



## 【學生事務處】

- 一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19：00~20：20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。

※ 教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19：00~20：25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第七週 110 年 11 月 01 日	<p>住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第七週 110 年 11 月 02 日					
第七週 110 年 11 月 03 日					

- 二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄

110 學年度第一學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第二週	第三週	第四週	第五週
護理科	1-2,1-3,1-4,3-1,3-5,4-4,	1-2,3-1,4-4,	連假	1-2,1-3,2-5,3-1,3-2,4-4
數創科	Good~~~	Good~~~	連假	Good~~~
幼保科	2-甲	1-1,2-1,2-甲,	連假	2-1,2-甲
物治科	3-1,3-3,	2-3,3-1,3-3,	連假	2-3,3-3,4-3,

休觀科	Good~~~	Good~~~	連假	Good~~~
美設科	1-1,	1-1,2-1,	連假	1-1,2-1,
餐管科	1-1,2-1,3-1,5-1,1-甲,	1-1,2-1,3-1,5-1,1-甲,	連假	1-1,2-1,3-1,5-1,1-甲,
觀光科	5-1,	Good~~~	連假	Good~~~
護產科	Good~~~	Good~~~	連假	4-1,
口衛科	Good~~~	Good~~~	連假	Good~~~

## 【課外活動組】

### 一、110 學年度第一學期社團活動時間表：

社團活動時間表			
週次	日期	活動事項	備註
七	110/11/03	社團活動（三）	
八	110/11/10	期中考前一週	（當日無社團）
九	110/11/17	期中考週	（當日無社團）
十	110/11/24	社團活動（四）	
十一	110/12/01	社團活動（五）	
十二	110/12/08	【全校社團評鑑(B棟國際會議廳)】 社團活動（六）	※社團評鑑每個社團皆須參加 ※社團正常上課

二、請各位同學注意，非特殊原因社團不得更換，請勿以訛傳訛。使用戶外場地之社團，如遇下雨等因素需臨時更換活動地點，請務必通知課外組，以免學生找不到社團。

## 【軍訓室暨生活輔導組】

一、重申五專一、二、三年級，上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(需由導師或輔導教官連絡家長確認後簽章核准，不可口頭報告)，嚴禁外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課，請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行

登記處分。

二、新生制服或運動服學號尚未繡製完成的同學，仍需攜帶識別證供查驗，請勿穿著便服到校。

三、依本校交通安全行停車規範，凡汽（機）車進入校園違反之教職員生，其違規車輛除依規範鎖車及繳交開鎖費 500 元外並將納入擴大行政會議公告並由各主管單位納入考核檢討。

四、三民路道路拓寬工程持續進行，縣府尚無法確認完工時間；請同學上、放學交通遵循交管引導，造成不便敬請見諒，亦請注意行車安全。

五、軍訓室班級櫃領取資料每日僅需簽名一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。

第五週班級櫃簽到狀況如下：

科別	10月18日 星期一	10月19日 星期二	10月20日 星期三	10月21日 星期四	10月22日 星期五	處分班級
護理科				1-3 3-4	1-4	無
數創科	3-1				3-1	無
幼保科	2-1 3-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1
物治科	2-2 4-2				3-3 4-3	無
休觀科						無
美設科						無
餐管科					2-1 3-1	無
觀光科						無
護產科					4-1	無
口衛科						無

六、110 年度「92 年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業」：

按中華民國男子依法皆有服兵役之義務，並須在 19 歲徵兵及齡前一年底至當年 2 月間接受兵查，建立兵籍資料。92 年次男子明年屆徵兵及齡，於今 110/10/06 上午 10：00 至 11/30 下午 17：00，可手機下載使用戶役政管家 APP 或由內政部役政署網站首頁點選連結進入「兵籍查線上申報」作業系統(網址:<https://www.nca.gov.tw/ris/>)，登錄兵籍表所需之個人資料後即可完成兵籍調查作業。

