



## 【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第十五週 111 年 12 月 19 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第十五週 111 年 12 月 20 日					
第十五週 111 年 12 月 21 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至事前聯絡學務處(分機 210)找承辦老師

111 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第十二週	第十三週
護理科	2-3(缺中心德目討論-幹部報告填到中心德目討論項目內??),3-3(缺幹部報告),4-1(中心德目無討論),4-4	1-3, 2-3(缺中心德目討論),4-4
數創科	1-1(有上傳無任何報告討論內容)	1-1(有上傳無任何報告討論內容)
幼保科	2-1,3-1	2-1,3-1
物治科	1-1,1-2,3-1(缺幹部報告),3-2,3-3(中心德目無討論),4-3	1-1,1-2, 3-1,3-2,4-3
休觀科	Good~~~	Good~~~
美設科	2-1(有上傳卻沒有討論內容),3-1(缺幹部報告),4-1	2-1(有上傳卻沒有討論內容),3-1(缺幹部報告),4-1
餐管科	3-1(中心德目無討論),5-1,1-甲	1-1,5-1,1-甲
觀光科	5-1(缺幹部報告)	Good~~~

護產科	1-1(中心德目無討論-沒有?),	1-1(中心德目無討論-沒有?)
口衛科	Good~~~	Good~~~

## 【課外活動組】

### 一、111 學年度第一學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
十五	111/12/21	社團活動(十)	※最後一次社團活動
十六	111/12/28	各班自行運用	(當日無社團)
十七	112/01/04	期末考前一週	(當日無社團)
十八	112/01/11	期末考停止上課	(當日無社團)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。

四、HIDO 廣場烤肉區即日起有條件開放借用，烤肉者比照餐廳取餐規定須戴口罩及一次性手套，進食時須保持適當距離，非進食時請確實配戴口罩。

五、111 學年度大專弱勢如財調結果有通過且未同時申請其他教育補助者，會將補助金額扣除在 111 學年度第二學期學雜費；如有上學期申請大專弱勢，下學期改申請學雜費減免者，大專弱勢補助金額將減半，請在申請學雜費減免時一併繳交存摺影本並告知課外組。

## 【軍訓室暨生活輔導組】

一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需完成外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，**嚴禁私自外出(含用餐及購物)**，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。

二、**【反詐騙宣導】**詐騙手法大公開

(一) 詐騙集團於社群平臺張貼月薪 5-20 萬元無須工作經驗出售帳戶輕鬆賺等貼文吸引民眾洽詢，雙方加入 LINE 進行詳談。

(二) 民眾依據指示前往詐騙集團指定處所會面，接著被帶往銀行設定約定轉帳及開啟網路銀行等功能

(三) 詐騙集團再以簽約出借帳戶或給付每日報酬為由，控制被害人人身自由，拘禁於私人處所或旅館內，藉此操作被害人銀行帳戶進行犯罪所得收、轉。

『知會家人朋友行蹤，保護自身安全』

(四) 簽約前看仔細，有疑慮的契約不要簽、線上簽約要留意。

★提醒同學，切勿聽從指示申辦個人約定帳戶，對於個人銀行帳戶、網路銀行帳號密碼等，負有應自行妥善保管之責任，絕對不可交付陌生人。

若有存有僥倖心態，販賣或出租個人帳戶，更可能會危害生命安全，不可不慎!!!!

參考文章

<https://job.taiwanjobs.gov.tw/Internet/Index/DocDetail.aspx?uk=411&docid=38866>



三、【菸害防制宣導】本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。

四、【洗錢防制宣導】

(一) 為期增進學生洗錢防制智識，促進學生提高警覺意識，避免誤入犯罪組織的金錢陷阱，成為幫助他人洗錢的工具，以達到事先防範避免觸犯法網，行政院洗錢防制辦公室印製「陳淑芳-虛擬資產篇」和「柴語錄-線上博弈篇」紙本海報，張貼於學務處公佈欄，歡迎同學參閱。


