



【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第十二週 111 年 11 月 28 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第十二週 111 年 11 月 29 日					
第十二週 111 年 11 月 30 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至事前聯絡學務處(分機 210)找承辦老師

111 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第九週	第十週
護理科	期中考週	1-1,1-2(缺幹部報告),4-1(有上傳卻沒有討論內容),4-4
數創科	期中考週	1-1
幼保科	期中考週	2-1,3-1
物治科	期中考週	1-1,1-2,3-1(有上傳卻沒有討論內容-無),3-2,3-3(有中心德目卻無?), 4-1,4-2(全項-無?),4-3
休觀科	期中考週	Good~~~
美設科	期中考週	2-1(中心德目無討論),3-1,4-1
餐管科	期中考週	1-1(中心德目無討論),5-1
觀光科	期中考週	5-1
護產科	期中考週	Good~~~
口衛科	期中考週	Good~~~

【課外活動組】

一、111 學年度第一學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
十二	111/11/30	※全校社團評鑑(B 棟國際會議廳) 社團活動(七)	※社團評鑑每個社團皆須參加 ※社團正常上課
十三	111/12/07	社團活動(八)	
十四	111/12/14	社團活動(九)	
十五	111/12/21	社團活動(十)	※最後一次社團活動
十六	111/12/28	各班自行運用	(當日無社團)
十七	112/01/04	期末考前一週	(當日無社團)
十八	112/01/11	期末考停止上課	(當日無社團)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。

四、111 學年度大專弱勢財調結果已公告至課外組網站，學生可自行查詢。如對財調結果有疑慮，請至國稅局或稅捐處申請查調對象之 110 年度綜合所得稅各類所得資料清單、110 年度全國財產稅總歸戶財產查詢清單，最晚於 111 年 11 月 30 日繳交至課外活動組。(此為配合教育部規定時程，逾期不再受理)

五、HIDO 廣場烤肉區即日起有條件開放借用，烤肉者比照餐廳取餐規定須戴口罩及一次性手套，進食時須保持適當距離，非進食時請確實配戴口罩。

【軍訓室暨生活輔導組】

一、重申五專 1、2、3 年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。

二、【反詐騙宣導】

詐騙手法大公開

(一) 詐騙集團於社群平臺張貼月薪 5-20 萬元無須工作經驗出售帳戶輕鬆賺等貼文吸引民眾洽詢，雙方加入 LINE 進行詳談。

- (二) 民眾依據指示前往詐騙集團指定處所會面，接著被帶往銀行設定約定轉帳及開啟網路銀行等功能
- (三) 詐騙集團再以簽約出借帳戶或給付每日報酬為由，控制被害人人身自由，拘禁於私人處所或旅館內，藉此操作被害人銀行帳戶進行犯罪所得收、轉。『知會家人朋友行蹤，保護自身安全』
- (四) 簽約前看仔細，有疑慮的契約不要簽、線上簽約要留意。

★提醒同學，切勿聽從指示申辦個人約定帳戶，對於個人銀行帳戶、網路銀行帳號密碼等，負有應自行妥善保管之責任，絕對不可交付陌生人。

若有存有僥倖心態，販賣或出租個人帳戶，更可能會危害生命安全，不可不慎!!!!

參考文章 <https://job.taiwanjobs.gov.tw/Internet/Index/DocDetail.aspx?uk=411&docid=38866>



三、【菸害防制宣導】

本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。

四、【洗錢防制宣導】

- (一) 為期增進學生洗錢防制智識，促進學生提高警覺意識，避免誤入犯罪組織的金錢陷阱，成為幫助他人洗錢的工具，以達到事先防範避免觸犯法網，行政院洗錢防制辦公室印製「陳淑芳-虛擬資產篇」和「柴語錄-線上博弈篇」紙本海報，張貼於學務處公佈欄，歡迎同學參閱。
- (二) 為使同學建立正確的洗錢防制、反武擴、反資恐觀念，期能深植遵循洗錢防制的文化意識，提高同學積極支持政府推動洗錢防制政策意願，行政院洗錢防制辦公室今年度邀請金馬獎影后陳淑芳錄製 3 部洗錢防制宣導短影片，由柴語錄製作 1 部動畫，並與台灣科技法學會合作錄製 3 部校園洗錢防制教育訓練影片。前揭影片均已放置於網站影音專區網址：<https://www.amlo.moj.gov.tw/1461/31062/1490/Lpsimplelist>



五、【軍訓室班級櫃】

請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第 10 週班級櫃簽到狀況如下：

科別	11月14日 星期一	11月15日 星期二	11月16日 星期三	11月17日 星期四	11月18日 星期五	處分班級
護理科						
數創科				1-1	1-1	
幼保科						
物治科				1-2	1-2	
休觀科						
美設科				1-1	1-1	
餐管科				5-1	1-1 5-1	
觀光科						
護產科						
口衛科						

【衛保組暨健康中心】

一、諾羅病毒通常好發於秋冬時期，提醒出門在外要注意，飲食前請記得！

- （一）用餐前後、如廁後都要用肥皂洗淨雙手。
- （二）避免生食生飲，食物澈底煮熟再食用。
- （三）與他人共食應使用公筷母匙。
- （四）出入公共場所，應戴口罩以避免飛沫傳染。



