



【學生事務處】

一、11002 第 8 週：

班級	開會日期	內 容	回 覆 單 位	回覆內容
護 2-3	111/04/13	62 號校車常常有煙味，司機還會用香水味蓋過煙味，導致在車上常常鼻子不舒服，司機也會突然停車去買檳榔，每天早上都遲到，導致上課都很趕。	總務處	已向交通車公司反應，如再有此情況將予以懲處，如仍未改善，則依規定汰換司機。

二、因應武漢疫情，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間-晚上七點~八點二十分，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

※教職員晚自習輪值調整-暫停：(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第十週 111 年 04 月 25 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第十週 111 年 04 月 26 日					
第十週 111 年 04 月 27 日					

三、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成或完全未上傳的統計-請務必上傳完整

110 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第八週	科別	第八週
護理科	1-2、3-1、5-2(幹部報告-無?)、5-7、5-8	數創科	2-1
幼保科	1-1、2-甲	物治科	1-2、2-2、2-3、3-1、4-3
休觀科	3-1(幹部報告-無?)	美設科	1-1(缺中心德目討論)
餐管科	1-1、2-1、3-1	觀光科	5-1
護產科	Good~	口衛科	Good~

【課外活動組】

一、110 學年度第二學期社團活動時間表：

社團活動時間表			
週次	日期	活動事項	備註
十	111/04/27	社團活動(六)	
十一	111/05/04	社團活動(七)	
十二	111/05/11	社團活動(八)	
十三	111/05/18	社團活動(九)	
十四	111/05/25	社團活動(十)	最後一次社團活動
十五	111/06/01	社團成果發表會	各社團報名參加。 (當日社團停止上課)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。

【軍訓室暨生活輔導組】

一、重申五專 1、2、3 年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行

登記處分。

- 二、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第 8 週班級櫃簽到狀況如下：

科別	4月11日 星期一	4月12日 星期二	4月13日 星期三	4月14日 星期四	4月15日 星期五	處分班級
護理科	1-2 3-1 3-4 5-2 5-3 5-5 5-6 5-8				3-4	無
數創科	3-1					無
幼保科	3-1 2幼2甲				4-1 2幼1甲	無
物治科				2-3	1-2 2-3	無
休觀科						無
美設科				1-1	1-1	無
餐管科	2-1 3-1 5-1 2餐1甲	2-1	2-1	2-1	2-1	2-1
觀光科						無
護產科				2-1		無
口衛科						無

- 三、【因應臺鐵火車班次減班事項宣導】轉達台鐵南州火車站通知，因臺鐵五一勞動節「依法休假不上班」，影響 5 月 1 日（日）假日減班，提醒各位同學注意搭車火車時刻表及早規劃替代交通工具因應！

- 四、【菸害防制宣導】本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。

- 五、【反詐騙宣導】

【K.O.詐騙大挑戰】您曾經就有過被詐騙的經驗?您聽過最蝦的詐騙話術?您遇過最誇張的詐騙手法?詐騙手法百百種，可謂是防不勝防，面對各種訊息，學習《零信任概念》先聽對方說什麼，冷靜思考後進行查證，聽到太好康、商品超優惠、在家坐著就能穩賺不賠的好消息，或對方開始談到【匯款】等字眼時，請務必小心、留意!多一分查證，多一分保障!

影片欣賞: https://fb.watch/bZ4jj_NPiG/

- 六、【夏日防溺水宣導】夏日為戲水旺季，為防範離岸流等海域遊憩事故，提供臺灣海洋教育中心製作之海洋防災科普宣導資源，轉知導師參考使用。

揭密!海中潛伏巨獸「離岸流」<https://youtu.be/X-VJh4D2MCQ>

揭密!海中超危巨獸「瘋狗浪」<https://youtu.be/Ab8zJH1Qa4I>

- 七、【校外反毒活動宣導】111 年第三屆「為你寫詩，為你反毒」現代詩徵文比賽，為推廣「毒品危害及防制藥物濫用」正確觀念，臺北市立聯合醫院辦理旨揭反毒競賽活動，藉由參賽者巧妙運用現代詩文字句，傳遞拒絕毒品危害暨防制藥物濫用教育理念。

