



【學生事務處】

因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19：00～20：20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

※ 教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19：00～20：25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第二週 111/02/28 住宿生返宿-暫停	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第二週 111/03/01					
第二週 110/03/02					

【課外活動組】

一、110 學年度第二學期社團活動時間表：

社團活動時間表			
週次	日期	活動事項	備註
二	111/03/02	社團活動(一)	
三	111/03/09	社團活動(二)	
四	111/03/16	社團活動(三)	
五	111/03/23	社團活動(四)	
六	111/03/30	全校創意啦啦隊競賽	(當日社團停止上課)
七	111/04/06	社團活動(五)	
八	111/04/13	期中考前一週	(當日社團停止上課)
九	111/04/20	期中考	(當日社團停止上課)

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專一、二、三年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。
- 三、原訂 3 月 28 日『110-2 防火防災訓練』，參加人員為一年級全體同學，因南州消防分隊任務影響，提前一週於 3 月 21 日(一)上午 08：10 至 10：00 時實施。(第五、六週行程互調)

慈惠醫護管理專科學校 110 學年度第 2 學期 週會暨班會中心德目題綱					
週次	時間	週會別	班會中心德目題綱	值星教官	主持人
第一週	2月22日	開學日 (交通安全宣導暨友善校園週)	交通安全宣導、班級生活公約與如何營造友善校園	林峻崑	校長
第二週	2月28日		和平紀念日		
第三週	3月7日	防災教育	災難來臨時如何自我保護	林峻崑	導師
第四週	3月14日	美容造型設計科	告別恐怖情人！小心，會讓你害怕的傳人，不是真愛	黃鴻春	美妝科主任
第五週	3月21日	校園安全教育 一年級防火防災訓練	遇到火災該如何應變及如何安全使用消防設施？	林峻崑	軍訓室主任
第六週	3月28日	全校週會(視疫情)	尊重生命、關懷他人—急救室	林峻崑	學務主任
第七週	4月4日		清明連假		
第八週	4月11日	休閒觀光 事業管理科	如何維護整潔的校園—系統組	張弘泰	休閒科主任
第九週	4月18日		期中考		
第十週	4月25日	幼兒保育科教育	環保教育：我對環保的認識，如何有效做好環保？	張育誠	幼保科主任
第十一週	5月2日	全校週會(視疫情)	何謂「數位性別暴力」？如何防治？	林峻崑	總務主任
第十二週	5月9日	餐飲管理科	認識品飾的真諦，重視道德的價值	李世華	餐飲科主任
第十三週	5月16日	物理治療科	維護自身健康—與人生不吸毒	黃建霖	物理科主任
第十四週	5月23日	數位媒體 創意設計科	「服務學習」強調服務與學習並重	張弘泰	數創科主任
第十五週	5月30日	護理助產科 口腔衛生科	少年參與詐欺集團涉及哪些法律責任	黃鴻春	護理科主任 口腔科主任
第十六週	6月6日	護理科	性別平等教育：尊重生命—關愛自己 如何實踐：對於他人的性別認知 要怎麼做到尊重？	孫睿駿	護理科主任
第十七週	6月13日	全校週會(視疫情)	維護自身健康—與人生不吸毒	林峻崑	教務主任
第十八週	6月20日		期末考		
	6月24日	結業式(視疫情) 學生安全教育	如何安排作息，維護自身安全， 這個快樂又安全的假期	林峻崑	校長

- 四、除轉學生外，均應依「班級服裝自律表」穿著；轉學生在未領到制服及運動服前，應隨身配掛識別證，以供辨識；未配掛識別證者，視同服儀不合格。請導師持續協助要求學生遵照學校服裝規定穿著，班服及社團服視同便服，僅於週五便服日可穿著。
- 五、『學生安全宣導』為維護同學安全，請勿攀爬到教室窗戶外面打掃或嬉戲，重申前令，女兒牆嚴禁攀爬及跨坐。



六、『校園安全巡查』：為強化校園安全檢核機制，於本校開學日由張校長召集學務主任、軍訓室主任及生輔組長等 4 人，以自行車方式勘查校園周邊危險熱點及深入檢視學生上放學路段安全性。勘查路線由學校東側門羅家庄產業道路往七塊村方向，沿途與當地居民問候寒暄，並至南州宿舍關懷學生住宿情形，行經至南州衛生所巧遇本校護理科 4 年級實習學生準備下班，同學非常熱情向校長打招呼，且衛生所的老師也當著校長面前誇讚本校學生在實習期間表現非常好，校長也勉勵同學認真實習，發揮所長；隨後至南州火車站了解學生搭火車情形，並沿著目前縣府拓寬工程道路-三民路，勘查學生放學情形並指示教官們要在重要的三民路、新光路口三個轉角路口執勤，讓我們的學生能夠平安上放學。

