

慈惠醫護管理專科學校111年學生寒假期間生活須知

親愛的同學：

111年的寒假（01月22日至02月21日）就要開始了。你可以針對一學期以來的慈惠生活，做一次回顧與檢討，並為下個學期做好準備；本校就下列事項加強提醒安全預防工作，避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、新冠肺炎防疫注意事項：

- （一）因新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
 - （二）大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
 - （三）參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。
- 請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

二、活動安全：

（一）室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，提醒同學熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，方能確保從事室內活動時之安全。其次，告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，近來登山意外頻傳，提醒以下登山活動應注意事項：

1. 登山前應充分了解登山潛在風險，及山域事故救援困難，請審慎 評估自身能力、體力及天候狀況等條件，選擇合適山域。
2. 請注意有無申請許可之規定，如有應依法辦理申請入山、入園，並攜帶適合支裝備，及擬定登山計畫，投保相關保險以充分保障自身安全。
3. 登山途中也應充分注意山域或設施相關警告及標示。

從事戶外戲水應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」，另「四不要」提醒：

1. 不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
2. 不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
3. 氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動。
4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

三、工讀安全：

- （一）寒假打工，應慎選工作環境，勿受高薪誘惑，女同學須由家長陪同應徵，以免受騙。
- （二）選擇可發揮專長及興趣的工作，避免高度危險性，工作場所不宜選擇離家太遠或不易聯絡之地點，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、

證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw>)及本部青年發展署「RICH職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw>)工讀權益專區可供運用。

(三)應徵工讀萬一遇到歹徒，要保持冷靜，伺機脫逃，並向家長、學校、治安機關報案。

(四)工讀時間、地點應固定，並按時上班及返家。

四、交通安全：

(一)不可無照騎機車、駕車或參加飆車活動，以免造成終生遺憾。

(二)走路時要專心，不可東張西望、追逐戲耍，或邊走邊吃、邊走邊看書報。

(三)上、下車船要遵守秩序；頭手不可伸出車外，亦不可攀掛車門邊，並讓座老弱婦孺。

(四)步行時要走人行道、斑馬線或天橋等安全設施，切勿跨越馬路，任意違反交通規則。

五、孝順父母、友愛兄弟姐妹；參與家事；外出要稟告父母，謹言慎行，按時返家；規律起居作息，保持身心健康；敦親睦鄰，發揮互助美德。

六、嚴禁打架、滋事、抽菸、酗酒、吸食（或注射）毒品、賭博及涉足不良場所。凡經「聯合巡邏小組」、治安單位登記送校或經校外人士反映，經查屬實之違紀事件，按校規懲處。

七、凡欲使用學校設施、場所、教室辦理社團活動，必先提出申請，**並著整齊校服或體育服到校。**

八、依規定時間返校公共服務，返校時間請參閱衛保組所發資料。◎**負責輪值打掃的班級請著整齊體育服，於0910時前至B棟穿堂集合**，如有事未能返校者，須事先完成請假手續，並於開學後完成補打掃，未返校打掃且事後未補打掃者導師得依規定處份。

九、平日注意飲食衛生外，並儘量維持規律生活。

十、詐騙層出不窮，同學遇到問題時可隨時撥打**防詐騙專線:165**洽詢。

十一、其他提醒事項：

(一)女同學如外出不可在外逗留太晚，服飾應樸素，不可過分暴露，亦不宜穿金戴玉，引起歹徒覬覦、搶奪。

(二)視自己身體狀況，選擇適合自己體能的活動項目，不宜從事太激烈的運動。

(三)參加團體旅遊活動時，不單獨脫隊行動，或進入僻靜的廁所、浴室或房舍。

(四)家長如長時間離家，應事先選擇可靠同學、親友或鄰居為伴，彼此照顧。

(五)夜間活動不宜過久，並應與家人保持密切聯繫；尤應避免涉足不當場所或網咖。

(六)切勿下載非版權軟體，以免誤觸法網。

(七)因應時節更替，氣候溫差大，請同學確實防範一氧化碳中毒，特別是寒流來襲或低溫特報發布時，各位同學(尤其是校外賃居者)在使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時要注意安全，尤須注意室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉，以避免肇生一氧化碳中毒事件。

(八)同學在使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話求助。

(九)**111年02月22日（星期二）為開學日，穿著服裝為制服。**

(十)寒假期間校區宿舍關閉時間自111年01月23日（週日）中午1200起關閉，學生宿舍寢室床位自02月14日12時於學務處宿舍服務網頁公告，自02月20日（週日）12時起開始辦理住宿生入住事宜，並請於02月21日（週一）20時入住完成，屆時請導師至宿舍關懷學生。

(十一)班上須編有安全互助小組，希各組成員能相互關照、勉勵，共維自身安全。遇狀況發生，請小組長隨時向學校值班教官及導師電話反映，俾利提供即時協助及照護。

(十二)寒假期間有任何問題，可與學校連絡或請學校師長協助支援：

學校校安中心聯絡電話：（08）8641108

本校總機：08-8647367；學務處分機：210、生輔組：211、軍訓室 222

各學科分機：護理科：240、護產科:340、物治科：270、數創科：280、觀光科：260

幼保科：291、休觀科：135、美設科：320、餐管科：331、口衛科 391

最後敬祝各位
學務處

慈惠同學寒假生活充實、快樂
敬啟

中華民國 111 年 01 月 03 日

全班同學簽名於 111 年 1 月 11 日前繳回生輔組【本規定已公告於生輔組網頁】

班級：

導師簽名：