## 92年次男子兵籍調查網路申報開跑啦！

民國92年次出生的男生，明年就到兵役年齡，請於110年  
10月6日 10:00-110年11月30日 17:00 網路申報兵籍調查  
(網址:<https://www.nca.gov.tw/ris>)



中華民國男子依法皆有服兵役義務，18歲年底起應接受兵籍調查、徵兵檢查、抽籤及徵集等徵兵處理程序。

1. 兵籍調查：  
建立役齡男子兵籍及各項基本資料

2. 徵兵檢查：  
完成學業緩徵原因消滅後  
由戶籍地公所安排

3. 抽籤：  
確定體位後，進行軍種及兵科抽籤

4. 徵集入營：  
入營服役

APP-android版   APP-ios版

手機連結申報

如有兵役問題，請洽詢戶籍地鄉(鎮、市、區)公所役政單位

<https://www.nca.gov.tw/> 內政部役政署 關心您

- 七、請實習班導協助管制在校實習生或返校處理校務勿穿著便服到校甚至到別班級逗留，違反者依校規辦理。
- 八、學期初各班級均有多項費用要繳交，請導師協助叮嚀同學，務必將重要財物（班費、書籍費...等）隨身攜帶，離開教室門窗一定要上鎖，軍訓室外走廊有置物櫃，可提供同學暫放物品，歡迎各班多加利用。

## 【衛保組暨健康中心】

- 一、登革熱 (Dengue fever)，是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。並且分為I、II、III、IV四種血清型別，而每一型都具有能感染致病的能力。患者感染到某一型的登革病毒，就會對那一型的病毒具有終身免疫，但是對於其他型別的登革病毒僅具有短暫的免疫力，還是有可能再感染其他血清型別病毒。臨床上重複感染不同型登革病毒，可引起宿主不同程度的反應，從輕微或不明顯的症狀，到發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象，甚至可能導致嚴重出血或嚴重器官損傷的登革熱重症。全球登革熱的好發地區，主要集中在熱帶、亞熱帶等有埃及斑蚊和白線斑蚊分布的國家，隨著全球化發展逐漸便利，各國之間相互流通及往返也趨於頻繁，自1980年代之後，登革熱也開始向各國蔓延，成為嚴重的公共衛生問題。臺灣位於亞熱帶地區，像這樣有點熱、又有點溼的環境，正是蚊子最喜歡的生長環境，為登革熱流行高風險地區。
- 二、典型的登革熱症狀：發燒(持續2~7天，體溫約39-40度)、頭痛、肌肉痛、骨骼關節痛、臉部潮紅、皮疹(約有一半的患者出現紅色斑點或融合性紅色丘疹)、淋巴結腫大、眼睛結膜充血、常伴隨著白血球減少、血小板數量異常減少、後眼窩痛、畏光等等，更多嚴重的個案有無法改善的骨頭或關節疼痛(又稱斷骨熱)，多發生在成年人。
- 三、出血性登革熱症狀(DHF)，診斷為出血性登革熱須符合四個條件：
  - (一)發燒。



(二) 出血傾向：止血帶測試陽性(止血帶測試陽性是指微血管受損，利用血壓帶在患者前臂加壓，壓力介於收縮壓和舒張壓的中間值，五分鐘後再觀察血壓帶擠壓處或受壓之手臂前端每平方英吋(6.25cm)範圍內的出血點數目，若有二十個或超過二十個以上的出血點即為陽性反應)；點狀出血、瘀斑、紫斑；黏膜、腸胃道或注射點滴處或其他地方出血；血便、吐血，符合以上條件之一。

