



## 【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第十六週 111 年 12 月 26 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第十六週 111 年 12 月 27 日					
第十六週 111 年 12 月 28 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至事前聯絡學務處(分機 210)找承辦老師

111 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第十三週	第十四週
護理科	Good~~~	4-1(缺中心德目討論),4-5(中心德目主題錯誤)
數創科	1-1(有上傳無任何報告討論內容)	1-1(缺中心德目討論),
幼保科	2-1,3-1	2-1,3-1(缺幹部報告)
物治科	1-1,1-2, 3-1,3-2(缺中心德目討論)	1-1,1-2, 3-1,3-2(缺中心德目討論),3-3(缺中心德目討論)
休觀科	Good~~~	Good~~~
美設科	2-1(有上傳卻無任何報告討論內容), 4-1	3-1(缺幹部報告), 4-1
餐管科	1-1,1-甲	1-1(缺中心德目討論),5-1,1-甲
觀光科	Good~~~	Good~~~
護產科	1-1(中心德目無討論-沒有?),	Good~~~

## 【課外活動組】

### 一、111 學年度第一學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
十六	111/12/28	各班自行運用	(當日無社團)
十七	112/01/04	期末考前一週	(當日無社團)
十八	112/01/11	期末考停止上課	(當日無社團)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。

四、HIDO 廣場烤肉區即日起有條件開放借用，烤肉者比照餐廳取餐規定須戴口罩及一次性手套，進食時須保持適當距離，非進食時請確實配戴口罩。

五、111 學年度大專弱勢如財調結果有通過且未同時申請其他教育補助者，會將補助金額扣除在 111 學年度第二學期學雜費；如有上學期申請大專弱勢，下學期改申請學雜費減免者，大專弱勢補助金額將減半，請在申請學雜費減免時一併繳交存摺影本並告知課外組。

六、各社團保留名單請於 112/02/03 前繳交，上面須有學號、姓名，及指導老師簽名。

七、111 第 2 學期全校社團加退選時間：112/2/13 中午 12：30~112/2/22 中午 12：30。

## 【軍訓室暨生活輔導組】

一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需完成外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。

### 二、【反詐騙宣導】

詐騙手法大公開

(一) 詐騙集團於社群平臺張貼月薪 5-20 萬元無須工作經驗出售帳戶輕鬆賺等貼文吸引

民眾洽詢，雙方加入 LINE 進行詳談。

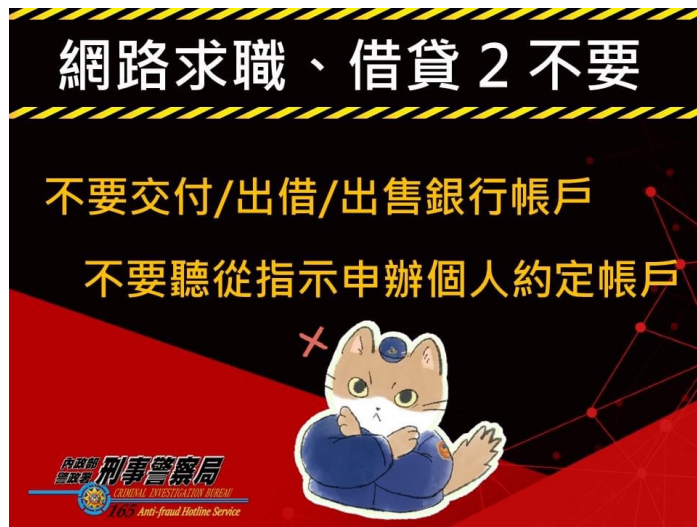
- (二) 民眾依據指示前往詐騙集團指定處所會面，接著被帶往銀行設定約定轉帳及開啟網路銀行等功能
- (三) 詐騙集團再以簽約出借帳戶或給付每日報酬為由，控制被害人人身自由，拘禁於私人處所或旅館內，藉此操作被害人銀行帳戶進行犯罪所得收、轉。『知會家人朋友行蹤，保護自身安全』
- (四) 簽約前看仔細，有疑慮的契約不要簽、線上簽約要留意。

★提醒同學，切勿聽從指示申辦個人約定帳戶，對於個人銀行帳戶、網路銀行帳號密碼

等，負有應自行妥善保管之責任，絕對不可交付陌生人。

若有存有僥倖心態，販賣或出租個人帳戶，更可能會危害生命安全，不可不慎!!!!

