

# 容婦產科診所(小小夜)

## 單位簡介及週評核表



學號：

姓名：

指導老師： 老師

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

# 容婦產科診所(小小夜)

109級學生適用

## 一、實習老師：賴揚蓁老師

**二、醫院簡介：**容婦產專科成立於2005年。本院是由謝俊賢院長所領導的醫療團隊。醫院座落於高雄市鼓山區明誠三路高雄市明華國中對面，樓高五層，服務項目有產科、婦科、小兒科、坐月子中心等項目。容婦產專科取名源自於老子道德經中“上善若水，水善利萬物而不爭”的意境，容的清淡原味，是讓孕產婦在喧嚷的塵囂中得以清涼、寧靜、安心的世界，而安詳沈靜的母親孕育健康快樂寶寶的溫馨搖籃。

## 三、病房簡介：

**單位護理長：**李沛怡 資深護理長、趙音萍 護理長(OPD)柯雅純 副護理長(OPD)、胡黎明 護理長(W. DR)、鄭靜儀 組長(BR)、蕭如湄 副組長(BR)

**單位特性：**病房住房率高，病房設備以單人房、雙人房佔多數。醫院秉著創新務實、視病猶親，努力且持續做好專科醫療工作的理念與宗旨，結合專業技術、最先進醫療設備與舒適溫馨的修養環境，產科實習充滿喜氣及溫馨的氣氛。

**總床數：**產科病房 20 床， 嬰兒室約16床， 月子中心10床。

**位置：**產房、開刀房、護理站、嬰兒室於三樓，病房配置於3、5樓。

**病房三班時段：**8-4（白班）、4-12（小夜）、12-8（大夜）

**實習生第1天報到時間與場所：**

報到時間：中午12:30

報到地點：由一樓警衛先生引導機車停放，再至二樓討論室報到。

學生主要上班時段：13:00-21:00（小小夜）。

## 四、常見設備：

IV pump	靜脈點滴幫浦	BP monitor	血壓監測器
Fetal Monitor	胎兒監視器	Vacuum	真空吸引器
Doppler	胎心音監視器	Suction	抽吸器
Abdominal Sono	腹部超音波		新生兒處理檯
Vaginal Sono	陰道超音波		運輸型保溫箱

## 五、常見護理技術：

Pre-OP nursing	Post-OP nursing	Glycerin enema	Skin prepare shaving
PP care	Remove Foley	Check lochia	Breast Care
On fetal monitor	IV change/remove	剖腹產傷口護理	New p' t care
無痛分娩麻醉備物	哺餵母乳指導	產後運動	手術恢復室護理
新生兒立即護理	新生兒沐浴	給藥	出院衛教

**六、常見檢查：請查閱各檢查前後之護理、注意事項**

Blood routine	VDRL	Urine routine	NST
CBC	CRP	OGTT 75	Sono
Alpha-Fetoprotein(AFP)	ABO	Rh	Amniocentesis
HBsAg HbeAg	WBC classification	Blood sugar	$\beta$ -HCG
GBS	HIV	SMA	PESE/PESL

**七、常見診斷與手術名稱：※中文由實習生自行尋找解答**

英文診斷	縮寫	中文診斷
Abortion		
Abruptio Placenta		
Aspiration Of Meconium		
Arrest		
Abdominal Total Hysterectomy	ATH	
Breech Presentation		
Blighted ovum		
Cephalopelvic Disproportion	CPD	
Cervical Cancer		
Condyloma		
Ectopic Pregnancy		
Endometriosis		
Fetal Distress		
Gestational Diabetes Mellitus	GDM	
Hydatidiform Mole		
Hyperemesis Gravidarum		
Incompetent Cervix		
Incomplete Abortion		
Infertility		
Intra Uterine Fetal Death	IUFD	
Intra Uterine Growth Retardation	IUGR	
Induction		
Large For Gestational Age	LGA	
Mastitis		
Meconium Stain	MS	
Missed abortion		
Meconium Aspiration Syndrome	MAS	
Occiput Posterior	OP	
Ovarian Cancer		

