

# 通識與護理專業\_縱向與橫向共融\_彙整本

## 壹、通識課程\_英文(一)英文(二)\_參考內容：

人體各個部位的名稱(Part of the body).....2

## 貳、通識課程\_英文(三)英文(四)\_參考內容：

護理科二年級基本護理學(技術)相關縮寫.....3

## 參、通識課程\_數學(一)數學(二)\_參考內容：

護理科二年級\_基本護理學\_相關四則運算.....13

## 肆、通識課程\_計算機概論\_參考內容\_1：

以「兒科護理學實習計畫」為例.....16

## 伍、通識課程\_計算機概論\_參考內容\_2：

以「護理個案報告」為例.....16

# 通識課程\_英文(一)英文(二)\_參考內容

## 人體各個部位的名稱(Part of the body)

### A. 人體外部:

序號	原文	中文意思	序號	原文	中文意思	序號	原文	中文意思
1	head	頭	17	armpit	腋窩	33	hip	髖部
2	hair	髮	18	arm	手臂	34	buttock	臀部
3	face	臉	19	elbow	手肘	35	genital	生殖器
4	forehead	額頭	20	wrist	手腕	36	penis	陰莖
5	cheek	臉頰	21	hand	手	37	testicles	睪丸
6	chin	下巴	22	palm	手掌	38	anus	肛門
7	eye	眼睛	23	finger	手指	39	leg	腿
8	eyebrow	眉毛	24	thumb	拇指	40	thigh	大腿
9	nose	鼻子	25	nail	指甲	41	knee	膝
10	mouth	嘴巴	26	skin	皮膚	42	calf	小腿
11	lip	嘴唇	27	chest	胸部	43	ankle	足踝
12	tooth	牙齒	28	breast	乳房	44	foot	腳
13	tongue	舌頭	29	abdomen	腹部	45	heel	足跟
14	ear	耳朵	30	back	背部	46	sole	腳底
15	neck	脖子、頸	31	lower back	下背	47	toe	腳趾
16	shoulder	肩膀	32	waist	腰			

### B. 人體內部:

序號	原文	中文意思	序號	原文	中文意思	序號	原文	中文意思
1	brain	腦	10	stomach	胃	19	colon	結腸
2	throat	喉嚨	11	liver	肝	20	rectum	直腸
3	tonsils	扁桃腺	12	spleen	脾臟	21	appendix	闌尾
4	muscle	肌肉	13	kidney	腎臟	22	bladder	膀胱
5	bone	骨頭	14	gallbladder	膽囊	23	uterus	子宮
6	joint	關節	15	pancreas	胰臟	24	ovary	卵巢
7	lung	肺	16	duodenum	十二指腸	25	vagina	陰道
8	heart	心臟	17	small intestine	小腸			
9	rib	肋骨	18	large intestine	大腸			

**通識課程\_英文(三)英文(四)\_參考內容**

**護理科二年級基本護理學(技術)相關縮寫**

**A. 與書寫病歷有關的縮寫，共 34 個**

序號	縮寫	英文原文	中文意思
1	AAD	against advise discharge	自動出院
2	ADL	activity of daily living	日常生活活動
3	adm.	admission	入院
4	C. C.	chief complaint	主訴
5	D. D.	differential diagnosis	鑑別診斷
6	D. O. A.	out-of-hospital cardiac arrest	到達時已死亡
7	Dx	diagnosis	診斷
8	FH	family history	家庭病史
9	Hx	history	病史
10	MAR	medication administration record	服藥紀錄
11	MBD	may be discharge	許可出院
12	OHCA	out-of-Hospital cardiac arrest	到院前心跳停止/ 到院前死亡
13	OTC	— — — — —	成藥（不需要處 方即可買到）
14	PE	physical examination	身體檢查
15	PI	present illness	現在病史
16	P(M)H = PH	medical history= past history	過去病史
17	PH	personal history	個人病史
18	POHR	— — — — —	以健康問題為導 向紀錄法
19	POMR	— — — — —	以醫療問題為導 向紀錄法