參考文章 <https://job.taiwanjobs.gov.tw/Internet/Index/DocDetail.aspx?uk=411&docid=38866>



三、【菸害防制宣導】本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。

#### 四、【洗錢防制宣導】

- (一) 為期增進學生洗錢防制智識，促進學生提高警覺意識，避免誤入犯罪組織的金錢陷阱，成為幫助他人洗錢的工具，以達到事先防範避免觸犯法網，行政院洗錢防制辦公室印製「陳淑芳-虛擬資產篇」和「柴語錄-線上博弈篇」紙本海報，張貼於學務處公佈欄，歡迎同學參閱。
- (二) 為使同學建立正確的洗錢防制、反武擴、反資恐觀念，期能深植遵循洗錢防制的文化意識，提高同學積極支持政府推動洗錢防制政策意願，行政院洗錢防制辦公室今年度邀請金馬獎影后陳淑芳錄製 3 部洗錢防制宣導短影片，由柴語錄製作 1 部動畫，並與台灣科技法學會合作錄製 3 部校園洗錢防制教育訓練影片。前揭影片均已放置於網站影音專區網址：<https://www.amlo.moj.gov.tw/1461/31062/1490/Lpsimplelist>





- 五、【安全教育宣導】時節步入冬季，放學後天色快速昏暗，請同學上學勿單獨太早到校，放學後勿太晚離開校園，並盡量結伴而行，避免單獨行走於邊關昏暗巷道或人煙罕見之地方，若遇有突發事件請立即撥打校安專線電話 08-8641108 或報警請求協助。



### 學生安全教育宣導

時節步入冬季，天色昏暗速度較快，重大校安事件發生機率驟增；為加強同學安全意識及被害預防觀念的建立，並培養意外事件臨機應變能力與緊急求助技巧，以下宣導事項請全校同學確實配合並身體力行：

- 一、立即將學校校安中心電話(08)8641108存在手機常用聯絡人並牢記，遇有突發事件立即撥打請求協助；同時亦會在第一時間通知導師及家長。
- 二、上學勿單獨太早到校，放學勿太晚離開校園，務必盡量結伴同行，絕不行經陰暗偏僻及人煙罕至的地方及進出危險場所。
- 三、若上放學期間不得已必須要走偏僻昏暗巷道或人煙罕至的地方，請結伴同行並自備手電筒、哨子、隨身警報器、防狼噴霧、辣椒水等防身裝備。
- 四、同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。
- 五、遇陌生人問路，可熱心告知，但毋須親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交付金錢或隨同離校。
- 六、在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或最近便利商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

- 六、【寒流注意保暖】因近期寒流來襲，請同學注意保暖，依個人身體狀況可在校服內外添加保暖衣物及外套。

# 學務處生輔組公告

因應週末寒流來襲，請同學注意保暖，下週(12月19-23日)依個人身體狀況可在校服內、外添加保暖衣物及外套。

學務處生輔組關心您 111.12.16



七、【軍訓室班級櫃】請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第 14 週班級櫃簽到狀況如下：

科別	12月12日 星期一	12月13日 星期二	12月14日 星期三	12月15日 星期四	12月16日 星期五	處分班級
護理科					4-1 4-5	
數創科					1-1	
幼保科					4-1	
物治科						
休觀科						
美設科					4-1	
餐管科	1-1	1-1	1-1 2餐1甲	1-1 2餐1甲	1-1 2餐1甲	1-1 2餐1甲
觀光科						
護產科						
口衛科						

## 【衛保組暨健康中心】

### 一、寒流來襲低溫保健要點：

- (一) 保暖、暖身
- (二) 避免大吃大喝及情緒起伏太大
- (三) 避免飯後或喝酒後立即泡澡
- (四) 運動避開酷寒與早晚的高風險時段
- (五) 妥善控制病情，規律服藥
- (六) 外出隨身帶健保卡與緊急用藥
- (七) 發生疑似中風或心肌梗塞發作時，須牢記保命兩要訣：
  - 1、搶時間
  - 2、打 119 正確就醫

