

義大大昌醫院產科病房 單位簡介及週評核表



姓名：

指導老師： 老師

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

義大大昌醫院

產科病房

109 級學生適用

一、實習老師：陳怡璇老師

二、醫院簡介：義大大昌醫院婦產部擁有專業的婦科、產科、生殖醫學科、內視鏡科、婦癌科等次專科，因此將能提供全方位的婦女醫療服務。包括了孕婦產前、高危險妊娠檢查、優生保健諮詢及人工流產、女性避孕及結紮、例行子宮頸抹片、不正常陰道出血及月經失調、不正常分泌物、尿失禁、骨盆脫垂、男女不孕症、人工授精、試管嬰兒、精子卵子及胚胎冷凍、女性更年期障礙及骨質疏鬆症、婦科腫瘤及癌症，以及優質精緻的產後護理照顧。

三、病房簡介：

單位主管：督導-鄭真佳、產房護理長-高鈺茹、病房護理長-顏嫚霓、林冠伶、(鄭資穎)

單位特性：病房住房率高，病房設備以雙人房、健保病房佔多數。醫院秉著創新務實、視病猶親，努力且持續做好專科醫療工作的理念與宗旨，結合專業技術、最先進醫療設備與舒適溫馨的修養環境，產科實習充滿喜氣及溫馨的氣氛。

總床數：待產室4床、產科病房35床，嬰兒室10床

位置：婦產科門診、產房、嬰兒室、產後病房皆在5樓

病房三班時段：上午8~4（白班）、下午4~12（小夜）、晚上12~8（大夜）

實習生第1天報到時間與場所：上午 07：50，一樓掛號櫃台處集合。騎機車同學可停放醫院停車場(須付費)或附近機車停車格處。請同學自行複習產科學理及簡介中常見的醫療設備、護理技術及常規。於實習前一天將實習服洗淨、護士鞋刷淨，鞋底髒污擦拭乾淨並裝入紙袋內，再帶至實習單位穿著，實習當天請穿著便服便鞋，實習服帶至單位更換。

四、常見設備：

IV pump	靜脈點滴幫浦	BP monitor	血壓監測器
Fetal Monitor	胎兒監視器	Vacuum	真空吸引器
Doppler	胎心音監測器	Suction	抽吸器
O2 Mask	氧氣面罩		餘尿機
Abdominal Sono	腹部超音波		新生兒處理檯
Vaginal Sono	陰道超音波		運輸型保溫箱

五、常見護理技術：

Pre & Post-OP nursing	Shaving	PP care	Foley care
Remove foley	Breast care	Check lochia	Record I/O
IV change/remove	Fleet enema	存留導尿(On foley)	單導(ICP)

胎心音監視器操作及判讀	新生兒立即護理	新生兒評估	Doppler 操作
自然產備物	產後八大評估	IM	四段觸診

六、常見護理衛教

產房衛教	產後病房衛教
待產衛教(待產飲食、排尿時間、呼吸及按摩法〔拉梅茲呼吸〕)	母乳哺育衛教
自然產後恢復室衛教(飲食禁忌、排尿時間、子宮按摩、惡露量評估、姿位性低血壓的預防)	溫水坐浴
剖腹產術後衛教(進食時間、飲食禁忌、評估宮縮、惡露量評估)	產後運動
D&C 術後衛教	凱格爾式運動
羊膜穿刺檢查後衛教	家庭計畫
無痛分娩注意事項指導	出院護理指導

七、讀書報告題目(視情況調整順序或改題)

A. 產程&會陰切開	B. 催產&胎心音判讀	C. 胎盤早剝&前置胎盤&PPH	D. 母乳哺育
E. 產科止痛及麻醉	F. PIH	G. GDM、安胎&早產	H. 婦科常見疾病

八、病房常見藥物：

Adalat(tab)	Aspegic= Stin(1g/vial)
C-B complex (amp)	Arcoxia(tab)
Cefa(1g/vial)	Cytotec(tab)
Cleocin(150mg/2ml)	Diclofenac(tab)
Decan(2.2mg/ml)	Duratocin(100mcg/ml)
Defense=Cimetidine(150mg/ml)= Tagamet (tab)	
Fe-Back 2%(2ml/amp) (tab)	Ergonovine(0.2mg/tab)
Fucon=Buscopan(20mg/ml)	Flaqyl(vaginal tab)
Gentamycin(10mg/vial)	Fastin(vaginal tab)
Heparin	Hiros(tab)
Lasix(10mg)	Ketorolac (amp、tab)
Methergine(0.5g/ml)	Methyldopa(tab)
MgO(tab)	Mecobal(B12) (0.5mg/ml)
Naldebain (10mg/ml)	Novamin(5mg/ml)
Piton-S(10IU/ml)	Progesterone(25mg/ml)= Utrogestan

