



【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第六週 111 年 10 月 17 日	<p style="text-align: center;">住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第六週 111 年 10 月 18 日					
第六週 111 年 10 月 19 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄

111 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計		
科別	第三週	第四週
護理科	1-3,4-1,4-4	1-3,2-3,3-2,4-1,4-4
數創科	1-1	1-1,3-1
幼保科	2-1,3-1	2-1,3-1
物治科	1-1,1-2,3-1,3-2(無中心德目討論),3-3,4-1(缺幹部報告),4-3	1-1,1-2,3-1,3-2,3-3
休觀科	Good~~~	Good~~~
美設科	Good~~~	3-1(無中心德目討論)
餐管科	3-1(缺幹部報告),5-1,1-甲	3-1(缺幹部報告),5-1,1-甲
觀光科	Good~~~	Good~~~
護產科	1-1,4-1(缺幹部報告)	1-1,4-1
口衛科	Good~~~	2-1

【課外活動組】

一、111 學年度第一學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
六	111/10/19	校慶預演	(當日無社團) 10/21 校慶園遊會
七	111/10/26	社團活動(四)	
八	111/11/02	期中考前一週	(當日無社團)
九	111/11/09	期中考	(當日無社團)
十	111/11/16	社團活動(五)	
十一	111/11/23	社團活動(六)	
十二	111/11/30	※全校社團評鑑(B棟國際會議廳) 社團活動(七)	※社團評鑑每個社團皆須參加 ※社團正常上課
十三	111/12/07	社團活動(八)	
十四	111/12/14	社團活動(九)	
十五	111/12/21	社團活動(十)	※最後一次社團活動
十六	111/12/28	各班自行運用	(當日無社團)
十七	112/01/04	期末考前一週	(當日無社團)
十八	112/01/11	期末考停止上課	(當日無社團)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。

【軍訓室暨生活輔導組】

一、58 周年校慶活動

(一) 校慶預演：

- 1、日期：111 年 10 月 19 日(三) 15：10。
- 2、地點：B 棟前廣場。

(二) 校慶活動當日注意事項：

- 1、校慶活動當日校區不對外開放(包含家長)，請勿邀請親友到校。
- 2、校友返校需持有邀請卡，校園各出入口會進行管制與確認。
- 3、全年級(含二專部及五專部四、五年級)管制外出，須完成離校程序(臨時外出單)，方得以離校。
- 4、校慶活動期間統一穿著短袖運動服，有需要換裝者，請於開幕典禮解散後再行更換。

- 二、貴重財物請妥善保管：學期初各班級均有多項費用要繳交，請導師協助叮嚀同學，務必將重要財物（班費、書籍費...等）隨身攜帶，離開教室門窗一定要上鎖，軍訓室外走廊有置物櫃，可提供同學暫放物品，歡迎各班多加利用。
- 三、交通安全：依本校交通安全行停車規範，凡汽（機）車進入校園違反之教職員生，其違規車輛除依規範鎖車及繳交開鎖費 500 元外並將納入擴大行政會議公告並由各主管單位納入考核檢討。
- 四、兵役業務：93 年次的男同學請特別注意，按中華民國男子依法皆有服兵役之義務，並須在 19 歲徵兵及齡前一年底至當年 2 月間接受兵籍調查，建立兵籍資料。93 年次男子明年屆徵兵及齡，於 111 年 10 月 05 日上午 10 時至 11 月 30 日下午 5 時，可使用戶役政管家 APP「下載登入戶役政管家 APP/役政/線上申辦我要申請」(或由政部役政署網站首頁點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統，登錄兵籍表所需之個人資料後即可完成兵籍調查作業。

PS: **徵兵程序:兵籍調查→體檢→抽籤→徵調**(所以同學接到鄉政區公所的通知不需要緊張，上網填寫即可)。

93年次男子兵籍調查網路申報看過來!