<p>校園安全巡察</p>	<p>沿東側門上放學路線</p>	<p>與居民問候及寒暄</p>
<p>關懷學生住宿情形</p>	<p>了解學生住宿情形</p>	<p>至南州火車站勘察</p>



護理科4年級實習學生

衛生所誇獎學生表現

沿三民路段勘察

七、『交通安全宣導』：

《教職員生汽車入校園路線宣導》

因應道路拓寬工程，2/22日起平和路封閉禁止通行(本校西側門關閉)，教職員生汽車進入校園管制方式如下：

- 1.開車同仁(學)統由大門進出
- 2.黃色箭頭為進入校園遵循方向。
- 3.進出入校園內請遵循箭頭指引行駛並限速20公里，若超速遭取締或未依規定行駛經查獲，取消停放校內資格。

學務處 關心您

《家長汽、機車接送及騎機車同仁(學)路線宣導》

因應道路拓寬工程，2/22日起，汽、機車入校園及家長接送管制方式如下(紅色箭頭為進入校園遵循方向)：

- 1.騎機車教職員生及家長由三民路轉入新光路請採兩段式左轉。
- 2.家長接送區：為本校汽車家長接送區，汽車入校停靠臨停區後學生步行入校，家長依標示迴轉出校門。
- 3.機車出口：為本校家長機車接送區，於東側門外空地下車後，學生由側門步行入校，家長車輛不得進入校園。教職員及學生機車(腳踏車)由機車出入口進出。

學務處 關心您

【衛保組暨健康中心】

- 一、請衛生股長協助填寫完 COVID-19 疫苗注射調查表，繳回健康中心，感謝配合。
- 二、近日天氣早晚溫差大，氣溫變得真快，可多喝溫熱水，保持身體溫暖，記得注意保暖，出門外套要帶，睡覺被子要蓋，多吃水果青菜，保持好心情。

總柴保暖小叮嚀

注意保暖 記得暖身

- 避免大吃大喝及情緒起伏太大
- 妥善控制病情，規律服藥
- 隨身攜帶保暖衣物
- 避免飯後或喝酒後立即泡澡
- 運動避開酷寒與早晚的高風險時段
- 外出隨身帶健保卡與緊急用藥

發生疑似中風或心肌梗塞發作時，

- (1) 搶時間
- (2) 打 119 正確就醫

#總柴關心

KingNet 國家網路醫藥 kingnet.tw

天冷防猝死

5個護心妙招要牢記

規律運動

規律運動不僅能提升心肺功能與生活品質，也能一併控制三高。

定期量血壓

健康成人的血壓應維持在收縮壓-120/舒張壓-80毫米汞柱以下。

避免空腹或用餐後立刻泡湯

飯後立刻泡湯，會讓心臟供血不足，空腹泡湯會造成低血糖。

控制鈉攝取

健康成人每日鈉攝取量不超過6克食鹽，高血壓建議每日維持2~4克。

保健食品不可取代三高藥物

服用藥物、保健食品前，一定要諮詢醫師或藥師，以確保健康無虞。

圖/KingNet 國家網路醫藥編輯部

三、水痘為冬季及早春好發的疾病，傳染力相當高，可藉由咳嗽飛沫及接觸傳染。若出現發燒、疲倦、皮膚紅疹等症狀要特別注意！預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗，平時保持良好衛生習慣也可預防感染！水痘帶狀疱疹病毒（varicella-zoster virus [VZV]）所引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前 1-2 天）包含輕微發燒（37.5-39℃）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，逐漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水泡，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。曾施打過疫苗者仍可能罹患水痘，接種疫苗 42 天後仍感染野生株水痘稱之為「疫苗失敗的感染（Breakthrough Infection）」，其病程較短（4-6 天）、水泡數約 50 顆以下且症狀表現溫和，突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的 1/3，惟曾接種過水痘疫苗者仍有 25% 至 30% 可能出現較嚴重的水痘症狀，若水泡多於 50 處，則傳染力與未曾接種疫苗患者相似，罹病期間仍應與他人區隔，不宜忽視。



【原住民族學生資源中心】

一、相關補助申請：

補助申請	報名日期	詳細申請資訊
原住民族大專校院獎助學金	*線上申請：111/02/21 至 111/03/20 止 *繳交書面收件期限：111/02/21 至 111/03/22	
原住民毓霖愛心午餐	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原住民毓霖獎助學金	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原資中心原住民族 住宿生補助	111/02/22 至 111/03/31 止	原資中心網站下載
原資中心辦理 EMT1 初級證照 考證課程	111/02/28 至 111/03/04	報名網址： https://forms.gle/WZARp1Ep2k6xG63C9

