

屏安醫院 B 棟 2F 慢性病房 單位簡介及週評核表



學號：

姓名：

指導老師： 老師

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

屏安醫院

B棟2F慢性病房

109級學生適用

一、實習老師：謝凭頤老師

電子信箱:kristy200160@gmail.com

二、醫院簡介：1. 屏東地區最具規模之精神科專科醫院。2. 屏東地區最堅強的醫療團隊，醫師群來自台大、長庚、高醫、彰基、慈惠、署屏等知名醫院，並曾擔任院長、主任、主治醫師等重要職務。3. 全天候的門診服務。4. 全方位的醫療服務（服務的項目包括門診、急慢性住院、居家治療、心理測驗、家暴暨性侵害防治相關治療、精神鑑定、康復之家、社區復健中心）。5. 完善的院區規劃（交通方便、停車方便、景觀優美、並有專供職能治療之室內活動區域與戶外活動空間）。6. 先進的治療設備（包括腦波、血液生化儀器、藥物篩檢設備、心電圖、生理回饋儀、電氣痙攣儀、心理測驗與智能測驗工具）。7. 承接屏東縣政府衛生局委託辦理(107 年度性侵害犯罪加害人身心治療及輔導教育計畫)8. 承接屏東縣政府衛生局委託辦理(107 年度社區精神病人及自殺通報各案整合管理計畫)9. 承接屏東縣政府(家庭暴力加害人處遇計畫)10. 承接衛生福利部(酒癮戒治處遇服務方案)11. 24 小時住院專線：1. 08-7624326 2. 0932882276

三、病房簡介：

***病床數：**病房總床數為133床健保床，佔床率為99%。

***編制人力：**護理人力共11名，佐理員人力共11名。

***病人診斷別：**以慢性思覺失調症居多，其次為器質性精神疾患、智能不足與合併神疾患等。

單位電話：(08)7622670轉2211、2222（護理站分機）

病房三班時段：08:00~16:00 / 16:00~24:00 / 24:00~08:00

實習生第1天**報到時間與場所：**07:40在屏安醫院的大門口集合，車輛請整齊停放於停車場。學生主要上班時段—08:00~16:00，請提早7:30分至病房門前集合，了解個案及前兩班之狀況。

四、常見設備：

肌肉注射	藥物治療之護理	精神症狀評估與處理	溝通會談技巧
血液檢體收集	生命徵象測量	監護隔離病患護理	約束病患護理
暴力行為預防與處理	自我傷害預防與處理	行為治療之運用	社交技巧訓練
自我照顧能力訓練	娛樂治療活動	職能治療活動	環境安檢技巧
衛教活動	職業復健	傷口換藥	尿管護理

五、常見診斷與手術名稱：※中文由實習生自行尋找解答

英文全文/縮寫	英文全文/縮寫
1.Schizophrenia [ˌskɪzəˈfrɪniə]	2.Extraprymidal syndrome(EPS) [ɪkstra prɪˈræmədl 'sɪn,drom]
3.Schizoaffective disorder [skɪzəˈfektɪv 'dɪsɔrdə]	4.Tardive Dyskinesia (TD) ['tɑrdɪv dɪskɪˈniʒə]
5.Obsessive Compulsive Disorder (OCD) [əbˈsesɪv kəmˈpʌlsɪv 'dɪsɔrdə]	6.Affective disturbance [əˈfektɪv dɪsˈtɜːbəns]
7.Organic Mental Disorder(OMD) [ɔːɡæ nɪk 'mentl 'dɪsɔrdə]	8.Associative disturbance [əˈsɔʃɪetɪv dɪsˈtɜːbəns]
9.Silence ['saɪləns]	10.Autism ['ɔtɪzəm]
11.Insomnia [ɪnˈsɒmniə]	12.Ambivalence [æ m ˌ brɪvələns]
13.Dementia [dɪˈmenʃiə]	14.Violence ['vaɪələns]
15.Delirium [dɪˈlɪrɪəm]	16.Anxiety [æŋˈzaɪəti]
17. Visual hallucination(VH) ['vɪʒuəl həˌlusiˈneɪʃən]	18.Auditory Hallucination(AH/) ['ɔdəˌtɔri həˌlusiˈneɪʃən]
19.Social withdrawal [sɔʃəl 'wɪθdɔl]	20.Bad temper [bæ d 'tɛmpə]
21.Self care ['self kɛr]	22.Wandering['wʌndərɪŋ]
23.Major Depression ['medʒə dɪˈpreʃən]	24.Escape [əˈskeɪp]
25.Delusion [dɪˈluʒən]	26.Insight ['ɪnˌsaɪt]
27.Self talking ['self 'tɔkɪŋ]	28.Agitation [ˌæ dʒəˈteɪʃən]
29.Silly laughter ['sɪli 'læ ftə]	30.Apathy [ˌ æ pəθi]
31.Restraint [rɪˈstreɪnt]	32. Isolation[,aɪsəˈleɪʃən]
33.Hostile['hɒstaɪl]	34.Childish ['tʃaɪldɪʃ]
35.Tremor ['tremə]	36.Impulse control ['ɪmpʌls kənˈtrɒl]
37. Bizarre (queer) behavior [brɪˈzɑː(kwɪr) bɪˈhevjə]	38. Mental retardation(MR) ['mentl rɪtəˈdeɪʃən]
39.Rigidity [rɪˈdʒɪdətɪ]	40.Somatic complaint [soˈmætɪk kəmˈplent]