民國93年次出生的男生，明年就到兵役年齡，
請於111年10月5日10:00-111年11月30日17:00 網路申報兵籍調查
(網址:https://www.nca.gov.tw/ris)

APP-android版 APP-ios版 手機連結申報

中華民國男子依法皆有服兵役義務，19歲徵兵及齡，應接受兵籍調查，
完成學業經徵原因消滅後才繼續辦理徵兵檢查、抽籤及徵集等徵兵處理程序

如有兵役相關問題，請洽詢戶籍地鄉(鎮、市、區)公所役政單位

廣告 <https://www.nca.gov.tw/> 內政部役政署 關心您

兵籍調查
徵兵檢查
抽籤
徵集入營

- 五、反詐騙宣導：請同學特別注意社交平台（ig、臉書、Dcard、Line）及網路上【短時間賺錢】、【輕鬆賺錢】等貼文，真相是要騙你的錢，天下沒有白吃的午餐，別當歹徒眼中的肥羊，遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案。
- 六、校外賃居生訪視：
 - （一）請各班導師執行賃居生訪視時，針對訪視表項目(滅火器，瓦斯熱水器安裝位置及逃生入口等)加強查核，並告知家長訪視情況，以維護學生安全。另外，教育部規定，每月 1 號需填報賃居生訪視情況，請各班導師於 10 月 29 日前將訪視結果繳回軍訓室，俾利回報教育部。
 - （二）本校校外賃居網，有需要同學可多加利用 <https://house.nfu.edu.tw/TZUHUI>
- 七、軍訓室班級櫃：請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第 4 週班級櫃簽到狀況如下：

科別	10月3日 星期一	10月4日 星期二	10月5日 星期三	10月6日 星期四	10月7日 星期五	處分班級
護理科	2-3				2-2 4-3 4-4	
數創科					1-1	
幼保科	4-1				4-1	
物治科	1-1 1-2 2-2 4-2	1-1 4-2	1-1 4-2	1-1 4-2	1-1 2-2 4-2	1-1 4-2
休觀科						
美設科	2-1 3-1				4-1	
餐管科						
觀光科	5-1					
護產科	2-1					
口衛科						

【衛保組暨健康中心】

- 一、衛福部提醒，秋高氣爽，不只 COVID-19，也到了流感蠢蠢欲動的季節~符合第一階段流感疫苗公費接種的對象建議及早施打，配合新冠肺炎疫苗接種，將可達到雙重保護效果。



二、配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心防疫政策，教育部宣布自 111 年 10 月 13 日起，調整校園防疫措施，全國各級學校教職員工及學生於「自主防疫期間」在符合一定條件下，可到校上課、上班。各級學校教職員工及學生因同住家人確診或同寢室室友確診，依現行指揮中心防疫政策須採行居家隔離、自主防疫措施，教育部配合現行指揮中心防疫政策，調整校園防疫措施，將自 111 年 10 月 13 日起自主防疫期間，得在符合一定條件下，可到校上課、上班，說明如下：

- (一) 自主防疫期間，如有症狀，不到校（班）上課、上班。
- (二) 自主防疫期間，如無症狀，且有兩日內快篩陰性結果，可到校（班）上課、上班。
- (三) 居家隔離期間，不到校（班）上課、上班。



慈惠醫專 防疫公告 - 上課（上班）版 (依教育部防疫指引滾動修正)

111.10.13 學務處公告

全校教職員工生	公假類別	何時可以出門	何時可入班
確診或快篩陽性者 7天 居家照護	防疫隔離假 7天 (學生：防疫假)	7天期滿 無症狀	第8天起
【同住親友確診， 不足3劑疫苗 】 居家隔離+自主防疫 3+4天	防疫隔離假 3天 (學生：防疫假)	第3天期滿 無症狀 (每2日快篩一次)	第4天起 快篩陰性即可入班正常上課
【同住親友確診， 已打3劑疫苗 】 居家隔離+自主防疫 0+7或3+4天	防疫隔離假 最多3天 (學生：防疫假)	無症狀、快篩陰性 (每2日快篩一次)	無症狀、快篩陰性即可入班正常上課
與確診者或快篩陽性個案曾 摘下口罩共同活動15分鐘以上人員	沒有防疫假！	需立刻快篩 快篩陰性可外出	無症狀、快篩陰性即可入班正常上課

確診者同班級的教師和同學快篩陰性可正常到校！
曾確診康復3個月內無須隔離，快篩陰性可到校！



慈惠醫專 防疫公告 - 住宿生版

(依教育部防疫指引滾動修正)

111.10.13 學務處公告

全校教職員工生	如何隔離	何時可以出門	何時可入班
確診或快篩陽性者 7天 居家照護	隔離寢室 (回家隔離) 7天	7天期滿 無症狀	第8天起
【同住室友確診， 不足3劑疫苗 】 居家隔離+自主防疫 3+4天	隔離寢室 (回家隔離) 3天	第3天期滿 無症狀 (每2日快篩一次)	第4天起 快篩陰性 即可入班正常上課
【同住室友確診， 已打3劑疫苗 】 居家隔離+自主防疫 0+7或3+4天	0+7快篩陰免隔離 (3+4 隔離寢室)	無症狀、快篩陰性 (每2日快篩一次)	無症狀、快篩陰性 即可入班正常上課
與確診者或快篩陽性個案曾 摘下口罩共同活動15分鐘以 上人員	沒有防疫假！	需立刻快篩 快篩陰性 可外出	無症狀、快篩陰性 即可入班正常上課

