

安泰醫院 8D 外科病房

單位簡介及週評核表



實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

安泰醫療社團法人安泰醫院

8D外科病房

109級學生適用

一、實習老師：王泓仁老師(手機號碼0936-741040)

電子信箱: vivian1987717@gmail.com

二、醫院簡介：安泰醫院成立於民國81年，86年08月升格為地區教學醫院。88年11月升格為屏東唯一區域教學醫院，肩負醫療重任。94年03月成立高壓氧中心。95年01月成立癌症治療中心、核醫中心。96年07月通過新制醫院評鑑優等、新制教學醫院合格。97年03月全面更新HIS系統，門診、住院醫療、護理作業全面E化。100年01月榮獲行政院衛生署國民健康局糖尿病健康促進機構合格證書。成立「外傷照護中心」和「腦中風照護中心」。100年03月增設PET和CT中心。除24小時急診、手術醫療外，更設置慢性疾病資源除各疾病管理團隊，及兒童發展聯合評估中心，以提供全方位的醫療服務。

三、病房簡介：

單位護理長：林雅慧 護理長

單位特性：總床數48床，本單位含內外各科別：肝膽腸胃科、放射腫瘤科，血液腫瘤科、一般外科、胸腔內外科、心臟內外科、神經內外科、直肛科、感染科、泌尿科、骨科、新陳代謝科、風濕免疫科等，但主要以**胸腔科及感染科**為主。

電話：08-8329966轉 護理站8502;8503 護理長office 8505。

總床數：48 床（1間單人床868A、1間雙人房851A.B，其他為健保床3人一間）。

位置：D棟八樓

病房三班時段：

白班08：00－16：00、小夜班16：00－24：00、大夜班24：00至隔天08：00

白班護理人員：4位，小夜班護理人員：3位，大夜班護理人員：2位

第1天7：50 至D棟『門診藥局』前集合，直接穿著實習服/鞋與佩戴識別證，服裝整齊。

***攜帶健保卡以防就醫時使用。**

***學生主要上班時段：07:30-16:00。**

***請於07：30至病房（換好衣服）測量全病室生命徵象，08：20前量完生命徵象以免擔誤後續治療、核對醫囑，並了解個案及前兩班之狀況。**

四、常見設備：

| | | | |
|-------------|-------------|-------|-------|
| 急救車（包括電擊器） | BP Monitor | 生理監視器 | 耳溫槍 |
| 各式給氧設備 | 抽痰設備 | 輸血加壓袋 | 輸血加溫器 |
| 血糖機 | Oximeter血氧機 | 床上磅秤 | 烤燈 |
| IV PUMP(亞培) | 身高體重機 | 輪椅 | |

五、常見護理技術：請事先預習

| | | |
|---|------------------------|------------|
| 生命徵象測量及記錄 | 大量點滴(含IV Bag加藥、滴數計算) | PCN test |
| 體重測量 | IV pump操作 | 烤燈使用 |
| 傷口評估及護理 | 存留導尿法、單導、導尿管採取檢體法及尿管護理 | 小量、大量、清潔灌腸 |
| 血糖測量 | 胸腔護理(拍痰) | 噴霧治療 |
| 心導管前、後護理 | 氣切造口護理 | 輪椅使用 |
| 出入院護理 | 冰枕使用 | 給氧護理 |
| 各種鏡檢檢查及護理 | 輸血(過敏反應) | 抽痰 |
| 各式檢體留置 | 各種引流管護理 | 紀錄輸入/輸出量 |
| 給藥法(口服、肌肉、皮下、皮內注射、IV Drip、栓劑、外用藥) | | |
| 管路護理(NG/Foley /pig tail/ CVC care/ A-V shunt/ Double lumen/chest tube care) | | |
| 各項身體評估技能: | | |
| 生命徵象評估 | 水腫評估 | 肌肉張力(強度) |
| 意識評估(GCS) | 疼痛評估 | 6P |
| 呼吸系統評估 | 營養評估 | 消化系統評估 |
| 常見疾病之照護方式: | | |
| 肺炎照護 | 糖尿病照護 | 高血壓照護 |
| 蜂窩性組織炎照護 | 泌尿道感染照護 | 肝炎照護 |
| 痛風照護 | 心內膜炎照護 | 腸胃道出血照護 |

