



## 遠離愛滋



所謂「愛滋病」(AIDS)是--Acquired(後天) Immune(免疫) Deficiency(缺乏)Syndrome(症候群) 英語開頭字母串連而成的簡稱，即「後天免疫缺乏症候群」。

此症是由愛滋病毒(Human Immunodeficiency Virus，HIV，人類免疫缺乏病毒)所引起。人類的體內具有免疫功能，當細菌、病毒..等侵入人體時，在免疫功能正常運作下，就算生病了也能治癒；可是，當感染了愛滋病毒(HIV) 後，它會破壞人體免疫系統的中樞細胞(T4 淋巴細胞)，並持續不斷的繁殖，使得感染者體內的免疫系統完全癱瘓，等時機成熟便開始發作(即一般所稱的「伺機性感染」)。

另外，並不是感染了愛滋病毒(HIV) 之後就可以馬上檢驗出來的，可能需經過一個月、三個月、半年、甚至是二至三年的時間，才會產生抗體而被檢驗出來，這段時間也就是所謂的空窗期。

### ◎ 愛滋病是怎樣感染的

1. 與感染愛滋病者共用針筒、針頭。
2. 與感染愛滋病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式的性交。
3. 受感染的母親傳染給她的胎兒。

### ◎ 這樣是不會感染愛滋病

1. 日常生活中，皮膚接觸、眼淚、 汗水、唾液等，都不會感染愛滋病。
2. 共用馬桶不會傳染到愛滋病。
3. 與帶原者共處於游泳池或共浴也不會感染。
4. 蚊蟲叮咬不會感染愛滋病。

### ◎ 愛滋病的發病過程

感染愛滋病毒的初期，超過 50% 的患者會出現像感冒、類似傳染性單核球過多症(infectious mononucleosis-like)(發燒、紅疹、喉痛、淋巴結腫、無菌性腦膜炎等)，而後這些症狀消失，患者進入無症狀的隱性期或次臨床期。在過去的自然病程調查中發現，大多數患者在 5-10 年後發病成為 AIDS(即愛滋病)。愛滋病的相關症狀甚為複雜，而且變化多端。在台灣地區患者的症狀，根據台大醫院的調查，以不明原因的發燒、腹瀉、體重減輕、咳嗽、喘氣、口腔念珠菌等感染最為常見。

1. 病毒感染。
2. 一般感染愛滋病的患者，從感染愛滋病毒到抗體至少須經 6 ~ 12 週的潛伏—「空窗時期」，才能經驗血得知是否感染愛滋病。
3. 經數週或數月後可能出現淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚、發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛等急性症狀。體重急劇減輕 10 %、夜間盜汗、持續發燒三個月以上、下痢、淋巴腺腫大。
4. 會出現卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎、白色念珠菌、梅毒等。

## ◎ 怎樣預防愛滋病

1. 不與人共用針筒、針頭
2. 避免性濫交及嫖妓
3. 正確使用保險套

## ◎ 如何才能算是安全性行為？

1. 性交時全程使用保險套是唯一能有效避免愛滋病和其他性傳染病的方法。
2. 口交時使用保險套，提供額外的保護，精液不會吞嚥下去，或因口中有傷口而感染。
3. 互相愛撫手淫時只要沒有傷口、潰瘍，就不會交換體液。
4. 按摩時按摩油會損傷保險套，所以按摩後務必洗手，再戴上保險套。
5. 親吻、摟抱、手指撥弄、嚙咬、輕撫、舔舐和互相餵食具有挑逗意味動作時，請把您的保險套準備在手邊，以防不時之需。
6. 如果您另外還使用潤滑劑，請確定選用水性的潤滑劑。

## ◎常見愛滋問答 Q&A

### 一、愛滋病是如何流行的？

愛滋病是全球性的疾病，自 1981 年被發現以來，已流行蔓延全世界，不分地域、人種，不分男女、老幼，不分貧富、貴賤，凡與愛滋病毒接觸就有被感染的機會，到 2000 年 12 月份全球約有 3610 萬人感染愛滋病毒，單是 2000 年便有 530 萬人剛遭受愛滋病毒感染。

### 二、如何才知感染愛滋病毒？

是否感染愛滋病毒，要驗血才知道，光從外表看不出來，若懷疑自己可感染愛滋病毒，應不要猶疑，到性病防治所檢驗。愛滋病毒抗體要平均約 6—8 週才能測得出來，很少個案要長達半年、一年才驗出。若一次的驗血結果為陰性反應，並不能代表絕對沒有感染，可能是抗體尚未產生，應三個月後再複查一次。

### 三、感染愛滋病毒的途徑

得到愛滋病毒的途徑有：(1)與感染愛滋病病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。(2)經由愛滋病毒污染的血液、血液製劑傳染。(3)與感染病毒者共用注射針頭、針筒。(4)嬰兒也會由其已感染病毒的母親得到愛滋病毒。

### 四、性行為為什麼會感染愛滋病毒？

(1) 因為愛滋病患者(或感染者)的精液或陰道分泌物中帶有大量病毒，病毒可經由陰道、陰莖、直腸或口腔進入人體。(2)在行肛門性交時，直腸非常容易受傷，愛滋病毒即可由傷口處進入人體，所以肛交是非常危險的性行為。

### 五、哪些人可能會感染到愛滋病？

(1)不論男性、女性、富人、窮人或不同人種都一樣只要接觸到愛滋病毒就可能感染。(2)雖然男同性戀者是最先發現的愛滋病高危險群，但目前已不是僅侷限於同性戀者，異性戀者的病例數也在增加中。(3)毒癮者、共用注射器、長期使用成癮藥物者。(4)注射未篩檢的血液製劑者。

## 六、被蚊蟲叮咬會感染愛滋嗎？

- (1) 愛滋病毒不會經由如蚊、蠅、昆蟲等中間媒介傳染。
- (2) 目前尚缺乏蚊子會使人感染愛滋病毒的證據。
- (3) 還沒見到被蚊子叮咬而感染愛滋病的病例報告。