序號	縮寫	英文原文	中文意思
20	Px	- - - - -	處方、預後
21	R/O	rule out	排除（課本寫：可能是，疑似）
22	ROM	Range of Motion	全關節運動
23	Tx	therapy	治療
24	suspect	- - - - -	疑似
25	V/S	vital signs	生命徵象
26	TPR	temperature, pulse, respiration	體溫、脈搏、呼吸
27	B. P.	blood pressure	血壓
28	I & O	intake and output	輸入與排出
29	BH	body height	身高
30	BW	body weight	體重
31	Y/O	year old	年；歲
32	B. M. R.	Basal Metabolic Rate	基礎代謝率
33	C. S. F.	cerebral spinal fluid	腦脊髓液
34	Fr. = Fx	fracture	骨折

B. 與醫療成員職稱有關的縮寫，共 10 個

序號	縮寫	英文原文	中文意思
1	CNS	clinical nurse specialist	臨床專科護理師
2	CR	chief resident	總住院醫師
3	H. N.	head nurse	護理長
4	N. P	Nurse Practitioner	專科護理師
5	R	resident	住院醫師
6	R. N.	Registered Nurse	註冊護理師
7	S. N.	student nurse	護生
8	V. S.	Visiting Staff	主治醫師
9	L. M. D.	local medical doctor	地方開業醫師
10	R. T.	Respiratory therapist	呼吸治療師

C. 與醫院組織部門有關的縮寫，共 9 個

序號	縮寫	英文原文	中文意思
1	CCU	cardiology care unit	冠狀動脈疾病 加護中心
2	ENT	Ears ,nose , throat	耳鼻喉科
3	ER	Emergency room	急診室
4	ICU	Intensive Care Unit	加護病房
5	Med. = M (補)	Medical	內科
6	OPD	outpatient department	門診部
7	POR	Postoperative Recovery Room	手術後病房
8	Surg. = S (補)	surgery	外科
9	OR	Operation Room	開刀房;手術室

D. 與藥物治療有關的縮寫(給藥途徑)，共 18 個

序號	縮寫	英文原文	中文意思
1	AD	— — — — —	右耳
2	AS	— — — — —	左耳
3	AU	— — — — —	雙耳
4	Hypo. = ㊦ (補)	— — — — —	皮下注射
5	IC = ID	— — — — —	皮內注射
6	IM	Intramuscular Injection	肌肉注射
7	inh.	inhalation	吸入法
8	IP	— — — — —	腹腔內(注射)
9	IV	Intravenous therapy	靜脈內注射
10	OD	— — — — —	右眼
11	OS	— — — — —	左眼
12	OU	— — — — — — — — — —	雙眼
13	PO	— — — — —	口服
14	Pr. = rect.	by rectum	經由直腸
15	SC	Subcutaneous (injection)	皮下注射
16	SL	sublingual	舌下的
17	supp.	suppository	栓劑 (塞劑)
18		steam inhalation	蒸氣吸入法

E. 與藥物治療有關的縮寫(給藥時間)，共 22 個

序號	縮寫	英文原文	中文意思
1	ac = AC	— — — — —	飯前
2	A. M. (am)	— — — — —	上午
3	bid	— — — — —	一天兩次
4	CM	coming morning	明晨
5	DC	Discontinue	停止
6	hr	hour	小時
7	hs	— — — — —	睡前
8	MN	midnight	午夜
9	NPO	— — — — —	禁食
10	$\overline{P}$	— — — — —	在…之後
11	pc = PC	— — — — —	飯後
12	PM = pm	— — — — —	下午
13	p. r. n.	— — — — —	需要時給予
14	qd	every day	每日
15	qh	every hour	每小時
16	q. 2 (3, 4) h.	— — — — —	每 2(3, 4)小時
17	qid	— — — — —	一天四次
18	qod	— — — — —	每隔一天
19	SOS	— — — — —	如有需要給予一次 (12 小時內有效)
20	St. (stat)	— — — — —	及時; 立刻
21	tid	— — — — —	一天三次
22	WM	with meal	與食物同吃(隨餐)