(二) 為使同學建立正確的洗錢防制、反武擴、反資恐觀念，期能深植遵循洗錢防制的文化意識，提高同學積極支持政府推動洗錢防制政策意願，行政院洗錢防制辦公室今年度邀請金馬獎影后陳淑芳錄製 3 部洗錢防制宣導短影片，由柴語錄製作 1 部動畫，並與台灣科技法學會合作錄製 3 部校園洗錢防制教育訓練影片。前揭影片均已放置於網站影音專區網址：

<https://www.amlo.moj.gov.tw/1461/31062/1490/Lpsimplelist>





- 五、【安全教育宣導】時節步入冬季，放學後天色快速昏暗，請同學上學勿單獨太早到校，放學後勿太晚離開校園，並盡量結伴而行，避免單獨行走於邊關昏暗巷道或人煙罕見之地方，若遇有突發事件請立即撥打校安專線電話 08-8641108 或報警請求協助。

 **學生安全教育宣導**

時節步入冬季，天色昏暗速度較快，重大校安事件發生機率驟增；為加強同學安全意識及被害預防觀念的建立，並培養意外事件臨機應變能力與緊急求助技巧，以下宣導事項請全校同學確實配合並身體力行：

- 一、立即將學校校安中心電話(08)8641108存在手機常用聯絡人並牢記，遇有突發事件立即撥打請求協助；同時亦會在第一時間通知導師及家長。
- 二、上學勿單獨太早到校，放學勿太晚離開校園，務必盡量結伴同行，絕不行經陰暗偏僻及人煙罕至的地方及進出危險場所。
- 三、若上放學期間不得已必須要走偏僻昏暗巷道或人煙罕至的地方，請結伴同行並自備手電筒、哨子、隨身警報器、防狼噴霧、辣椒水等防身裝備。
- 四、同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。
- 五、遇陌生人問路，可熱心告知，但毋須親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交付金錢或隨同離校。
- 六、在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或最近便利商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

- 六、【軍訓室班級櫃】請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第 13 週班級櫃簽到狀況如下：

科別	12月5日 星期一	12月6日 星期二	12月7日 星期三	12月8日 星期四	12月9日 星期五	處分班級
護理科					2-2 2-3	
數創科					1-1	
幼保科					1-1 2-1	
物治科				3-1	3-1	
休觀科			5-1	5-1	5-1	5-1
美設科				4-1	3-1 4-1	
餐管科			2餐1甲	5-1 2餐1甲	5-1 2餐1甲	2餐1甲
觀光科						
護產科						
口衛科						

## 【衛保組暨健康中心】

一、【捐血救人需要您】 鼓起勇氣當個「首」捐族，更要當個持續捐血、守護台灣醫療的「守」捐族！為鼓勵熱血助人的學生，完成捐血者，每袋(250cc)予嘉獎一次鼓勵外加捐血精美禮品!!請攜帶具有照片及身分證字號之證件前往捐血。

捐血活動日期：111/12/26(一) 09：00~16：30，地點：B棟前



二、寒流來襲，天氣冷颼颼～這樣的天氣，代表火鍋祭正式展開！濃郁的湯頭、新鮮蔬菜與配料，想到就口水直流，幸福的滋味也會有負擔，健康與美味的平衡一定要好好掌握，火鍋怎麼吃最健康？怎麼煮最營養？料與食材如何挑選？



三、辨識中風四步驟 F.A.S.T.

- (一) Face 觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。
- (二) Arm 請患者將兩手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力下垂。
- (三) Speech 請患者讀一句話，觀察是否完整清晰。
- (四) Time 立刻送醫，把握急性中風搶救黃金 3 小時。



## 【原住民族學生資源中心】

### 一、相關活動：

活動辦理	活動日期	備註
原住民族文化藝文推廣週	111/12/14(三)至 111/12/21(三)	歡迎學校老師及同學踴躍參與
實習前哨站-職場停看聽-護理科四年級諮詢座談會	111/12/23(五)	歡迎同學踴躍參與