## 寒流來襲 保暖也要提升免疫力

幼兒與 65 歲以上等高風險族群  
趕快接種流感疫苗

保持手部清潔及落實咳嗽禮節

配合防疫措施

生病在家休息避免病毒傳播



總柴關心大家：  
注意保暖，平安健康！

2022.12.17

## 小心!!! 別凍著了

【季節變換溫差大，早晚添衣溫暖心】  
及三高患者慎防心血管疾病  
請關心 65 歲以上長者

保健心力 5 步驟



添衣保暖



戒菸少酒



過度運動



定期健檢



注意徵兆

QR Code | HPA 衛生福利部 國家衛生研究院 關心您 | 本經費由藥品健康福利捐支應 | 廣告

## 心肌梗塞不只胸痛 7 大症狀要警覺



❗ 症狀 1  
感覺頭昏腦脹  
意識不清

❗ 症狀 2  
臉色蒼白

❗ 症狀 3  
呼吸  
變得短促

❗ 症狀 4  
噁心想吐

❗ 症狀 5  
胸口正中心疼痛  
(或不舒服)

❗ 症狀 6  
一直冒冷汗

❗ 症狀 7  
左肩膀、左手肘、  
下巴、背部疼痛

## 這樣做 判別腦中風



微笑  
嘴角歪斜  
臉不對稱



舉手  
手部  
無力下垂



說你好  
說話  
不清楚



無法做到  
任一動作  
快打 119



## 二、飲酒危害及節制飲酒宣導—相關連結：

<https://health99.hpa.gov.tw/search?tab=1&keyword=%E9%85%92&range=2000-01-01+%7E+2022-12-12&materialType=&releaseAgency=&releaseType=&ask=&sort=&startDate=2000-01-01&endDate=2022-12-12>

# 青少年沒有安全飲酒量

不喝酒並延後喝酒的年齡最健康！

青成年喝酒，會影響腦部發育、心理問題、神經認知等問題，也可能影響到學習能力及表現，或發生危險行為，如酒精中毒、暴力行為、發生事故等。

早期飲酒不僅會與成年後更高的飲酒頻率與酒精攝取量有關，也會增加酒精依賴，及濫用其他物質而致成癮。

### 拒絕飲酒的妙招

- 1 選擇以茶水代酒，勇敢拒絕勸酒、不盲從
- 2 不出入可能出現飲酒的聚會場合
- 3 不去酒吧或夜店，從事其他娛樂或運動

衛生福利部 國民健康署  
本報與自製品健康中心 合作

## 成人飲酒要適量： 不喝酒更好

備孕、懷孕或哺乳時，請避免接觸酒精



男性不宜超過2杯/日



女性不宜超過1杯/日

每杯(酒精量10公克)怎麼算？

計算公式

$$\text{酒精量(公克)} = \text{容器容量(毫升)} \times \text{數量(杯、瓶、罐等)} \times \text{酒精濃度(\%)} \times 0.79(\text{酒精密度})$$

