



【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第九週 111 年 11 月 07 日	<p style="text-align: center;">住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第九週 111 年 11 月 08 日					
第九週 111 年 11 月 09 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至學務處找承辦老師

111 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第六週	第七週
護理科	1-1(缺幹部報告-班群公告?中心德目未討論-有上傳無內容), 4-4	1-1(缺幹部報告-班群公告?), 4-4
數創科	1-1, 2-1	1-1
幼保科	2-1, 3-1(缺幹部報告)	2-1, 3-1(缺幹部報告), 1-甲
物治科	1-1, 1-2(缺幹部報告), 3-1(缺幹部報告), 3-2(無中心德目討論), 3-3(中心德目主題錯誤-建議參閱學生事務處首頁公告)	1-1, 1-2(有上傳卻無任何報告及討論內容), 2-2, 3-1, 3-2, 3-3(中心德目主題錯誤-建議參閱學生事務處首頁公告)
休觀科	Good~~~	Good~~~
美設科	2-1(有上傳卻無任何報告及討論內容), 3-1	3-1
餐管科	1-1(無中心德目討論), 3-1(有上傳卻無任何報告及討論內容), 1-甲	1-甲

觀光科	Good~~~	Good~~~
護產科	Good~~~	4-1
口衛科	Good~~~	Good~~~

【課外活動組】

一、111 學年度第一學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
九	111/11/09	期中考	(當日無社團)
十	111/11/16	社團活動(五)	
十一	111/11/23	社團活動(六)	
十二	111/11/30	※全校社團評鑑(B棟國際會議廳) 社團活動(七)	※社團評鑑每個社團皆須參加 ※社團正常上課
十三	111/12/07	社團活動(八)	
十四	111/12/14	社團活動(九)	
十五	111/12/21	社團活動(十)	※最後一次社團活動
十六	111/12/28	各班自行運用	(當日無社團)
十七	112/01/04	期末考前一週	(當日無社團)
十八	112/01/11	期末考停止上課	(當日無社團)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。

【軍訓室暨生活輔導組】

一、本學期訂於 **111 年 11 月 14 日**(期中考後)開始『**全面換季**』冬季服裝(長袖)，請同學事先準備(特別是住宿同學)；**新生制服或運動服學號尚未繡製完成的同學，仍需攜帶識別證供查驗，請勿穿著便服到校。**

二、**最近早晚溫差大，請同學可視天氣變化適時換穿『長袖、長褲或添加外套』，但仍需以『學校制式服裝』為主。**

三、【**期中考週服裝穿著規定**】

跟平常一樣，週一制服日，週五便服日，其餘均依照班級服裝自律表穿著；另溫書假期間到校自習學生可著運動服（不可著便服）。

四、重申五專一、二、三年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。

五、【**交通安全**】

《機車違規取締宣導》

請同學勿違規停車，今早警察已至學校周邊違規取締(共計6台)；依據道路交通管理處罰條例第56條第一項第4款在設有禁止停車標誌、標線之處所停車，處新臺幣六百元以上一千二百元以下罰鍰。



學務處 關心您
111.10.20

《交通安全宣導》

近日本校同學行經七塊村七塊路(學校附近的農地鄉間小道)，未注意車前狀況與民眾發生擦撞，實在很危險；維護校譽從你我做起，請同學騎車勿超速、搶快，要注意車前狀況別分心保護自己也保護用路人安全。



軍訓室 關心您
111.10.26

六、【**兵役業務**】

93年次的男同學請特別注意，按中華民國男子依法皆有服兵役之義務，並須在19歲徵兵及齡前一年底至當年2月間接受兵籍調查，建立兵籍資料。93年次男子明年屆徵兵及齡，於111年10月05日上午10時至11月30日下午5時，可使用戶役政管家APP「下載登入戶役政管家APP/役政/線上申辦我要申請」(或由政部役政署網站首頁點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統，登錄兵籍表所需之個人資料後即可完成兵籍調查作業。

PS: **徵兵程序:兵籍調查→體檢→抽籤→徵調**(所以同學接到鄉政區公所的通知不需要緊張，上網填寫即可)。

93年次男子兵籍調查網路申報看過來！

民國93年次出生的男生，明年就到兵役年齡，
請於111年10月5日10:00-111年11月30日17:00 網路申報兵籍調查
(網址:<https://www.nca.gov.tw/ris>)



APP-android版



APP-ios版



手機連結申報

中華民國男子依法皆有服兵役義務，19歲徵兵及齡，應接受兵籍調查，
完成學業緩徵原因消滅後才繼續辦理徵兵檢查、抽籤及徵集等徵兵處理程序
如有兵役相關問題，請洽戶籍地鄉(鎮、市、區)公所役政單位



