



【學生事務處】

一、11002 班會記錄簿建議暨回應一覽表

◎11002 第 3~4 週：

班級	開會日期	內容	回覆單位	回覆內容
護 2-3	111/03/14	平常放學 16:40(正確時間為 16:50)，有時候有些老師會小拖放學時間，再加上我們收完書包再、走到車廠場，有時候就都沒有車到宿舍或火車站，希望接駁車的最後一班可以到 55 分在(再)離開	總務處	目前交通車安排比較緊湊，無法再多安排一輛，可向老師說明情況，應可理解，本校教務處亦有提醒授課教師，可於第 8 節課給予學生通融。

二、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

※ 教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第五週 111/03/21	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第五週 111/03/22					
第五週 111/03/23					

三、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心)請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確
以下為部分班級未完成或完全未上傳的統計-請務必上傳完整

110 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	(第二週連假)第三週	科別	(第二週連假)第三週
護理科	1-2、1-3、2-1、3-1(無?)、5-2(缺幹部報告)、5-3、5-5(幹部報告-無?)、5-8	數創科	1-1
幼保科	1-1、2-1(幹部報告-無?)、3-1、2-甲(缺中心德目討論)	物治科	2-3、3-3、4-2、4-3
休觀科	3-1(幹部報告-無?)	美設科	1-1、2-1
餐管科	1-甲、2-甲	觀光科	Good~
護產科	3-1(幹部報告-無?)	口衛科	Good~

【課外活動組】

一、110 學年度第二學期社團活動時間表：

社團活動時間表			
週次	日期	活動事項	備註
五	111/03/23	社團活動(四)	
六	111/03/30	全校創意啦啦隊競賽	(當日社團停止上課)
七	111/04/06	社團活動(五)	
八	111/04/13	期中考前一週	(當日社團停止上課)
九	111/04/20	期中考	(當日社團停止上課)

二、於課外組借用音響必須在當日下午四點五十分前歸還；放學後不再提供音響借用。

三、五專一至三年級學生依教育部規定必須參加社團，請同學於社團活動時間務必前往集合地點，點名未到者依曠課處置；欲請假者按照正常請假程序由導師請假；出缺勤異動請填寫學生社團出缺勤異動申請單(課外組網頁下載)，並由該社團指導老師簽名/蓋章。

【軍訓室暨生活輔導組】

一、重申五專 1、2、3 年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。

二、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第 3 週班級櫃簽到狀況如下：

科別	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	處分班級
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
護理科					3-4	無
數創科					3-1 5-1	無
幼保科					4-1 2幼1甲	無
物治科						無
休觀科					5-1	無
美設科				1-1	1-1 4-1	無
餐管科			2-1	2-1 2餐1甲	2-1 2餐1甲	2-1
觀光科						無
護產科					2-1 3-1	無
口衛科						無

三、『110 學年度防火防災訓練』於 03/21 日(一)上午 08：10 至 10：00 時實施，請一年級各班級攜帶『班牌』於上午 08：10 時至廣場集合完畢，活動程序如下表：

時 間	課 程	主 持 人	實 施 對 象
08：05～08：10	集合	生輔組長	一 年 級 全 體 同 學
08：10～08：15	來賓介紹及頒發感謝狀	學務主任	
08：15～08：25	防火、防災宣導	南州消防分隊	
08：30～10：00	消防隊操作示範 學生實際演練 (HIDO 廣場、E 棟)	南州消防分隊 各分組隊員	

四、『南州宿舍防火防災訓練』定於 111/03/23 七、八節社團時間，請通知班上校外(南州)宿舍住宿生 1-2 年級同學，打掃完畢後至搭乘校車處，預定 1515 時發車回南州宿舍，本活動由軍訓室統一申請公假(以簽到為主)，活動期間請全程配戴口罩。

五、『交通安全宣導』：為配合交通部辦理機車駕訓補助政策，鼓勵民眾於考領駕照前，透過駕訓班接受完整機車駕訓制度，學習安全及正確騎乘，以增進初次考取機車駕照駕駛人之安全駕駛、防衛駕駛觀念；研究顯示經駕訓者，可降低違規、肇事風險，顯示機車駕訓確有成效，煩請轉發班群組協助意願調查。

