



【學生事務處】

- 一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19：00～20：20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

※ 教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19：00～20：25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第六週 111/03/28	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第六週 111/03/29					
第六週 111/03/30					

- 二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成或完全未上傳的統計-請務必上傳完整

110 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第四週	科別	第四週
護理科	1-3、2-1(缺幹部報告)、5-1(缺中心德目討論)、5-2(幹部報告-無?)	數創科	Good~
幼保科	1-1、2-1(幹部報告-無?)	物治科	2-3、3-3、4-3(缺幹部報告)
休觀科	3-1(幹部報告-無?)	美設科	1-1、2-1
餐管科	2-1、1-甲、2-甲	觀光科	5-1
護產科	3-1(幹部報告-無?)	口衛科	Good~

【課外活動組】

一、110 學年度第二學期社團活動時間表：

社團活動時間表			
週次	日期	活動事項	備註
六	111/03/30	全校創意啦啦隊競賽	(當日社團停止上課)
七	111/04/06	社團活動(五)	
八	111/04/13	期中考前一週	(當日社團停止上課)
九	111/04/20	期中考	(當日社團停止上課)
十	111/04/27	社團活動(六)	
十一	111/05/04	社團活動(七)	
十二	111/05/11	社團活動(八)	

- 二、於課外組借用音響必須在當日下午四點五十分前歸還；放學後不再提供音響借用。
- 三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取(簽名)資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第 4 週班級櫃簽到狀況如下：

科別	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	處分班級
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
護理科		3-1	1-3	1-3	1-3 3-1	1-3
數創科						無
幼保科					4-1	無
物治科	4-2	4-2	2-1 4-2	2-1 4-2	2-1 4-2 4-3	2-1 4-2
休觀科						無
美設科					1-1	無
餐管科		2-1	2-1	2-1	2-1	2-1
觀光科						無
護產科					3-1	無
口衛科						無

三、【3月28日全校週會】注意事項：

- (一) 08:05 時開始集合（播放校歌），08:10 時集合完畢。
- (二) 『集會點名單』風紀及導師簽名後，請繳交至生輔組。
- (三) 服裝儀容：●夏季制服：短袖、長褲、黑皮鞋，●制服須繡學號。

慈惠醫護管理專科學校 110 學年度第 2 學期全校集合位置圖

司令台

幼保1-1	護產1-1	護理1-1	護理1-2	護理1-3	物治1-1	物治1-2	餐管1-1	數創1-1
幼保2-1	護產2-1	護理1-4	護理2-1	護理2-2	物治2-1	物治2-2	餐管2-1	數創2-1
幼保3-1	護產3-1	護理2-3	護理2-4	護理2-5	物治2-3	物治3-1	餐管3-1	數創3-1
幼保4-1	護產4-1	護理3-1	護理3-2	護理3-3	物治3-2	物治3-3	餐管5-1	數創5-1
幼保1甲	美設1-1	護理3-4	護理3-5	護理5-1	物治4-1	物治4-2	餐管1甲	觀光5-1
幼保2甲	美設2-1	護理5-2	護理5-3	護理5-4	物治4-3	物治4-4	餐管2甲	休觀3-1
美設4-1	美設3-1	護理5-5	護理5-6	護理5-7	護理5-8	口衛1-1		休觀5-1
合計 62 班								

四、【消防教育宣導】

發生火災時，在一片高溫下，人們往往會嚇得逃離火源。但其實，火場中的頭號殺手是濃煙！濃煙不只危險，擴散比飛還要快，一秒鐘可以向上竄升五、六公尺，許多人就在逃難的過程中被活活嗆死了。既然煙跑得這麼快，發生事故我們該怎麼辦？濃煙密布快關門若是發現時火勢已經很大，要盡快關上門隔絕濃煙與高溫，並用毛巾、膠帶等東西隔絕門縫。若要選擇躲避的空間，特別要注意以下幾點：

- (一) 不要躲在塑膠門板後→會被火燒融化，反而更危險。
- (二) 沒有通風處就換一個地方→有窗才能通風，增加可呼吸空氣。
- (三) 最最重要的是——千萬不要躲浴室！→不但門容易被燒融化，更因為管道相通的關