(三) 血小板低下(少於 10 萬以下)。

(四) 血漿滲漏：血比容增加 20%以上；輸液治療後血比容下降 20%；血清白蛋白低下或臨床上出現肋膜積水或腹水。

#### 四、常見蚊子傳播疾病及登革熱和屈公病比較

常見蚊子傳播疾病	
病名	主要病媒
瘧疾	矮小瘧蚊
茲卡病毒	埃及斑蚊、白線斑蚊
日本腦炎	三斑家蚊、環紋家蚊、白頭家蚊等
登革熱	埃及斑蚊、白線斑蚊
屈公病	埃及斑蚊、白線斑蚊

資料來源:疾病管制署 健康網整理

登革熱 屈公病 比一比	登革熱		屈公病	
	傳染途徑		埃及斑蚊、白線斑蚊	
	病毒血症期	發病前1天至發病後5天	發病前2天至發病後5天	
	潛伏期	3至8天（最長可達14天）	2至12天，通常為3至7天	
	相似症狀	發燒、頭痛、出疹、肌肉痛、關節痛		
	嚴重性	少數個案併發登革出血熱	持續或反覆的嚴重關節痛	
	預防方法		<ul style="list-style-type: none"><li>●出國要防蚊，穿著長袖衣褲、使用政府核可防蚊液</li><li>●回國後，有症狀速就醫並告知旅遊史</li><li>●居家環境清除孳生源，落實巡倒清刷</li><li>●住家應裝置紗門、紗窗</li></ul>	

### 【原住民族學生資源中心】

- 一、原資中心毓霖原住民愛心午餐申請 110/09/22 至 110/10/29(五)前截止，詳細申請資訊請上原資中心網站下載。
- 二、原資中心毓霖獎助學金申請起 110/09/22 至 110/10/29(五)前截止，詳細申請資訊請上原資中心網站下載。
- 三、辦理「部落長照服務課程」活動地點北葉健康文件站，活動時間 110/10/27(三)08：00 點至 12：00，參與學生可抵大專獎助學金時數 5 小時。
- 四、辦理「考前衝刺愛心晚餐」，時間 110/11/01(一)至 110/11/19(五)。

### 【體育組】

一、體適能對學生的重要性可歸納為下列幾點：

- (一) 有充足的體力來適應日常工作、生活或讀書：學生平常讀書、上課的精神專注程度和效率，皆與體適能有關，尤其是有氧(心肺)適能，一般而言，有氧適能較好的人，腦部獲取氧的能力較佳，看書的特久性和注意力也會較佳。
- (二) 促進健康和發育：適能較好的人，健康狀況較佳，比較不會生病。擁有良好體適

能，身體運動能力亦會較好。身體活動能力較強或較多，對學生身心的成長或發展都有正面的幫助。

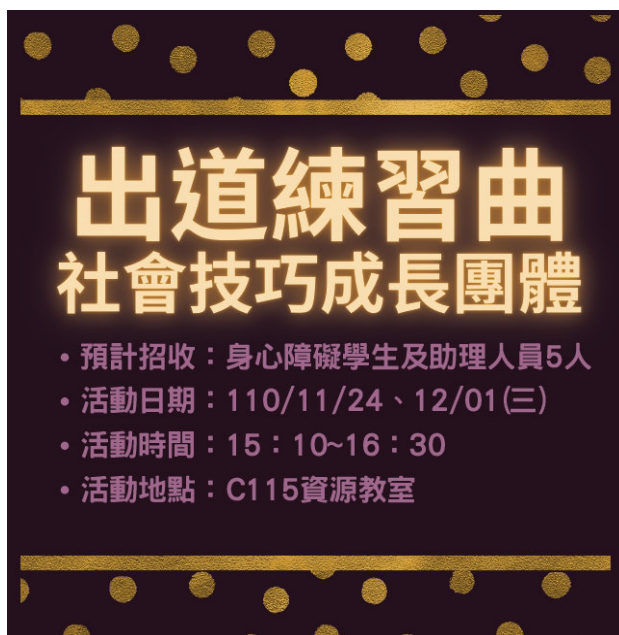
- (三) 有助於各方面的均衡發展：體、心理、情緒、智力、精神、社交等狀況皆相互影響，有健康的身體或良好的體適能，對其他各方面的發展皆有直接或間接的正面影響。目前教育趨勢強調全面的均衡發展，對於正在發育的學童，更不能忽略體適能的重要性。
- (四) 提供歡樂活潑的生活方式：育要讓學童有足夠的時間和機會去學習和體驗互助合作、公平競爭和團隊精神等寶貴
- (五) 養成良好的健康生活方式和習慣：學生時期對於飲食、生活作習、注意環境衛生和壓力處理行為習慣，能有良好的認知、經驗和態度，對於將來養成良好的生活方式，有深遠的影響。