F. 與藥物治療有關的縮寫(給藥劑量)，共 16 個

序號	縮寫	英文原文	中文意思
1	$\overline{aa}$	— — — — —	各一
2	ad	— — — — —	加;加至
3	$\overline{c}$	— — — — —	以及;和
4	c. c.	— — — — —	毫升
5	gm (g)	— — — — —	公克
6	gtt	— — — — —	滴
7	IU	— — — — —	國際單位
8	Kg	— — — — —	公斤
9	l(L)	— — — — —	公升
10	lb	— — — — —	磅
11	mEq	— — — — —	毫克當量
12	mg = Mg	— — — — —	毫克
13	ml	— — — — —	毫升
14	oz	— — — — —	盎司
15	Pk	pack	包
16	#	— — — — —	顆



G. 與藥物治療有關的縮寫(藥物形式)，共 15 個

序號	縮寫	英文原文	中文意思
1	amp	ampule	安瓿
2	aq	aqueous	液性的;水溶性的
3	cap	capsule	膠囊
4	dil	— — — — —	稀釋
5	ext	— — — — —	萃取物
6	fl	fluid	液劑
7	liq	liquid	液體
8	oint	— — — — —	藥(軟)膏
9	pil	pill	丸劑
10	pulv	powder	粉劑
11	susp	— — — — —	懸浮液
12	syr	syrup	糖漿
13	tab	tablet	錠劑;片劑
14	tinct.	— — — — —	酊劑;酒精性
15	vial	vial	藥瓶

H. 與檢查及檢驗有關的縮寫，共 27 個

序號	縮寫	英文原文	中文意思
1	ABG	arterial blood gas	動脈血液氣體
2	B/C	blood culture	血液培養
3	B. U. S.	blood, urine, stool	血液、尿液、糞便
4	C. B. C.	complete blood count	全血球計數
5	CCR	— — — — —	肌酸酐廓清率
6	CT	computed tomography	電腦斷層攝影
7	CVP	central venous pressure	中心靜脈壓
8	ECG (EKG)	— — — — —	心電圖檢查
9	ESR	— — — — —	紅血球沉降速率
10	GCS	coma scale	昏迷指數
11	Hb	hemoglobin	血色素
12	H. R.	heart rate	心跳速率
13	Ht. = Hct	— — — — —	血比容; 血球容積比
14	K. U. B.	kidney, ureter, bladder	腎臟、輸尿管、膀胱
15	LFT	Liver function test	肝功能試驗
16	RFT	Renal function test	腎功能試驗
17	M. R. I.	— — — — —	核磁共振攝影
18	PCT = PST	penicillin skin test	盤尼西林皮膚敏感試驗
19	P. P. D.	— — — — —	結核菌素測驗
20	P. T.	— — — — —	凝血酶原時間
21	P. T. T.	— — — — —	部分凝血活酶時間
22	R. B. C.	red blood cell	紅血球
23	U/A	urine analysis	尿液分析

序號	縮寫	英文原文	中文意思
24	U/C	urine culture	尿液培養
25	VDRL	— — — — —	梅毒血清檢驗
26	W. B. C. & D. C.	— — — — —	白血球計數與鑑別計數
27	sp. gr.	Specific gravity	比重

I. 與醫療處置有關的縮寫，共 6 個

序號	縮寫	英文	中文
1	C. P. R.	cardiopulmonary resuscitation	心肺復甦術
2	CT	chemotherapy	化學療法
3	FIO <sub>2</sub>	— — — — —	吸入氧氣濃度
4	RT	radiotherapy	放射線療法
5	OP	operation	開刀；手術
6	CVC	central venous pressure	中心靜脈導管

J. 與醫學診斷有關的縮寫，共 8 個

序號	縮寫	英文	中文
1	SOB	short of breath	呼吸短促
2	FOU (FUO)	— — — — —	不明熱
3	IICP	— — — — —	顱內壓升高
4	COPD	— — — — —	慢性阻塞性肺部疾病
5	CVA	— — — — —	腦血管意外
6	HIVD	— — — — —	椎間盤突出
7	URI	Upper respiratory infection	上呼吸道感染
8	UTI	urinary tract infection	泌尿道感染

K. 與護理組織有關的縮寫，共 3 個

序號	縮寫	英文	中文
1	ANA	American Nurses' Association	美國護理學會
2	ICN	International Council of Nurses	國際護理協會
3	WHO	World Health Organization	世界衛生組織

護理科二年級\_基本護理學\_相關四則運算

一、 血壓篇

(說明： (一)脈搏壓 = 收縮壓 - 舒張壓

(二)平均動脈壓 = 舒張壓 +  $1/3$ (收縮壓 - 舒張壓)