Primperan(10mg/2ml)	Re-Histamin(30mg/ml)
Sennoside	Solu-cortef(vial)
Tranxamic(250mg/ml)	Demerol(amp)
Voren(25mg/ml)	Marcaïn 0.5%(vial)
Magnesium Sulfate 10%(2gm/20ml)	Vena calo-B6(5ml)
Xylocain 2%(vial)	Yutopar=Ritodrine(50mg/5ml)
RU486	

九、特別注意事項：

單位名稱	注 意 事 項
產房 & 待產室	<ul style="list-style-type: none"> * 每日 8:00 準時交班，交完班後『請向學姐道謝後』才離開，交班後需完整熟知產房動態。 * 進入產房需更換手術衣、帽子 * 產房內應肅靜，勿喧嘩。 * 同學請注意禮貌，無論遇到任何人皆須打招呼（請稱呼醫生好、學姐好） * 產房接生時應主動協助學姐，如：挪床、聽胎心音、記錄、提供病人支持及指導換氣等。 * NB Care 結束後應整理用物並歸位。 * 隨時跟隨產房學姐至待產室評估病人。 * 待產室中有問題請詢問老師或學姐，勿在待產室喧嘩或討論 * 進入產房或開刀房需肅靜（勿與同學交談），有問題私底下再提問（OR 需等病人麻醉後方可提問及交談）。 * 注意病患意識清楚，請注意病患隱私。 * 隨時注意病人的變化，如進出 OR、DR，隨時幫忙運送產婦，整理病人單位。 * 需有老師或學姊帶，才負責監測 POR、DR 病患的狀況。 * 請幫忙招呼護理站的家屬，並提供親切的服務（協助提供病人服及聯繫事情）。 * 勿將個人物品（如筆記簿、筆、資料等）放置護理站桌面。 * 護理站等公共場所嚴禁說出不雅的口頭禪（觸犯者罰 \$10 公費）。
產後病房	<ul style="list-style-type: none"> * 每日 8:00 準時交班，交完班後『請向學姐道謝後』才離開，交班後需完整熟知病房動態。 * 請確實熟悉自己病人的醫囑。 * 評估產婦重點：Check vital sign、Morning care、PP care、評估會陰傷口、宮縮情形、宮底高度及惡露量、顏色、性質，協助傷口換藥並評估手術傷口癒合情形及哺餵母乳指導並觀察親子同室之親子互動情形。 * 與病患約時間會談（收集資料），個案有問題請隨時提出。 * 適時協助產婦執行乳房護理。 * 跟學姐查房、做治療，同學分不同組進行（2 人/次）。

	<ul style="list-style-type: none"> * 每日除了量 Vital sign 之外，必須有人跟著學姐查房，可學習如何發現問題，如何解釋。 * 請留意護理站學姐的治療，主動參與學姐治療及衛教。如 remove foley, on IV 等。
開刀房	<ul style="list-style-type: none"> * 進出時請確實更換手術衣及手術帽。 * 請加強無菌戴手套及存留導尿技術。 * 請距離無菌區 30 公分以上，綠單、白單、藍單皆為無菌區。 * 開刀房及產房內需肅靜，尤其是病人清醒狀態時。 * 手術前需協助麻醉科醫生擺位（蝦米狀），協助維護病患隱私及安全。 * 請以莊重的態度照護開刀房病患，不要嬉鬧及喧嘩。 * 無菌區：腰部以上，肩膀以下。 * 手術結束後請協助搬運病患及推床，請熟練衛教內容。 * 進入 OR 見習時，請先熟知病歷及病人狀況（如診斷及手術名稱等），醫生及麻醉學姐指導你時，請記得道謝。
男同學 實習規範	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與 Check vital sign 時，應由女同學先進入病房，注意患者隱私，必告知由男同學測量。 2. 男同學不宜進入親子同室的病房。 3. 需由老師帶領進入 OR 及 DR。 4. DR 接生後，需先離開，不參與 Skin to Skin 的過程。