## 【體育組】

### 一、慈惠醫專 111 年水域活動安全體驗活動

活動時間	活動地點
111 年 12 月 16 日	大鵬灣帆船基地

## 二、111年慈惠醫專健康體能活動營-全校3對3籃球競賽得獎班級

年級組別	名次
一年級男生組	第一名護理科 1-1 第二名物理治療科 1-1 第三名物理治療科 1-2
一年級組女生組	第一名物理治療科 1-2 第二名物理治療科 1-1 第三名美容造型設計科 1-1 第四名護理助產科 1-1 第五名護理科 1-3
二年級組男生組	第一名物理治療科 2-2 第二名護理科 2-4 第三名物理治療科 2-1 第四名餐飲管理科 2-1
二年級組女生組	第一名物理治療科 2-2 第二名護理科 2-4 第三名物理治療科 2-1 第四名幼兒保育科 2-1
三年級組男生組	第一名餐飲管理科 3-1 第二名物理治療科 3-3 第三名護理科 3-2
三年級組女生組	第一名護理科 3-2 第二名幼兒保育科 3-1 第三名物理治療科 3-3 第四名第一名物理治療科 3-2
高年級組(含四、五年級及二專) 男生組	第一名物理治療科 4-1 第二名物理治療科 4-3 第三第二名名護理科 4-2
高年級組(含四、五年級及二專) 女生組	第一名物理治療科 4-1 第二名二專幼兒保育科 1 甲



## 【學生輔導中心】

一、身心科醫師駐診服務：提供協助校內心理、精神特殊狀況學生輔導及精神醫療諮詢，本服務採預約制；如有任何問題，請洽學生輔導中心。

精神科醫師	服務日期		諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫療社團 法人屏安醫院)	12 月	12/21(三) 12/28(三)	上午 8:10-12:00	C 棟教學大樓 個諮室
	01 月	01/04(三)		

## 二、4大能力，養出你的真誠好人緣！

我們都聽過 IQ，也聽過 EQ，卻鮮少人聽過 SQ，也就是「社交智力」(Social Intelligence)。生活、工作脫離不了與人合作，那 SQ 會是比 IQ 更重要的能力。最早提出「社交智力」的心理學家是 Edward Thorndike，他定義**社交智力為能夠處理、了解人際關係，無論對方是男是女，是大人還是小孩，並能做出適當回應的能力。而這樣的能力並非天生具備，而是透過後天學習。**

社交智力高的人，很會察言觀色，能夠很快的辨認對方的情緒，也很知道在什麼時候該說什麼話，什麼時候又不該說什麼話，即使在人很多的社交聚會，也能展現出一種令人信賴的從容。

### (一) 社交智力高者擁有的四大能力

如何判斷自己的社交智力算不算高呢？可以從這四個能力評估：

#### 1、有效傾聽：能聽出對方的話中有話

很多人由於委婉、不好意思等原因，在表達自己的想法和需求時會繞一大圈，而社交智力高的人，聽別人的話不會只聽表面，他們往往能聽出對方的話中有話、弦外之音，讓對方覺得自己被了解。

#### 2、對話技巧：跟誰都可以聊起來

我們應該都見過一種人，他跟誰都可以聊起來，無論是伯伯、小孩還是住在隔壁的王先生，這類人最大的特點就是「注意細節」，例如對方穿了一雙新鞋、髮型跟以往不一樣、曾經無意間提過某件事等，這些都是很好用的對話素材。

另外，在談話中他們幽默、講話適宜、靈活，不會讓人感到不舒服，也不會散發出濃濃的「社交感」。

#### 3、形象管理：在真誠的前提下優化自己的形象

孔子曾說「不以人廢言」，大意是不要因為不喜歡這個人，而不重視或不傾聽他說的話。但事實上，很多人都是「以人廢言」的，如果自己給人的印象是不好的，無論你說的話再有智慧，對方也不會太過重視。

不過這並不是要你裝出一副很假的模樣，而是在真誠的前提下，避免做出有損形象的事，比如說總在寫 Facebook 貼文來抱怨同事。

#### 4、包容差異：不貿然去反駁對方



我們幾乎不會遇到和我們的個性、價值觀、意見完全相輔的人，「包容差異」是社交智力的一大重點，即使對方說的話你不認同，也不貿然去反駁他，而是用開放的心態傾聽，也能用理性，不讓人不舒服的方式表達自己的看法。

## (二) 如何培養社交智力

### 1、培養敏銳觀察力

「注意細節」是培養社交智力的第一步，因為每個人都喜歡被懂、被了解，而注意細節能力的前提就是對人保持「好奇心」，從觀察他人的外表變化開始，再慢慢觀察到他人的心情變化，用開放的心態去閱讀別人。

