



【學生事務處】

一、11101 班會記錄簿建議暨回應一覽表

◎11101 第 6 週：

班級	開會日期	內 容	回 覆 單 位	回覆內容
護 2-2	2022/10/17	42 號-東港東昇餐廳，校車寫 7：32，結果每次幾乎都 7：40、50 幾才來，有時候到學校就遲到，像早上有時候要集合，校車都遲到，同學集合也遲到。	總務處	因為路況因素，該車的確會晚於預訂時間到站，已請交通車公司評估是否修改時間，另到校時間目前觀察仍在上課時間前到達，同學如果因為交通車延誤而導致被記遲到，可以到總務處事務組申請證明。

二、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19：00～20：20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19：00～20：25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第八週 111 年 10 月 31 日	<p style="text-align: center;">住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第八週 111 年 11 月 01 日					
第八週 111 年 11 月 02 日					

三、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至學務處找承辦老師

111 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第五週	第六週
護理科	國慶日放假乙日	1-1(缺幹部報告-班群公告?中心德目未討論-有上傳

		無內容),2-3, 4-4
數創科	國慶日放假乙日	1-1,2-1
幼保科	國慶日放假乙日	2-1,3-1(缺幹部報告)
物治科	國慶日放假乙日	1-1,1-2(缺幹部報告),3-1(缺幹部報告),3-2(無中心德目討論),3-3(中心德目主題錯誤)
休觀科	國慶日放假乙日	Good~~~
美設科	國慶日放假乙日	2-1(有上傳卻無任何報告及討論內容),3-1,4-1(缺幹部報告)
餐管科	國慶日放假乙日	1-1(無中心德目討論),3-1(有上傳卻無任何報告及討論內容),1-甲
觀光科	國慶日放假乙日	Good~~~
護產科	國慶日放假乙日	4-1
口衛科	國慶日放假乙日	Good~~~

【課外活動組】

一、111 學年度第一學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
八	111/11/02	期中考前一週	(當日無社團)
九	111/11/09	期中考	(當日無社團)
十	111/11/16	社團活動(五)	
十一	111/11/23	社團活動(六)	
十二	111/11/30	※全校社團評鑑(B棟國際會議廳) 社團活動(七)	※社團評鑑每個社團皆須參加 ※社團正常上課
十三	111/12/07	社團活動(八)	
十四	111/12/14	社團活動(九)	
十五	111/12/21	社團活動(十)	※最後一次社團活動
十六	111/12/28	各班自行運用	(當日無社團)
十七	112/01/04	期末考前一週	(當日無社團)
十八	112/01/11	期末考停止上課	(當日無社團)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。四、58 週年校慶園遊會攤位保證金請於 111 年 11 月 04 日前持回條至課外組領取。

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、本學期訂於 **111 年 11 月 14 日**(期中考後)開始『**全面換季**』冬季服裝(長袖)，請同學事先準備(特別是住宿同學)。
- 二、目前新生服裝均已發放完畢，已完成繡學號的服裝，即日就可以依照班級規定穿著，**服裝未繡上學號的同學**，請利用時間**儘速繡上學號**，預定 **10 月 31 日起**，開始**全面按照**服裝自律表**規定穿著**，違規同學將予以登記，未繡製完成的同學，仍需攜帶識別證供查驗，請勿穿著便服到校。
- 三、重申五專 1、2、3 年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 四、**【菸害防制宣導】**
本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。
- 五、**【交通安全】**
依本校交通安全行停車規範，凡汽(機)車進入校園違反之教職員生，其違規車輛除依規範鎖車及繳交開鎖費 500 元外並將納入擴大行政會議公告並由各主管單位納入考核檢討。
- 六、**【兵役業務】**
93 年次的男同學請特別注意，按中華民國男子依法皆有服兵役之義務，並須在 19 歲徵兵及齡前一年底至當年 2 月間接受兵籍調查，建立兵籍資料。93 年次男子明年屆徵兵及齡，於 **111 年 10 月 5 日上午 10 時至 11 月 30 日**下午 5 時，可使用戶役政管家 APP「下載登入戶役政管家 APP/役政/線上申辦我要申請」(或由政部役政署網站首頁點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統，登錄兵籍表所需之個人資料後即可完成兵籍調查作業。
PS. **徵兵程序：兵籍調查→體檢→抽籤→徵調**(所以同學接到鄉政區公所的通知不需要緊張，上網填寫即可)。