六、常見檢查：請查閱各檢查前後之護理、注意事項

| | | |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 影像醫學檢查: | | |
| X光 | 腎-輸尿管-膀胱X光(KUB) | 超音波檢查 |
| 心電圖檢查(EKG) | 24小時心電圖(24hr Holter) | 心肌灌注掃描(TL-201) |
| 核磁共振掃描(MRI) | 電腦斷層掃描(CT) | 血管攝影術(Angiography) |
| 胃鏡(Panendoscopy ; PES) | 大腸鏡檢查(Colonoscopy) | 肺功能測試(PFT) |
| 骨骼掃描(Bone scan) | 骨髓穿刺(Bone marrow) | 胸腔穿刺(on pig-tail) |
| 洗腎(Hemodialysis) | 中央靜脈導管置入(On CVP) | 心導管檢查(Cardio catheterization) |
| 血液檢驗: (※請至安泰醫院網站查詢檢驗正常參考值) | | |
| 血液常規: 全血球計數及白血球分類(CBC/DC) | | |
| 凝血功能檢驗: | | |
| PLT(platelet): 150000-450000/ul | BT(bleeding time): 1-6秒 | INR: 0.8-1.2 |
| PT: 12-14秒 | APTT: 20-35秒 | |
| 血清電解質檢驗: | | |
| Na: 135-145mmol/L | K: 3.5-4.5mmol/L | Cl: 98-108mmol/L |

| | | | | | |
|-----------------|------------------------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|
| Ca: | 8.4-10.2mmol/L | Mg: | 1.5-2.5mmol/L | P: | 2.7-4.5mg/dl |
| 心血管功能檢查: | | | | | |
| CK: | 男: 56-224 U/L; 女: 43-165 U/L | CK-MB: | <25 U/L | LDH: | 106-211U/L |
| Troponin: | <0.03ng/ml | BNP: | <100pg/ml | | |
| 生化血清檢驗: | | | | | |
| AST(GOT): | 8-38U/L | ALT(GPT): | 4-44U/L | Albumin: | 3.5-5.3g/dl |
| BUN: | 8-20mg/dl | Creatinine: | 0.5-1.3 mg/dl | 24 Hrs CCR: | 60-100ml/min |
| TG: | 35-150mg/dl | Total cholesterol: | <5mg/dl | LDL: | <130mg/dl |
| Lipase: | 13-60U/L | Amylase: | 43-116IU/L | HbA1C: | 4-6% |
| 性病檢驗: | | | | | |
| VDRL: | non-reactive | HIV(AIDS): | non-reactive | | |
| 發炎反應檢驗: | | | | | |
| CRP: | 0.01-0.8mg/dl | ESR: | 男:0-15女0.20mm/hr | | |

七、常見診斷與常見字彙：※請實習生查閱

| 心臟血管及淋巴系統常見字彙 | | |
|---------------------------------------|------|--|
| Cardiomegaly | | |
| Hypertension | H/T | |
| Congestive Heart Failure | CHF | |
| Angina | | |
| Hypertensive Cardiovascular Disease | HCVD | |
| Arrhythmia | | |
| Coronary Artery Disease | CAD | |
| Bradycardia | | |
| Tachycardia | | |
| Cerebrovascular accident | CVA | |
| dizziness | | |
| Fever of unknown origin | FUO | |
| 呼吸系統常見字彙 | | |
| Chronic Obstructive Pulmonary Disease | COPD | |
| Asthma | | |
| Bronchopneumonia | | |
| Pulmonary edema | | |
| Wheezing | | |
| (Aspiration)Pneumonia | PN | |
| Pleural effusion | PE | |
| Tuberculosis | TB | |
| Lung cancer | | |