資料下載：<https://www.fitness.org.tw/direct01.php>

## 【學生輔導中心】

### 一、出道練習曲-社會技巧成長團體：

- (一) 日期：110/11/24、110/12/01(三)，15：10 至 16：30
- (二) 地點：C115 教室
- (三) 團體內容：透過團體帶領，教導求職面試技巧及創造職場好關係



(歡迎找學輔中心 佩凌老師報名)

### 二、身心科醫師駐診服務：提供校內心理、精神情緒等需求之學生輔導及精神醫療諮詢。 本服務採預約制，如有任何問題，請洽學輔導中心。

精神科醫師	服務日期	諮詢時間	地點
林峰玄醫師 (屏安醫院)	11/11(四)、11/24(三)	09：00-12：00	C 棟教學大樓個諮室
	12/15(三)、12/22(三)		
	01/05(三)、01/12(三)		

## 【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、五年級畢業班每位學生之服務時數，請儘速完成，惟一年級~四年級(所指為五年級畢業生及延修生)服務時數有遺漏認證者，請備齊認證所需之相關資料-線上登錄並夾帶1.反思單、2.服務照片、3.服務時數證明(校外服務需有時數證明或校內服務需有服務單位簽到時數證明)，請導師線上審核後，**第 14 週 110/12/23(四)前申請**併送中心認證截止(獨護理科及物理治療科五年級實習班於下學期 111/04/14 止)；再幼保科因五年級整年在校外，請把握時間申請線上認證-**學生務必電腦操作非手機版！**
- 二、校內服務者，方案計劃**申請認證**須提出(一)方案計劃書送審通過-後續紙本轉換成 pdf 檔案(二)反思單-依照制式格式(三)照片-依照制式格式(四)簽到單-後續紙本轉換成 pdf 檔案-點選送出後需要導師先審核夾帶檔案-**學生務必電腦操作非手機版。**
- 三、校內服務者，班級幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、社團幹部(未詳細填明何種幹部-將以退件處理；佐證須夾帶名單)、小老師(未詳填科目-將以退件處理；佐證須夾帶名單)一學期上限為 8 小時，申請認證只須提出佐證須夾帶檔案-點選送出後需要導師先審核-**學生務必電腦操作非手機版。**
- 四、擔任交通部、行政部、秩序部、巡查部學生-需提出紙本反思單交予負責教官、組長認證蓋章+手寫時數，後續紙本轉換成 pdf 檔案上傳、無需服務照片。
- 五、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 109 學年度第二學期起訖日期為 110/02/01~110/07/31(暑假期間校外服務)、110 學年度第一學期起訖日期為 110/08/01~111/01/31(暑假期間校外服務)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 110/07/06~110/09/04 70 小時 應分為 1.110/07/06~110/07/31 30 小時、2.110/08/01~110/09/04 40 小時 夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地~~、~~廁所~~、~~走廊~~、~~圖書館~~；~~改考卷~~-不符服務學習精神...)。
- 六、109 學年度第二學期服務學習課程成果檔案書審，第一名護理科 2 年 5 班、物理治療科 2 年 1 班(並列)，第三名幼兒保育科 2 年甲班(二專)。

學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END

