

高雄市立聯合醫院 72 內科病房

單位簡介及週評核表



學號：

姓名：

指導老師： 老師

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

高雄市立聯合醫院

72病房（呼吸照護病房）

109級學生適用

一、實習老師：盧惠芳 老師

電子信箱：hflu4885@gmail.com

二、醫院簡介：

從1978年高雄市政府將鼓山二路原傳染病院舊址改建為市立兒童醫院，1980年奉令改制為婦幼醫院，並設有八科七室，提供60床服務。1988年從鼓山二路遷至中華一路內惟埤，並更名為高雄市立婦幼綜合醫院，急性一般病床300床。2003年市立大同醫院及婦幼醫院合併為高雄市立聯合醫院，登記21個診療科別，急性一般病床500床。2010年整併兩院資源集中至美術館院區，成為現在的高雄市立聯合醫院。本院目前登記22個診療科別，急性一般病床233床，為北高雄唯一一家公辦公營之區域教學醫院，秉持「健康促進、全人服務」的服務宗旨守護社區民眾的健康，為提供民眾優質之醫療照護服務，本院積極擬訂各項管理措施、爭取相關經費挹注、投入重大軟硬體建設同時並多方延攬醫療人才，此外亦配合國家政策與整體醫療趨勢發展社區醫學與長期照護服務，包含出院準備服務、居家醫療、居家復健與居家護理…等服務，同時重塑及強化公共衛生角色，務求營運績效與公共衛生間的平衡，朝向永續經營的方向努力。高雄市立聯合醫院自2024年1月1日起，將委託高雄榮民總院營運管理。

宗旨：健康促進、全人服務。

願景：服務品質最好的健康促進醫院。

目標：提供全人照護，成為市民首選的優質社區型醫院。

三、病房簡介：

單位護理長：洪秋萍 護理長

單位特性：提供使用呼吸器(含面罩式)超過21天，無法脫離之患者（檢具重大傷病卡，病情已脫離危險期）之呼吸訓練及相關照護；病床設置40床，皆為4人房。

總床數：40床

位置：7樓72病房，TEL：07-5552565轉2725

病房三班時段：8:00-16:00，16:00-24:00，24:00-8:00

採全責護理，白班三組、小夜班三組、大夜班三組

實習生第1天報到時間與場所：7:50AM於醫院1F藥局前集合，著便服攜帶實習服及護士鞋至單位更換。

學生主要上班時段—8:00-16:00，請於7:50前進入護理站了解個案情況，認識藥物及整理治療車。

四、常見設備：

O2(壁式及活動式)	BP Monitor	EKG monitor	血糖機
抽痰(壁式)	急救車	Oximeter	蒸氣吸入
IV pump	烤燈	呼吸器	床上磅秤

五、常見護理技術：

洗手、無菌觀念	PP care、Foley care	Steam inhalation	Suction
IV bag使用	On Foley	氣切護理	Finger sugar
Insulin injection	NG care	冰枕使用	Wound care
Penicillin skin test	NG feeding	翻身及背部叩擊	見習輸血
Enema	氧氣護理	Tracheostomy care	D/L care
Pigtail care	濕敷填塞	氣管內管護理	

六、常見檢查：請查閱各檢查前後之護理、注意事項

Abd /Cardio echo 腹部/心臟 超音波	X-ray X光攝影	KUB 腎臟、尿道、膀胱X-光攝影	Chest/ Abd CT 胸部/ 腹部 電腦斷層
Bronchoscopy支氣管鏡	Endoscopy (PES)胃鏡	Colonoscopy大腸鏡	Angiography血管攝影
cardiac-catheterization 心導管檢查	Abdominal Tapping 腹部穿刺放液術	TEE 經食道心臟超音波	UGI/LGI Series 上腸胃/下腸胃道攝影
ERCP 經內視鏡逆行性胰膽管攝影術	Pulmonary function (PFT) 肺功能檢查	Carotid Doppler 頸部超音波	Pulmonary function (PFT) 肺功能檢查
氣管內管置入	更換氣切管	血液透析前後護理	ND care