十、實習注意事項：

（一）實習前準備

1. 請同學自行複習產科護理學(5~16 章)，及老師給的資料(醫療設備、常見技術、衛教及常規)。
2. 詳閱實習計畫指引手冊。
3. 請先試著擬定婦產科實習目標及計畫。

（二）準備用物

1. 實習計畫指引手冊。
2. 工具書、**健保卡**。
3. 自備筆記本、黑色油性原子筆、鉛筆、橡皮擦及手錶。
4. 抽取式面紙一包、**口罩**。

（三）交通

1. 騎機車：機車可停放醫院附近之路邊停車格內，自行上鎖無人看管，依序排放整齊，請多注意交通安全及結伴同行；或付費停醫院地下停車場，須提前告知學校予登記。
2. 開車：醫院停車場須付費提前告知學校予登記，員工停車場至醫院須步行 15 分鐘。
3. 周邊鄰近公車站牌
 - *大樂民族店站:3、16、16B、紅 33、8502A、8502B
 - *鼎中路口站:16A、16B、紅 33

*鼎山街站:16A、16B、33、77

*鼎金國小站:0 北、0 南、16A、16B、217A、217B、217C

(四)服裝儀容

1. 實習時穿著規定實習服，藍白條紋實習服，白色護士鞋、純白襪子或純黑襪子(可穿膚色彈性襪)，注意服裝儀容整潔。夏天院內冷氣強，怕冷同學可穿著學校規定之實習外套或內搭衣(下圍不可露出衣外)，冬天可穿著發熱衣或高領毛衣(以黑色、下圍不露出為原則)或著學校粉色針織外套。每天請穿著便服便鞋，至單位更換實習服、護士鞋。
2. 不可配戴耳環、項鍊、手鍊、戒指等飾品。頭髮過肩者需盤頭，進出 OR、DR 請確實戴上口罩及髮帽。

(五)其他

1. 實習期間需保持良好學習態度，謙虛有禮，端莊穩重，面帶微笑，並主動向人問好。
2. 虛心多問，主動積極尋求多方學習資源。節約能源，上下少樓層時，盡量以樓梯為主，勿佔用電梯(除非腳受傷不便爬樓梯)。
3. 實習期間不得將手機置於身上，也不得在實習單位會客。
4. 每週輪流 2 位值日生協助訂購午餐及討論室的清潔;每日午餐請於前一天下班後討論好，以方便值日生於前一晚完成電話訂購、當天早上收錢(多討論幾家飯館，預防店家無法外送)。值日生於每天下班時需完成掃地工作在下班，也請大家共同維持環境整潔。
5. 實習期間執行技術皆需有老師同行，其餘:如廁、至 bed site 收集資料或量 vital sign 皆需 2 人同行，勿單獨行動。實習期間如犯錯或遇緊急事件時，必須立即報告指導老師或組長。
6. 實習期間需遵守實習手冊規定，如遲到扣分原則、請假辦法、獎懲辦法…等。
7. 上班期間勿打瞌睡，用餐時間外，請勿進食其他食物(茶水或飲料除外)。
8. 實習上有任何疑難雜症時(作業、同儕關係)，請主動和老師討論商量，尋求最佳解決辦法。