兵籍調查



徵兵檢查



抽籤



徵集入營

廣告  <https://www.nca.gov.tw/> 內政部役政署 關心您 

七、【反詐騙宣導】165 防詐學堂黑人 陳建州

勇於追求夢想的黑人陳建州，從籃球員、藝人、主持人、球隊領隊等角色一路打拚，現在成為 P. LEAGUE+ 職籃聯盟執行長，特別能理解年輕朋友想到海外工作、翻轉人生的心理，但更希望提醒他們，標榜「免經驗、快速致富」的海外工作，其實都有極高的詐騙可能性，務必提高警覺，千萬別上當！影片網址：

<https://www.youtube.com/watch?v=DMvbehgSU4>

八、【軍訓室班級櫃】

請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。**第 7 週**班級櫃簽到狀況如下：

科別	10月24日 星期一	10月25日 星期二	10月26日 星期三	10月27日 星期四	10月28日 星期五	處分班級
護理科					4-5	
數創科			5-1	5-1	1-1 5-1	5-1
幼保科				4-1	4-1	
物治科	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1 3-1	1-1
休觀科			5-1		5-1	
美設科				2-1	2-1	
餐管科						
觀光科						
護產科	2-1 4-1					
口衛科						

九、【友善校園週學生才藝競賽得獎名單】：

	第一名	第二名	第三名	佳作
宣導單	餐管科 5-1 朱晏蓉	護理科 3-3 潘欣瑩	護理科 1-3 陳子榆	護產科 2-1 許欣禎
書籤設計	數創科 3-1 王昱安	數創科 2-1 廖梓傑	數創科 2-1 孔婷惠	美設科 1-1 黃慧欣、 餐管科 5-1 朱晏蓉、 護產科 1-1 許欣蘋、 護理科 4-4 陳玟婷
海報	物治科 1-1 張玟妍	美設科 1-1 郭雅婷	護理科 1-1 歐羽桐	護產科 2-1 許欣禎、 護理科 3-3 陳育瑄、 護理科 3-4 林怡嫻

- 預定在 111 年 11 月 28 日全校週會時頒獎，並於 11 月 24 日(前一週週四)12 點半實施頒獎預演，請轉達獲獎同學準時參加。



【衛保組暨健康中心】

- 一、聯合國愛滋規劃署提出於2030年達「95-95-95」愛滋防治目標，而第1個95目標（即95%感染者知情病況）我國2021年達成值為90%，估計仍有約10%的感染者未知自身感染狀態。鑑於我國愛滋疫情以年輕族群為主，考量該年齡層屬性活躍期且經濟大多未完全獨立，為推廣愛滋篩檢服務，疾管署辦理「校園愛滋自我篩檢推廣活動」，鼓勵有愛滋篩檢需求之學生瞭解自身健康狀態。

愛滋自我篩檢
免費試劑電子兌換券推廣活動
即日起至111年12月31日止
(視試劑供應情形調整，試劑數量有限，送完為止)

只要有性行為者，
建議都至少要進行1次愛滋篩檢唷！

參加對象
高中職(含)以上在學學生(每人限申請1次)。

免費試劑兌換券申請及兌換

1. 註冊會員(匿名)
至網站會員專區(<https://reurl.cc/O4WMog>)，填入E-mail信箱及設定密碼，並至E-mail信箱收信及驗證(可使用學校信箱以外之E-mail註冊會員)
2. 在學身分驗證
登入後點選「校園免費試劑電子兌換券推廣活動」
輸入學校edu.tw的E-mail信箱後完成驗證，免費試劑電子兌換券即匯入至您的會員帳號(信箱)。
3. 兌換試劑
請於期限內至實體通路或網路訂購超商取貨通路兌換(須支付物流費用45元)。