### 2、練習覺察情緒資訊

「情緒智商」(EQ)和社交智力也有很大的關係，很多人際衝突，都來自一時控制不了情緒，同時也不明白他人的情緒。如果你能良好覺察到自己的情緒，並能適當地調節或表達出來，遇到比較難搞的客戶或老闆時，也能處理得游刃有餘。

### 3、練習積極傾聽

「積極傾聽」跟一般傾聽不同的地方在於，前者需要給對方一種「被理解」的感覺，而要讓對方有這樣的感覺，不要急著回應，試圖了解他言語背後的含義，除了說出的話，也觀察他們的語調，或是非語言訊息(例如眼神、手勢)，你會從中得到很多有用的社交資訊。

《文章出處：Cheers 快樂工作人 <https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5099622&page=2>》

## 【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、**五年級畢業班**每位學生之服務時數，本學期已返校為**數創科、休觀科、餐管科及觀光科五年級畢業班截止補認證**(護理及護理助產科五年級實習班於下學期 112 年 04 月 13 日截止補認證)，時數仍不足者，請以五年級期間之服務申請認證；再**幼保科、物理治療科、美容造型設計科**因五年級整年在校外，除了要把握時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版**，於**四下服務學習(二)成績未過者**，請記得在**五年級下學期開學日加選服務學習(二)**。
- 二、校內服務者，方案計劃**申請認證**須提出(一)方案計劃書送審通過-後續紙本轉換成 pdf 檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單(或是所有簽到單計算次數后的時數總表+每位學生簽名)-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要導師先審核夾帶檔案-**學生務必電腦操作非手機版**，**若缺件或是夾帶錯誤，導師有權退件予學生**。
- 三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；**佐證須夾帶名單**)、社團幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；**佐證須夾帶名單**)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；**佐證須夾帶名單**)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出**佐證須夾帶檔案**-點選送出後需要導師先審核-**學生務必電腦操作非手機版**，**若服務內容未填清楚或是夾**

帶錯誤，導師有權退件予學生(例只填入擔任幹部、擔任小老師、社團幹部...；正確應填入擔任幹部-班長...、擔任生命教育小老師...、擔任嘻舞社社長...)。

四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出紙本反思單交予負責教官、組長認證蓋章+手寫時數，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。

五、學生資訊網登錄服務學習寒暑假跨學期別，請務必謹慎

(一) 日期，舉例 110 學年度第二學期起訖日期為 111/02/01~111/07/31(暑假期間校外服務)、111 學年度第一學期起訖日期為 111/08/01~112/01/31(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例：服務時數證明為 111/06/25~111/09/08 服務 70 小時應分為

1、111/06/25~111/07/31 申請 30 小時

2、111/08/01~111/09/08 申請 40 小時

兩筆時數申請認證應夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)

(二) 服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地~~、~~廁所~~、~~走廊~~、~~圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)。

六、提醒-申請服務時數認證所需之反思單，切勿取巧，自 108 學年度第二學期起，服務學習時數申請認證由紙本改為系統為線上申請，凡申請認證都須佐證，請參考如下

(一) 夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：

1、校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶

(1) 反思單。

(2) 服務單位提供之時數證明。

(3) 服務學習照片(務必使用照片格式並說明-勿直接上傳)。

2、校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週 2022/09/13~2023/01/13)需夾帶

(1) 方案計畫書。

(2) 反思單。

(3) 服務學習照片(務必使用照片格式並說明-勿直接上傳)。

(4) 時數簽到單(時數總表)，方能送出申請認證。

(二) 毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

1、秩序部(需反思單-紙本予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

2、行政部(需反思單-紙本予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

3、交通部(需反思單-紙本予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

4、巡查部(需反思單-紙本予承辦組長填寫服務時數+蓋章)。

5、班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)。

6、小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單)。

7、社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)。

8、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)。

系統內警語如下-請勿忽視(所有佐證檔案都在系統裡-隨時可檢閱)

複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算。



學務主任信箱：

[chingyeu1971@gmail.com](mailto:chingyeu1971@gmail.com)

END