英文診斷	縮寫	中文診斷
Ovarian Cyst		
Placenta Previa		
Postpartum Hemorrhage	PPH	
Pregnancy Induce Hypertension	PIH	
Premature Rupture Of Membranes	PROM	
Prolonged Labor		
Small For Gestational Age	SGA	
Thalassemia		
Transverse Lie		
Tocolysis		
Uterine Myoma		

**八、病房常見藥物：※請實習生查閱藥物之作用、適應症、副作用、使用注意事項**

途徑	藥物名稱	作用	副作用	途徑	藥物名稱	作用	副作用
PO	Adalat			PO	Panadol		
PO、IV	Apresoline			PO	Parlodel		
PO、IV	Ampicillin			IVP	propofol		
PO	Aldomet			IVD、IVP	Piton-S		
IVD	Aminol-s			PO	Ponstan		
IVD、IVP	Buscopan			IVP	Gelofusine		
IVP	Cefazolin			PO、IVD	Primperan		
IM、IVP	Decadron			PO	Keflex		
PO	Duracef			PO	Strocaïne		
IVP	Duratocin			PO	Cephadol		
PO	Ergonovine			PO、IVP	Transamin		
IVP	Fentanyl			PO	Mgo		
PO	Gascon			PO、IV	Keto		
IM、IVD	Gentamycin			PO	RU486 (Apano)		
PO、IVD	Ritodrine			IVP	Trandate		
PO	Motillin			PO	Ulwycon		
IVP、IM	Methergin			PO	Tensocaine		
PO	Medicon			Epi	Lidocaine		
PO	Naproxen			藥膏	Neomycin		
IM、PO	Novamin			IV	Droperidol		
IM	Naldebain			Epidura	Lidophrine		

## 九、特別注意事項：

單位名稱	注 意 事 項
產房 & 待產室	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 進入產房、開刀房需更換手術衣、帽子。進入產房或開刀房需肅靜（勿與同學交談），有問題私底下再提問（OR 需等病人麻醉後方可提問及交談）。</li> <li>2. 產房接生時應主動協助學姐，如：挪床、聽胎心音、記錄、提供病人支持及指導換氣等。</li> <li>3. 產房 NSD 接生不需刷手，應確實戴無菌手套。</li> <li>4. 技術操作結束後應整理用物並歸位。</li> <li>5. 使用移動式保溫箱時需小心，避免碰撞，請勿在保溫箱上面寫字。</li> <li>6. 同學請注意禮貌，無論遇到任何人皆須打招呼。</li> <li>7. 熟悉產房及 POR 動態，並隨時登錄及修改白板資料。</li> <li>8. 隨時跟隨產房學姐至待產室評估病人，隨時注意病人的變化、幫忙運送產婦進出 OR、DR，整理病人單位。</li> <li>9. 待產室中有問題請詢問老師或學姐，勿在待產室喧嘩或討論。</li> <li>10. 注意病患意識清楚，請注意病患隱私。</li> <li>11. 請幫忙招呼護理站的家屬，並提供親切的服務（協助提供病人服及聯繫事情）。</li> <li>12. 待產室推床的床單與病房的病床不同，需看清楚再鋪。</li> <li>13. 勿將個人物品（如筆記簿、筆、資料等）放置護理站桌面，若要離開時，可放在書架上或收到置物櫃。</li> <li>14. 護理站等公共場所嚴禁說出不雅的口頭禪。</li> <li>15. 原則上於 18：00 吃晚餐（約半小時）。</li> </ol>
產後病房	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每日 15：50 交班，交完班後『請向學姐道謝後』才離開，交班後需完整熟知病房動態。</li> <li>2. 請確實熟悉自己病人的醫囑（於交班前）。</li> <li>3. 評估產婦重點：Check vital sign、PP care、評估會陰傷口、宮縮情形、宮底高度及惡露量、顏色、性質，協助傷口換藥並評估手術傷口癒合情形及哺餵母乳指導。</li> <li>4. 請於下班前練習 Total I/O，完整呈現現點滴名稱、量，I/O 統計。</li> <li>5. 做治療時與病患約時間會談（盡量安排空檔時間收集資料）。</li> <li>6. 適時協助產婦執行乳房護理。</li> <li>7. Check vital sign(2 人/次)、跟學姐查房（2 人/次）。</li> <li>8. 每日除了量 Vital sign 之外，跟著學姐查房，可學習如何發現問題，與解釋。</li> <li>9. 原則上於 18：00 吃晚餐（約半小時），若產房同學接生則先吃，但病房同學需輪流。</li> </ol>

