



【學生事務處】

因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19：00～20：20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

※ 教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19：00～20：25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第三週 111/03/07	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第三週 111/03/08					
第三週 111/03/09					

【課外活動組】

一、110 學年度第二學期社團活動時間表：

社團活動時間表			
週次	日期	活動事項	備註
三	111/03/09	社團活動(二)	
四	111/03/16	社團活動(三)	
五	111/03/23	社團活動(四)	
六	111/03/30	全校創意啦啦隊競賽	(當日社團停止上課)
七	111/04/06	社團活動(五)	
八	111/04/13	期中考前一週	(當日社團停止上課)
九	111/04/20	期中考	(當日社團停止上課)

二、於課外組借用音響必須在當日下午四點五十分前歸還；放學後不再提供音響借用。

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專一、二、三年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取(簽名)資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達3次無簽到記錄，則記申誡1次。
- 三、原訂03月28日『110-2 防火防災訓練』，參加人員為一年級全體同學，因南州消防分隊任務影響，提前一週於03月21日(一)上午08:10至10:00時實施。(第五、六週行程互調)

慈惠醫護管理專科學校 110 學年度第 2 學期 週會暨班會中心德目題綱					
週次	時間	週會別	班會中心德目題綱	值星教官	主持人
第一週	2月22日	開學日 (交通安全宣導暨友善校園週)	交通安全宣導、班級生活公約與如何營造友善校園	林峻崑	校長
第二週	2月28日	和平紀念日			
第三週	3月7日	防災教育	災難來臨時如何自我保護	彈性實施	
第四週	3月14日	美容造型設計科	告別恐怖情人！小心，會讓你害怕的情人，不是真愛	黃鴻春	美妝科主任
第五週	3月21日	校園安全教育 一年級防火防災訓練	遇到火災該如何應變及如何安全使用消防器材？	林峻崑	軍訓室主任
第六週	3月28日	全校週會(視疫情)	尊重生命、關懷他人一條線	林峻崑	學務主任
第七週	4月4日	清明連假			
第八週	4月11日	休閒暨觀光 事業管理科	如何維護整潔的校園—零垃圾	張弘泰	休閒科主任
第九週	4月18日	期中考			
第十週	4月25日	幼兒保育科教育	環保教育：我對環保的認識，如何有效做好環保？	張育誌	幼保科主任
第十一週	5月2日	全校週會(視疫情)	何謂「數位性別暴力」？如何防治？	林峻崑	總務主任
第十二週	5月9日	餐飲管理科	認識品格的真諦，重視道德的價值	李世華	餐飲科主任
第十三週	5月16日	物理治療科	維護自身健康—快樂人生不吸毒	黃建霖	物理科主任
第十四週	5月23日	數位媒體 創意設計科	「服務學習」強調服務與學習並重	張弘泰	數位科主任
第十五週	5月30日	護理助產科 口腔衛生科	少年參與詐欺集團涉及哪些法律責任？	黃鴻春 張弘泰	護理科主任 口腔科主任
第十六週	6月6日	護理科	性別平等教育：尊重生命—關愛自己要如何實踐；對於他人的性別認知要怎麼做到尊重？	孫睿駿	護理科主任
第十七週	6月13日	全校週會(視疫情)	維護自身健康—快樂人生不吸毒	林峻崑	教務主任
第十八週	6月20日	期末考			
	6月24日	結業式(視疫情) 學生安全教育	如何安排作息，維護自身安全，過個快樂充實又安全的假期	林峻崑	校長

- 四、南州宿舍防火防災訓練定於111年03月23日七、八節社團時間，參加人員為一、二年級住宿生，本活動由軍訓室統一申請公假，活動期間請全程配戴口罩。
- 五、除轉學生外，均應依「班級服裝自律表」穿著；轉學生在未領到制服及運動服前，應隨身配掛識別證，以供辨識；未配掛識別證者，視同服儀不合格。請導師持續協助要求學生遵照學校服裝規定穿著，班服及社團服視同便服，僅於週五便服日可穿著。
- 六、『學生安全宣導』為維護同學安全，請勿攀爬到教室窗戶外面打掃或嬉戲，重申前令，女兒牆嚴禁攀爬及跨坐。