- (B)1. 當收縮壓為 150 mmHg，舒張壓為 100 mmHg，其脈搏壓 (pulse pressure) 為多少？(A) 250 mmHg (B) 50 mmHg (C) 125 mmHg (D) 25 mmHg。 ('17 專高)
- (B)2. 血壓收縮壓 146 mmHg，舒張壓 82 mmHg，其脈搏壓為多少？(A) 52 mmHg (B) 64 mmHg (C) 76 mmHg (D) 88 mmHg。 ('18 專高)
- (C)3. 病人的平均動脈壓為 150 mmHg，收縮壓為 180mmHg，其脈搏壓為：(A) 35 mmHg (B) 40 mmHg (C) 45 mmHg (D) 50 mmHg。 ('20 二技)
- (C)4. 血壓數值為 140/80 mmHg，其平均動脈壓數值為多少 mmHg？(A) 60 (B) 130 (C) 100 (D) 200。 ('20 專高)

二、給藥劑量

- (D)1. 藥瓶上註明藥液總量為 5 c.c.，每 1 c.c. 含該藥 100 單位，若醫囑需要該藥 250 單位，則應抽取該藥多少 c.c.？(A) 1 (B) 1.5 (C) 2 (D) 2.5。 ('16 專高)
- (B)2. 張小弟因肺炎住院，使用 cefotaxime 每六小時靜脈滴注治療（此藥物的安全用藥劑量為 150 mg/kg/day）。若測量現在體重為 10 公斤，藥瓶包裝印有 1 gm/瓶，現使用 4 c.c. 稀釋液體進行稀釋，則每次應抽取多少 c.c. 進行滴注？(A) 0.875 c.c. (B) 1.5 c.c. (C) 3 c.c. (D) 6 c.c.。 ('16 二技)
- (B)3. 張小妹為足月健康新生兒，執行醫囑「vitamin K1 (10 mg/1 ml/瓶) 1 mg」，備藥時須抽取多少 ml？(A) 抽取 0.1 ml (B) 抽取 1 ml (C) 抽取 0.2 ml (D) 抽取 2 ml。 ('16 二技)
- (C)4. 某肺炎病人，醫囑 ceftriaxone (Rocephin) 口服懸浮劑 600 mg，藥瓶標籤標示該藥物之含量為 125 mg / 5 mL，此病人每天應服用多少 mL？(A) 4.8 (B) 12 (C) 24 (D) 30。 ('16 專高)
- (C)5. 醫囑「cefepime 150 mg 肌肉注射 每 8 小時」。Cefepime 為 500 mg / 瓶之粉劑，將其以注射用水稀釋成 4 c.c. 後，病人單次的給藥劑量應為多少 c.c. 藥液？一日給藥總量為多少 mg？(A) 0.8 c.c.，150 mg (B) 1.2 c.c.，300 mg (C) 1.2 c.c.，450 mg (D) 1.4 c.c.，450 mg。 ('16 專高)

- (D)6. 醫囑：D 藥 60 mg 加入 250 ml 滴注 8 小時。已知 D 藥 5ml/瓶，40 mg/ml，請問需抽取多少藥量？(A) 3 ml (B) 2.5 ml (C) 2 ml (D) 1.5 ml。 ('18 二技)
- (C)7. KCl (10 毫克當量 / 5 mL /瓶)，醫囑開立 KCl 15 毫克當量，請問應該抽幾 c.c. 的 KCl(A) 2.5 mL (B) 5 mL (C) 7.5 mL (D) 30 mL。 ('19 專高)
8. 因自發性氣胸接受手術的男性病人，術後給藥 D 藥 (50 mg/mL/瓶) 40 mg，每次給藥劑量為多少 mL？ ('20 專高) (答：0.8 mL)
9. 病人的醫囑為「isordil 10 mg/錠 1/2 錠 口服 一天四次」，請問①每次給藥劑量為多少 mg？ ②一天給藥量為多少 mg？ ('17 專高) (答：①5 mg ②20mg)。
10. 醫囑「Demerol 40 mg 肌肉注射 每 6 小時」，Demerol 製劑為 50 mg/1 mL/瓶，40 mg 給藥劑量，每次應抽多少 mL？ ('19 專高) (答：0.8mL)
11. KCl 每瓶有 20 c.c.，內含有 KCl 40 mEq(毫克當量)，KCl 15 mEq(毫克當量)，需要抽多少 c.c.？ ('18 專高) (答：7.5 c.c.)
12. ketoprofen 瓶上標示「100mg /2 ml/瓶」，現醫囑為 ketoprofen 75 mg，則護理師應抽出多少 ml 的藥液？(答：1.5 ml)
13. 醫囑「C 藥 750 mg 靜脈滴注 每 8 小時」。若 C 藥為 500mg/4ml/瓶，則護理師一天需準備幾瓶的 C 藥？(每次給藥後，所剩餘的 C 藥丟棄) (答：6 瓶)
14. KCL 瓶上標示「40mEq/20ml/amp」，若醫囑需要 10mEq，則護理師應從 amp 中抽出多少 ml 的藥液？(答：5 ml)
15. order：『E 藥 125mg 口服 一天四次』，目前 E 藥為 500 mg/一顆，請問依醫囑給藥，應給幾分之幾顆？(答：1/4 顆)