單位名稱	注 意 事 項
開刀房	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 進出時請確實更換手術衣及手術帽 。</li> <li>2. 請<b>距離無菌區 30 公分以上</b> 。</li> <li>3. 開刀房及產房內需肅靜，尤其是病人清醒狀態時 。</li> <li>4. 手術前需協助麻醉科醫生擺位（蝦米狀），協助維護病患隱私及安全 。</li> <li>5. 協助病患移床，手術後需戴手套，需協助學姐擦拭病患身上的優碘 。</li> <li>6. 請以莊重的態度照護開刀房病患，不要嬉鬧及喧嘩。</li> <li>7. <b>無菌區：腰部以上，肩膀以下</b>。</li> <li>8. 請<b>確實執行無菌技術</b>（執行不確實者，會遭當場<b>撤換</b>）。</li> <li>9. 進入 OR 見習時，請先熟知病歷及病人狀況（如診斷及手術名稱等），醫生及麻醉醫生指導你時，請記得道謝。</li> </ol>
男同學 實習規範	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參與 Check vital sign 時，應由女同學先進入病房，注意患者隱私，必告知由男同學測量。</li> <li>2. 男同學不宜進入親子同室的病房。</li> <li>3. 需由老師帶領進入 OR 及 DR 。</li> <li>4. 醫師接生後，需先離開，<b>不參與</b> Skin to Skin 的過程。</li> </ol>

慈惠醫專--- 容 婦產專科實習教學進度表

	W一	W二	W三	W四	W五
第一週	*醫院各單位環境介紹DR、BR、OR、OPD *講解實習注意事項 *產科實習作業說明 *溝通排班事宜 *讀書報告格式說明 ●查NSD、C/S醫囑 ▲考診斷	*評核單元說明 *單位常見技術及儀器示範 *OR無菌技術示範 *NB care 技術示範 *POR技術示範 *講解NSD、C/S流程 ▲考技術學理 ▲考診斷	*新生兒立即處理(老師) *介紹病歷及相關記錄單張 *產科計算題指導&練習(NB 熱量、EDC、GPA) ▲考NSD、C/S流程 ▲考診斷	*開始至單位執行護理 *產後之生理評估及指導 *教導藥物之念法 ◆A( ) ▲考診斷	*至單位執行護理 *個案護理問題討論 *產科Gordon 11項介紹(老師) ▲考藥物
第二週	W一 *至單位執行護理 *個案護理問題討論 ☆週心得或週評核 ◆B( ) ▲考藥物、考流程	W二 *至單位執行護理 *個案護理問題討論 ◆C( )	W三 *至單位執行護理 *個案護理問題討論 ▲考試	W四 *至單位執行護理 *溝通技巧(老師) ◆D( )	W五 *至單位執行護理 ☆藥卡 ◆E( )
第三週	W一 *至單位執行護理 ☆週心得或週評核 ◆F( )	W二 *至單位執行護理 ▲考試	W三 *至單位執行護理 *繳交學校評核表 *產科及兒科評核 *案例分析個別討論 ◆G( )	W四 *至單位執行護理 *老師檢閱經驗單 ◆J( )	W五 *至單位執行護理 *老師檢閱經驗單 ☆案例分析
第四週	W一 ☆案例分析 *繳交學校評核表、實習路線表 ☆總心得(封面)及週評核 ▲讀報總複習考	W二 *至單位執行護理 *案例分析個別討論	W三 *至單位執行護理 *案例分析個別討論 ※護生個別評值 *實習總評值會議 ▲考後測	W四 *至單位執行護理 *案例分析個別討論 ※護生個別評值 *實習總評值會議 ▲產科總複習考	W五 返校日