七、『校園安全巡查』：為強化校園安全檢核機制，於本校開學日由張校長召集學務主任、軍訓室主任及生輔組長等4人，以自行車方式勘查校園周邊危險熱點及深入檢視學生上放學路段安全性。勘查路線由學校東側門羅家庄產業道路往七塊村方向，沿途與當地居民問候寒暄，並至南州宿舍關懷學生住宿情形，行經至南州衛生所巧遇本校護理科4年級實習學生準備下班，同學非常熱情向校長打招呼，且衛生所的老師也當著校長面前誇讚本校學生在實習期間表現非常好，校長也勉勵同學認真實習，發揮所長；隨後至南州火車站了解學生搭火車情形，並沿著目前縣府拓寬工程道路-三民路，勘查學生放學情形並指示教官們要在重要的三民路、新光路口三個轉角路口執勤，讓我們的學生能夠平安上放學。

<p>校園安全巡察</p>	<p>沿東側門上放學路線</p>	<p>與居民問候及寒暄</p>
<p>關懷學生住宿情形</p>	<p>了解學生住宿情形</p>	<p>至南州火車站勘察</p>

		
護理科 4 年級實習學生	衛生所誇獎學生表現	沿三民路段勘察

八、『交通安全宣導』：



交通部道安會

酒駕加重處罰

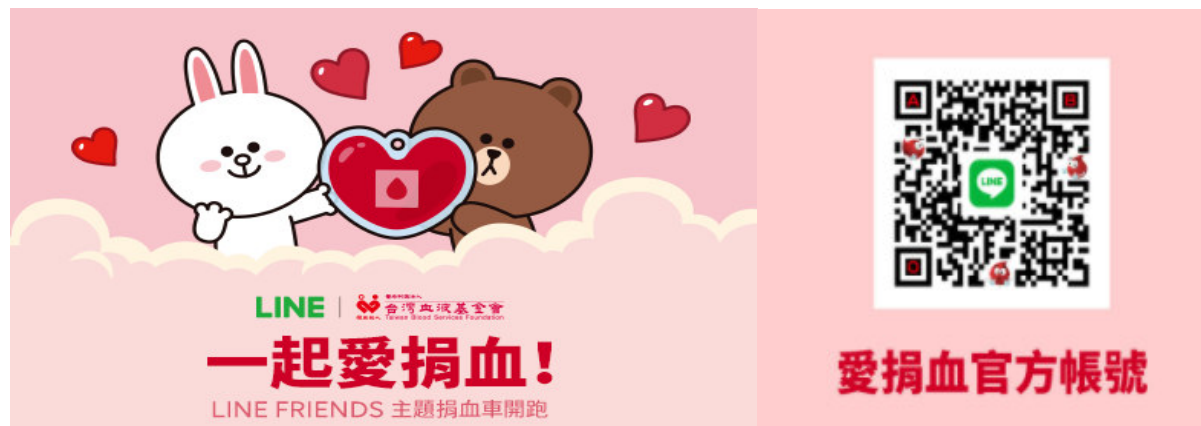
刑法 新增修 條文

- 酒駕有期徒刑 2年→**3年**
得併科罰金 20萬→**30萬**
- **5年→10年內**
二度酒駕為累犯
- 致人重傷
增訂得併科罰金
初犯**100萬**、累犯**200萬**
- 致人死亡
增訂得併科罰金
初犯**200萬**、累犯**300萬**



【衛保組暨健康中心】

- 一、【一起愛捐血】有賴青春的你!!!為鼓勵學生熱血助人，實際捐血者，每袋(250cc)予嘉獎一次鼓勵外加捐血精美禮品!!請攜帶具照片及身分證字號之證件前往捐血，謝謝！捐血活動日期：111 年 03 月 23 日，10：00~16：00，地點：B 棟前。



- 二、救人交給我，捐血你可以。需要輸血的病人，無法等待；一袋袋溫熱的血，可能就是他們的生命延續的無限希望；捐血，這樣無私助人的行動，正為他人寫下一頁頁新的人生篇章。 <https://www.youtube.com/watch?v=VU0Ok3ZIQM>