本次賽事徵件時間自 4 月 11 日起至 5 月 8 日止，分為國中、高中職及大專組，各組評選前三名者頒發等值商品禮卷。活動詳情請參考附件及網站說明，報名網址：

<https://forms.gle/pw4D3VcM5rWZDtss7>

【衛保組暨健康中心】

- 一、請各班教師注意，落實各班級環境清潔，「學生體溫記錄表」請於每週五 17:00 前，經導師（或代理導師）簽名後，繳交回健康中心，以利統計。若班級有個案發生，衛生局建議環境消毒一天 3 次，漂白水稀釋使用。班上若有學生感冒確診為新冠肺炎、A 型或 B 型流感、腸胃道症狀(含腸病毒、腸胃炎、病毒性腸胃炎等)、傳染病感染者，請轉知衛保組保健中心，以利疫情追蹤。
- 二、因應疫情嚴峻，教育部呼籲，提醒學生每日要量測體溫，向學生宣導避免出入人多擁擠場所、聚會、旅遊或其他集會活動，並減少區域間的非必要移動，一旦外出就需誠實記錄，以利日後可能需配合疫調使用，以免造成校園或社區防疫破口。
- 三、野外踏青露營，小心恙蟲找上你！親近大自然的同時做好防護措施，減少恙蟲附著與叮咬的機會。



- 四、快篩試劑適用時機宣導：

家用快篩試劑適用時機

- 家用快篩試劑適用於**感染病毒比例高的地區**，如：

- 確診者足跡熱區
- 曾與確診者有接觸史
- 曾前往人潮眾多之場所
- 曾與確診者足跡重疊

- 民衆如**自覺有風險且出現呼吸道症狀**，請佩戴醫用口罩，前往「**公費COVID-19 家用快篩試劑社區定點診所**」**掛號就醫**，由醫師評估發放試劑後自行檢驗。



診所地圖

五、【疾病擬人 速速下載社交距離 App】面對疫情我們不恐懼，你我都是防疫小尖兵！



【原住民族學生資源中心】

一、相關活動報名資訊：

活動資訊	日期	地點
在地特色藝術設計培訓班 十字繡手作體驗	報名日期：即日起至 111/04/29(五)前截止 活動日期：111/05/04、111/05/18(三)， 下午 15：00 至 17：00	原資中心 C209

【體育組】

一、慈惠醫護管理專科學校第五屆籃球邀請賽報名表

(一) 報名時間：即日期至 111 年 04 月 27 日，中午 12：00 截止

(二) 比賽制度：(每組至少 5 位報名)

- 1、一、二、三年級組(分年級)，每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)
- 2、高年級組(四、五年級組)每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)

3、比賽時間：111 年 05 月 04 日（三），中午 13：00 辦理科際籃球賽。請報名學生依此時間之前報到。

二、防疫運動新生活 規律運動這樣做：體育組提醒，在疫情期間實施體育活動的場地，應以室外通風良好為主，如為室內場地，應保持門窗開啟並維持空氣流通，並應定期清潔消毒，學生練習時使用之運動設備或器材，應避免共用；如有輪替使用設備、器材之需要，輪替前應先澈底清潔消毒，另為能符合人員保持足夠的社交距離，學校應在符合防疫規範下，調整適合學生的體育活動實施內容，暫時避免身體接觸性之活動。此外，為落實全程佩戴口罩，指導老師應慎審評估運動強度並留意個別學生之身體狀況，主動提醒學生如患有心血管疾病或呼吸道過敏體質者，應暫時避免參加，學生於運動過程中如有任何身體不適，應立即停止並進行妥適處置。

【學生輔導中心】

一、身心科醫師駐診服務

精神科醫師	服務日期		諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫療社團 法人屏安醫院)	04 月	04/29(五)上午	<div>上午時段 9:10-12:00</div> <div>下午時段 13:00-15:55</div>	C 棟教學大樓個諮室
	05 月	05/06(五)上午 05/13(五)上午 05/20(五)上午 05/27(五)上午		
	06 月	06/02(四)上午 06/10(五)上午 06/17(五)上午		

*提供協助校內心理、精神特殊狀況學生輔導及精神醫療諮詢，本服務採預約制；

如有任何問題，請洽學輔導中心。

二、壓力山大身體都知道！5 招舒心運動讓大腦激發快樂賀爾蒙

當負面情緒支配身體的時候，肌肉會因身體緊張而僵硬化，使得血液循環不順暢，導致身體麻木、抽筋、手腳冰冷等症狀。而壓力則會使身體增生一種名為皮質醇的荷爾蒙，導致身體的免疫力及代謝能力下降。這時可以透過一些運動，使身體及心情變輕鬆愉快，也有助於消除負面情緒。