### 三、營養篇

- 陳女士 52 歲，身高 160 cm、體重 65 kg，請問身體質量指數 BMI 多少？(BMI=體重(kg) / 身高 $m^2$ ) ('15 專高) (答：25.4 kg/ $m^2$ )
- 王小姐，24 歲，身高 170 公分，體重 56 公斤，王小姐的身體質量指數 (BMI) 為何？ ('16 專高) (答：19.4 kg/ $m^2$ )
- 王小月女士，身高 152 公分，依世界衛生組織理想體重計算法，其理想體重應為多少？ ('16 二技) (答：49.2 公斤)(說明：男性：(身高 cm-80)×70% = 標準體重；女性：(身高 cm-70)×60% = 標準體重)
- 王先生午餐吃了乾飯 1 碗 (100 公克)、豆腐 1 塊 (50 公克)、炒青菜 1 碟 (使用 15 公克油)，中型橘子 1 個，攝入的營養素中，脂質主要來源可產生的熱量為多少大卡？ ('20 專高) (答：135 大卡)(說明：油：9 大卡/每公克)

#### 四、點滴

(說明：

(一)【精密輸液套管】(microdrip set)(小兒輸液套管)：60 滴為 1 c.c. ；

【一般輸液套管】(macrodrip set)(普通輸注套管)：15 滴為 1 c.c.

【輸血輸液套管】：10 滴為 1 c.c.

(二)每分鐘滴數 = (點滴的總量 × 每毫升滴數) / (60 分 × 點滴的總時數)

(C)1. 某病人術後第一天醫囑給予靜脈輸液共 2,400 (microdrip set) 進行輸液，點滴速度應調整為下列何者？(A) 25 滴/min (B) 60 滴/min (C) 100 滴/min (D) 120 滴/min。  
( '15 專高)

(A)2. 將 10 mL A 藥 加入放置有 100 mL 0.9% 生理食鹽水的【精密輸液套管】容器內，預計以 2 小時滴完，點滴速度下列何者正確？(A) 55 滴/分 (B) 65 滴/分 (C) 75 滴/分 (D) 85 滴/分。  
( '15 專高)

(D)3. 蔡小妹，3 歲，因急性腹瀉兩天而入院，醫囑「5%葡萄糖水 80 c.c. / 每小時」，若以【小兒精密輸液套管】滴注，每分鐘滴數為多少？(A) 10 gtt/min (B) 20 gtt/min (C) 40 gtt/min (D) 80 gtt/min。  
( '19 專高)

(B)4. 有一醫囑：0.45% NaCl 每小時靜脈輸注 100 mL，擬以【普通輸注套管】(macrodrip set) 輸注，流速每分鐘應為幾滴？(A) 15 滴 (B) 25 滴 (C) 50 滴 (D) 100 滴。  
( '20 專高)

(B)5. 病人的輸液量剩餘 300 mL，現正使用【精密輸液套管】(microdrip set) 輸注，預計 4 小時將此剩餘量輸注完畢，點滴滴速應調為每分鐘多少滴？(A) 50 (B) 75 (C) 100 (D) 125。  
( '20 專高)

