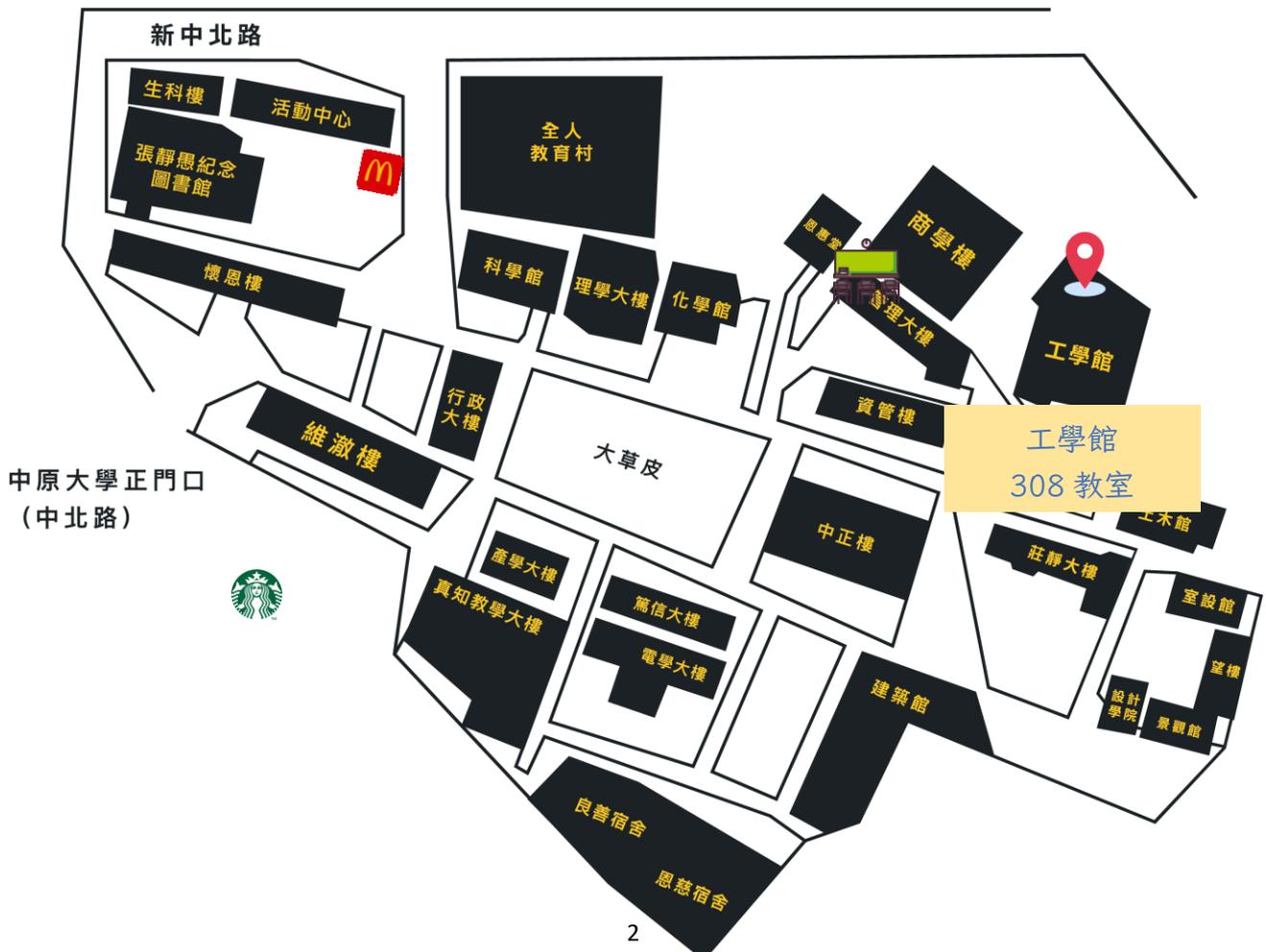
- 本研習活動全程免費，備有午餐。
- 全程參與者，可提供「志工特殊訓練證明」。
- 提供志工基礎訓練研習證明者，可協助申請「志願服務紀錄冊」(須為 15-35 歲青年)。

附表、志工特殊訓練課程表

時間	課程內容	講師
09:30-10:00	簽到	中原大學服務學習中心
10:00-11:00	【青年行動方案】 你是哪種人？	心園心理治療所 王渝津 諮商心理師
11:00-12:00	【青年服務實務研討】 案例分享與討論	
12:00-13:00	午餐休息	中原大學服務學習中心
13:00-14:00	【青年團隊的運作與成長】 活出最真實的我	心園心理治療所 王渝津 諮商心理師
14:00-15:00	【青年服務實務研討】 小組討論及演練	
15:00-15:30	簽退	中原大學服務學習中心

- 中原大學服務學習中心保留變更課表及更換講師的權利。

附圖、中原大學校內圖





【交通資訊】

請多利用大眾運輸工具

※**高鐵**：桃園站搭乘計程車至本校約 25 分鐘

※**台鐵**：中壢站搭乘計程車至本校約 10 分鐘

※**步行**：台鐵中壢站後站至本校約 30 分鐘

※**Ubike**：台鐵中壢站至本校張靜愚紀念圖書館 Ubike 站約 15 分鐘

※**公車**：桃園客運 155、156「中原國小站」下車，約 10 分鐘

※**自行開車**：

- 國道 1 號 (中山高速公路)

南下：「內壢交流道」(57K)→中園路→(左轉)中華路→(右轉)普忠路→(右轉)環中東路→(右轉)實踐路→(右轉)中北路→中原大學正門

北上：「中壢交流道」(62K)(往中壢方向) →民族路→(左轉)環西路→環北路→普義路→中山東路→(左轉)幸福街→(右轉)中北路→中原大學正門

- 國道 3 號 (北二高)

「大溪交流道」(62K)(往中壢方向) →永昌路→(左轉)「66 號快速道路」→「中豐路」出口→(右轉)中豐路→(右轉)環南路→環中東路→(左轉)中山東路→(右轉)幸福街→(右轉)中北路→中原大學正門