七、常見診斷與手術名稱： ※中文由實習生自行尋找解答

縮寫	全英文	中文	縮寫	全英文	中文
	Abdomen pain		HTN	Hypertension	
AGE	Acute Gastritis-Enteritis			Hepatitis	
AMI	Acute myocardial infarction		HD	Hemodialysis	
	Anemia			Hepatoma	
APN	Acute pyelonephritis			Hypoglycemia	
AGN	Acute glomerulonephritis			Hyponatremia	
	Arrhythmia			Hyperkalemia	
	Asthma			Ileus	
Af	Atrial fibrillation		IHD	Ischemic Heart Disease	
	Bronchitis			Jaundice	
	Bilateral Hydronephrosis			Diabetic ketoacidosis	
BPH	Benign prostatic hypertrophy			Pleural effusion	
CAD	Coronary artery disease		LC	Liver Cirrhosis	
	Cellulitis			Leukemia	
CHF	Congestive Heart Failure		MI	Myocardial infarction	
	Cholecystitis			Nephropathy	
	Chronic Hepatitis B			Pancreatitis	
COPD	Chronic Obstructive pulmonary Disease		PN	Pneumonia	
	Colon cancer		PU	Peptic Ulcer	
CRF	Chronic renal failure		RDS	Respiratory distress syndrome	
DM	Diabetes Mellitus			Renal failure	
DU	Duodenal ulcer			Sepsis	
	Dehydration		SOB	Short of breath	
	Dysuria		TB	Tuberculosis	
ESRD	End-stage renal disease		UGI Bleeding	Upper Gastrointestinal Bleeding	
FUO	Fever of undetermined origin			Uremia	
	Gastritis		UTI	Urinary Tract Infection	
GU	Gastric Ulcer			Gout	
	Goiter			Respiratory failure	

八、病房常用藥物

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. Carvedilol | 17. Dilantin |
| 2. Ambroxol | 18. Exforge |
| 3. Atrovent | 19. Syntam |
| 4. Acetin | 20. Eurodin |
| 5. Nexium | 21. Cordarone |
| 6. Primperan | 22. Glucophage |
| 7. Kascoal | 23. Candis |
| 8. Zumin | 24. Famotidine |
| 9. Through | 25. Kalimate |
| 10. Concor | |
| 11. Capoten | |
| 12. Norvasc | |
| 13. Lasix(Rasitol) | |
| 14. Aldactone | |
| 15. Herbesser | |
| 16. Infloran | |

由25種藥物中抽出10種，考試內容：作用、副作用。

九、病房常用字彙

AAD 自動出院	MBD (may be discharged) 許可出院
Abd (abdomen) 腹部; AG (abdominal girth) 腹圍	EKG 心電圖
a.c. (before meal) 飯前; p.c. (post meals) 飯後	obs 續觀察
Critical 病危	FH (family history) 家族史
AV shunt (arteriovenous shunt) 動靜脈分流	Fr (fracture) 骨折
GCS (glasgow coma scale) 格拉斯哥昏迷指數	BH (body height) 身高
GMR (general medical routine) 一般內科常規	Consult(C/S) 會診
Bil (bilateral) 兩側的	gtt (drops) 滴
BS; F/S 測量血糖	Hb (hemoglobin) 血色素
BW (body weight) 體重	OB (occult blood) 潛血
BUN (blood urea nitrogen) 血液尿氮素	HX (history) 病史
Chillness 寒顫	I&O (intake and output) 輸入及排出
CBC (complete blood count) 全血球計數	IVF (intravenous fluid) 靜脈輸液
IVP (intravenous pyelography) 靜脈腎盂攝影	p.o. 口服; supp 栓劑
Chest P-A (chest posterior-anterior) 後前胸部	NPO (nothing by mouth) 禁食
CM (coming morning) 隔日早上	MN (midnight) 午夜
CT 電腦斷層檢查; C/T 化學治療	NP (new patient) 新病人
DX (diagnosis) 診斷	CC (chief complaint) 主訴
CPR (cardiopulmonary resuscitation) 心肺復甦術	Hold 暫停
Coffee ground 咖啡色嘔吐物	Diarrhea 腹瀉
CVP (central venous pressure) 中心靜脈壓	OPD (outpatient department) 門診
DC (discontinue) 停止	OP (operation) 手術; S/P 手術後
Drainage 引流	Hematuria 血尿
PCT (penicillin test) 盤尼西林測驗	Headache 頭痛
PE (physical examination) 身體檢查	b.i.d 一天兩次; t.i.d. 一天三次
TPR (temperature, pulse, respirations) 體溫、脈搏、呼吸	Wet dressing 濕敷
p.r.n. 需要時; h.s 睡前	Constipation 便秘
q.d. 每日; q.h. 每小時; q.i.d. 每日四次;	Tx (treatment) 治療
q.o.d 每隔一日; q4h 每4小時一次	WBC (white blood count) 白血球計數
R/O 可能疑似	Postive 陽性; Negative 陰性
Fever 發燒	Record 記錄; Remove 移除; Renew 重整
Suction 抽吸	Wound 傷口; Pressure sore 壓瘡
Oximeter; SPO2 末梢血氧計	Tarry Stool 柏油便、黑便