愛滋自我篩檢試劑應選選抗體篩檢，
於感染愛滋病毒後23-90天(約4-12週)才能檢測出是否感染。

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC
1922防疫專線
疫情通報及諮詢專線：1922

- 二、流感季悄悄到來，一旦感染流感，病程演變相當快速，部分高風險患者還有可能出現嚴重併發症。

施打流感疫苗是有效預防流感的方式！

得流感的那些小事

傳染途徑以「飛沫傳染」為主，部分病患還會出現肺炎、腦炎、心肌炎等嚴重併發症，甚至死亡。傳染力在症狀出現後3、4天內最強。

注射流感疫苗 保平安

請轉發分享

TAIWAN CDC


【原住民族學生資源中心】

一、相關活動及補助申請：

活動辦理	活動日期	備註
原資中心辦理期中考週愛心晚餐	*期中考愛心晚餐供於期中考前及期中考週，供餐日期：111/10/31(一)至 11/11(五)	勞煩班級導師協助告知。
地藝術培訓課程-環保杯帶	*活動日期：111/11/16(三)，下午 2 點， 地點：原資中心 *活動報名：即日起至 111/11/15(二)截止	歡迎學校老師及同學踴躍參與
在地藝術培訓課程-原系衣服小掛飾	*活動日期：111/11/23(三)，下午 2 點， 地點：原資中心 *活動報名：即日起至 111/11/21(二)截止	
全民原教部落文化深度研習營活動	*活動日期：111/11/19(六)~111/11/20(日) *活動報名：111/11/14(一)截止	帶領學生前往部落深度文化體驗課程，歡迎師生們一同參與
在地藝術培訓課程-原系衣服小掛飾	*活動日期：111/11/30(三)，下午 2 點， 地點：原資中心 *活動報名：即日起至 111/11/29(二)截止	歡迎學校老師及同學踴躍參與

【體育組】

※預計辦理活動：

一、111 年慈惠醫專全校班際排球競賽比賽					
報名截止時間	男子隊報名人數	女子隊報名人數	比賽時間	組別	報名 QR code
111/11/18	6 至 7 位	6 至 7 位	111/11/30	一年級組、 二年級組、 三年級組、 高年級組(含四、五年級及二專)	 (全校班際排球)
二、111 年慈惠醫專全校籃球三對三鬥牛賽					

111/11/25	3 至 4 位	3 至 4 位	111/12/07	一年級組、 二年級組、 三年級組、 高年級組(含四、五年 級及二專)	 (三對三鬥牛賽)
計畫				地點	日期
三、預計辦理教育部體育署推動水域運動計畫-2022 年 fun 心玩水趣水域體驗之旅				林邊國中	111/11/18 (五)

【學生輔導中心】

一、身心科醫師駐診服務：提供協助校內心理、精神特殊狀況學生輔導及精神醫療諮詢，本服務採預約制；如有任何問題，請洽學生輔導中心。

精神科醫師	服務日期		諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫療社 團法人屏安 醫院)	11 月	11/16(三) 11/23(三) 11/30(三)	上午 8：10-12：00	C 棟教學大樓 個諮室
	12 月	12/07(三) 12/14(三) 12/21(三) 12/28(三)		
	01 月	01/04(三)		

二、考試壓力太大怎麼辦？心理諮商推薦 3 大方法教你如何調節壓力！

考試快到了，變得很容易感冒，過敏變得嚴重，嘴巴容易破洞，時不時就覺得沒胃口，容易脹氣，心臟砰砰跳，容易喘不過氣，躺床前就開始擔心等下會不會睡不著，擔心的想法停不下來，每天緊張兮兮，對一點吵鬧的聲音變得很敏感，課本內容看不進去，覺得心情不好，覺得害怕，或者時常為了一點小事生氣？

人體面對考試壓力時，各個身體系統會一同合作與壓力戰鬥，這包含你的神經系統(比如：讓你的心跳跳得比較快，高警覺度)、免疫系統(比如：身體資源重新分配，資源先給能立即提供戰鬥力的系統，壓抑免疫系統工作)、消化系統(比如：戰鬥都來不及了，先不要想吃飯了吧...)等等。

面對壓力，身體各系統使用過度時，身體的狀態也會有像類似的反應，請在它耗竭前好好照顧它。請參考下列表格先評估你的壓力反應程度，並對照相對的因應方向：

(一) 身體照顧：

- 1、**飲食均衡**：建議維持原來的飲食習慣。若真想使用零食獎賞自己，請專心緩慢珍惜的吃，讓獎賞的感受達到最大化。
- 2、**睡眠**：固定原來的睡眠習慣。如果一週之內出現 1-3 次入睡困難的狀況，請告訴自己「辛苦了，現在是休息的時刻了，沒有馬上睡著，躺著也是一種休息」，若躺床超過一小時，且在床上時一直想到類似「慘了現在還不睡著，明天沒精神怎麼辦」等擔憂想法，並且覺得越來越緊張，請起身離開床上，藉由從事準備考試以外的事務(簡單不花費腦力與體力者)，轉移擔憂的想法。
- 3、**放鬆**：如果沒有習慣的放鬆方式，可以嘗試：
 - (1) 為自己做肩頸的熱敷或按摩。
 - (2) 肌肉放鬆練習。
 - (3) 自我暗示放鬆練習。
- 4、**運動**：如果本來就有運動的習慣，建議保持運動習慣，每周三次運動，做 30 分鐘。

(二) **心靈照顧**：藉由心靈喊話，建議在考前一到二周，喊話主題依照自己的狀態進行調整，如果你的狀態是緊張到滿點，自覺已經影響情緒穩定度，那麼自我喊話的調性請調整為以「**溫暖鼓勵**」取代「**威脅責備**」。