六、病房常見藥物：※請實習生查閱藥物之作用、適應症、副作用、使用注意事項

途徑	藥物	藥物種類	途徑	藥物	藥物種類
PO	1.Abilify		PO	2.Akineton(Knoll)	
PO	3.Artane		PO	4.Ativan (Kinnex)	
PO	5.Binin-u (Haldol)		PO	6.Clozaril (Clozapine)	
PO	7.Clopixol		PO	8.Depakine	
PO	9.Dormicum		PO	10.Dalmadorm	
PO	11.Dogmatyl (Sulpiride)		PO	12.Diazepam (Valium)	
PO	13.Etumine		PO	14.Eurodin	
PO	15.Fluanxol		PO	16.Inderal	
PO	17.Imovane		PO	18.Lodopin	
PO	19.Lidin		PO	20.Mesyrel(Trazo)	
PO	21.Prozac		PO	22.Risperdal	
PO	23.Rivotril		PO	24.Stilnox	
PO	25.Sennapur		PO	26.Seroquel	
PO	27.Solian		PO	28.Tegretol	
PO	29.Wintermin		PO	30.Xanax	
PO	31.Zyprexa Zydis		PO	32.Abilify	

※亦可上屏安醫院網頁找尋"屏安醫院藥物辨識系統"查詢

七、單位常規時間：

日常規	*主治醫師查房時間：14:30~16:00(每天會有1~2位醫師) *14:30~15:00為領取點心時間 *會客時間：10:00-12:00、14:00-20:00
週常規	*W1為單位固定抽血時間 *W2、W3分別為男、女病房購物時間(AM) *W4為病房安檢時間 *W5為病房更換床單時間 *W5(AM)護理團衛時間
月常規	*每月第2、第4週進行身檢 *每月最後一週W2和W3分別是男、女病房的生活討論會

八、每日流程：

07:30-07:45	集合一起更換實習服後進護理站（請務必用完早餐，勿帶入單位）
07:45-08:00	參加學姊的交班
08:10-08:30	參與團隊晨會交班
08:30-09:00	核藥-第二週開始
09:00-09:30	參與給藥過程並協助觀察個案服藥情形
09:30-11:00	晨操 / 會談時間 / OT參與 / 與老師、學姊討論照護問題
11:00-11:40	協助個案準備用餐、觀察個案用餐情形
12:00-14:00	午餐、小組討論
14:00-14:30	觀察及協助學姊執行病患領物時間
15:00-15:30	協助帶領病患至戶外活動並進行團體活動
15:30-16:00	交班 / 病房活動 / 會談時間
16:00	下班