| 呼吸系統常見字彙 | | |
|----------------------------------|--------------|--|
| Chest pain | | |
| Chest physiotherapy | CPT | |
| O ₂ saturation | | |
| Short of breath | SOB | |
| 消化系統常見字彙 | | |
| Gastric ulcer | GU | |
| Duodenal ulcer | DU | |
| Upper gastro-intestinal bleeding | UGI Bleeding | |
| Pancreatitis | | |
| Cholecystitis | | |
| Hepatitis | | |
| Hepatoma | | |
| Gastric cancer | | |
| Hepatocellular carcinoma | HCC | |
| Liver cirrhosis | LC | |
| Gastroesophageal Reflux Disease | GERD | |
| Gall bladder stone | GB Stone | |
| Constipation | | |
| diarrhea | | |
| ileus | | |
| jaundice | | |
| 神經系統常見字彙 | | |
| Above knee | AK | |
| Below knee | BK | |
| amputation | amp | |
| Osteomyelitis | | |
| cellulitis | | |
| Gouty arthritis | | |
| 腎臟及泌尿系統常見字彙 | | |
| Acute pyelonephritis | APN | |
| Acute Renal Failure | ARF | |
| Chronic Renal Failure | CRF | |
| Uremia | | |
| Urinary Tract Infection | UTI | |
| Chronic kidney disease | CKD | |
| Benign Prostatic Hypertrophy | BPH | |

| | | |
|--------------------------|------|------|
| End Stage Renal Disease | ESRD | |
| 腎臟及泌尿系統常見字彙 | | |
| hemodialysis | HD | |
| Percutaneous nephrostomy | PCN | |
| 內分泌系統常見字彙 | | |
| Hyperkalemia | | |
| Hypokalemia | | |
| Hyponatremia | | |
| Diabetes Mellitus | DM | |
| Hypoglycemia | | |
| Hyperglycemia | | |
| Diabetic Ketoacidosis | DKA | |
| 其他常見字彙 | | |
| General anesthesia | GA | 全身麻醉 |
| Local anesthesia | LA | 局部麻醉 |

八、病房常見藥物：※請實習生查閱藥物之作用、適應症、副作用、使用注意事項

| 途徑 | 藥物名稱 | | 途徑 | 藥物名稱 | |
|----|-------------------------|--|-----|--------------|--|
| PO | Actein | | PO | Metisone | |
| PO | Adalat | | PO | Medicon-A | |
| PO | Aldactone | | PO | Norvasc | |
| PO | Allopurinol | | PO | Strocaïne | |
| PO | Aminophlline 〈Xanthine〉 | | PO | Oxacillin | |
| PO | Bokey 〈Aspirin〉 | | PO | Scanol | |
| PO | Cimetidine | | PO | Prednisolone | |
| PO | Invanz | | PO | Primperan | |
| PO | Concor | | PO | Vancomycin | |
| PO | Colchicine | | PO | Gentamycin | |
| PO | Digoxin | | PO | Lasix | |
| PO | Diovan | | IVD | Amikin | |
| PO | Dulcolax | | IVD | Cravit | |
| PO | Glucomine | | IVD | Pipril | |

九、單位常規時間：

(一) 測量生命徵象時間點分別為以下表格

| 07:30 | 11:30 | 16:00 |
|--------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 量T.P.R.、BP、Pain Score、 Spo2 | 量T.P.R.、BP、Spo2(PRN) | 量T.P.R.、BP、Pain Score、 spo2 |

附註：

1. 如遇生命徵象不穩或過高及過低，應立即告知老師及主護學姊（先評估病人是否有無不適，或是有無影響生命徵象原因），並於15-30分鐘後再追蹤生命徵象。

2. TPR sheet（生命徵象紀錄單）：記錄於時間為9AM、13PM、17PM

(二) 給藥頻率及時間點

| 項次 | 說明 | 時間 | 飯前 |
|-------|------------|--------------------------------|------------|
| Q2h | 每兩小時執行一次 | 1-3-5-7-9-11-13-15-17-19-21-23 | |
| Q3h | 每三小時執行一次 | 3-6-9-12-15-18-24 | |
| Q4h | 每四小時執行一次 | 1-5-9-13-17-21 | |
| Q6h | 每六小時執行一次 | 5-11-17-23 | |
| Q8h | 每八小時執行一次 | 5-13-21 | 7-15-23 |
| Q12h | 每十二小時執行一次 | 9-21 | |
| Bid | 一天執行兩次 | 9-18 | 7-17 |
| Tid | 一天執行三次 | 9-13-18 | 7-11-17 |
| Qid | 一天執行四次 | 9-13-18-21 | 7-11-17-21 |
| HS | 每天睡前執行一次 | 21 | |
| QD | 一天執行一次 | 9 | 7 |
| NM | 每日中午 | 11 | |
| QOD | 每隔一天執行一次 | | |
| Qw1,4 | 每週一、四各執行一次 | | |
| Qw1 | 每週一執行一次 | | |
| Q2w | 每兩週執行一次 | | |
| Prn | 需要時執行一次 | | |