十、單位常規時間：

蒸汽吸入	時 間	針劑給藥	時 間
BID	9AM、5PM	TID	9AM、1PM、5PM
TID	9AM、6PM、5PM	Q4h	9AM、1PM、5PM、9PM、1AM、5AM
QID	9AM、1PM、5PM、9PM	Q6h	6AM、12N、6PM、12MN
Q8h	9AM、5PM、1AM	Q8h	9AM、5PM、1AM
Q6h	6AM、12N、6PM、12MN	Q12h	9AM、9PM
		HS/QN	10PM
口服給藥 (PC)	時 間	口服給藥 (AC)	時 間
QID	9AM、1PM、5PM、9PM	QID	5AM、1PM、5PM、9PM
TID	9AM、1PM、5PM	TID	5AM、1PM、5PM
BID	9AM、5PM	BID	5AM、5PM
QD	9AM	QD	5AM
測量血糖	時 間	Insulin施打	施打時間
QD	5AM	QD	5AM
BID	5AM、5PM	BID	5AM、5PM
		TID	5AM、1PM、5PM

十一、每日流程：

時間	工作內容
07：50-08：00	查看病房交班本、核對病歷醫囑、備藥
08：00-08：30	Morning meeting、參與bed side 交班
08：30-09：30	抽痰、灌食、與學姐給予個案9AM藥物、Morning Care
09：30-10：30	執行管路照護、傷口護理及臨時醫囑之護理技術
10：30-11：00	進行個案身評、會談、書寫護理記錄
11：00-11：30	抽痰、灌食呼吸治療照護(蒸氣吸入)，與學姐給予個案抽痰
11：30-12：00	個案照護（第一批同學用餐）
12：00-12：30	書寫護理記錄、個案照護（第二批同學用餐）
12：30-13：30	抽痰、與學姐執行1PM給藥，呼吸治療照護(蒸氣吸入)、整理治療車
13：30-14：00	個案照護、2pm前寫完護理記錄草稿
14：00-14：50	Record I/O、測量及記錄生命徵象
14：50-15：50	教學活動、與老師討論臨床問題
15：50	清點個案當天藥車藥量
16：00	參與學姊bed side交班、協助白班團隊完成班內工作、由老師宣布集體下班