啤酒、淡酒、氣泡果汁酒等	250毫升	蘭姆酒、白蘭地、威士忌等	30毫升
紅酒、白酒、荔枝酒等	100毫升	58度高粱酒	20毫升

衛生福利部 國民健康署  
本報與自製品健康中心 合作

## 飲酒過量有害健康

適量飲酒或戒酒可以遠離疾病傷害！



### 急性酒精中毒

短時間內飲酒過量而產生立即的反應，如心跳加速、情緒不穩、中樞神經系統抑制、昏迷等，甚至危及生命。



### 孕婦族群不飲酒

增加胎兒患有胎兒酒精類群障礙的風險，影響生長發育、中樞神經系統、語言與溝通障礙等。



### 慢性疾病及增加罹癌風險

長期過量飲酒會導致各種器官的疾病或症狀，如代謝症候群、肝病、心血管病、神經功能障礙等，並增加口腔癌、食道癌、肝癌等罹癌風險。



### 青少年、年輕族群不飲酒

影響腦部發育、心理健康、神經認知，甚至增加對酒精的依賴及其他物質濫用，也可能發生危險行為。



50%國人患有酒精不耐症，如喝酒容易臉紅、心跳加快、頭暈、嘔吐等酒後反應，代表身體無法代謝致感物乙醛，更需要減少飲酒量！

成年人飲酒，男性每日不超過2杯，女性不超過1杯，每次飲酒若超過6杯即是豪飲囉！（每杯相當於10g酒精量）

不喝酒族群不建議開始喝酒！

衛生福利部 國民健康署  
本報與自製品健康中心 合作

## 【原住民族學生資源中心】

### 一、相關活動：

活動辦理	活動日期	備註
考前衝刺課後輔導愛心晚餐	報名日期： 111/12/26(一)至 12/30(五)	歡迎同學踴躍參與
實習前哨站-職場停看聽-護理科 四年級諮詢座談會	111/12/23(五)	

## 【體育組】

### ●肌力訓練處方—體能檢測之意義及流程

一、國民體能檢測目的 經由客觀、準確的體能檢測，可以協助個人從安全而有效的運動中，獲得最大好處，體能檢測的主要目的如下：

- (一) 瞭解個人目前體能狀況的優缺點。
- (二) 提醒國民針對較差的體能項目進行改善與強化。
- (三) 作為運動建議的參考，並據以設計個人化的運動處方。
- (四) 評估個人進行規律運動前後的訓練效果與進步幅度。
- (五) 避免可能產生的運動傷害與危險。

### 二、檢測項目及方法

- (一) **身體組成** 測量身高、體重，計算出身體質量指數，用來評量是否有過重或過輕之現象；以身體質量指數【體重(公斤)/身高(公尺)<sup>2</sup>】為施測方法。
- (二) **肌肉適能**
  - 1、肌力以立定跳遠為施測方法，測量兩次，以最佳值為評估依據，數值越高，代表肌力越好。
  - 2、肌耐力以一分鐘仰臥起坐能完成的最多次數為施測方法。
- (三) **柔軟度適能** 以坐姿體前彎為施測方法，測量兩次，以最佳值為評估依據，數值越高，代表柔軟度越好。
- (四) **心肺耐力適能** 以跑步為施測方式，藉以評估心肺耐力，女生 800 公尺、男生 1600 公尺。

三、依據體適能檢測結果，我們設定下列三種等級的肌力訓練處方：

部位	項目	請加強(0-20%)	普通(21-80%)	優良(81-99%)
腿部	動作型式	<u>垂直跳</u>	<u>雙腳跳階</u>	<u>單腳跳階</u>
		由平地以雙腳全力跳起,並用手摸一個比他身高高	由平地以雙腳跳起至一個高約 30 公分的平台上。	由平地以單腳跳起至一個高約 30 公分的平台上。



		30 公分的目標物。		
	反覆次數	(1~8)下×(1~3)組	(1~12)下×(1~3)組	(1~8)下×(1~3)組
	運動頻率	(2~3)天/週	(2~3)天/週	(2~3)天/週
肩部	動作型式	<u>手臂平舉</u> 1~3 公斤	<u>肩部推舉</u> 1~3 公斤	<u>手臂側舉</u> 1~3 公斤
	反覆次數	(1~12)下×(1~3)組	(1~8)下×(1~3)組	(1~5)下×(1~3)組
	運動頻率	(2~3)天/週	(2~3)天/週	(2~3)天/週
胸部	動作型式	<u>改良式伏地挺身</u> 膝蓋著地,並置雙手於高約 20 公分的平台。	<u>標準式伏地挺身</u> 膝蓋著地,並置雙膝於平地。	<u>加強式伏地挺身</u> 膝蓋著地,並置雙膝於高約 30 公分的平台。
	反覆次數	(1~12)下×(1~3)組	(1~8)下×(1~3)組	(1~5)下×(1~3)組
	運動頻率	(2~3)天/週	(2~3)天/週	(2~3)天/週