(六)義大大昌醫院婦產科臨床指導教師：陳怡璇老師

TEL & Line ID: eileen5690

Mail: eileen5670@gmail.com

0921266503

院 名： 義大醫療財團法人義大大昌醫院

院 址： 高雄市三民區大昌一路 305 號

電 話： (07) 559-9123 產房分機 7358, 7359；病房分機 7356, 7357

教學進度表

	W 一	W 二	W 三	W 四	W 五
第一週	*講解實習注意事項 *產科實習作業說明 *介紹病歷及相關記錄單張 ☆繳交實習路線表 ▲前測	*單位常見技術、衛教說明及儀器示範 *產後之生理評估及指導 *關懷技巧 *了解常見診斷 *了解單位工作流程、常規、環境介紹	*溝通排班事宜 *母乳哺餵線上教學 *算數(熱量&週數) *產前檢查 ▲考病歷英翻中	*倫理議題討論 *藥物討論	*至單位執行護理 *算數(熱量&週數) *了解常見診斷 ▲考診斷一
第二週	W 一 *至單位執行護理 *拉梅茲呼吸法與按摩 ▲考藥物一	W 二 *至單位執行護理 ◆A(產程&會陰切開)	W 三 *至單位執行護理 * ▲考診斷二 ◆B(催產&胎心音判讀) ▲考藥物二	W 四 *至單位執行護理 *個案報告：相關檢驗檢查 ◆C(胎盤早剝&前置胎盤&PPH) ▲考藥物二	W 五 *至單位執行護理 *中段評值、自評表 *個案報告：藥物 ◆D(母乳哺育)
第三週	W 一 *至單位執行護理 *個案報告：護理評估 ▲考母乳哺餵讀報 ◆E(產科麻醉、止痛)	W 二 *至單位執行護理 *個案報告：護理評估 ◆F(PIH)	W 三 *至單位執行護理 *個案報告：護理評估 ▲考試(讀報) ◆G(安胎&早產)(GDM)	W 四 *至單位執行護理 *個案報告：護理評估 ◆H 婦科常見疾病	W 五 *至單位執行護理 *老師檢閱經驗單 ☆產後週評核 ▲考試(讀報)
第四週	W 一 *個案報告個別討論 *繳交學校評核表、實習路線表、網評 ☆總心得(封面)	W 二 *個案報告個別討論 ▲考試(讀報 E. F. G) ☆產程進展分析 ☆個案報告 ☆互評表	W 三 *個案報告個別討論 ※護生個別評值周	W 四 *實習總評值會議 ▲考週產期 ※護生個別評值 ☆個案報告	W 五 返校日 ▲後測 ▲產科總複習考

◆讀書報告 ▲考試 ☆繳交作業 ◎案例討論

※進度表依護生實習狀況做進度修正

ps. 凡遇國定假日休假，當天進度往後延一天

臨床學習關懷反思記錄(為倫理與專業關懷部分評分依據)

說明：每梯使用一張，妳可以使用下表引導你反思每日的學習，使你的學習經驗經由反思內化、形成個人知能。反思日誌的學習價值是多元的，若你反思的是感人的臨床照護故事、你對自己的生命意義的認知，也會因反思而豐富。為保護照護對象的人權、描述照護對象的情境時，請務必保護照護對象的隱私。可選擇關懷主題或專業倫理作為反思的內容。

- 主題：接納**，是指無論個案說了什麼、做了什麼，都能不予批評，並且無條件的接納個案，願意關懷他；但是，接納不等於同意或贊成個案做法。
- 主題：尊重**，是指視個案為獨立的個體，對其價值觀、想法、情緒、行為、態度及決定給予接受與尊重。
- 主題：同理**，是指站在個案的立場，去了解他的內在世界及經驗感受。基礎同理心(Primary level of empathy)是指能偵察、確認、認知個案的情緒感受，提供適當的情緒反應；當與個案建立互信的治療關係後，方能深入探索其內心問題，協助個案對其自身的問題產生新的觀點，此為深入同理心(Advanced level of empathy)。
- 主題：真誠(視病如親)**，是指發自內心，以真心、愛心、誠心、衷心誠意地關懷對方，以求回報的關懷態度與心情對待個案及家屬。
- 主題：提供專業行為**，指提供照護、衛教、諮商行為及協助個案解決問題。例如，當個案感覺身體不適或病況變化時，護理人員要透過收集資料、確立問題、提供護理措施，協助處理個案的問題。
- 主題：滿足對方需求**，是指照護個案時，能評估個案生理、心理、社會及靈性的需求，並提供適當的護理措施。
- 主題：運用感官與接觸**，指人際互動過程中，依情境的不同運用「眼神」、「接觸」、「傾聽」、「表情」、「語調」、「觸摸」等一種、兩種或全部的技巧來表達關懷。
- 主題：主動提供自己與提供支持**，指主動給對方時間及適時地陪伴。例如，護生能不計較是否已達下班時間，繼續完成工作；或當個案無家屬陪伴時，能抽空陪伴。