十二、特別注意事項：

1. 事先選定組長。
2. 組長工作職責：(1) 排定值日生 (2) 實習中有缺席者立即通知老師 (3) 按時收繳作業 (4) 維持團隊和諧 (5) 老師交辦事項 (6) 每日收齊同學手機繳交予老師帶回保管，下班後歸還同學。(7) 管理會議室
3. 值日生工作職責：(1) 隨時保持討論室之清潔，下班後不可有任何食物遺留在會議室及更衣室或櫃子內 (2) 臨時交辦事宜。
4. **請同學務必先複習身體評估和病房常見護理技術。**
5. 不用戴護士帽，前額流海不可過眉，服裝儀容依學校規定。
6. 請攜帶健保卡、實習手冊、實習計畫手冊、參考用書、紅、藍、黑原子筆、隨身筆記本。
7. 每日 **07:50 前**服裝儀容整齊至單位護理站。
8. 執行**侵入性護理技術**時必須由老師或學姐陪同，有任何疑問直接請教老師。
9. 有任何錯誤請立刻告知老師，不可隱瞞。
10. 離開護理站或有緊急電話必須告知老師，並說明理由。
11. **離開護生更衣室，請將一天所需用物帶至單位，勿在護生更衣室逗留太久。**
12. **請注意禮貌，碰到學姐、護理長、主治醫師或其他長官必須問好。**
13. 注意自己上下班的交通安全，提早出門，勿匆忙騎（開）快車。
14. 務必維護醫院患者的隱私，禁止言語、網路談論及未經許可下拍照。
15. 自己所照護的主個案，請一定要知道診斷、病史、此次入院的目的、藥物（包括作用、副作用、機轉、注意事項等）和相關護理照護，可不定時找老師討論。
16. 實習期間若有使用護理站的書籍，使用完後必須放回原位，且不可攜帶離開護理站。
17. 每日全體師生集體下班，下班後不可逗留在病房單位。

112.11.21修訂

慈惠醫護管理專科學校內外科護理學實習護生臨床實習週評核表

實習單位/科別：高雄市立聯合醫院 72 病房

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

班級： 年 班

學號：

姓名：

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意（若單項分數低於 3 分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）。

週數	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
第一週	1.能熟悉醫院與病房環境。	1-1 能說出病房常見物品擺放位置及物品功能。			
		1-2 能說出開刀房、恢復室、放射線部、門診、醫療器材行、餐廳等位置。			
		1-3 能正確說出病室單位(電動床、叫人鈴、空調等)、茶水間、污物室、逃生門之位置及使用方法。			
	2.能說出單位實習目標、作業及評分方式。	2-1 說出實習總目標。			
		2-2 了解實習評分方式及獎懲方式。			
		2-3 了解實習作業規定及書寫原則。			
	3.能說出病房常見診斷、治療及檢查目的。	3-1 能正確說出病房常見醫學診斷、檢查及常見手術名稱。			
		3-2 正確說出並拼出主個案的醫學診斷。			
	4.能熟悉病房白班工作常規及護理活動。	4-1 說出並操作病房常使用的針頭處理原則及方式。			
		4-2 確實參與主個案晨間護理。			
		4-3 了解單位白班護理工作內容及單位特色。			
		4-4 正確的操作洗手技術及遵守洗手五時機。			
	5.熟悉病房常見表單及電腦操作。	5-1 正確的操作電腦護理作業系統並查詢報告。			
		5-2 熟悉病房常見表單如:V/S 記錄單、交班本、護理指導(衛教單)、護理評估單、血糖記錄單等。			
		5-3 熟悉病歷常見英文單字及縮寫。			
		5-4 正確的使用病歷及 Kardex。			
	6.正確操作病房基本醫療器材，並在臨床教師協助下，正確執行病房護理技術	6-1 於指導下能正確執行病房常見護理技術(點滴加藥、給藥法、管路護理、抽痰、蒸氣吸入、傷口護理等)			
		6-2 執行病房常見技術時能說出其學理與目的。			
		6-3 依個案需要執行護理技術並可顧及到病患心理感受。			
		6-4 可正確操作血糖機、耳溫槍、血壓及血氧監測器並正確判讀其意義，適時給予病患合宜之處理。			
		6-5 能正確的判讀點滴種類及點滴算法。			
	7.選定個案，建立專業性護病關係，並收集個案資料。	7-1 能向主個案做自我介紹。			