十、每日流程：

| 時間 | 工作內容 |
|-------------|---|
| 07:30-08:20 | 核對醫囑 確認有無 <u>新增/DC</u> 的藥物並填妥MAR單、排好藥物順序 監測生命徵象、聽交班。 |
| 08:20-10:00 | 給藥前向老師交班，與學姐、老師給予個案9AM藥物。 |
| 10:00-11:00 | 執行管路照護、傷口護理及臨時醫囑之護理技術， <u>身評、收集資料</u> 。 * <u>值日生訂餐</u> |
| 11:00-11:30 | 給予11AM藥物給藥、測量飯前血糖。 |
| 11:30-12:00 | 監測下午生命徵象（第一批同學用餐）*記得與用餐同學交班。給於12:00藥物 |
| 12:00-12:30 | 監測下午生命徵象（第二批同學用餐）。 |
| 12:30-13:30 | 給予 13:00 藥物、看醫囑是否有新處方 |
| 13:30-14:00 | 會談、書寫護理記錄、個案照護、14:00前寫完護理記錄草稿。 |
| 14:00-15:30 | 教學活動、與老師討論臨床問題（或是參與院內相關在職教育課程）。 |
| 15:30-16:00 | 看醫囑是否有新處方、藥物及檢查，若有新的需抄寫回家查閱Record I/O、個案照護、16:00前與老師練習交班，參與學姊bed side交班、協助白班團隊完成班內工作、由老師宣布集體下班。 |

十一、特別注意事項：（務必熟讀實習單位簡介內容）

請攜帶：

- 鉛筆、三色油性原字筆，黑色奇異筆，板夾(A4大小)、筆燈、膠台、手錶(有秒針的手錶)、小筆記本、衛生紙。
- 臨床實習缺席紀卡、實習路線圖、實習手冊、實習護照（包含臨床表現紀錄）。

獎懲及服裝儀容：

- 服裝儀容要整齊，包括頭髮須挽起、不可擦指甲油、及佩帶手飾及耳環、不用戴護士帽；冬季可著白色或膚色高領毛衣於內，有穿耳洞的同學請以透明耳棒代替，（不可以紙膠遮蔽）不可戴假睫毛或是植睫毛，以上服裝儀容不符合規定者，將依實習獎懲辦理。實習第二天起穿著便服，帶實習服及護士鞋至單位更換，上下班勿穿拖鞋。
 - 實習期間勿遲到、早退，否則需按實習手冊規定懲處。
 - 超過07：40到達單位以遲到論定**(到達單位包含服裝儀容已著裝完畢，若未著裝完成視同遲到)，若當日因故不能準時到院，務必親自以電話或是Line通話告知老師，不可代為通知，代為通知者視同遲到論。
 - 若需請假，除實習生親自聯繫老師說明原因，亦須由家長致電幫忙請假，以表家長知情學生請假狀況，若經查證為說謊捏照，則回報實習組，依校規懲處，記過處分。
 - 繳交作業時間07:50以前，放置討論室桌子的抽屜，遲交者該項作業先扣10分。
 - 選出一名組長：
- (1) 每日早上須確實點收同學手機給老師保管。