* 駕訓班機車訓練課程時數為學科 6 小時、術科 10 小時，收費標準為 2,800 至 3,700 元；整府補助 1,300 元。

* 10 個小時的術科訓練及現地考照時都需使用駕訓班所提供的機車喔！

意願調查統計：

<https://docs.google.com/forms/d/16wZYQCxHZRfFsPFkJ47XDnWCogbRGn9rA65tI-F4mE/edit>

騎車上駕訓 安全不靠運

經過機車駕訓較未受訓者
違規風險 **降低32%**，肇事風險 **降低20%**

110/12/1起至111/11/30止
補助訓練費每人1300元名額共2萬人

交通部道路交通安全輔導委員會 交通部公路總局

【衛保組暨健康中心】

- 一、健康中心有設置生理用品供女學生緊急或臨時所需索取。
- 二、國內出現今年首例漢他病毒症候群個案，為北部 40 多歲男性，近期無旅遊史，工作場域常有鼠類出沒，曾接觸鼠類排泄物。個案 02/12 出現肌肉痠痛、發燒、畏寒等症狀，02/14 因症狀未改善，前往醫院就醫並收治住院，經通報檢驗確診。漢他病毒症候群為人畜共通傳染病，人類吸入或接觸遭鼠糞尿污染帶有漢他病毒飛揚的塵土、物體，或被帶病毒的啮齒類動物咬傷，就有感染風險。漢他病毒出血熱感染後潛伏期為數天至兩個月，主要症狀為突然且持續性發燒、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐等，約第 3 至 6 天出現出血症狀，隨後出現蛋白尿、低血壓或少尿，部分患者會出現休克或輕微腎病變，並可能進展成急性腎衰竭，經治療後病況可改善。

認識疾病 漢他病毒篇

認識漢他病毒症候群

原文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：新光醫院家醫科 賴國敏醫師

漢他病毒症候群是由帶有漢他病毒的啮齒類動物引起

若接觸、吸入鼠類分泌物的飛沫，或被帶菌鼠類咬到就會受到感染

漢他病毒

依照感染症狀不同，可區分為兩類型

漢他病毒出血熱

- 發燒
- 血小板減少
- 血小板
- 急性腎衰竭

漢他病毒肺炎症候群

- 發燒
- 咳嗽
- 呼吸急促
- 肌肉痛

漢他病毒症候群相關問題，建議諮詢「家醫科、感染科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

三、疾管署呼籲，落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」是預防漢他病毒最有效的方法，應隨時做好環境清理，尤其是倉庫、儲藏室等老鼠容易窩藏的空間；餐飲業、市場攤販、食品工廠等應落實環境衛生。如發現鼠類排泄物時，應先佩戴口罩、橡膠手套及打開門窗，並以稀釋漂白水(100 cc 市售漂白水+1 公升清水)潑灑於可能被污染的環境，待消毒作用 30 分鐘後再行清理；另為避免病毒飛揚於空氣造成傳播，請使用清除污物之拋棄式紙巾、抹布或舊報紙清理，再以垃圾袋密封後丟棄。



【原住民族學生資源中心】

一、相關補助/活動報名資訊：

補助申請	報名日期	詳細申請資訊
原住民族大專校院獎助學金	*線上申請：111/02/21 至 111/03/20 止 *繳交書面收件期限：111/02/21 至 111/03/22	
原住民毓霖愛心午餐	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原住民毓霖獎助學金	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原資中心原住民族住宿生補助	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原資中心辦理 EMT1 初級證照考證課程	*第二次課程日期 111/03/19 及 03/20(六、日) *第三次課程日期 111/03/26 及 03/27 日(六、日)。	
在地特色藝術課程「布農族十字繡手作體驗」	第三次課程日期 111/03/23(三)下午 3 點至 4 點	

【體育組】

一、111年慈惠醫專校歌比賽暨舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽開始報名。

報名網址：<https://www.becclass.com/rid=264893f6215ea0c57012>



二、已報名班級：

科別	班級
物治科	一年一班、一年二班、二年一班、二年二班
數創科	二年一班
護理科	一年一班、一年二班、一年三班、一年四班、二年二班、二年五班
餐飲科	一年一班
美設科	一年一班、二年一班
幼保科	一年一班、二年一班
護產科	一年一班、二年一班
口衛科	一年一班