婦產科常見診斷及縮寫

	縮寫	全文	中文
1	AA	artificial abortion	人工流產
2	AFE	amniotic fluid embolism	羊水栓塞
3	APH	antepartum hemorrhage	產前出血
4	AROM	artificial rupture of membrane	人工破水
5	ATL	abdominal tubal ligation	輸卵管結紮
6		abruptio placenta	胎盤早期剝離
7	B.E.D	Breech extraction delivery	臀位產
8	B.P.D	biparietal diameter	雙頂徑

	縮寫	全文	中文
9	BREAST	Body position、Responses、Emotional bonding、Anatomy、Suckling、Time spent suckling / Termination	母乳哺餵之評估：身體姿勢、反應、情感聯繫、結構、吸吮、含乳時間/停止哺乳
10		bloody show	落紅、現血
11	C/S	cesarean section	剖腹產
12	CPD	cephalopelvic disproportion	胎頭骨盆不對稱
13	DIC	disseminated intravascular coagulation	瀰漫性血管內出血
14		ectopic pregnancy	子宮外孕
15	EDC	expected date of confinement	預產期
16	EP	episiotomy	會陰切開術
17		eclampsia	子癇症
18	FHB	Fetal heart beat	胎心音
19	F.S.D.	Fundal symphysis distance	恥骨聯合至子宮底距離
20	FT	finger tip	指尖
21		fetal distress	胎兒窘迫
22		fetal position	胎位
23		fetal presentation	胎產式
24	G	gravida	孕次
25	GBS	Group B Streptococcus	B 群鏈球菌
26	GDM	gestational diabetes mellitus	妊娠糖尿病
27	HELLP	hemolysis, elevated liver enzyme, low platelet	溶血、肝功能異常及血小板不足
28		hyperemesis gravidarum	妊娠劇吐
29	IUFD	intrauterine fetal death	胎死腹中
30	IUGR	intrauterine fetal growth retardation	子宮內生長遲滯
31		induction of labor	引產
32	LMP	last menstrual period	最後一次月經
33	LST	low segment transverse	子宮下段橫切
33		labor pain	產痛、陣痛
34		lochia	惡露
35	MAS	meconium aspiration syndrome	胎便吸入症候群
36	MS	meconium staining	胎便染色
37	NSD	normal spontaneous delivery	自然分娩
38	NST	nonstress test	無壓力試驗
39	OHSS	ovarian hyperstimulation syndrome	卵巢過度刺激症候群
40		OBS. Routine (Obstetrics routine)	產科常規
41	P	para	產次

	縮寫	全文	中文
42	PID	pelvic inflammatory disease	骨盆腔感染
43	PIL	pregnancy in Labor	懷孕待產
44	PIH	pregnancy induced hypertension	妊娠高血壓
45	PPH	post-partum hemorrhage	產後出血
46	PPROM	preterm premature ruptured of membrane	足月前早期破水
47	PROM	premature rupture of membrane	早期破水
48	P/T	photo therapy	照光治療
49	PTL	premature labor; preterm labor	早產
50	PU	pregnant uterus	懷孕
51	PV	per vaginal examination	陰道內診
52		preeclampsia	子癇前症
53		precipitate Labor	急產
54		placenta previa	前置胎盤
55		puerperal fever; puerperium fever	產褥熱
56	REEDA	red, ecchymosis, edema, discharge, approximation	會陰傷口的評估：發紅、瘀斑、水腫、分泌物、密合度
57	RI	rooming in	親子同室
58	ROM	ruptured of membrane	破水
59	RU	residual urine	餘尿
60	TCR	Trans Cervical Resectoscopy	經子宮內視鏡病灶切除
61	u/c	uterine contraction	子宮收縮
62	VBAC	vaginal birth after cesarean	剖腹產後陰道生產
63	VED	vacuum extraction delivery	真空吸引分娩
64	SGA AGA LGA	small for gestational age average for gestational age large for gestational age	小於妊娠週數 相當於妊娠週數 大於妊娠週數
65	LOA LOP LOT	left occiput anterior left occiput posterior left occiput transverse	左枕前位 左枕後位 左枕橫位
66	AP GA	Antepartum Gestational age	妊娠週數
67		Primigravida Multiple para	初產婦 經產婦