九、特別注意事項：

1. 學生主要上班時段為8-4班，每日07:30至B棟門口集合，並更換好實習服後進入單位。實習第一天於07:40在屏安醫院B棟停車場集合，若遇雨天，則改在A棟大樓入口處集合，進入院區後車速請放慢，勿於騎車時使用手機。請準時到單位實習，並展現基本禮儀。
2. 儀容態度、上下班、請假及獎懲辦法依校規規定。
3. 請自備文具、筆記本、衛生紙、口罩、餐具、水杯、常用藥及生理用品。
4. 攜帶實習手冊及所需的工具書。
5. 實習期間上下班時請穿著便服，請勿穿過短的裙子，短褲，拖鞋（下大雨例外）至實習單位時更換為實習服。
6. 上班時不得擅離工作崗位或怠忽職守，並不得與同學聚集聊天、嬉鬧、及處理個人事務。中午用餐時間原則上為12:00~13:00(因配合個案服用中午藥物可能會延後用餐)，可訂醫院的餐點或自行訂餐，用餐時間不可至單位外。
7. 實習期間請注意自身安全、在外務必遵守交通規則，若有特殊事故請通知單位老師，勿由同學轉達，請假依學校規定辦理。
8. 實習期間不得會客、回訊息及接聽私人電話(特殊事件不在此限)，需經實習老師或單位工作人員同意才可使用手機，帶手機時請開震動及關網路。
9. 護理個案以主護護理方式，原則上實習護生主個案以一位為主。
10. 實習過程中若遇暴力、性騷擾等事件，應立即報告實習老師或單位工作人員。
11. 務必維持討論室整齊清潔，由每天的值日生負責最後的清潔及檢視。
12. 不可將自家地址、電話、mail留給病人，勿討論上一站同學之去處也不談下一站要到那裡去，也不可拿取病患或家屬餽贈並確實遵守隱私與倫理原則，所知病歷資料絕不外洩，勿洩露病情及勿在公開場合討論個案及不能與病人拍照，勿於病房及病人面前討論個人事情，實習期間或畢業後絕對不可將實習相關的照片張貼於網站上，需尊重個人隱私
13. 上班時間不得書寫作業，實習期間作業需準時繳交，否則將不予計分。使用任何東西之前需經實習老師或單位工作人員同意。
14. 參與活動、課程、會議時，勿打瞌睡，否則將扣實習分數。
15. 勿將危險物品給予個案，使用任何東西之前一定要先詢問過單位學姊與護理長，徵求同意再使用，若犯錯請勇於承認，勿自行修補以免造成不可彌補之過錯。
16. 個案參與各項治療活動時，應隨時陪伴在身旁，並注意其安全及隱私。
17. 尊重病人的需求，並在合理範圍內給予適當之滿足。且切勿因病人之病情及不適當行為，而給予其言語及肢體之攻擊。
18. 協助接聽電話時需注意禮貌：「二樓護理站您好！敝姓○，我是慈惠實習生，很高興為您服務。」；若無法處理，請說：「不好意思，我為您請護理人員接聽，請您稍待。」；若要找的人不在，請說：「他目前不在，我為您留言或留電話，請他再與您聯絡。」
19. 請先上屏安醫院網站瀏覽，以了解狀況及路線。
20. 主動找老師討論個案護理重點，準時繳交作業並需附上一次修改內容，否則將不予計分。

慈惠醫護管理專科學校護生臨床實習週評核表

實習單位/科別：屏安醫院 B 棟慢性病房 實習期間： ____年 ____月 ____日~ ____年 ____月 ____日

班級：____年____班 學號：____ 姓名：____

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做一自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意。若單項分數低於 3 分，則隔週再評值一次，並填寫在備註欄中。

週數	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
第一週	1. 了解治療性環境設計的意義	1-1 能說出治療性環境安排之目的與功能。			
		1-2 能說出維持治療性環境安全的重要性與注意事項。			
		1-3 認識病房常規，並正確執行常規治療。			
	2. 認識精神科護理人員的角色與功能	2-1 能瞭解不同樓層的屬性及其照護模式			
		2-2 展現合宜的治療性態度，並學習溝通會談技巧與個案建立治療性人際關係。			
		2-3 能正確說出病房意外事件之防範與注意事項。			
		2-4 能執行治療性人際關係中介紹前期之護理目標及工作任務。			
	3. 熟悉機構常見診斷，認識常見藥物及辨識精神症狀	3-1 能正確說出常見疾病的中、英文診斷名稱及常用術語。			
		3-2 能觀察主責個案之精神狀態與疾病症狀。			
		3-3 能認識常使用的藥物名稱、作用機轉、給藥途徑、副作用及注意事項。			
	4. 展現工作倫理	4-1 守時守規，具服務熱忱。			
		4-2 維持合宜的服儀、有禮貌。			
		4-3 與同學和睦相處及虛心接受指導。			
	5. 了解護理倫理於精神科之運用模式	5-1 尊重個案隱私，不在公共場所談論個案之病情。			
		5-2 執行護理措施時能善盡保護、不傷害之原則。			
	6. 提供心理支持於個案照護	6-1 於日常生活及活動中能給個案正向鼓勵，以提昇自尊。			
		6-2 能尊重個案之個別性，提供心理支持。			
	7. 應用評估及溝通技巧收集病人資料	7-1 能完整說出並運用精神科五大層面的護理評估項目。			
		7-2 能以會談方式收集個案之基本資料。			
	8. 主動學習	8-1 能提出個人學習狀況，並能尋求適當協助。			
		8-2 主動學習，充實自我。			

本週照顧個案數： ____ 人

第一週週心得〈請呈現有關核心素養學習情形、精神科實習之感受、學習困難及需要教師提供協助之處等〉

慈惠醫護管理專科學校護生臨床實習週評核表

實習單位/科別：屏安醫院 B 棟慢性病房 實習期間： ____年 ____月 ____日~ ____年 ____月 ____日

班級：____年____班

學號：_____

姓名：_____

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做一自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意。若單項分數低於 3 分，則隔週再評值一次，並填寫在備註欄中。