三、捐血注意事項

年滿 17 歲、65 歲以下	
男生滿 50 kg	女生滿 45 kg 生理期、懷孕中或產後(含流產)六個月內，請暫緩捐血。
1 年內未曾有危險性行為者（與陌生人發生性行為、性交易、一夜情、超過 1 位以上性伴侶等）	
非 B 型肝炎、C 型肝炎者	
捐血前晚應有充足之睡眠	
捐血前 8 小時請勿飲酒	
血壓：舒張壓 50 ~ 95 mm Hg、收縮壓 90 ~ 160 mm Hg	
最近 72 小時內未拔牙	
最近一週內未服用任何藥物(含阿斯匹靈)，最近兩週內未打針	
上次捐血 250 cc 已間隔兩個月、500 cc 已間隔三個月	
捐血前勿食用油膩食物	

- 四、COVID-19 疫情雖穩定，惟仍在流行期中，仍須注意保持健康習慣，以避免感染，如有不適，應速就醫。一起配合實聯制規定，繼續一起維持防疫衛生好習慣，保護自己，也保護別人。

3月1日起至3月31日

適度放寬防疫措施

維持或放寬之防疫措施

- 放寬戴口罩規定，增加4種例外情形(如下表)。除例外情形時得免戴口罩，外出應全程佩戴口罩
- 唱歌時，維持須戴口罩
- 營業場所及公共場域(含交通運輸)應嚴格遵守：實聯制、量體溫、加強環境消毒、員工健康管理、確診事件即時應變
- 賣場、超市、市場：依營業場所/公共場域防疫措施，不另要求人流管制；開放試吃
- 高鐵、台鐵、公路客運、船舶(固定餐飲區除外)、國內航班：於運具內(車廂、船舶、航空器)開放飲食
- 餐飲場所：嚴格落實實聯制、量體溫、提供洗手設備及消毒用品；宴席開放逐桌敬酒敬茶
- 違反上述實聯制等措施者依法裁處並限期改善，未完成改善者，不得提供內用服務
- 宗教場所、宗教集會活動：依內政部規定之防疫措施辦理

符合以下例外情形者，得免戴口罩

- 於室內外從事運動時
- 於室內外拍攝個人/團體照時
- 自行開車，車內均為同住家人，或無同車者時
- 直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時
- 農林漁牧工作者於空曠處(如：田間、魚塭、山林)工作
- 於山林(含森林遊樂區)、海濱活動
- 於溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合
- 外出時有飲食需求，得免戴口罩
- 於指揮中心或主管機關指定之場所或活動(例如：藝文表演/劇組/電視主播等演出人員正式拍攝演出時、運動競賽之參賽選手及裁判於比賽期間等)，如符合指揮中心或主管機關之相關防疫措施，得暫時脫下口罩

左列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩

中央流行疫情指揮中心

2022/02/24

【原住民族學生資源中心】

一、相關補助/活動報名資訊：

補助申請	報名日期	詳細申請資訊
原住民族大專校院獎助學金	*線上申請：111/02/21 至 111/03/20 止 *繳交書面收件期限：111/02/21 至 111/03/22	
原住民毓霖愛心午餐	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原住民毓霖獎助學金	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原資中心原住民族住宿生補助	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原資中心辦理 EMT1 初級證照考證課程	*報名日期：111/02/28 至 111/03/04 *第一天課程日期：111/03/13(日)	報名網址： https://forms.gle/WZARp1Ep2k6xG63C9
在地特色藝術課程「布農族十字繡手作體驗」 (不限名額及身分別)	111/02/28 至 111/03/11 止	報名表發放於班級櫃，歡迎師生共同參與此項活動。

【體育組】

一、111 年慈惠醫專校歌比賽暨舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽開始報名。

二、報名網址：<https://www.beclass.com/rid=264893f6215ea0c57012>



三、已報名班級：

科別	班級
物治科	一年一班、一年二班
美設科	一年一班、二年一班
幼保科	一年一班

【學生輔導中心】

一、本學期兼任心理師值班時間：

值班心理師	時間	週次
郭振賦心理師	每週一，第 1~4 節	第 2-17 週
胡敏華心理師	每週一，第 5~8 節	
黃宇達心理師	每週三，第 5~8 節	
謝詠琪心理師	每週五，第 1~4 節	
黃心蔓心理師	每週五，第 5~8 節	
張凱易實習心理師	每週一至四，第 1-8 節	第 1-18 週