住宿生確診，打滿3劑疫苗室友快篩陰性可到校！
曾確診康復3個月內無須隔離，快篩陰性可到校！

【原住民族學生資源中心】

一、相關活動及補助申請：

活動辦理	活動日期	備註
在地藝術培訓課程- 布農幸運零錢包	*活動日期：111/10/19(三)，下午2點 *活動報名：即日起至111/10/18(二)前截止	歡迎學校老師及同學踴躍參與
校慶辦理 「原住民族學生族服日」 「原住民傳統美食文化體驗」 「校園族語打卡活動」	*活動日期：111/10/21(五)10:00至17:00	

【體育組】

※111年慈惠醫專第八屆熱門健康舞蹈運動比賽

一、主題：「舞出健康.舞出好品德」

二、比賽日期：111年10月21日早上10:00(五)。

三、比賽地點：慈惠醫專 HIDO 廣場。

四、參加資格：

- (一) 本校111學年註冊學生。
- (二) 依班為單位，5-10 人數下場比賽始具獲獎資格。

五、比賽組別及時間：111年10月21日

組別	時間
五專一年級組	10：10~11：00
五專二年級組	11：00~12：00
中午休息	12：00~13：00
五專三年級組	13：00~14：05
五專四、五年級、二專組	14：05~15：20

五專一年級組待校慶開幕結束後移至HIDO廣場，請各班提早20分鐘到場

六、評分內容及標準：

- (一) 團隊精神、默契30%：動作流暢、動作一致、團隊精神
- (二) 創意30%：舞蹈、隊形、音樂等創意度
- (三) 整體表現30%：歡呼口號、配樂節奏參賽者態度及配合度、流程完整、主題意識表現
- (四) 造型10%：道具表現、服裝配合、臉部髮型表現。
- (五) 不得有拋接(投)禁止危險動作，將另訂定扣分標準公佈實施。

七、比賽計時：

- (一) 比賽音樂總時間3分鐘，比賽時間在±30秒內中不予處罰，少於2分30秒者扣總分10分或者多於3分30秒者扣總分10分。
- (二) 計時開始位置應在比賽規定區域內，自音樂、喊聲、動作，任何一種開始，即為計時開始；任何一種最後結束時，即為計時結束。
- (三) 司儀報告參賽隊伍名稱後到計時開始前，有20秒鐘進場及放置道具之時間。
- (四) 抽籤：逾時或未派代表則由主辦單位代抽，不得異議。

八、預演集合時間：111年10月17日(一)待全校週會完，各班二位代表持班排(含班長)移至HIDO廣場集合。

九、音樂測試時間：

- (一) 111年10月21日(五)早上08：10~09:00請各班音樂測試人員依上述時間至HIDO廣場測試音樂。(以防萬一請同學備用二支隨身碟)
- (二) 比賽前需指派人員至音控組撥放音樂，以及各隊所用音樂需指派人員至音控組協助播放。

十、以下為各年級，出場順序表：

一年級組順序表				
抽籤順序	時間	科別	導師	表演主題
1	10：10~10：15	物治 1-2	李宗翰	Be unique
2	10：15~10：20	物治 1-1	黃楷筑	MONEY
3	10：20~10：25	護理 1-1	楊惠如	11 Monkey boy and girl
4	10：25~10：30	護理 1-2	曾翊瑄	翊拳超人打倒新冠
5	10：30~10：35	數創 1-1	林璟堯	不是對你沒感覺 是你沒開保時捷
6	10：35~10：40	護理 1-3	吳宜庭	1-3 越南妹
7	10：40~10：45	幼保 1-1	黃玉娟	健康舞
8	10：45~10：50	美設 1-1	郭秀菁	美設吉卜力，有 go 力
9	10：50~10：55	護產 1-1	范淑芳	Lucky banana 產 1-1