二、隨著腰圍的增加，血壓、血糖及壞的膽固醇等也會顯著增加，導致罹患心血管疾病及糖尿病的風險升高。國民健康署提醒，判斷內臟脂肪堆積最簡易的方法就是量腰圍，因為 BMI 無法反應內臟脂肪的堆積程度，而成年男性腰圍大於 90 公分、女性大於 80 公分就要小心內臟脂肪過多的問題；平時應養成定期量測及記錄腰圍的習慣，並透過少油、少鹽、少糖及高纖的健康飲食原則及每週 150 分鐘的規律運動，做好自身的腰圍管理，為健康把關。



三、氣轉涼，老鼠也想進家門過冬！！落實防鼠三不，才能避免感染漢他病毒。



【原住民族學生資源中心】

一、相關活動及補助申請：

活動辦理	活動日期	備註
在地藝術培訓課程- 原系衣服小掛飾	*活動日期：111/11/30(三)及 111/12/07(三)， 下午 2 點。 地點：原資中心 *活動報名：即日起至 111/11/29(二)截止	歡迎學校老師及 同學踴躍參與

辦理「降低本校原住民學生休退學率諮詢座談會」	*座談會日期：111/11/29(二)，下午 4 點。	
辦理「原住民族文化藝文推廣週」	*活動時間：111/11/30(三)至 111/12/21(三)。	

【體育組】

一、111 年慈惠醫專全校籃球三對三門牛賽

報名截止時間	男子隊 報名人數	女子隊 報名人數	比賽時間	地點	組別	報名 QR code
111/11/25	3 至 4 位	3 至 4 位	原 111/12/07 修改至 111/12/14 下午一時	D 棟後方 籃球場	一年級組、 二年級組、 三年級組、 高年級組 (含四、五年 級及二專)	 (三對三門牛賽)

二、111 年慈惠醫專全校班際排球競賽比賽

比賽時間	地點	組別	
111/11/30	D 棟後方排球場	一年級組、 二年級組、 三年級組、 高年級組(含四、五年級及二專)	
已完成報名如下			
一年級男生組	一年級女生組	二年級男生組	二年級女生組
護理科 1-1 護理科 1-3 物理治療科 1-1 物理治療科 1-2	美容造型設計科 1-1 物理治療科 1-1 物理治療科 1-2 護產科 1-1	物理治療科 2-1 物理治療科 2-2	餐飲管理科 2-1 護理科 2-2 護理助產科 2-1 物理治療科 2-2 物理治療科 2-1 護理科 2-4 美容造型設計科 2-1
三年級男生組	三年級女生組	高年級組(含四、五年級及二專)男生組	高年級組(含四、五年級及二專)女生組
餐飲管理科 3-1 物理治療科 3-3	護理助產科 301 物理治療科 3-3 護理科 3-2 物理治療科 3-2	物理治療科 4-3 物理治療科 4-1 餐飲管理科 5-1	物理治療科 4-1 護理科 4-1 幼兒保育科 1-1

【學生輔導中心】

一、身心科醫師駐診服務：提供協助校內心理、精神特殊狀況學生輔導及精神醫療諮詢，本服務採預約制；如有任何問題，請洽學生輔導中心。

精神科醫師	服務日期		諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫療社 團法人屏安 醫院)	11 月	11/30(三)	上午 8:10-12:00	C 棟教學大樓 個諮室
	12 月	12/07(三)		
		12/14(三)		
		12/21(三)		
		12/28(三)		
	01 月	01/04(三)		

二、真正對自己好，是在內心建立全新的秩序感：

遠離低品味的玩樂，不要把時間浪費在滑稽荒唐的事情上。培養健康的愛好，只要小小一個就是自我滋養的有效手段；遠離一切讓你糟糕的事情，像要求兒女一樣要求自己，不想讓他們做的事情，自己也不要做。（本文摘自《謝謝我自己，不完美也很美》，作者為湯蓓，以下為摘文。）

（一）你做了什麼，生活就是什麼

常看到廣告說，要對自己好一點，所以得買最新款的名牌包，用最貴的粉底液，經常去吃頓好的，穿雙漂亮高跟鞋，還要出國旅行……這樣的快樂可以讓我高興一整天、一個月，但剩下的日子，就是無盡的空虛和令人頭疼的帳單。

我們吃過的飯、走過的路、看過的書、愛過的人，都會變成氣質的一部分，在言談舉止間表露出來。真正想對自己好一點，就要謹慎篩選食物、衣服、朋友、戀人，這些選擇就是你的環境，滋養你、塑造你，而不是消耗你。

真正對自己好，就是重新建立生活的秩序感：讓身體、家庭、朋友、學業和事業都向陽而生，有秩序，有品質，有邊界。你用來做什麼，時間就是什麼；你做了什麼，生活就是什麼。

消費的快樂只能帶來短暫的歡愉，而長期持續行動打造一個全新的自己，才是最大的快樂。

（二）美一點，是健康作息的整體

美一點，不是穿漂亮的洋裝和高跟鞋就能辦到，除了打扮得體，還要擁有健康的體態、整潔的牙齒、光亮的頭髮和緊緻的皮膚。飲食、作息、健身共同作用，才能支撐起這個美麗。我們要的是看上去很美，而不是站上去很輕。