慈惠醫護管理專科學校護生臨床實習評核表

實習單位/科別：義大大昌醫院(產後病房)

實習期間：__年__月__日~__年__月__日

班級：__年__班

學號：_____

姓名：_____

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做一自我評值，5分代表非常滿意、4分代表滿意、3分代表尚可、2分代表不滿意、1分代表非常不滿意。（若單項分數低於3分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）

單位	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
產後病房	1. 熟悉病房環境與護理工作常規及治療。	1-1. 能認識單位工作人員並能正確說出實習病房環境及相關物品位置。			
		1-2. 能正確說出產後病房護理工作常規流程。			
	2. 熟悉病房常見的護理技術及儀器操作方法。	2-1. 能認識產科病房常用醫療器材名稱與操作方式。			
	3. 正確執行個案之護理活動並能參與交班。	3-1. 能正確執行個案護理活動及產後健康指導。			
		(1) 正確執行產後生理評估：生命徵象、宮縮、惡露、傷口、乳房、排泄。			
		(2) 正確執行母乳哺餵衛教			
		(3) 正確執行新生兒沐浴及新生兒照顧衛教			
		(4) 正確執行家庭計劃衛教			
		(5) 正確執行產後運動衛教			
	4. 能書寫個案護理紀錄並熟悉病歷之各項表單。	4-1. 能正確說出產科病歷內容及其意義。			
		4-2. 能正確書寫護理記錄單。			
	5. 參與自然生產及剖腹生產個案之整體性（生理及心理）護理。	5-1. 能參與見習自然分娩過程及剖腹產手術過程。			
		5-2. 能了解產後生理、心理變化。			
		5-3. 能了解產後生理評估內容。			
	6. 能運用溝通技巧與個案進行會談，建立良好護病關係。	6-1. 能運用適當溝通技巧與個案及家屬建立良好關係。			
		6-2. 學習醫護人員之專業角色態度及溝通技巧。			
	7. 在指導下運用護理過程，收集個案資料並擬訂護理計畫，且運用相關學理及資訊解決個案護理問題。	7-1. 運用身體評估及健康功能評估方式，評估個案產後身心狀況，確立個案健康問題。			
		7-2. 能說出個案產後生理、心理變化及健康問題			
		7-3. 能主動與老師及醫療小組討論個案健康問題。			
		7-4. 運用護理過程，擬訂護理計畫，協助個案解決或改善健康問題。			
	8. 給予個案產後及母乳哺餵護理指導。	8-1. 衛教個案母乳哺餵之相關知識。			
		8-2. 能教導個案母乳哺餵之技巧。			

單位	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
產後病房	9. 觀察產婦及家庭成員與新生兒親子關係建立過程，提供以家庭為中心的護理。	9-1. 能協助產婦、配偶及家庭成員與新生兒親子關係之互動。			
	10. 能給予個案及家庭成員正確的出院指導。	10-1. 能給予個案及家屬正確之出院指導。			
		※評值： 1. 書寫心得及評值 2. 實習評值會：分享產後病房實習經驗及對產科護理之體悟並提出建設性建議。			

本週照顧個案數： 人

產後病房學習心得：(請針對本單位的學習目標及內容作評值，對技術的熟練度、相關學理的連結性(如解剖生理、原理、衛教)、是否以個案為中心、尊重生命(如無菌觀念、執行前後之洗手)服儀、準時、出席率等，目前學習有無困難、是否須協助、對於那些部份欲增加學習的機會。

慈惠醫護管理專科學校護生臨床實習週心得

實習單位/科別：義大大昌醫院產科

實習期間：__年__月__日~__年__月__日

班級：____年____班

學號:_____

姓名：_____

學習心得：(請針對本單位的學習目標及內容作評值及反思，對技術的熟練度、相關學理的連結性(如解剖生理、原理、衛教)、是否以個案為中心、尊重生命(如無菌觀念、執行前後之洗手)服儀、準時、出席率等，目前學習有無困難、是否須協助、對於那些部份欲增加學習的機會。

我進步的三件事：

我需反省的三件事：

我有話要說：