係，濃煙還是會跑進來！

(四) 如果沒有鐵門只有木門怎麼辦？

正確做法：先把門關起來！木門也可以撐個一小時左右，為你爭取更多救援機會。趁火勢還小快往下逃難如果逃生通道還暢通，則要把握時間，盡速逃離。而其中要特別注意的是：不可往上逃→濃煙比你跑的還要快，往下跑才對不要為了找濕毛巾耽誤時間→濕毛巾如遇高溫可能產生傷人的高溫蒸氣記得「**濃煙關門，小火快逃**」



五、【反詐騙宣導】

同學！網購撿便宜錯了嗎？撿便宜沒有錯，只是在「社群平臺」上的詐騙訊息非常多，大品牌認明藍勾勾。

●認明一頁式廣告 特徵：

- 1、七天鑑賞
- 2、價格優惠
- 3、貨到付款
- 4、限量倒數
- 5、網址冗長奇特

另外，社團、Marketplace 貼文亦隱藏許多詐騙風險，建議您慎選具良好商譽之知名「拍賣平臺」購物，並透過平臺系統完成交易，切勿又導外使用「通訊軟體」交談，才能保護您的消費權益。影片欣賞 <https://fb.watch/bCycZ46G45/>

六、【交通安全宣導】：

為配合交通部辦理機車駕訓補助政策，鼓勵民眾於考領駕照前，透過駕訓班接受完整機車駕訓制度，學習安全及正確騎乘，以增進初次考取機車駕照駕駛人之安全駕駛、防衛駕駛觀念；研究顯示經駕訓者，可降低違規、肇事風險，顯示機車駕訓確有成效，煩請轉發班群組協助意願調查。

* 駕訓班機車訓練課程時數為學科 6 小時、術科 10 小時，收費標準為 2,800 至 3,700 元；整府補助 1300 元。

* 10 個小時的術科訓練及現地考照時都需使用駕訓班所提供的機車喔！

意願調查統計：<https://docs.google.com/forms/d/16wZYQCxHZRfFsPFkFj47XDnWCogbRGn9rA65tI-F4mE/edit>



【衛保組暨健康中心】

一、2022 健康活動開跑了，歡迎踴躍參加：

活動項目	Move your body GO 一起來健走活動	天天五蔬果 健康跟著我
參加對象	全校教職員工及學生	
報名日期	111/03/22-03/31	
活動日期	111/04/01 起至 111/06/17 止	
活動辦法	<p>參加者至健康中心領取集點卡後，需填寫運動行為問卷身體測量(身高、體重、BMI)，於活動期間下載手機計步器 APP，上傳活動照片於 LINE (2022 Move your body GO 一起來健走活動群組)，挑戰每日完成 7000 步，即可至健康中心兌換點數(7000 步/1 天/1 點)，集滿 7 點、20 點、30 點，於活動完成後再填寫一次身體測量(身高、體重、BMI)，即可到健康中心換取精美禮物一份，數量有限送完為止。</p>	<p>參加者至健康中心領取集點卡後，每日集滿 3 份蔬菜、2 份水果飲食，拍照上傳天天五蔬果 健康跟著我 LINE 群組，到健康中心貼貼紙，每日 3 份蔬菜、2 份水果飲食/1 天/1 點，集滿 14 點、30 點、40 點即可到健康中心換取精美禮物一份，數量有限換完為止。</p>

用雙腳 累積點數

- 二、夏季是登革熱(俗稱天狗)好發季節，熱是由蚊子(埃及斑蚊或白線斑蚊)傳播的急性病毒性熱病。主要病症狀：高燒，肌肉及關節的奇痛，後眼窩痛以及發疹，潛伏期 5-8 天，死亡率不到 1%。另一種登革出血熱的死亡率可高達 50%，尤其是兒童。因無特效藥，亦無疫苗，故只有防治病媒蚊。如發生休克，應即迅速送醫，減少死亡可能性。在臺灣傳播登革熱病毒的蚊子埃及斑蚊和白線斑蚊。這二種斑蚊的幼蟲喜歡孳生在人工或天然容器較清潔的積水內，如花瓶、水盤、廢瓶罐、水缸、水桶、廢輪胎或樹洞、竹筒及植物葉腋積水處。雌蚊白天活動，吸食動物血液，如吸食登革熱患者的血一段時間後，再叮咬健康人，即會傳播登革熱。
- 三、清除病媒蚊之孳生是基本最重要的登革熱防治法。廢棄的罐子、瓶子、輪胎等等，必須予以適當的處理。把自己家內外的不必要之積水容器倒置，或交由垃圾車運走，必須保有的盛水容器，如水缸、花瓶、水盤等每週洗刷並換水一次，地下室積水應排除，並施用殺蟲劑、清潔劑、油等。因病媒蚊是白天吸血，故午睡時應有防蚊設備；最好穿著長袖長褲，而裸露部份可塗抹驅蚊藥水或藥膏。

