

了凡四訓考題(P1-P17)

1. (C)了凡四訓這本書的作者是(A)唐朝人 (B)宋朝人 (C)明朝人 (D)清朝人
2. (A)了凡四訓這本書的作者是(A)袁了凡 (B)扁了凡 (C)宋了凡 (D)陳了凡
3. (D)改造命運的原理是(A)『斷惡修善』 (B)『災消福來』 (C)『勿以善小而不為』、『勿以惡小而為之』 (D)以上皆是。
4. (B)命運是由什麼人造?(A)神明 (B)自己 (C)師長 (D)父母
5. (B)人的知識是從兩方面獲得，一是先天理性聰明，一是後天生活經驗，此二者都要以何為主  
要基石?(A) 聰明 (B)道德 (C)自己 (D)訓練
6. (D)三不朽中最重要為何?(A)立功 (B)自己 (C)立言 (D)立德
7. (A)了凡四訓第一篇為：(A)立命之學 (B)積善之方 (C)改過之法 (D)謙德之效
8. (C)了凡四訓第二篇為：(A)立命之學 (B)積善之方 (C)改過之法 (D)謙德之效
9. (B)了凡四訓第三篇為：(A)立命之學 (B)積善之方 (C)改過之法 (D)謙德之效
10. (D)了凡四訓第四篇為：(A)立命之學 (B)積善之方 (C)改過之法 (D)謙德之效
11. (A)了凡四訓作者童年死了(A)父親 (B)母親 (C)祖父 (D)祖母
12. (D)了凡四訓作者曾考上(A)秀才 (B)舉人 (C)進士 (D)以上皆是
13. (C)了凡四訓作者起初放棄學業而學什麼?(A)經商 (B)法術 (C)醫術 (D)廚師
14. (A)了凡四訓作者在何處遇到孔老人?(A)慈雲寺 (B)慈山寺 (C)慈海寺 (D)慈天寺
15. (D)了凡四訓作者去棲霞山拜訪哪位禪師?(A)慈雲 (B)慈山 (C)慈海 (D)雲谷
16. (B)命是由「  」作?(A)立功 (B)自己 (C)立言 (D)立德
17. (D)相是由「  」生?(A)眼 (B)耳 (C)舌 (D)心
18. (C)禍福無門，惟「  」自召?(A)天 (B)地 (C)人 (D)神
19. (B)一切福田，不離「  」，從心而覓，感無不通。(A)天地 (B)方寸 (C)種植 (D)鬼神
20. (C)了凡四訓中提到人會被陰陽氣運所控制，但誰例外?(A)極善之人 (B)極惡之人 (C)以上皆是  
(D)以上皆非

了凡四訓考題(P18-P37)

21. (A)世人幾乎都曉得哪一本書是改造命運的寶典(A)了凡四訓 (B)孫子兵法(C).西遊記 (D)白蛇傳
22. (C)自古以來，一般人都被何所控制，而身不由己? 正所謂「賢達之人能安命也」(A)金錢 (B)  
利益 (C)命運 (D)疾病
23. (A)孔先生所推算的，雖然是很小的事情，但是都非常的靈驗，於是袁了凡聽了動了讀書的念  
頭，於是便拜了誰為師?(A)郁海谷 (B).黃水谷 (C).趙雲谷 (D)許慈雲
24. (B)凡人所以不能成聖成賢的原因都是被何所纏?(A)念頭 (B)妄念 (C)善念 (D)無念
25. (D)孔老人為袁了凡先生算命幾歲會壽終正寢而無子。(A)50 歲 (B)51 歲 (C)52 歲 (D)53 歲。
26. (C)改過三要素第一要素為：(A)敬畏心 (B)勇氣與決心 (C)知恥近勇
27. (C)改過三要素第二要素為：(A).知恥近勇 (B)勇氣與決心(C)敬畏心
28. (A)改過三要素第三要素為：(A)勇氣與決心(B)知恥近勇 (C)敬畏心
29. (D)何位禪師曾經說過：「一切福田，不離方寸，從心而寬，感無不通。」(A)二祖慧可 (B).三祖  
僧璨 (C)四祖道信 (D)六祖慧能。
30. (C)「求富貴得富貴，求男女得男女，求長壽得長壽」此說是出自何宗教經典?(A)天主教  
(B).道教 (C)佛教 (D)回教
31. (B)雲谷禪師指點袁了凡，每日所行善事，記載什麼簿上?如有過失，則需功過相抵。(A).作業

簿 (B).功過簿 (C).筆記簿 (D)帳簿。

32. (C) 凡四訓的作者為了紀念了悟立命之道理，就把外號「學海」改為何外號?以不落凡夫俗子之窠臼。(A)平凡 (B)了無 (C)了凡 (D)無空。
33. (B) 在何年代，有許多人，僅憑觀察一個人的言行舉止，就能推測其人的吉凶禍福並且非常準確。(A)清朝 (B)春秋 (C)明朝 (D)唐朝
34. (B) 孟子說過，知恥給人的影響太大了。能做到知恥則就是「」?(A)凡夫俗子 (B)聖賢 (C).卿大夫 (D)諸侯。
35. (C) 過失不拘大小，以能「」為要?(A)不理 (B)中立 (C)改過 (D)逃避
36. (C) 所謂天命之說，其實是不可信的，也非一成不變的，更不可能不變是「」?(A)命相 (B)命理.(C)命運 (D).運氣
37. (B) 古語名言:天作孽猶可違;自作孽不可「」?(A).死 (B).活 (C)言 (D)造
38. (C) 《書經·太甲篇》上面說道:「上天降給你的災害，或者可以避開；若是自己做了孽，不可能心安愉快地活在世間，一定會受到「」」?(A)鼓勵 (B)獎賞 (C)報應 (D)打擊
39. (C) 一個人的吉凶徵兆，發源於人的內心，而表現於人之「」?(A)聰明 (B)才智 (C)外表 (D)熱忱
40. (B) 《易經》開頭第一章就說:「經常行善的家庭，必定會有多餘的福報，傳給何人?(A)祖先 (B)後代子孫 (C)親戚 (D)鄰居