93年次男子兵籍調查網路申報看過來！

民國93年次出生的男生，明年就到兵役年齡，
請於111年10月5日10:00-111年11月30日17:00 網路申報兵籍調查
(網址:<https://www.nca.gov.tw/ris>)



APP-android版



APP-ios版



手機連結申報



兵籍調查



徵兵檢查



抽籤



徵集入營

中華民國男子依法皆有服兵役義務，19歲徵兵及齡，應接受兵籍調查，
完成學業延徵原因消滅後才繼續辦理徵兵檢查、抽籤及徵集等徵兵處理程序

如有兵役相關問題，請洽戶籍地鄉(鎮、市、區)公所役政單位

廣告

 <https://www.nca.gov.tw/> 內政部役政署 關心您



七、【反詐騙宣導】

同學！網購撿便宜錯了嗎？撿便宜沒有錯，只是在「社群平臺」上的詐騙訊息非常多，大品牌認明藍勾勾。

(一) 認明一頁式廣告 特徵：

- 1、七天鑑賞
- 2、價格優惠
- 3、貨到付款
- 4、限量倒數
- 5、網址冗長奇特

另外，社團、Marketplace 貼文亦隱藏許多詐騙風險，建議您慎選具良好商譽之知名「拍賣平臺」購物，並透過平臺系統完成交易，切勿又導外使用「通訊軟體」交談，才能保護您的消費權益。影片欣賞 <https://fb.watch/bCycZ46G45/>

八、【軍訓室班級櫃】

請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。**第 6 週**班級櫃簽到狀況如下：

科別	10月17日 星期一	10月18日 星期二	10月19日 星期三	10月20日 星期四	10月21日 星期五	處分班級
護理科				4-1 4-5	2-1 4-1 4-4	
數創科	1-1 5-1	5-1	5-1	5-1	3-1 5-1	5-1
幼保科	4-1					
物治科	2-1 4-1		2-2	2-2	2-2	2-2
休觀科				5-1	5-1	
美設科	1-1 2-1 3-1	3-1	3-1	3-1	3-1	3-1
餐管科	2-1				1-1 2餐1甲	
觀光科						
護產科						
口衛科					2-1	

【衛保組暨健康中心】

一、「不給糖，就搗蛋！」耳熟能詳的6個字，勾起無數人對西洋萬聖節的回憶，許多人也因應節日的到來而購買糖果，或是購買新奇古怪的道具、服裝等應景物品，藉以裝扮自己，或贈送他人。然而，網路上看到糖果、道具或服裝的照片、圖片或介紹，真的是賣家實際販售的商品嗎？由於網路平臺商品琳琅滿目管制不易，越來越多賣家假借販售糖果、釀造品，甚至客製化圖案之創意貼紙、衣服等名義，掩飾販售電子煙相關產品之事實。國民健康署呼籲，網路購物時，務必看清商品敘述，對於看似新奇的商品千萬要謹慎，切勿花錢又傷身。依據衛生福利部食品藥物管理署111年上半年之檢驗結果，近9成的電子煙油皆含有尼古丁，縱使未標示含尼古丁之電子煙油亦然。為守護國人健康，避免下一代受到電子煙殘害，政府已推動菸害防制法修法，禁止製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告或使用包括電子煙在內之類菸品。青少年朋友想要體驗新奇的事物，不應以犧牲健康為代價，國民健康署呼籲，不使用、不購買、不推薦電子煙，若不慎購入電子煙，亦請勿轉賣或轉贈他人，以守護自身及他人的健康。【健康九九菸害防制館】<https://health99.hpa.gov.tw/tobacco/index.aspx>



二、人生路上，緣分有長有短、愛情有濃有淡，不變的第一順位是好好照顧自己，才能和心愛的人走得長遠～了解愛滋自我篩檢：<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>；了解預防性投藥(PrEP)：<https://gov.tw/KJ6>