★請量力而為、注意安全，衡量自己的身體狀況再做適當的動作，如有不舒服的情況請停止動作。

- 1、普通級可在每週一、三、五都做腿、胸、背部三個部位的訓練。
- 2、不好級可在每週一、三、五做胸、背部的訓練，二、四、六做腿部的訓練。
- 3、很不好級可在每週一、四做胸部的訓練，二、五做背部的訓練，三、六做腿部的訓練。

## 【學生輔導中心】

一、身心科醫師駐診服務：提供協助校內心理、精神特殊狀況學生輔導及精神醫療諮詢，本服務採預約制；如有任何問題，請洽學生輔導中心。

精神科醫師	服務日期		諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫療社團 法人屏安醫院)	12 月	12/28(三)	上午 8:10-12:00	C 棟教學大樓 個諮室
	01 月	01/04(三)		

## 二、4大能力，養出你的真誠好人緣！

我們都聽過 IQ，也聽過 EQ，卻鮮少人聽過 SQ，也就是「社交智力」（Social Intelligence）。生活、工作脫離不了與人合作，那 SQ 會是比 IQ 更重要的能力。最早提出「社交智力」的心理學家是 Edward Thorndike，他定義社交智力為能夠處理、了解人際關係，無論對方是男是女，是大人還是小孩，並能做出適當回應的能力。而這樣的能力並非天生具備，而是透過後天學習。

社交智力高的人，很會察言觀色，能夠很快的辨認對方的情緒，也很知道在什麼時候該說什麼話，什麼時候又不該說什麼話，即使在人很多的社交聚會，也能展現出一種令人信賴的從容。

### （一）社交智力高者擁有的四大能力

如何判斷自己的社交智力算不算高呢？可以從這四個能力評估：

#### 1、有效傾聽：能聽出對方的話中有話

很多人由於委婉、不好意思等原因，在表達自己的想法和需求時會繞一大圈，而社交智力高的人，聽別人的話不會只聽表面，他們往往能聽出對方的話中有話、弦外之音，讓對方覺得自己被了解。

#### 2、對話技巧：跟誰都可以聊起來

我們應該都見過一種人，他跟誰都可以聊起來，無論是伯伯、小孩還是住在隔壁的王先生，這類人最大的特點就是「注意細節」，例如對方穿了一雙新鞋、髮型跟以往不一樣、曾經無意間提過某件事等，這些都是很好用的對話素材。

另外，在談話中他們幽默、講話適宜、靈活，不會讓人感到不舒服，也不會散發出濃濃的「社交感」。

#### 3、形象管理：在真誠的前提下優化自己的形象

孔子曾說「不以人廢言」，大意是不要因為不喜歡這個人，而不重視或不傾聽他說的話。但事實上，很多人都是「以人廢言」的，如果自己給人的印象是不好的，無論你說的話再有智慧，對方也不會太過重視。

不過這並不是要你裝出一副很假的模樣，而是在真誠的前提下，避免做出有損形象的事，比如說總在寫 Facebook 貼文來抱怨同事。

#### 4、包容差異：不貿然去反駁對方

我們幾乎不會遇到和我們的個性、價值觀、意見完全相輔的人，「包容差異」是社交智力的一大重點，即使對方說的話你不認同，也不貿然去反駁他，而是用開放的心態傾聽，也能用理性，不讓人不舒服的方式表達自己的看法。

### （二）如何培養社交智力

#### 1、培養敏銳觀察力

「注意細節」是培養社交智力的第一步，因為每個人都喜歡被懂、被了解，而注意細節能力的前提就是對人保持「好奇心」，從觀察他人的外表變化開始，再慢慢觀察到他人的心情變化，用開放的心態去閱讀別人。

#### 2、練習覺察情緒資訊

「情緒智商」（EQ）和社交智力也有很大的關係，很多人際衝突，都來自一時控制不了情緒，同時也不明白他人的情緒。如果你能良好覺察到自己的情緒，並能適當地調節或表達出來，遇到比較難搞的客戶或老闆時，也能處理得游刃有餘。