		7-2 能利用各種溝通技巧建立良好護病關係，並收集資料。			
8.熟悉病房常用藥物並獨立完成給藥。		8-1 能說出主個案藥物之外觀及藥物作用。			
		8-2 能正確執行給藥三讀五對與病人辨識。			
9.能培養良好的專業態度。		9-1 能表現主動自發精神。			
		9-2 能準時上下班、不遲到早退。			
		9-3 服裝儀容符合學校規定。			
		9-4 有禮貌、能虛心接受師長指導。			
10.瞭解能說出病人安全的年度目標。		10-1 能說出院內病人安全的年度目標			
		10-2 執行任何護理活動時，能確實做到至少二種以上病人辨識之方法並能預防病人跌倒之安全措施。			

本週照顧個案數： 人

本週週誌：(請針對本週的學習目標及內容作評值，並描述最難忘或感動的事件，臨床個案照護感受及困難。(至少 400 字以上)

請針對上述描述事件提出省思及改進：(可敘述性或列點說明)

慈惠醫護管理專科學校內外科護理學實習護生臨床實習週評核表

實習單位/科別：高雄市立聯合醫院 72 病房

實習期間：__年__月__日~__年__月__日

班級：__年__班

學號：_____

姓名：_____

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意（若單項分數低於 3 分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）。

週數	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
第二週	1.能正確說出主個案疾病的病理機轉及相關解剖生理。	1-1 能依個案的病情說出相關的解剖生理功能。			
		1-2 能依個案個別性說出疾病的病理機轉。			
	2.能了解病室常見檢查流程及目的。	2-1 能說出病房常見各項檢查方法及目的。			
		2-2 可說出病房常見檢查前、後護理重點。			
	3.能說出病房常見檢驗值的意義。	3-1 能說出單位常見檢體收集方法及目的。			
		3-2 能說出病房檢驗項目之正常值且能分辨異常情況。			
		3-3 能判讀主個案檢驗數值意義。			
	4.執行出入院及常見手術前後的護理。	4-1 於指導下能執行出入院護理流程。			
		4-2 於指導下能執行手術前後護理流程。			
	5.能運用資料收集技巧，參與個案護理，並確立個案健康問題，並執行有效護理措施。	5-1 能主動閱讀病歷或相關文獻以瞭解病情。			
		5-2 能主動參與醫療小組巡房並適時提問。			
		5-3 能運用適當評估工具來收集資料。			
		5-4 熟練身體評估等技巧來發現個案健康問題。			
		5-5 能正確運用各項收集資料方法，確立個案健康問題，並執行有效的護理計劃。			
		5-6 於照護中能顧及個案的心理感受及隱私。			
		5-7 能依個案差異性說出每日護理重點。			
	6.能正確操作病房常見的儀器及內外科護理技術。	6-1 可說出病房常見內外科儀器的用途。			
		6-2 正確執行病房常見內外科護理技術			
	7.依實習手冊規定完成書面報告。	7-1 依實習手冊及單位規定書寫本週的書面報告。			
		7-2 可主動和老師討論報告寫作相關之問題。			
		7-3 有效利用相關資料網找尋相關資料。			
	8.能有效運用圖書館資源。	8-1 能利用院所圖書館館藏收集資料。			
		8-2 能利用院所提供的醫療資料庫收集資料。			
	9.能建立良好護病關係。	9-1 運用各種溝通技巧，了解個案並發現問題。			
本週照顧個案數： 人					

本週週誌：(請針對本週的學習目標及內容作評值，並描述最難忘或感動的事件，臨床個案照護感受及困難。(至少 400 字以上) 請針對上述描述事件提出省思及改進：(可敘述性或列點說明)

請針對上述描述事件提出省思及改進：(可敘述性或列點說明)

慈惠醫護管理專科學校內外科護理學實習護生臨床實習週評核表

實習單位/科別：高雄市立聯合醫院 72 病房

實習期間：__年__月__日~__年__月__日

班級：__年__班

學號：_____

姓名：_____

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意（若單項分數低於 3 分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）。