【原住民族學生資源中心】

一、相關活動及補助申請：

活動辦理	活動日期	備註
在地藝術培訓課程- 原系服飾小吊飾	*活動日期：111/11/16(三)，下午 2 點 *活動報名：即日起至 111/11/15(二)截止	歡迎學校老師及 同學踴躍參與
原資中心辦理期中考週 愛心晚餐	*報名日期 111/10/24(一)至 10/28(五)截止 *期中考愛心晚餐供於期中考前及期中考週， 供餐日期：111/10/31(一)至 11/11(五)	報名表將會放置 班級櫃，有勞煩 班級導師協助告 知。

【體育組】

※預計辦理活動：

一、111 年慈惠醫專全校班際排球競賽比賽					
報名截止 時間	男子隊報 名人數	女子隊報 名人數	比賽時間	組別	報名 QR code
111/11/18	6 至 7 位	6 至 7 位	111/11/30	一年級組、 二年級組、 三年級組、 高年級組(含四、五年 級及二專)	 (全校班際排球)
二、111 年慈惠醫專全校籃球三對三鬥牛賽					
111/11/25	3 至 4 位	3 至 4 位	111/12/07	一年級組、 二年級組、 三年級組、 高年級組(含四、五年 級及二專)	 (三對三鬥牛賽)
計畫				地點	日期
三、預計辦理教育部體育署推動水域運動計畫-2022 年 fun 心玩水趣水域體驗之旅				林邊國中	111/11/18 (五)
四、帶領學生參加屏東縣 111 年第 71 屆屏東縣運暨公 教聯合運動會				111/10/28 (五) 至 111/10/30 (日)	

【學生輔導中心】

一、身心科醫師駐診服務：提供協助校內心理、精神特殊狀況學生輔導及精神醫療諮詢，本服務採預約制；如有任何問題，請洽學生輔導中心。

精神科醫師	服務日期		諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫療社 團法人屏安 醫院)	11 月	11/02(三) 11/16(三) 11/23(三) 11/30(三)	上午 8：10-12：00	C 棟教學大樓 個諮室
	12 月	12/07(三) 12/14(三) 12/21(三) 12/28(三)		
	01 月	01/04(三)		

二、一張九宮格，寫出日本怪物投手：大谷翔平「曼陀羅計畫表」把目標變現實

日本棒球投手大谷翔平，被稱作是在漫畫中才會看到的怪物選手。他不但能投出球速一百六十公里的球，打擊能力也很優秀，曾擊出多次全壘打，可說是完美的選手。一九九四年出生的他，才二十多歲而已，高中一畢業就獲得八大球團第一指名，目前仍持續在創造歷史。

大谷翔平運用了「曼陀羅計畫表」，藉由建立具體且縝密的計畫，一步步地靠近自己要達成的目標，並將目標變為現實。曼陀羅計畫表是由日本設計師金泉浩晃所創，他從佛教的曼陀羅圖中得到靈感。曼陀羅計畫表總共由八十一個方格組成。將想要達成的目標填入正中央，並在周圍的八個方格內寫下達成目標的必要項目。然後將這八個項目移動到圍繞在外的其他八個大方格的中心。接著將達成中心項目的具體行動填入方格。據說，大谷翔平還透過曼陀羅計畫表，計劃及實踐了運氣、心志、人品等目標。他相信運氣也可以透過努力創造出來。

曼陀羅計畫表看似簡單，卻有很多優點。它可以將達成目標的詳細方法整理成一個頁面，並利用想要填滿方格的心理，激發出新的想法。另外，它和邏輯樹一樣是由中心往外延伸，是具有邏輯的思維。相當推薦大家活用曼陀羅計畫表來設定目標。但在製作曼陀羅計畫表前，必須先透過無法達成目標的原因，來學習如何訂立可實行的目標，否則會很難設定計畫。