了凡四訓第3階段題庫

- 41.(A) 一般人改過有哪3個階段，請問哪個對?
- (A).從事上改過、從理上改過、從心上改過
- (B).從事上改過、從嘴上改過、從心上改過
- (C).從口上改過、從法上改過、從心上改過
- 42.(A) 前日殺生，今日戒殺，前日暴怒，今日靜心反省，這是屬於哪種改過
- (A).從事上改過 (B).從理上改過 (C).從心上改過
- 43.(B) 從行動上勉強壓制的方法可以達到改過的功效嗎?
- (A).可以達到 (B).很難達到 (C).根本達不到
- 44.(B) 比較理想的改過方法是
- (A).從事上改過 (B).從理上改過 (C).從心上改過
- 45.(C) 健康之道，首先要注意什麼
- (A).物品的稀罕珍貴 (B).吃遍山珍海味 (C).身體元氣的運化
- 46.(B) 「上天有好生之德，物物都要珍惜生命，殺生怎能心安。」請問這是從哪個方向來改過：
- (A).從事上改過 (B).從理上改過 (C).從心上改過
- 47.(C) 「本立而道生」是屬於哪一個改過的方法
- (A).從事上改過 (B).從理上改過 (C).從心上改過
- 48.(A) 日常生活有不稱心如意，袁了凡認為應該怎麼做：
- (A). 自己德行未修，自己涵養不夠，必須自我反省
- (B)..認為不用管它
- (C).委曲求全
- 49.(A) 對於別人毀謗，我們要怎麼做?
- (A). 像火燄薰滿天空，最後將會自己熄滅、停止的。
- (B).聽到毀謗就動怒，為自己辯護
- (C).找別人動粗

50.(A)、袁了凡認為別人對我譏諷就生氣，就像什麼動物一樣？

- (A).像春天的蠶兒吐絲作繭一樣，只會將自己纏縛住
- (B).像癡人般地拿著火把，想要焚燒虛空一樣，最後將會自己熄滅、停止。
- (C).像蝴蝶一般，乘風飛走。

51.(B)人所犯的過失雖然有千百種，但歸根究底是從哪裡產生？

- (A).身體上 (B).心理上 (C).靈魂產生 (D).鬼魅引領

52.(C)改過要從心上做起，袁了凡是怎麼樣形容無私無欲，做到起心不動念：

- (A).就像太陽當空，鬼魅盡消。
- (B).如同斬樹斬斷其根，枝葉盡落，就不用再枝枝去剪，葉葉去摘。
- (C).以上皆是
- (D).以上皆非

53.(A)改過分為三等級，如果以效果大小來區分，如何區分(由左至右):

- (A).察覺妄念，加以克制>>明理改過>>隨事而禁
- (B)明理改過>>察覺妄念，加以克制>>隨事而禁
- (C)隨事而禁>>明理改過>>察覺妄念，加以克制
- (D)以上皆是

54.(D)發願改過須具備 3 個因素來幫助(助緣)，請問哪個是錯的

- (A).明處，有良師益友提醒；
- (B).暗處，有鬼神來作證明；
- (C).以真誠懇切的態度，一心一意地懺悔
- (D).以上皆是

55.(A)白兔墳的故事，說明積善之方的哪一個？

- (A).積善之家有餘慶
- (B).惻隱之心人皆有
- (C).上天有好生之德
- (D).心地光明鬼神驚
- (E).平冤減刑合天心

56.(B)楊自懲跪地為犯人求情，後裔興旺不衰，說明積善之方的哪一個？

- (A).積善之家有餘慶
- (B).惻隱之心人皆有
- (C).上天有好生之德
- (D).心地光明鬼神驚
- (E).平冤減刑合天心

57.(C)「謝都事，心慈悲，全活萬人子孫昌呀！子孫昌」說明積善之方的哪一個？

- (A).積善之家有餘慶
- (B).惻隱之心人皆有
- (C).上天有好生之德
- (D).心地光明鬼神驚

5.冤減刑合天心

58.(D)「千也不說謊，萬也不說謊，徐家的秀才，快做舉人郎呀！快做舉人郎。」說明積善之方的哪一個？

- (A).積善之家有餘慶

- (B).惻隱之心人皆有
- (C).上天有好生之德
- (D).心地光明鬼神驚
- (E).冤減刑合天心

59( E)、「**屠康僖呀！屠康僖，辦刑案，有一套，明察秋毫不貪功，…，命裡無子得三子，個個都是做高官呀！做高官。**」說明積善之方的哪一個？

- (A).積善之家有餘慶
- (B).惻隱之心人皆有
- (C).上天有好生之德
- (D).心地光明鬼神驚
- (E).平冤減刑合天心

60.( A)「**包信之，學問好，考試都不中；偶見佛寺觀音像，風吹雨打，佈施心、…兒孫世世受官祿呀！受官祿。**」說明積善之方的哪一個？

- (A).敬神護法世代昌
- (B).惻隱之心人皆有
- (C).上天有好生之德
- (D).心地光明鬼神驚
- (E).冤減刑合天心