預防登革熱

清除孳生源 斑蚊無處生

巡 仔細巡視家戶內外積水容器及環境

倒 倒掉積水，必要之容器應予倒置

清 不要的容器予以清除

刷 刷洗去除斑蚊蟲卵

臺中市政府環境保護局 關心您 (廣告)

登革熱傳染途徑

斑蚊叮咬 登革熱病患
病毒於蚊體內大量繁殖，約8-12天後可傳給健康人。

登革熱病患 ← 潛伏期：3-8天 → **健康人**
發病前1天至發病後5天內為病毒血症期

登革熱臨床症狀

頭痛/發燒
後眼窩痛
紅疹
關節/骨節/肌肉痛
腹瀉/噁心/嘔吐

防蚊小撇步

室外：穿淺色長袖衣褲、戴蚊帽、掛蚊帳、使用蚊香、電蚊拍、魚缸養大肚魚、孔塞魚、插蚊燈

室內：擦防蚊藥品、電蚊拍

容器清：空物置

清除孳生源4步驟

巡 巡視環境，找到積水容器

倒 倒掉積水，容器倒放

清 清除多餘容器

刷 刷洗容器，去除斑蚊蟲卵

【原住民族學生資源中心】

一、相關補助/活動報名資訊：

補助申請	報名日期	詳細申請資訊
原住民毓霖愛心午餐	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原住民毓霖獎助學金	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
在地特色藝術課程 「在地藝術馬卡龍吊飾」	第四次課程日期 111/03/30(三)下午 3 點至 4 點	

【體育組】

一、參加 111 年慈惠醫專校歌比賽暨舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽一、二年級預演時間如下：

- (一) 預演日期時間：111/03/28(一) 09：10，第二節。
- (二) 預演地點：慈惠醫專 HIDO 廣場
- (三) 參加人員：各班派 2 名(負責人)同學代表(拿班牌)(詳如位置圖)。
- (四) 未出席預演之隊伍將於競賽當日扣除總成績 5 分，以之懲處。

二、111 年慈惠醫專校歌比賽暨舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽流程

項目	時 間	內 容
開幕典禮	13:25~13:30	開幕準備
	13:30~13:40	主持人開場
	13:40~13:50	貴賓介紹
		評審介紹
比賽	13:50~13:55	表演組
	13:55~14:50	五專二級組
	14:50~15:50	五專一級組
開幕典禮	16:00	集 合 頒 獎

【學生輔導中心】

一、身心科醫師駐診服務

精神科醫師	服務日期		諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫療社團 法人屏安醫院)	03 月	03/25(五)上午	上午 9:10-12:00 下午 13:00-15:55	C 棟教 學大樓 個諮室
	04 月	04/01(五)下午		
		04/08(五)上午		
		04/15(五)上午		
		04/29(五)上午		
	05 月	05/06(五)上午		
		05/13(五)上午		
		05/20(五)上午		
		05/27(五)上午		
	06 月	06/02(四)上午		
		06/10(五)上午		
		05/17(五)上午		

*提供協助校內心理、精神特殊狀況學生輔導及精神醫療諮詢，本服務採預約制；如有任何問題，請洽學輔導中心。

二、抗憂鬱食療怎麼吃？4 食物幫助身體產生血清素

(一) **碳水化合物**：優質的醣類能鎮定神經、轉換成血清素（俗稱快樂荷爾蒙）。選擇時應捨棄精製糖，以複合性碳水化合物如全穀物為主，才能舒壓又不造成身體負擔。

天然好食：全穀類、糙米、燕麥、豆類、根莖類（如馬鈴薯、地瓜）。

(二) **Omega-3**：為一種多元不飽和脂肪酸，能增加血清素分泌，同時能提高腦神經機能，可以提升專注力、記憶力、並協助控制情緒。並可降低壞膽固醇、預防心血管疾病。**天然好食**：亞麻籽、核桃、深海魚類（如鮭魚、鯖魚、鯖魚）。