10	10：55~11：00	餐管 1-1	林麗娟	餐 1-1 舞團
----	-------------	--------	-----	----------

注意事項：五專一年級組待校慶開幕結束後移至 HIDO 廣場，請各班提早 20 分鐘到場

二年級組順序表				
抽籤順序	時間	科別	導師	表演主題
1	11：00~11：05	護理 2-1	郭純琦	群魔亂舞
2	11：05~11：10	護理 2-4	林美合	S.A.Y
3	11：10~11：15	美設 2-1	鍾靜芳	HIDO 廣場上跳舞的大媽們
4	11：15~11：20	數創 2-1	林賢才	羊了個羊
5	11：20~11：25	幼保 2-1	張貝萍	群魔亂舞
6	11：25~11：30	護理 2-2	潘美蓉	活力 202
7	11：30~11：35	物治 2-1	黃柏儒	邁向二連霸
8	11：35~11：40	餐管 2-1	李宸溱	青春四溢 活力滿滿
9	11：40~11：45	物治 2-2	徐耀群	舞出好品德
10	11：45~11：50	護理 2-3	黃詩萍	馬尾女孩
11	11：50~11：55	護產 2-1	黃馨儀	舞出青春
12	11：55~12：00	口衛 2-1	魏郡廷	BTBT Best Team

注意事項：請各班提早 20 分鐘到場

三年級組順序表				
抽籤順序	時間	科別	導師	表演主題
1	13：00~13：05	護理 3-2	李盈慧	舞動健康舞動品德
2	13：05~13：10	物治 3-3	辛文玉	辛光三越
3	13：10~13：15	物治 3-1	廖健芬	跳出健康
4	13：15~13：20	數創 3-1	李榮富	DMD 歐美眉
5	13：20~13：25	物治 3-2	王子綺	美少女戰士
6	13：25~13：30	護理 3-4	高久理	小鈺很硬
7	13：30~13：35	護理 3-5	廖婉婷	5 漢肺炎
8	13：35~13：40	護理 3-1	張良芳	奔放的蝸牛
9	13：40~13：45	幼保 3-1	周家穎	Variety Fairy
10	13：45~13：50	美設 3-1	莊菽羚	一起舞動
11	13：50~13：55	護產 3-1	洪玉娟	Grasping of the ghostdom 伊啦呼
12	13：55~14：00	護理 3-3	郭加恩	護頭沒錢
13	14：00~14：05	餐管 3-1	郭明宏	歡喜就好（台語）

注意事項：請各班提早 20 分鐘到場

高年級組順序表				
抽籤順序	時間	科別	導師	表演主題
1	14：05~14：10	護產 4-1	林麗華	Last dance
2	14：10~14：15	護理 4-1	陳政雄	健康反毒好幸福
3	14：15~14：20	護理 4-3	林淑靖	舞出 403

4	14：20~14：25	護理 4-4	羅百真	舞動健康
5	14：25~14：30	護理 4-5	劉淑惠	叮叮噹噹叮
6	14：30~14：35	數創 5-1	張豐宜	舞數青春
7	14：35~14：40	觀光 5-1	邱淳富	跳到瘦
8	14：40~14：45	護理 4-2	陳麗娟	We are black king
9	14：45~14：50	餐管 5-1	田文輝	舞告熬欸(台)
10	14：50~14：55	幼保 4-1	楊政源	快樂慈惠 GO GO GO
11	14：55~15：00	物治 4-2	陳清雨	歡樂熱舞
12	15：00~15：05	幼保一甲	黃艾君	艾君叮叮噹噹當
13	15：05~15：10	物治 4-1	黃柏儒	戒菸反毒
14	15：10~15：15	休觀 5-1	錢銘貴	我們導ㄟ蓋舞錢(台)
15	15：15~15：20	美設 4-1	莊翔達	青春舞蹈-健康快樂

注意事項：請各班提早 20 分鐘到場

【學生輔導中心】

一、身心科醫師駐診服務：提供協助校內心理、精神特殊狀況學生輔導及精神醫療諮詢，本服務採預約制；如有任何問題，請洽學生輔導中心。

精神科醫師	服務日期		諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫療社 團法人屏安 醫院)	10 月	10/19(三) 10/26(三)	上午 8：10-12：00	C 棟教學大樓 個諮室
	11 月	11/02(三) 11/16(三) 11/23(三) 11/30(三)		
	12 月	12/07(三) 12/14(三) 12/21(三) 12/28(三)		
	01 月	01/04(三)		

二、大笑 1 分鐘抵過慢跑 45 分鐘！研究：笑是降血糖特效藥！

俗話說：笑口常開，健康常在。「笑」的確對於某些疾病具有治療作用，笑不只是個高強度的運動，對於糖尿病治療、癌痛治療，都有顯著的效果！

笑是一種高強度的有氧運動，100 次的捧腹大笑中所吸收的氧氣相當於做 10 分鐘滑船器運動的吸氧量。德國研究指出，大笑一分鐘就相當於做了 45 分鐘運動一樣，可令你容光煥發。