曼陀羅計劃表的活用範例

身體保養	吃營養品	FSQ 90公斤	改善踏步	強化軀幹	保持軸心 不晃動	製造角度	把球從上 往下壓	強化手腕
柔軟性	鍛鍊體格	RSQ 130公斤	穩定 放球點	控球	消除 不安感	不過度 用力	球質	用下半身 主導
體力	擴展身體 可動範圍	吃飯 早上三碗 晚上七碗	強化 下半身	身體 不要開掉	控制 心理狀況	放球點 往前	提高 球的轉速	身體 可動範圍
設立明確 的目標	不要 忽喜忽憂	頭腦 要冷靜 內心 要炙熱	鍛鍊體格	控球	球質	順著軸心 旋轉	強化 下半身	增加體重
加強危機 應變能力	心志	不要受到 氣氛影響	心志	獲得 八大球團 第一指名	球速 160公里	強化軀幹	球速 160公里	強化 肩膀力道
心情不要 起伏不定	對勝利 執著	體諒隊友	人品	運氣	變化球	擴展身體 可動範圍	練習 傳接直球	增加 投球數
感性	成為 受大家 喜愛的人	計劃性	打招呼	撿垃圾	打掃房間	增加拿到 好球數 的球種	完成 指叉球	滑球 的球質
體貼	人品	感謝	珍惜球具	運氣	對裁判 的態度	緩慢且有 落差的 曲球	變化球	針對 左打者的 決勝球
禮貌	成為 受大家 信任的人	持之以恆	正面思考	成為受 大家支持 的人	閱讀書籍	用投直球 的方式 投球	讓球從好 球區跑到 壞球區的 控球力	想像球的 行進深度

《文章出處：<https://www.edh.tw/article/24246>》

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、**五年級畢業班**每位學生之服務時數，請儘速完成，惟一年級~四年級(所指本學期已返校為數創科、休觀科、餐管科及觀光科**五年級畢業班**)服務時數有遺漏認證者，請備齊認證所需之相關資料-線上登錄並夾帶 1.方案計畫書 2.反思單、3.服務照片、4.服務時數證明(校外服務需有時數證明毋須方案計畫書或校內服務需有服務單位簽到時數證明-如為全班或小組方式可以時數總表並簽名方式)，請導師線上審核後，如有缺件或是錯誤，請導師退件並加註退件原因，五年級補認證至**第 14 週 111 年 12 月 15 日星期四前申請**併送中心認證截止(護理及護理助產科五年級實習班於下學期 112 年 04 月 13 日截止補認證)；再**幼保科、物理治療科、美容造型設計科**因五年級整年在校外，除了要把時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版**，於**四下服務學習(二)成績未過者**，請記得在五年級下學期開學日加選服務學習(二)。
- 二、校內服務者，方案計劃**申請認證**須提出(一)方案計畫書送審通過-後續紙本轉換成 pdf 檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單(或是所有簽到單計算次數后的時數總表+每位學生簽名)-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要導師先審核夾帶檔案-學生務必電腦操作非手機版，**若缺件或是夾帶錯誤**，**導師有權限退件予學生**。
- 三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、社團

幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；佐證須夾帶名單)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出佐證須夾帶檔案-點選送出後需要導師先審核-學生務必電腦操作非手機版，若服務內容未填清楚或是夾帶錯誤，導師有權限退件予學生(例只填入擔任幹部、擔任小老師、社團幹部...；正確應填入擔任幹部-班長...、擔任生命教育小老師...、擔任嘻舞社社長...)。

四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出紙本反思單交予負責教官、組長認證蓋章+手寫時數，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。

五、學生資訊網登錄服務學習寒暑假跨學期別，請務必謹慎

(一) 日期，舉例 110 學年度第二學期起訖日期為 111/02/01~111/07/31(暑假期間校外服務)、111 學年度第一學期起訖日期為 111/08/01~112/01/31(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例：服務時數證明為 111/06/25~111/09/08 服務 70 小時應分為：

1、111/06/25~111/07/31 申請 30 小時

2、111/08/01~111/09/08 申請 40 小時

兩筆時數申請認證應夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)

(二) 服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地~~、~~廁所~~、~~走廊~~、~~圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)。



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END