【體育組】

一、體適能對學生的重要性可歸納為下列幾點：

- (一) 有充足的體力來適應日常工作、生活或讀書：學生平常讀書、上課的精神專注程度和效率，皆與體適能有關，尤其是有氧(心肺)適能，一般而言，有氧適能較好的人，腦部獲取氧的能力較佳，看書的特久性和注意力也會較佳。
- (二) 促進健康和發育 體適能較好的人，健康狀況較佳，比較不會生病：擁有良好體適能，身體運動能力亦會較好。身體活動能力較強或較多，對學生身心的成長或發展都有正面的幫助。
- (三) 有助於各方面的均衡發展：身體、心理、情緒、智力、精神、社交等狀況皆相互影響，有健康的身體或良好的體適能，對其他各方面的發展皆有直接或間接的正面影響。目前教育趨勢強調全面的居均衡發展，對於正在發育的學童，更不能忽略體適能的重要性。
- (四) 提供歡樂活潑的生活方式：教育要讓學童有足夠的時間和機會去學習和體驗互助合作、公平競爭和團隊精神等寶貴的經驗，從運動和活動中享受歡樂、活潑、有生機的生活方式，進而提升體適能。
- (五) 養成良好的健康生活方式和習慣：學生時期對於飲食、生活作習、注意環境衛生和壓力處理行為習慣，能有良好的認知、經驗和態度，對於將來養成良好的生活方式，有深遠的影響。

資料下載：<https://www.fitness.org.tw/direct01.php>

二、體育組每學期檢測學生體適能可利用教育部體育署體適能網站了解本身體適能狀況教育部體育署體適能網址如下：<https://www.fitness.org.tw/index.php>



【學生輔導中心】

一、各班輔導股長 111/03/02 (三) 15:05-16:40 至 B113 開會，第一週無須簽到。

二、本學期兼任心理師值班時間：

值班心理師	時間	週次
郭振賦心理師	每週一，第 1~4 節	第 2-17 週
胡敏華心理師	每週一，第 5~8 節	
黃宇達心理師	每週三，第 5~8 節	
謝詠琪心理師	每週五，第 1~4 節	
黃心蔓心理師	每週五，第 5~8 節	
張凱易實習心理師	每週一至四，第 1-8 節	第 1-18 週

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於期中考前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(於本學期第八週之 110 年 04 月 14 日星期四截止線上申請結算)。
- 二、請各班級學生注意 – 凡五年級畢業班之【轉學生】有一上之「服務學習」未選課，請轉學生務必至教務處註冊組提出服務學習學分紙本加選(二專部二年級可加選)，請於 110 學年度之第二學期開學提出申請，尤其高年級各班轉學生，更須注意是否已完成修課。
- 三、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 110 學年度第一學期起訖日期為 2021/08/01~2022/01/31、110 學年度第二學期起訖日期為 2022/02/01~2022/07/31，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2022/01/24~2022/02/20 服務 50 小時，應分為第一筆為 2022/01/24~2022/01/31 申請 15 小時、第二筆為 2022/02/01~2022/02/20 申請 35 小時(15+35=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館；改考卷~~不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期。**
- 四、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
 - (一) **校外服務** (寒假或暑假或假日) 需夾帶
 - 1、反思單
 - 2、服務單位提供之時數證明
 - 3、服務學習照片 (務必使用照片格式並說明)。
 - (二) **校內服務** (服務日期為在校期間第一週~第十八週) 需夾帶
 - 1、方案計畫書
 - 2、反思單 (複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
 - 3、服務學習照片 (務必使用照片格式並說明)
 - 4、時數簽到單，方能送出申請認證。
- 五、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：
 - 1、秩序部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 2、行政部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 3、交通部 (需**紙本**反思單-須予**承辦教官**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 4、巡查部 (需**紙本**反思單-須予**承辦組長**蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)
 - 5、班級幹部 (務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)
 - 6、小老師 (務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單用電腦上傳)
 - 7、社團幹部 (務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)、宿舍幹部 (務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)仍需上列說明之佐證-**完成夾帶後，務必點選送出。**
- 六、經過學務處勞服中心、通識教育中心和教務處課務組討論之後，為了避免未來學生因

擋實習留校修課衍生額外繳費疑慮，未來「服務學習」開課情形擬調整為學生留在學校實體上課的最後一學期，學分表變更如下：

- 1、「五專部分」：因物理治療科、幼兒保育科、美容造型設計科五年級全年在校外實習，因此將原本五年級下學期的「服務學習（二）」修改至四年級下學期；其餘學科不變！
- 2、「二專部分」：因餐飲管理科二年級全年在校外實習，因此將原本二年級下學期「服務學習（二）」修改至一年級下學期；其餘學科不變！



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END