（三）閱讀是一件終生持續的事情

閱讀可以滋養浩然之氣，讓你保持思想活力，得到智慧啟發。閱讀是最廉價和方便的增值方式，可以為我們打開視野，輸入新的知識，提供看問題的角度。

（四）遠離一切不健康的東西

愛自己，可以從不熬夜開始，早睡早起，三餐有序，培養健康規律的生活習慣。推開身邊的垃圾人。一段好的關係不是被消耗、被壓榨、被否定，而是平等、尊重和互相幫助。愛自己，就要為自己選擇健康向上的朋友。同行的人比風景重要，何況有時候同行的人就是風景。

遠離低品味的玩樂，不要把時間浪費在滑稽荒唐的事情上。培養健康的愛好，只要小小一個就是自我滋養的有效手段，但不能讓其成為全部目標，不然就會偏離人生本質。

(五) 敢於為自己發聲

停止任何形式的自我攻擊，失敗了，做錯事了，不自暴自棄，不苛責自己，先對自己表示理解和包容，然後再尋求解決的辦法，有足夠高的價值感、自信和主見。



《文章出處：<https://www.gvm.com.tw/article/79022>，謝謝我自己，不完美也很美：重塑內心秩序、理清關係、強大自己的24個練習題》，湯蓓著，幸福文化出版》

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、五年級畢業班每位學生之服務時數，請儘速完成，惟一年級~四年級(所指本學期已返校為數創科、休觀科、餐管科及觀光科五年級畢業班)服務時數有遺漏認證者，請備齊認證所需之相關資料-線上登錄並夾帶 1.方案計畫書 2.反思單、3.服務照片、4.服務時數證明(校外服務需有時數證明毋須方案計畫書或校內服務需有服務單位簽到時數證明-如為全班或小組方式可以時數總表並簽名方式)，請導師線上審核後，如有缺件或是錯誤，請導師退件並加註退件原因，**五年級補認證至第14週111年12月15日星期四前申請併送中心認證截止**(護理及護理助產科五年級實習班於下學期112年04月13日截止補認證)；再**幼保科、物理治療科、美容造型設計科**因五年級整年在校外，除了要把時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版**，於**四下服務學習(二)成績未過者**，請記得在五年級下學期開學日加選服務學習(二)。
- 二、校內服務者，方案計畫**申請認證**須提出(一)方案計畫書送審通過-後續紙本轉換成 pdf 檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單(或是所有簽到單計算次數后的時數總表+每位學生簽名)-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要導師先審核夾帶檔案-**學生務必電腦操作非手機版**，**若缺件或是夾帶錯誤，導師有權限退件予學生。**

三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、社團幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；佐證須夾帶名單)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出佐證須夾帶檔案-點選送出後需要導師先審核-學生務必電腦操作非手機版，若服務內容未填清楚或是夾帶錯誤，導師有權限退件予學生(例只填入擔任幹部、擔任小老師、社團幹部...；正確應填入擔任幹部-班長...、擔任生命教育小老師...、擔任嘻舞社社長...)。

四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出紙本反思單交予負責教官、組長認證蓋章+手寫時數，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。

五、學生資訊網登錄服務學習寒暑假跨學期別，請務必謹慎

(一) 日期，舉例 110 學年度第二學期起訖日期為 111/02/01~111/07/31(暑假期間校外服務)、111 學年度第一學期起訖日期為 111/08/01~112/01/31(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例

服務時數證明為 111/06/25~111/09/08 服務 70 小時

應分為

1、111/06/25~111/07/31 申請 30 小時

2、111/08/01~111/09/08 申請 40 小時

兩筆時數申請認證應夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)

(二) 服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件掃地、廁所、走廊、圖書館；改考卷-不符服務學習精神...)。

六、提醒-申請服務時數認證所需之反思單，切勿取巧，自 108 學年度第二學期起，服務學習時數申請認證由紙本改為系統為線上申請，凡申請認證都須佐證，請參考如下

(一) 夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：

1、校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶

A、反思單。

B、服務單位提供之時數證明。

C、服務學習照片(務必使用照片格式並說明-勿直接上傳)。

2、校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週 2022/09/13~2023/01/13)需夾帶

A、方案計畫書。

B、反思單。

C、服務學習照片(務必使用照片格式並說明-勿直接上傳)。

D、時數簽到單(時數總表)，方能送出申請認證。

(二) 毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

1、秩序部(需反思單-紙本予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

2、行政部(需反思單-紙本予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

3、交通部(需反思單-紙本予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

4、巡查部(需反思單-紙本予承辦組長填寫服務時數+蓋章)。

5、班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)。

6、小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單)。

7、社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)。

8、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單)。

系統內警語如下-請勿忽視(所有佐證檔案都在系統裡-隨時可檢閱)

複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、

夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算。



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END