(三) **人際支持**：不要遺忘你的人際資源，別人的打氣鼓勵可能可以幫你情緒充充電，別人的經驗談可能可以給你一些實用的小技巧面對困難，或者直接幫助你教你解題，再或者「一起」的歸屬感也可以讓人得到一些安心感受，並幫助平靜。這些人可以是你的朋友、學長姊弟妹、家人、師長、輔導老師或者是心理健康的相關人員(如：身心科/心智科/精神科醫師、心理師等。)

《文章出處：

<https://www.bloomingcenter.tw/l/%E8%80%83%E5%89%8D%E5%A3%93%E5%8A%9B%E8%AA%BF%E9%81%A9%E6%80%8E%E9%BA%BC%E5%81%9A%EF%BC%9F/>》

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、**五年級畢業班**每位學生之服務時數，請儘速完成，惟一年級~四年級(所指本學期已返校為數創科、休觀科、餐管科及觀光科五年級畢業班)服務時數有遺漏認證者，請備齊認證所需之相關資料-線上登錄並夾帶 1.方案計畫書 2.反思單、3.服務照片、4.服務時數證明(校外服務需有時數證明毋須方案計畫書或校內服務需有服務單位簽到時數證明-如為全班或小組方式可以時數總表並簽名方式)，請導師線上審核後，如有缺件或是錯誤，請導師退件並加註退件原因，五年級補認證至**第 14 週 111 年 12 月 15 日星期四前申請**併送中心認證截止(護理及護理助產科五年級實習班於下學期 112 年 04 月 13 日截止補認證)；再**幼保科、物理治療科、美容造型設計科**因五年級整年在校外，除了要把時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版**，於**四下服務學習(二)成績未過者**，請記得在五年級下學期開學日加選服務學習(二)。
- 二、校內服務者，方案計劃**申請認證**須提出(一)方案計畫書送審通過-後續紙本轉換成 pdf

檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單(或是所有簽到單計算次數後的時數總表+每位學生簽名)-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要導師先審核夾帶檔案-學生務必電腦操作非手機版，**若缺件或是夾帶錯誤，導師有權限退件予學生。**

三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、社團幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；佐證須夾帶名單)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出佐證須夾帶檔案-點選送出後需要導師先審核-學生務必電腦操作非手機版，**若服務內容未填清楚或是夾帶錯誤，導師有權限退件予學生(例只填入擔任幹部、擔任小老師、社團幹部...；正確應填入擔任幹部-班長...、擔任生命教育小老師...、擔任嘻舞社社長...)**。

四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出**紙本反思單**交予負責教官、組長**認證蓋章+手寫時數**，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。

五、學生資訊網登錄服務學習寒暑假跨學期別，請務必謹慎

(一) 日期，舉例 110 學年度第二學期起訖日期為 111/02/01~111/07/31(暑假期間校外服務)、111 學年度第一學期起訖日期為 111/08/01~112/01/31(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例：服務時數證明為 111/06/25~111/09/08 服務 70 小時應分為

1、111/06/25~111/07/31 申請 30 小時

2、111/08/01~111/09/08 申請 40 小時

兩筆時數申請認證應夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)

(二) 服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館；改考卷~~-不符服務學習精神...)

六、**提醒**-申請服務時數認證所需之反思單，切勿取巧，自 108 學年度第二學期起，服務學習時數申請認證由紙本改為系統為線上申請，凡申請認證都須佐證，請參考如下

(一) 夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：

1、**校外服務**(寒假或暑假或假日)需夾帶

(1) 反思單。

(2) 服務單位提供之時數證明。

(3) 服務學習照片(**務必使用照片格式並說明-勿直接上傳**)。

2、**校內服務**(服務日期為在校期間第一週~第十八週 2022/09/13~2023/01/13)需夾帶

(1) 方案計畫書。

(2) 反思單。

(3) 服務學習照片(**務必使用照片格式並說明-勿直接上傳**)。

(4) 時數簽到單(時數總表)，方能送出申請認證。

(二) 毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

1、**秩序部**(需反思單-**紙本**予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

2、**行政部**(需反思單-**紙本**予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

3、**交通部**(需反思單-**紙本**予承辦教官填寫服務時數+蓋章)。

4、**巡查部**(需反思單-**紙本**予承辦組長填寫服務時數+蓋章)。

5、**班級幹部**(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單**)。

6、**小老師**(務必詳實填入擔任學分小老師並**需夾帶小老師名單**)。

7、**社團幹部**(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單**)。

8、宿舍幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單）。

系統內警語如下-請勿忽視

複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算。



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END