(三) **色胺酸**：必需胺基酸的一種，與神經傳遞物質的製造有關，也是血清素的重要原料，補足時就能讓人放鬆、助眠、舒緩緊張心情。**天然好食**：豆類、芝麻、葵花籽、南瓜籽、燕麥、香蕉、牛奶、雞肉、蛋類。

(四) **異黃酮**：植物性的荷爾蒙，能促進血清素製造。可有效舒緩女性生理期與更年期的身心不適，並能保骨本、降膽固醇、清除自由基。**天然好食**：豆類、味噌、芝麻、山藥、番薯、菇蕈。

※舒壓食材：**雞胸肉**：肉類中的舒壓天王，可快速消除疲勞、具有讓身心放鬆、助眠的效果。**香蕉**：不同時期的香蕉功效大不同，偏綠的整腸效果好，長出茶色斑點的最能

增強人體免疫力。

※陽光讓人心情變好？沒錯！自然的陽光有助於血清素（快樂荷爾蒙）的分泌，並可調整睡眠荷爾蒙，使人腦筋變得靈光、心情變好，夜晚更好入睡，睡眠品質更提升。充足的陽光還能抑制壓力荷爾蒙作用，使血壓、血糖更平穩！

文章出處：<https://www.edh.tw/article/16298>

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於期中考前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(於本學期第八週之 111 年 04 月 14 日星期四截止線上申請結算)。
- 二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 110 學年度第一學期起訖日期為 2021/08/01~2022/01/31、110 學年度第二學期起訖日期為 2022/02/01~2022/07/31，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2022/01/24~2022/02/20 服務 50 小時，應分為第一筆為 2022/01/24~2022/01/31 申請 15 小時、第二筆為 2022/02/01~2022/02/20 申請 35 小時(15+35=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館；改考卷~~不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期**。
- 三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
 - (一) **校外服務** (寒假或暑假或假日) 需夾帶
 - 1、反思單
 - 2、服務單位提供之時數證明
 - 3、服務學習照片 (務必使用照片格式並說明)。
 - (二) **校內服務** (服務日期為在校期間第一週~第十八週) 需夾帶
 - 1、方案計畫書
 - 2、反思單 (複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
 - 3、服務學習照片 (務必使用照片格式並說明)
 - 4、時數簽到單，方能送出申請認證。
- 四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：
 - (一) 秩序部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - (二) 行政部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - (三) 交通部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - (四) 巡查部 (需**紙本**反思單-須予**承辦組長**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - (五) 班級幹部 (務必詳實填入擔任的職務並需**夾帶**幹部名單用電腦上傳)
 - (六) 小老師 (務必詳實填入擔任學分小老師並需**夾帶**小老師名單用電腦上傳)

(七) 社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)

仍需上列說明之佐證-完成夾帶後，務必點選送出。

五、經過學務處勞服中心、通識教育中心和教務處課務組討論之後，為了避免未來學生因擋實習留校修課衍生額外繳費疑慮，未來「服務學習」開課情形擬調整為學生留在學校實體上課的最後一學期，學分表變更如下：

(一)「五專部分」：因物理治療科、幼兒保育科、美容造型設計科五年級全年在校外實習，因此將原本五年級下學期的「服務學習(二)」修改至四年級下學期；其餘學科不變！

(二)「二專部分」：因餐飲管理科二年級全年在校外實習，因此將原本二年級下學期的「服務學習(二)」修改至一年級下學期；其餘學科不變！

六、配合屏縣府客家事務處辦理「六堆風雲三百啟-《步月·火燒》戶外展演」招募志工，本校計有護理科學生 17 位、數位媒體創意設計科學生 11 位、幼兒保育科學生 4 位、物理治療科學生 26 位、護理助產科學生 2 位，合計 60 位，感謝全校所有導師協助招募、所有報名參加服務的同學。



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END