人在大笑的時候，全身會顫動，心跳和血液的流動加速，胸腔和橫隔肌也會有抖動，面部的很多肌肉也會運動，這就促進了全身的新陳代謝，體內的熱量會有部分的損失，所以會起到減脂的作用。

「大笑」是降血糖特效藥！

已經有多個研究證實人的情緒跟血糖波動息息相關，負面情緒會讓血糖處於將不穩定的狀態。更有實驗表明，人在笑時胰島素會增加，有利於降低血糖值的蛋白質，會比平常要多得多！

日本筑波大學發現，讓糖尿病患者看了戲劇後，再測量飯後血糖值變化，發現大笑具有抑制血糖過度起伏的效果。

常保開心的情緒，對於血糖穩定也有助益！

一項發表於《PLOS ONE》期刊的研究指出，當人做出笑的動作時，口角上揚、臉頰肌肉和眼窩肌肉同時動作時，會讓大腦有「感覺很好笑」的錯覺，情緒會跟著放鬆。就算是「強顏歡笑」也能促進腦類多巴胺分泌，產生快樂的感覺。

80%癌末患者都有的疼痛 「大笑」就能夠克服

80%以上的癌症末期病人都會有疼痛症狀，最近，一項別出心裁的日本研究發現，大笑療法對癌症患者俱有一定的有益的臨床輔助。研究結論稱：大笑的患者，要比不接受大笑治療者認知功能更好，癌症疼痛更少。

台灣癌症基金會執行長賴基銘表示，「心情影響免疫力，這件事情其實我們早就知道了，」他指出，在臨床觀察上，正向思考、樂觀的癌症病人，確實有較高的存活率。

笑容、正面思考都有利於身體健康

總之，多笑百利而無一害，不妨就讓自己放鬆心情，找些快樂的事情來放聲大笑吧！

《文章出處：Heho 健康 <https://heho.com.tw/archives/61601>》

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、五年級畢業班每位學生之服務時數，請儘速完成，惟一年級~四年級(所指本學期已返校為數創科、休觀科、餐管科及觀光科五年級畢業班)服務時數有遺漏認證者，請備齊認證所需之相關資料-線上登錄並夾帶 1.方案計畫書 2.反思單、3.服務照片、4.服務時數證明(校外服務需有時數證明毋須方案計畫書或校內服務需有服務單位簽到時數證明-如為全班或小組方式可以時數總表並簽名方式)，請導師線上審核後，如有缺件或是錯誤，請導師退件並加註退件原因，五年級補認證至**第 14 週 111 年 12 月 15 日星期四前申請**併送中心認證截止(護理及護理助產科五年級實習班於下學期 112 年 04 月 13 日截止補認證)；再**幼保科、物理治療科、美容造型設計科**因五年級整年在校外，除了要把握時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版**，於**四下服務學習(二)成績未過**

者，請記得在五年級下學期開學日加選服務學習(二)。

- 二、校內服務者，方案計劃**申請認證**須提出(一)方案計劃書送審通過-後續紙本轉換成 pdf 檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單(或是所有簽到單計算次數後的時數總表+每位學生簽名)-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要導師先審核夾帶檔案-學生務必電腦操作非手機版，**若缺件或是夾帶錯誤，導師有權限退件予學生**。
- 三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、社團幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；佐證須夾帶名單)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出佐證須夾帶檔案-點選送出後需要導師先審核-學生務必電腦操作非手機版，**若服務內容未填清楚或是夾帶錯誤，導師有權限退件予學生(例只填入擔任幹部、擔任小老師、社團幹部...；正確應填入擔任幹部-班長...、擔任生命教育小老師...、擔任嘻舞社社長...)**。
- 四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出**紙本反思單**交予負責教官、組長**認證蓋章+手寫時數**，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。
- 五、學生資訊網登錄服務學習寒暑假跨學期別，請務必謹慎(一)日期，舉例 110 學年度第二學期起訖日期為 111/02/01~111/07/31(暑假期間校外服務)、111 學年度第一學期起訖日期為 111/08/01~112/01/31(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 111/06/25~111/09/08 70 小時 應分為 1.111/06/25~111/07/31 30 小時、2.111/08/01~111/09/08 40 小時 夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地~~、~~廁所~~、~~走廊~~、~~圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)。



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END