- (一) **焦慮→戶外散步**：散步有助降低焦慮，但不包含走在繁忙街區喔，史丹佛大學的研究人員實驗發現，人在風景優美的小徑健行，能減少焦慮感與消極的自我批評。
- (二) **疲憊→動態冥想**：所謂的「動態冥想」，是將注意力導向自己的身體動作，以便意識到當下的方法，例如走路時，試著仔細地意識到「左」、「右」或「提起」、「放下」等肌肉及關節的連鎖反應，試著為自己的動作貼標籤，就能更專注於當下，消除腦部與肉體上的疲勞感。
- (三) **生氣→伸展操**：生氣的時候臉和脖子會僵硬，透過活動頸部來幫助通往腦內的血管暢通，不但能促進血液循環良好，還能使腦內荷爾蒙增生，趕走壞脾氣！
- (四) **悲傷→舒眠瑜伽**：日本美容講師美宅玲子表示，會陷入失落的情緒，這是因為「肺」累積了許多負擔，內臟的工作效率變得遲緩的緣故。要抒解悲傷與失落情緒，可以做伸展手腕與擴胸運動等舒眠瑜伽，以刺激「肺」的經絡，增加內臟工作效率。
- (五) **平靜→愛笑瑜伽**：平靜時也需要運動！史丹佛醫學院研究，一分鐘的笑等於十分鐘的慢跑，也就是說，笑和其他有氧運動一樣，可以促進血液循環。「愛笑瑜伽」是簡單卻又帶來莫大好處的運動。一開始笑不出來也沒關係，就當是呼呼口號、做運動，自然漸漸會被感染而變成真笑。「愛笑瑜伽」經典動作：搖牛奶的笑。

文章出處：<https://www.edh.tw/article/28876>

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於期中考前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(於本學期第八週之 110/04/14 星期四截止線上申請結算)。
- 二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 110 學年度第一學期起訖日期為 2021/08/01~2022/01/31、110 學年度第二學期起訖日期為 2022/02/01~2022/07/31，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2022/01/24~2022/02/20 服務 50 小時，應分為第一筆為 2022/01/24~2022/01/31 申請 15 小時、第二筆為 2022/02/01~2022/02/20 申請 35 小時(15+35=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地~~、~~廁所~~、~~走廊~~、~~圖書館~~；~~改考卷~~不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期**。
- 三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
 - (一)校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶
 - 1.反思單
 - 2.服務單位提供之時數證明
 - 3.服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。
 - (二)校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶
 - 1.方案計畫書
 - 2.反思單(複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
 - 3.服務學習照片(務必使用照片格式並說明)
 - 4.時數簽到單，方能送出申請認證。
- 四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：
 - 1.秩序部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 2.行政部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 3.交通部(需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 4.巡查部(需**紙本**反思單-須予**承辦組長**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 5.班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單用電腦上傳**)
 - 6.小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並**需夾帶小老師名單用電腦上傳**)
 - 7.社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單用電腦上傳**)、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並**需夾帶幹部名單用電腦上傳**)仍需上列說明之佐證-**完成夾帶後，務必點選送出**。
- 五、經過學務處勞服中心、通識教育中心和教務處課務組討論之後，為了避免未來學生因擋實習留校修課衍生額外繳費疑慮，未來「服務學習」開課情形擬調整為學生留在學校實體上課的最後一學期，學分表變更如下：
 - 1.«五專部分»:因物理治療科、幼兒保育科、美容造型設計科五年級全年在校外實習，因此將原本五年級下學期的「服務學習(二)」修改至四年級下學期；其餘學科不

變！

2.「二專部分」：因餐飲管理科二年級全年在校外實習，因此將原本二年級下學期的「服務學習（二）」修改至一年級下學期；其餘學科不變！

六、各科五專一年級、二專一年級，請於 111 年 05 月 05 星期四前，完成「服務學習課程成果發表」報名(將於 111 年 04 月 18 日星期一發放至軍訓室班級櫃-110 年 05 月 26 日星期三當天務必全程參與，攸關每班評分權益，切勿缺席)；成果發表可參考網頁上公告檔案 <http://www.tzuhui.edu.tw/labor/> 下載快選區、111 年 05 月 16 日星期一前繳交成果報告 PPT 檔案。

班級	報名表繳回	班級	報名表繳回	班級	報名表繳回
五護 1-1		五幼 1-1		五產 1-1	完成
五護 1-2		五物 1-1	完成	五口 1-1	
五護 1-3		五物 1-2		二幼 1-甲	
五護 1-4		五美 1-1		二餐 1-甲	完成
五數 1-1	完成	五餐 1-1			



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END