●查閱 ◆讀書報告 ▲考試 ☆繳交作業

※進度表依護生實習狀況做進度修正

※實習最後一天下班後需上網評值

## 讀報題目：

A. NST判讀. 四段觸診	B. GDM及四個產程	C人工流產. 安胎.	D產科麻醉. 止痛
E. PIH	F. 胎盤早剝及前置胎盤	G. PPH及陰道撕裂傷	H. 產檢內容
I羊膜穿刺術	J. 新生兒黃疸、照光護理及新生兒篩檢	K. TORCH	

## 預習內容：

產後評估原則： (乳房、消化道、子宮、膀胱、惡露、痔瘡、下肢、情緒)	NST判讀及胎兒窘迫	診斷. 檢查. 藥物
	NB黃疸及照光照護	Pain less care
	產程變化的表現及其護理	

## 備註：

\*病房實習結束後交產後案例分析(包含3篇護理計畫)之作業

\*作業書寫方式有問題，請提出與老師討論，或借閱範本閱讀及練習

**\*\*作業請勿遲交，書寫有困難主動找老師討論，以電腦打字\*\***

## ※實習注意事項：

### (一) 實習前準備

1. 請先複習產科教科書。(3、4、5篇)
2. 請先詳閱實習計畫手冊。
3. 請先試著擬定婦產科實習目標及計畫。(實習前一天20:00前mail至老師信箱)
4. 先查好藥物，實習第一天交。
5. 基本護理學標準技術
6. 讀書報告於報告前一日20:00前繳交電子檔，並列印書面報告給每位同學。

### (二) 準備用物

1. 攜帶實習計畫手冊。
2. 攜帶產科課本。
3. 隨身攜帶健保卡。
4. 自備記事本、藍色原子筆、鉛筆、橡皮擦、隨堂測驗紙、口紅膠及手錶與口罩。

### (三) 交通

1. 交通工具：腳踏車、機車停放於醫院一樓(室外)勿停放車道入口處與人行道，依序排放整齊，請多注意交通安全及結伴同行。

### (四) 服裝儀容

1. 攜帶穿著規定制服，護士鞋(至醫院更換)、白襪或彈性襪，注意整潔。
2. 護士鞋維持白淨，勿穿拖鞋至醫院。



3. **不可佩帶耳環、項鍊、手鐲等飾物**。頭髮需盤起，進出OR、DR請確實戴上口罩、帽子、手術衣。
4. 女同學需多穿一件**白色上衣**(素色不可有圖案及花邊)。
5. 男同學制服內可穿著**白色衣物**。

(五) 其他

1. 實習期間需保持良好學習態度，謙虛有禮，端莊穩重，面帶微笑，並**主動**向人問好。
2. **虛心多問，主動積極尋求多方學習資源**。節約能源，兩層樓以上才能搭乘電梯。
3. 實習期間不得在實習單位會客及接私人電話、手機物置放於身上。
4. 實習期間如犯錯或遇緊急事件時，必須立即報告實習指導老師或教學組長。
5. 實習期間須遵守實習手冊規則，如請假辦法，獎懲辦法…等。
6. 實習上或生活上有任何問題時，請主動和老師討論商量，尋求最佳解決辦法。
7. 上班期間勿打瞌睡，用餐時間外請勿進食其他食物(茶水及飲料除外)。
8. 值日生每日負責訂餐事宜及維護討論室、護理站整潔。

(六) 醫院地址：高雄市鼓山區明誠三路487號TEL：07-5541000轉護理站分機309、310、311、嬰兒室305、討論室分機111      賴揚蓁老師      E-Mail  
yangzhenzhen419@gmail.com

祝大家實習愉快

# 慈惠醫護管理專科學校護生臨床實習評核表

實習單位/科別：容婦產科(產後病房)

實習期間：\_\_年\_\_月\_\_日~\_\_年\_\_月\_\_日

班級：\_\_\_\_年\_\_\_\_班

學號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做一自我評值，5分代表非常滿意、4分代表滿意、3分代表尚可、2分代表不滿意、1分代表非常不滿意。（若單項分數低於3分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）