週數	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
第 三 週	1.了解病房常見疾病衛教。	1-1 可說出病房常見疾病之衛教及常見檢查前後護理重點。			
		1-2 依個案疾病需求執行適當衛教內容。			
	2.了解病房常見護理技術。	2-1 可說出病房常見換藥方法及其目的。			
		2-2 能遵守無菌原則執行個案的傷口及管路護理。			
	3.培養獨立思考及分析能力，以確立個案健康問題，並執行有效護理及評值。	3-1 能查閱病歷或相關資料作判讀，以瞭解個案病情。			
		3-2 培養出對資料分析、判別及歸納之能力，以確立個案健康問題，並確實執行有效的護理活動。			
		3-3 能隨時評值計畫執行的有效性，並依個案的不同狀況適時修正護理活動。			
	4.瞭解緊急狀況之處理。	4-1 能發現病房突發狀況並主動報告。			
		4-2 能說出緊急狀況時護理人員之角色功能。			
		4-3 了解急救車內物品擺放及用途。			
	5.能完成個案出入院護理。	5-1 由老師或學姊帶領下熟悉出入院護理。			
	6.與醫療小組合作發揮團隊精神。	6-1 能主動與醫療小組成員合作完成照護活動。			
		6-2 可主動和醫療相關人員討論個案健康問題。			
	7.能正確的書寫個案的護理記錄。	7-1 能了解如何操作電腦護理作業系統。			
		7-2 能寫出合宜的護理計畫並完成記錄。			
	8.依實習手冊規定完成書面報告。	8-1 可主動和老師討論報告寫作上之問題。			
		8-2 依規定時間內完成報告書寫並繳交。			
本週照顧個案數： 人					

本週週誌：(請針對本週的學習目標及內容作評值，並描述最難忘或感動的事件，臨床個案照護感受及困難。(至少 400 字以上)

請針對上述描述事件提出省思及改進：(可敘述性或列點說明)

慈惠醫護管理專科學校內外科護理學實習護生臨床實習週評核表

實習單位/科別：高雄市立聯合醫院 72 病房

實習期間：__年__月__日~__年__月__日

班級：__年__班

學號：_____

姓名：_____

各位同學：請依照自己目前的學習狀況做自我評值，5 分代表非常滿意、4 分代表滿意、3 分代表尚可、2 分代表不滿意、1 分代表非常不滿意（若單項分數低於 3 分，請於隔週再評值一次，並填寫在備註欄中）。

週數	實習目標	實習內容	學生自評	老師評值	備註
第 四 週	1.整合個案進展完成交班。	1-1 能運用護理記錄及 Kardex 於交班過程。			
		1-2 於指導後能將個案病情清楚作交班。			
		1-3 可說出個案病情進展及護理重點。			
	2.完成護理評值並修正個案護理計劃。	2-1 可執行個別性及可行性護理計畫，每日評值護理計畫的有效性，並依個案的狀況適時修正護理活動。			
	3.能主動參與醫院及病房提供之相關活動。	3-1 主動參與討論會並適時提出問題及討論。			
		3-2 於討論會中能勇於口頭發言或案例報告。			
		3-3 於討論會中主動提出問題及建議。			
	4.能於實習評值會中分享實習心得及具體自我評值。	4-1 於實習評值會中具體的針對實習總目標作自我評核。			
		4-2 能於評值會中和同學分享實習經驗。			
		4-3 能發現自我不足之處並提出改善計畫。			
	5.依實習手冊規定完成書面報告。	5-1 可主動和老師討論寫作上之問題。			
		5-2 依規定時間內完成報告書寫並繳交。			

本週照顧個案數： 人

實習總心得：（請寫出印象最深刻的臨床個案照護經驗及困難處、團體衛教的困難和感想、整體的自我成長等相關內容。）（至少 500 字、標楷體）

總心得請用電腦打字，並在最後一頁附上臨床實習指導教師簽章、單位護理長簽章及護理部主任簽章如下：

臨床實習指導教師簽章	單位護理長簽章