(2)幫忙提醒同學繳交作業、考試等相關事宜。

(3)協助收作業。

7.選出四週的值日生：

(1)前一晚於群組筆記本上P0菜單供同學登記，並於當日10：00前完成訂便當，並且提醒同學用餐。

(2)維持課後及同學使用過後的桌面整潔。

(3)基於空間設備考量，由值日生輪流帶基護、內外課本，供同學需要時翻閱。

8.不可無照駕駛，一經查獲，除須書寫行為過程外，需記過處分；騎乘摩托車需注意交通安全，並戴安全帽及駕照。

實習病房端：

1.拿取新的醫療衛材用物，務必告知主護學姊，方便計價，避免漏帳。

實習過程需保持沉著、謹慎之態度、不可在護理站和病房大聲喧嘩或走廊閒逛。

2.病房紅燈響時，需主動接聽，並說「護理站，請問有什麼事嗎」，並且快速去探視病人有什麼事，回來跟負責主護說。

3.學生執行任何侵入性治療時都必須由老師或學姐陪同下執行。

4.不可擅自離開病房、會客，違者扣臨床表現總分10分(有任何特殊狀況一律先告知老師)。

給藥：

1.給藥前先回報病人生命徵象、F/S、交班內容。

2.病人有針劑的同學優先給藥

3.務必和老師或學姊執行三讀五對給藥（包含點滴），**並親視服藥，請勿自行給藥。**

4.給藥時要面向病人及稱呼病人全名，簡單告知藥物作用、副作用及注意事項。

5.給完藥後需注意自己病人點滴滴完的時間，**勿讓病人按紅燈、勿讓學姊鎖Lock。**

不可雙手回套針蓋，避免針扎。

6.每日下班前需將病人kardex、藥物、病程紀錄抄回去查，隔日向老師報告。

慈惠醫護管理專科學校內外科護理學實習護生臨床實習週評核表

實習單位/科別： 安泰醫院 8D 病房

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

班級： 年 班

學號：

姓名：

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意（若單項分數低於 3 分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）。

| 週數 | 實習目標 | 實習內容 | 學生自評 | 老師評值 | 備註 |
|-------------------|--------------------------------------|--|------|------|----|
| 第一週 | 1.能熟悉醫院與病房環境。 | 1-1 能說出病房常見物品擺放位置及物品功能。 | | | |
| | | 1-2 能說出檢驗科、藥局、門診、心導管室、急診、餐廳等位置。 | | | |
| | | 1-3 能正確說出病室單位(各式病床、叫人鈴、陪客椅、空調等)、茶水間、污物室、逃生門之位置及使用方法。 | | | |
| | 2.能說出單位實習目標、作業及評分方式。 | 2-1 說出實習總目標。 | | | |
| | | 2-2 了解實習評分方式及獎懲方式。 | | | |
| | | 2-3 了解實習作業規定及書寫原則。 | | | |
| | 3.能說出病房常見診斷及檢查。 | 3-1 能正確說出病房常見醫學診斷、檢查。 | | | |
| | | 3-2 熟悉病歷常見英文單字及縮寫。 | | | |
| | 4.能熟悉病房白班工作常規及護理活動。 | 4-1 確實參與病房晨間護理。 | | | |
| | | 4-2 了解單位白班護理工作內容及單位特色。 | | | |
| | | 4-3 正確的操作洗手技術及遵守洗手五時機。 | | | |
| | 5.熟悉病房常見表單及電腦操作。 | 5-1 正確的操作電腦護理作業系統並查詢報告。 | | | |
| | | 5-2 熟悉病房常見護理系統，如:交班系統、給藥系統、血糖記錄、病程紀錄等。 | | | |
| | 6.正確操作病房基本醫療器材，並在臨床教師協助下，正確執行病房護理技術。 | 6-1 於指導下能正確執行病房常見護理技術（點滴加藥、給藥法、管路護理、蒸氣吸入、傷口護理等）。 | | | |
| | | 6-2 執行病房常見技術時能說出其學理與目的。 | | | |
| | | 6-3 執行護理技術時可顧及病患心理感受。 | | | |
| | | 6-4 可正確操作血糖機、耳溫槍、電子血壓器，並正確判讀其意義，適時給予病患合宜之處理。 | | | |
| | 7.能培養良好的專業態度。 | 7-1 能表現主動精神、有禮貌、虛心接受師長指導。 | | | |
| | | 7-2 能準時上下班、不遲到早退。 | | | |
| | | 7-3 服裝儀容符合學校規定。 | | | |
| | 8.瞭解能說出病人安全的年度目標。 | 8-1 能說出院內病人安全的年度目標。 | | | |
| | | 8-2 執行任何護理活動時，能確實做到至少二種以上病人辨識之方法並能預防病人跌倒之安全措施。 | | | |
| 本週照顧個案數： 人 | | | | | |

本週週誌：(請針對本週的學習目標及內容作評值，並描述最難忘或感動的事件，臨床個案照護感受及困難。(至少 300 字以上)

請針對上述描述事件提出省思及改進：(可敘述性或列點說明)