單位	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
產後病房	1. 熟悉病房環境與護理工作常規及治療。	1-1. 能認識單位工作人員並能正確說出實習病房環境及相關物品位置。			
		1-2. 能正確說出產後病房護理工作常規流程。			
	2. 熟悉病房常見的護理技術及儀器操作方法。	2-1. 能認識產科病房常用醫療器材名稱與操作方式。			
	3. 正確執行個案之護理活動並能參與交班。	3-1. 能正確執行個案護理活動及產後健康指導。			
		(1) 正確執行產後生理評估：生命徵象、宮縮、惡露、傷口、乳房、排泄。			
		(2) 正確執行母乳哺餵衛教			
		(3) 正確執行家庭計劃衛教			
		(4) 正確執行產後運動衛教			
	4. 能書寫個案護理紀錄並熟悉病歷之各項表單。	4-1. 能正確說出產科病歷內容及其意義。			
		4-2. 能正確書寫護理記錄單。			
	5. 參與自然生產及剖腹生產個案之整體性（生理及心理）護理。	5-1. 能參與見習自然分娩過程及剖腹產手術過程。			
		5-2. 能了解產後生理、心理變化。			
		5-3. 能了解產後生理評估內容。			
	6. 能運用溝通技巧與個案進行會談，建立良好護病關係。	6-1. 能運用適當溝通技巧與個案及家屬建立良好關係。			
		6-2. 學習醫護人員之專業角色態度及溝通技巧。			
	7. 在指導下運用護理過程，收集個案資料並擬訂護理計畫，且運用相關學理及資訊解決個案護理問題。	7-1. 運用身體評估及健康功能評估方式，評估個案產後身心狀況，確立個案健康問題。			
		7-2. 能說出個案產後生理、心理變化及健康問題			
		7-3. 能主動與老師及醫療小組討論個案健康問題。			
		7-4. 運用護理過程，擬訂護理計畫，協助個案解決或改善健康問題。			
	8. 給予個案產後及母乳哺餵護理指導。	8-1. 衛教個案母乳哺餵之相關知識。			
		8-2. 能教導個案母乳哺餵之技巧。			

單位	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
產後病房	9. 觀察產婦及家庭成員與新生兒親子關係建立過程，提供以家庭為中心的護理。	9-1. 能協助產婦、配偶及家庭成員與新生兒親子關係之互動。			
	10. 能給予個案及家庭成員正確的出院指導。	10-1. 能給予個案及家屬正確之出院指導。			
		※評值： 1. 書寫心得及評值 2. 實習評值會：分享產後病房實習經驗及對產科護理之體悟並提出建設性建議。			

本週照顧個案數：        人

**產後病房學習心得：**(請針對本單位的學習目標及內容作評值，對技術的熟練度、相關學理的連結性(如解剖生理、原理、衛教)、是否以個案為中心、尊重生命(如無菌觀念、執行前後之洗手)服儀、準時、出席率等，目前學習有無困難、是否須協助、對於那些部份欲增加學習的機會。

## 慈惠醫護管理專科學校護生臨床實習週心得

實習單位/科別：容婦產科

實習期間：\_\_年\_\_月\_\_日~\_\_年\_\_月\_\_日

班級：\_\_\_\_年\_\_\_\_班

學號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

**學習心得：**(請針對本單位的學習目標及內容作評值及反思，對技術的熟練度、相關學理的連結性(如解剖生理、原理、衛教)、是否以個案為中心、尊重生命(如無菌觀念、執行前後之洗手)服儀、準時、出席率等，目前學習有無困難、是否須協助、對於那些部份欲增加學習的機會。

## 慈惠醫護管理專科學校護生臨床實習總心得

班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班

學號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

實習總心得：（請寫出印象最深刻的臨床個案照護經驗及困難處、整體的自我成長符合哪些八大護理核心學養等相關內容。）

臨床實習指導教師簽章	單位護理長簽章