#### 3、練習積極傾聽

「積極傾聽」跟一般傾聽不同的地方在於，前者需要給對方一種「被理解」的感覺，而要讓對方有這樣的感覺，不要急著回應，試圖了解他言語背後的含義，除了說出的話，也觀察他們的語調，或是非語言訊息（例如眼神、手勢），你會從中得到很多有用的社交資訊。

《文章出處：Cheers 快樂工作人

<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5099622&page=2>》

## 【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、**五年級畢業班**每位學生之服務時數，本學期已返校為**數創科、休觀科、餐管科及觀光科五年級畢業班截止補認證**(護理及護理助產科五年級實習班於下學期 112 年 04 月 13 日截止補認證)，時數仍不足者，請以五年級期間之服務申請認證；再**幼保科、物理治療科、美容造型設計科**因五年級整年在校外，除了要把握時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版**，於**四下服務學習(二)成績未過者**，請記得在五年級下學期開學日加選**服務學習(二)**。
- 二、校內服務者，方案計劃**申請認證**須提出(一)方案計劃書送審通過-後續紙本轉換成 pdf 檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單(或是所有簽到單計算次數后的時數總表+每位學生簽名)-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要導師先審核夾帶檔案-學生務必電腦操作非手機版，**若缺件或是夾帶錯誤**，**導師有權限退件予學生**。
- 三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；**佐證須夾帶名單**)、社團幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；**佐證須夾帶名單**)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；**佐證須夾帶名單**)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出**佐證須夾帶檔案**-點選送出後需要導師先審核-學生務必電腦操作非手機版，**若服務內容未填清楚或是夾帶錯誤**，**導師有權限退件予學生(例只填入擔任幹部、擔任小老師、社團幹部...；正確應填入擔任幹部-班長...、擔任生命教育小老師...、擔任嘻舞社社長...)**。
- 四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出**紙本反思單**交予負責教官、組長**認證蓋章+手寫時數**，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。
- 五、學生資訊網登錄服務學習寒暑假跨學期別，請務必謹慎
  - (一)日期，舉例 110 學年度第二學期起訖日期為 111/02/01~111/07/31(暑假期間校外服務)、111 學年度第一學期起訖日期為 111/08/01~112/01/31(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例：服務時數證明為 111/06/25~111/09/08 服務 70 小時應分為
    - 1、111/06/25~111/07/31 申請 30 小時
    - 2、111/08/01~111/09/08 申請 40 小時兩筆時數申請認證應夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)
  - (二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件**掃地、廁所、走廊、圖書館**；



~~改考卷~~-不符服務學習精神...)

六、**提醒**-申請服務時數認證所需之反思單，切勿取巧，自 108 學年度第二學期起，服務學習時數申請認證由紙本改為系統為線上申請，凡申請認證都須佐證，請參考如下

(一) 夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：

**1、校外服務**（寒假或暑假或假日）需夾帶

(1) 反思單。

(2) 服務單位提供之時數證明。

(3) 服務學習照片（**務必使用照片格式並說明-勿直接上傳**）。

**2、校內服務**（服務日期為在校期間第一週~第十八週 2022/09/13~2023/01/13）需夾帶

(1) 方案計畫書。

(2) 反思單。

(3) 服務學習照片（**務必使用照片格式並說明-勿直接上傳**）。

(4) 時數簽到單（時數總表），方能送出申請認證。

(二) 毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

1、秩序部（需反思單-**紙本**予承辦教官填寫服務時數+蓋章）。

2、行政部（需反思單-**紙本**予承辦教官填寫服務時數+蓋章）。

3、交通部（需反思單-**紙本**予承辦教官填寫服務時數+蓋章）。

4、巡查部（需反思單-**紙本**予承辦組長填寫服務時數+蓋章）。

5、班級幹部（務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單**）。

6、小老師（務必詳實填入擔任學分小老師並**需夾帶小老師名單**）。

7、社團幹部（務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單**）。

8、宿舍幹部（務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單**）。

系統內警語如下-請勿忽視(所有佐證檔案都在系統裡-隨時可檢閱)

複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算。



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END