慈惠醫護管理專科學校內外科護理學實習護生臨床實習週評核表

實習單位/科別： 安泰醫院 8D 病房

實習期間： 年 月 日 ~ 年 月 日

班級： 年 班

學號：

姓名：

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意（若單項分數低於 3 分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）。

| 週數 | 實習目標 | 實習內容 | 學生自評 | 老師評值 | 備註 |
|-----|---|--|------|------|----|
| 第二週 | 1.能正確說出主個案疾病的病理機轉及相關解剖生理。 | 1-1 能依個案的病情說出相關的解剖生理功能。 | | | |
| | | 1-2 能依個案個別性說出疾病的病理機轉。 | | | |
| | | 1-3 正確說出並寫出主個案的醫學診斷(中、英)。 | | | |
| | | 1-4 能正確判讀主個案的點滴種類及點滴算法。 | | | |
| | 2.選定個案，建立專業性護病關係，並收集個案資料。 | 2-1 能向主個案做自我介紹。 | | | |
| | | 2-2 能利用各種溝通技巧建立良好護病關係，並收集資料。 | | | |
| | 3.熟悉病房常用藥物並獨立完成給藥。 | 3-1 能說出主個案藥物之外觀及藥物作用。 | | | |
| | | 3-2 能正確執行給藥三讀五對與病人辨識。 | | | |
| | 4.能了解病室常見檢查流程及目的。 | 4-1 能說出病房常見各項檢查方法及目的。 | | | |
| | | 4-2 可說出病房常見檢查前、後護理重點。 | | | |
| | 5.能說出病房常見檢驗值的意義。 | 5-1 能說出單位常見檢體收集方法及目的。 | | | |
| | | 5-2 能說出病房檢驗項目之正常值且判讀異常情況。 | | | |
| | | 5-3 能判讀主個案檢驗數值意義。 | | | |
| | 6.能運用資料收集技巧，參與個案護理，並確立個案健康問題，並執行有效護理措施。 | 6-1 能主動閱讀病歷或相關文獻以瞭解病情。 | | | |
| | | 6-2 能主動參與醫療小組巡房。 | | | |
| | | 6-3 能運用適當評估工具來收集資料。 | | | |
| | | 6-4 熟練身體評估等技巧來發現個案健康問題。 | | | |
| | | 6-5 能正確運用各項收集資料方法，確立個案健康問題，並執行有效的護理計劃。 | | | |
| | | 6-6 於照護中能顧及個案的心理感受及隱私。 | | | |
| | | 6-7 能依個案差異性說出每日護理重點。 | | | |
| | 7.能正確操作病房常見的儀器及內外科護理技術。 | 7-1 可說出病房常見內外科儀器的用途。 | | | |
| | | 7-2 正確執行病房常見內外科護理技術。 | | | |
| | 8.依實習手冊規定完成書面報告。 | 8-1 依實習手冊及單位規定書寫本週的書面報告。 | | | |
| | | 8-2 可主動和老師討論報告寫作相關之問題。 | | | |
| | 9.能有效運用圖書館資源。 | 9-1 能利用院所圖書館館藏收集資料。 | | | |
| | | 9-2 能利用院所提供的醫療資料庫收集資料。 | | | |

| | | | | | |
|--|---------------|----------------------------|--|--|--|
| | 10.能建立良好護病關係。 | 10-1 能運用溝通技巧建立良好護病關係並發現問題。 | | | |
|--|---------------|----------------------------|--|--|--|

本週照顧個案數： 人

本週週誌：(請針對本週的學習目標及內容作評值，並描述最難忘或感動的事件，臨床個案照護感受及困難。(至少 300 字以上) 請針對上述描述事件提出省思及改進：(可敘述性或列點說明)

請針對上述描述事件提出省思及改進：(可敘述性或列點說明)

慈惠醫護管理專科學校內外科護理學實習護生臨床實習週評核表

實習單位/科別： 安泰醫院 8D 病房

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

班級： 年 班

學號：

姓名：

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意（若單項分數低於 3 分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）。