二、認識正念及好處：

(一) 什麼是正念？正念的英文是 Mindfulness，意思就是全心全意地專注在當下發生的事，包括自己身體的感覺，到整個環境的變化。而在中文裡，「正」代表正在進行式，也有專注的意思，例如：我現在正在看文章；而「念」則是指心中的念頭、想法、感受、情緒。其實正念是每個人都與生俱來的能力，但不論是外在的干擾、自身的想法或慾望，總是讓人們分心，無法專注地活在當下，而正念就是幫我們找回初心的最佳工具。

(二) 正念十大好處：儘管和冥想不同，但冥想的確常使用到正念的技巧，因此許多冥想的益處，其實和正念非常相似，以下為您整理正念的十個好處：

- 1、正念能幫助人們在壓力下時，更好地掌控自己的情緒和感受。
- 2、透過練習，有助於人們遠離負面思考的輪迴（例如：反芻性思考）。

- 3、練習正念讓人們有機會用第三者的角度，客觀看待自己腦中的想法，並接受這些想法、不加以評判。
- 4、正念能幫助人們對抗焦慮、甚至憂鬱等負面情緒。
- 5、對事情能有更多不同感受，能更深刻地去體會當下發生的事。
- 6、在關係中運用正念，能幫助人們聆聽彼此、更有同情心，更能幫助人際間的相處。
- 7、研究指出，正念能有助於提升注意力。
- 8、利用正念甚至可能減輕疼痛的感覺。
- 9、練習正念幫助人們控制衝動的念頭。
- 10、維持正念狀態，可能有助於人們增加抗壓力。

文章出處：

<https://helloyishi.com.tw/mental-health/other-mental-health-issues/facts-and-benefits-about-mindfulness/>

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於期中考前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(於本學期第八週之 110 年 04 月 14 日星期四截止線上申請結算)。
- 二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 110 學年度第一學期起訖日期為 2021/08/01~2022/01/31、110 學年度第二學期起訖日期為 2022/02/01~2022/07/31，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2022/01/24~2022/02/20 服務 50 小時，應分為第一筆為 2022/01/24~2022/01/31 申請 15 小時、第二筆為 2022/02/01~2022/02/20 申請 35 小時(15+35=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地~~、~~廁所~~、~~走廊~~、~~圖書館~~；~~改考卷~~不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期。**
- 三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
 - (一)校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶
 - 1、反思單
 - 2、服務單位提供之時數證明
 - 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。
 - (二)校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶
 - 1、方案計畫書
 - 2、反思單(複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)

3、服務學習照片（務必使用照片格式並說明）

4、時數簽到單，方能送出申請認證。

四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

1、秩序部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）

2、行政部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）

3、交通部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）

4、巡查部（需紙本反思單-須予承辦組長蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）

5、班級幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳）

6、小老師（務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單用電腦上傳）

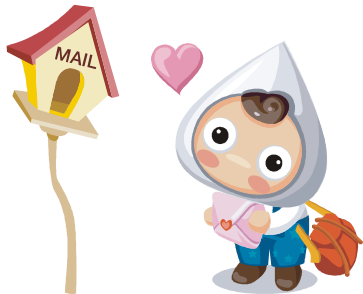
7、社團幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳）、宿舍幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳）

仍需上列說明之佐證-完成夾帶後，務必點選送出。

五、經過學務處勞服中心、通識教育中心和教務處課務組討論之後，為了避免未來學生因擋實習留校修課衍生額外繳費疑慮，未來「服務學習」開課情形擬調整為學生留在學校實體上課的最後一學期，學分表變更如下：

1、「五專部分」：因物理治療科、幼兒保育科、美容造型設計科五年級全年在校外實習，因此將原本五年級下學期的「服務學習（二）」修改至四年級下學期；其餘學科不變！

2、「二專部分」：因餐飲管理科二年級全年在校外實習，因此將原本二年級下學期的「服務學習（二）」修改至一年級下學期；其餘學科不變！



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END