週數	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
第二週	1. 執行治療性環境中的角色與功能	1-1 熟悉機構環境，並正確執行常規治療與活動。			
		1-2 運用專業態度以展現精神科照護之角色功能。			
		1-3 能說出醫療團隊各專業人員之角色功能及其重要性			
		1-4 執行工作期階段之治療性人際關係中的護理目標及工作任務。			
		1-5 能維持治療性環境的安全，正確執行安檢。			
		1-6 能說出暴力與自殺的評估、防範與處理。			
	2. 熟悉個案病史與藥物治療	2-1 能正確說出疾病的致病因素。			
		2-2 能辨別個案之精神狀態與疾病症狀。			
		2-3 能正確執行給藥並辨認常使用的藥物名稱、作用機轉、途徑、副作用。			
		2-4 能觀察藥物副作用，並正確提供藥物副作用之衛教指導。			
	3. 展現工作倫理	3-1 守時守規，具服務熱誠。			
		3-2 維持合宜的服儀、有禮貌。			
		3-3 能虛心接受師長的指導。			
		3-4 能完成交派工作，並練習交班。			
	4. 與護理團隊建立良好的互動	4-1 能參與護理討論會及團隊會議。			
		4-2 能虛心接受護理人員的指導。			
	5. 運用護理倫理於個案照護中	5-1 尊重個案隱私，不在公共場所談論個案之病情。			
		5-2 執行護理措施時能善盡保護、不傷害之原則。			
		5-3 瞭解並參與個案權利之保障。			
	6. 應用評估及溝通技巧收集病人資料	6-1 運用五大層面評估個案的身體、情緒、智能、社會及靈性層面之健康問題。			
		6-2 能主動發現個案的護理問題，並提出討論。			
	7. 確立個案健康問題	7-1 運用護理過程確立個案之健康問題。			
		7-2 能協助個案改善其健康問題。			
		7-3 能引導個案正確回覆示教指導內容			
	8. 能自省並自我鼓勵	8-1 能瞭解自己對個案的看法及感受，透過討論與內省而從中獲得成長。			

		8-2 能實習期間透過人際互動而能增進自我認識，發現自己的優缺點，並肯定自己。			
		8-3 能隨時提出自己的學習狀況，並能適時的尋求協助。			

本週照顧個案數： 人

第二週週心得〈請呈現有關核心素養學習情形、精神科實習之感受、學習困難及需要教師提供協助之處等〉

慈惠醫護管理專科學校護生臨床實習週評核表

實習單位/科別：屏安醫院 B 棟慢性病房 實習期間：__年 __月 __日~ __年 __月 __日

班級：__年__班 學號：__ 姓名：__

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做一自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意。若單項分數低於 3 分，則隔週再評值一次，並填寫在備註欄中。

週數	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
第三週	1. 參與精神科各種治療活動並促進個案社會化及因應能力	1-1 運用專業態度以發揮精神科照護之角色及功能。			
		1-2 執行工作期階段之治療性人際關係中的護理目標及工作任務。			
		1-3 能正確執行疾病的照護方式。			
		1-4 能積極參與醫療團隊討論會，提出個人觀察與並虛心接受醫護人員的專業指導。			
		1-5 能引導及鼓勵個案參與團體治療活動，促進個案因應能力。			
		1-6 學習帶領娛樂治療。			
		1-7 瞭解職能治療之意義，並能提供協助。			
		1-8 能依機構或個案需求，舉辦團體衛教活動。			
	2. 熟悉個案肌體治療	2-1 能正確說出常見疾病之醫療方式。			
		2-2 能說出藥物血中濃度與副作用之相關性，以及提供合宜的衛教。			
	3. 展現工作倫理	3-1 能守時守規，具服務熱誠。			
		3-2 能維持合宜的服儀、有禮貌。			
		3-3 能確實完成交班。			
		3-4 尊重個案隱私，不在公共場所談論個案之病情。			
		3-5 尊重個案與家庭之價值觀。			
	4. 運用所學之護理技巧給予個案個別性之照護	4-1 能運用護理過程改善個案之健康問題並給予衛教。			
		4-2 能執行護理活動時能善盡保護、不傷害之原則。			
		4-3 能鼓勵個案的正向改變。			
		4-4 能與護理團隊協調個案個別性照護。			
	5. 確認自己的學習狀況，並能適時提出、尋求協助	5-1 能主動提出自己的學習狀況，與同儕及師長互相討論。			
5-2 能藉由自我省察，增進自我認識並改善其缺點。					
本週照顧個案數： 人					

第三週週心得〈請呈現有關核心素養學習情形、精神科實習之感受、學習困難及需要教師提供協助之處等〉