| 週數 | 實習目標 | 實習內容 | 學生自評 | 老師評值 | 備註 |
|-------------------|-------------------------------------|---|------|------|----|
| 第三週 | 1.了解病房常見疾病衛教。 | 1-1 可正確對主個案說出疾病之衛教至少兩次。 | | | |
| | | 1-2 依個案疾病需求執行適當衛教內容。 | | | |
| | 2.了解病房常見護理技術。 | 2-1 可說出病房常見換藥方法及其目的。 | | | |
| | | 2-2 能遵守無菌原則執行個案的傷口及管路護理。 | | | |
| | 3.培養獨立思考及分析能力，以確立個案健康問題，並執行有效護理及評值。 | 3-1 能查閱病歷或相關資料作判讀，以瞭解個案病情。 | | | |
| | | 3-2 培養出對資料分析、判別及歸納之能力，以確立個案健康問題，並確實執行有效的護理活動。 | | | |
| | | 3-3 能隨時評值計畫執行的有效性，並依個案的不同狀況適時修正護理活動。 | | | |
| | 4.瞭解緊急狀況之處理。 | 4-1 能發現病房突發狀況並主動報告。 | | | |
| | | 4-2 能說出緊急狀況時護理人員之角色功能。 | | | |
| | 5.能完成個案出入院護理。 | 5-1 由老師或學姊帶領下熟悉出入院護理。 | | | |
| | | 5-2 由老師或學姊帶領下完成出入院護理評估及記錄。 | | | |
| | 6.與醫療小組合作發揮團隊精神。 | 6-1 能主動與醫療小組成員合作完成照護活動。 | | | |
| | | 6-2 可主動和醫療相關人員討論個案健康問題。 | | | |
| | 7.能正確的書寫個案的護理記錄。 | 7-1 能正確分析主客觀資料以確立健康問題，並徹底執行護理計畫。 | | | |
| | | 7-2 能寫出合宜的護理計畫並完成記錄。 | | | |
| | | 7-3 每日評值護理計畫的有效性，並依個案的狀況適時修正護理活動。 | | | |
| | 8.依實習手冊規定完成書面報告。 | 8-1 可主動和老師討論報告寫作上之問題。 | | | |
| | | 8-2 依規定時間內完成報告書寫並繳交。 | | | |
| 本週照顧個案數： 人 | | | | | |

本週週誌：(請針對本週的學習目標及內容作評值，並描述最難忘或感動的事件，臨床個案照護感受及困難。(至少 300 字以上)

請針對上述描述事件提出省思及改進：(可敘述性或列點說明)

慈惠醫護管理專科學校內外科護理學實習護生臨床實習週評核表

實習單位/科別： 安泰醫院 8D 病房

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

班級： 年 班

學號：

姓名：

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意（若單項分數低於 3 分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）。

| 週數 | 實習目標 | 實習內容 | 學生自評 | 老師評值 | 備註 |
|-------------|--------------------------|-----------------------------|------|------|----|
| 第 四 週 | 1.積極參與病房團體衛教。 | 1-1 能和同儕合作下完成團體衛教所需的教材及教具。 | | | |
| | | 1-2 能在學姐或老師指導下於病房進行團體衛教。 | | | |
| | | 1-3 能運用教與學方式進行有效的團體衛教。 | | | |
| | 2.整合個案進展完成交班。 | 2-1 能運用護理記錄及 Kardex 於交班過程。 | | | |
| | | 2-2 於指導後能將個案病情清楚作交班。 | | | |
| | | 2-3 可說出個案病情進展及護理重點。 | | | |
| | 3.能主動參與醫院及病房提供之相關活動。 | 3-1 主動參與討論會並適時提出問題及討論。 | | | |
| | | 3-2 於討論會中能勇於口頭發言或案例報告。 | | | |
| | | 3-3 於討論會中主動提出問題及建議。 | | | |
| | 4.能於實習評值會中分享實習心得及具體自我評值。 | 4-1 於實習評值會中具體的針對實習總目標作自我評核。 | | | |
| | | 4-2 能於評值會中和同學分享實習經驗。 | | | |
| | | 4-3 能發現自我不足之處並提出改善計畫。 | | | |
| | 5.依實習手冊規定完成書面報告。 | 5-1 可主動和老師討論寫作上之問題。 | | | |
| | | 5-2 依規定時間內完成報告書寫並繳交。 | | | |

本週照顧個案數： 人

實習總心得：（請寫出印象最深刻的臨床個案照護經驗及困難處、團體衛教的困難和感想、整體的自我成長等相關內容。）（至少 800 字、標楷體）

總心得請用電腦打字，並在最後一頁附上臨床實習指導教師簽章、單位護理長簽章及護理部督導簽章如下：

| | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 臨床實習指導教師簽章 | 單位護理長簽章 | 護理部督導簽章 |
| | | |