【學生輔導中心】

一、抗憂鬱食療怎麼吃？4食物幫助身體產生血清素

(一) **碳水化合物**：優質的醣類能鎮定神經、轉換成血清素（俗稱快樂荷爾蒙）。選擇時應捨棄精製糖，以複合性碳水化合物如全穀物為主，才能舒壓又不造成身體負擔。

天然好食：全穀類、糙米、燕麥、豆類、根莖類（如馬鈴薯、地瓜）。

(二) **Omega-3**：為一種多元不飽和脂肪酸，能增加血清素分泌，同時能提高腦神經機能，可以提升專注力、記憶力、並協助控制情緒。並可降低壞膽固醇、預防心血管疾病。天然好食：亞麻籽、核桃、深海魚類（如鮭魚、鮪魚、鯖魚）。

(三) **色胺酸**：必需胺基酸的一種，與神經傳遞物質的製造有關，也是血清素的重要原料，補足時就能讓人放鬆、助眠、舒緩緊張心情。天然好食：豆類、芝麻、葵花籽、南瓜籽、燕麥、香蕉、牛奶、雞肉、蛋類。

(四) **異黃酮**：植物性的荷爾蒙，能促進血清素製造。可有效舒緩女性生理期與更年期的身心不適，並能保骨本、降膽固醇、清除自由基。天然好食：豆類、味噌、芝麻、山藥、番薯、菇蕈。

※舒壓食材：**雞胸肉**：肉類中的舒壓天王，可快速消除疲勞、具有讓身心放鬆、助眠的效果。**香蕉**：不同時期的香蕉功效大不同，偏綠的整腸效果好，長出茶色斑點的最能增強人體免疫力。

※陽光讓人心情變好？沒錯！自然的陽光有助於血清素（快樂荷爾蒙）的分泌，並可調整睡眠荷爾蒙，使人腦筋變得靈光、心情變好，夜晚更好入睡，睡眠品質更提升。充足的陽光還能抑制壓力荷爾蒙作用，使血壓、血糖更平穩！

文章出處：<https://www.edh.tw/article/16298>

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於期中考前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(於本學期第八週之 110/04/14(四)截止線上申請結算)。
- 二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 110 學年度第一學期起訖日期為 2021/08/01~2022/01/31、110 學年度第二學期起訖日期為 2022/02/01~2022/07/31，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例：時數證明為 2022/01/24~2022/02/20 服務 50 小時，應分為第一筆為 2022/01/24~2022/01/31 申請 15 小時、第二筆為 2022/02/01~2022/02/20 申請 35 小時(15+35=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館；改考卷~~不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期**。
- 三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
 - (一) **校外服務** (寒假或暑假或假日) 需夾帶
 - 1、反思單
 - 2、服務單位提供之時數證明
 - 3、服務學習照片 (務必使用照片格式並說明)。
 - (二) **校內服務** (服務日期為在校期間第一週~第十八週) 需夾帶
 - 1、方案計畫書
 - 2、反思單 (複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
 - 3、服務學習照片 (務必使用照片格式並說明)
 - 4、時數簽到單，方能送出申請認證。
- 四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：
 - 1、秩序部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 2、行政部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 3、交通部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 4、巡查部 (需**紙本**反思單-須予**承辦組長**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 5、班級幹部 (務必詳實填入擔任的職務並需**夾帶幹部名單**用電腦上傳)

6、小老師（務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單用電腦上傳）

7、社團幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳）、宿舍幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳）

仍需上列說明之佐證-完成夾帶後，務必點選送出。

五、經過學務處勞服中心、通識教育中心和教務處課務組討論之後，為了避免未來學生因擋實習留校修課衍生額外繳費疑慮，未來「服務學習」開課情形擬調整為學生留在學校實體上課的最後一學期，學分表變更如下：

1、「五專部分」

因物理治療科、幼兒保育科、美容造型設計科五年級全年在校外實習，因此將原本五年級下學期的「服務學習（二）」修改至四年級下學期；其餘學科不變！

2、「二專部分」

因餐飲管理科二年級全年在校外實習，因此將原本二年級下學期的「服務學習（二）」修改至一年級下學期；其餘學科不變！



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END