6. 以【精密輸液套管】滴注點滴量 1,500 ml/天，gentamycin (80 mg/2 ml/瓶)，醫囑開立給予 60 mg，①每次需抽多少 ml 的 gentamycin？②點滴速度應調整為每分鐘大約幾滴？ ( '16 專高) (答：①每次需抽 1.6 ml gentamycin ②每分鐘大約 62~63 滴)

7. 醫囑「500 ml 生理食鹽水，以【一般輸液套管】靜脈滴注，且須在 4 小時內輸注完畢」，點滴速度應調整為每分鐘大約幾滴？ ( '17 專高) (答：31~32 滴/分。)

通識課程\_計算機概論\_參考內容\_1：以「兒科護理學實習計畫」為例

通識課程\_計算機概論\_參考內容\_2：以「護理個案報告」為例



109學年度 第2學期  
兒科護理學實習計劃

109 年 11 月 20 日修訂

一、年制：五專 班級：3-1, 3-2

學分數：3 學分 實習時數：共 15 天(每週一至週五)，總時數 120 小時

二、科目名稱：兒科護理學實習

三、實習單位

實習日期：107 年 2 月 26 日至 107 年 4 月 6 日，共計 2 梯，每梯 15 天

實習地點：oo 醫院新竹分院；8F 病房

實習機構聯絡人：許 o 菽督導長

實習機構電話：03-5278999\*7592

四、課程負責老師

實習指導老師：林 o 如老師；電話：0975803922；E-mail: cosa0314@yahoo.com.tw

實習副主任：汪 o 芬老師；手機：0955905125；E-mail: amily2388@gmail.com

實習組辦公室：08-6102452；護理科辦公室：08-6102331

五、本課程縱向銜接，橫向統合之情形概念

本課程縱向銜接解剖生理學、病理學、藥理學、臨床檢驗、人類發展學、基本護理學、基本護理學技術、內外科護理學、內外科護理技術、身體評估、小兒科護理學、產兒護理技術等科，橫向統合以人類生理、心理與社會發展知識，並輔以家庭動力學、產科護理學、兒童與青少年健康議題、護理過程與個案報告撰寫等科來面對兒童健康照護，藉由臨床實習方式，讓學生實際運用課堂所學知識於兒童與青少年及其家庭的健康照護與管理的實務工作上。

六、課程摘要

本課程以兒科之整體護理為方向，安排以兒科照護之相關機構為實習場所，讓學生熟悉兒科照護機構的工作內容與特性，期望學生運用兒童及青少年照護的專業知識實際參與相關照顧工作。在實習過程中，實際操作各項照顧技能，印證各項知識學理，同時學習團隊合作與溝通協調。實習過程中藉由書寫個案報告讓學生學習整體性評估與照護，同時學習文獻查閱以培養終身學習的能力。藉由團體衛教活動設計安排，學生學習與團隊成員合作、溝通協調、尋求適當資源協助以解決問題，培養學生兒科照護的能力。

定位點、對齊

七、教學目標

1. 學生能運用批判性思考護理過程，完成兒童及其家庭健康照顧，促進兒童、家庭、學校之適應。
  - (1) 學生能依個案需求選擇合適之健康功能評估工具，例如 Denver II、氣質評估量表、生長曲線發展評估、臉譜量表、高登 11 項健康功能評估量表等工具，進行個案身、心、靈與社會層面的完整性評估，確立護理問題。
  - (2) 學生能了解兒科病房常見疾病，並說出疾病的解剖生理、病理機轉、相關檢驗檢查及治療。

(3) 學生能運用**解剖學、生理學、病理學相關學理**，解釋照護病人之疾病進展，並能針對檢驗檢查結果進行判讀。

3. 學生能說出專業角色和職責並且具備**臨床照護技能**：

(1) 能主動**關懷**病童及其家庭成員、**運用傾聽、同理心**於護理過程中。

(2) 能運用溝通技巧與病童及家屬建立信任的治療性人際關係，並積極追蹤各健康問題的處理成效與變化。

9. 學生能利用各種軟體達成學習情境，例如：使用電子圖書資料庫查詢實證醫學新知、使用電子藥物查詢系統查詢常用藥物、使用病理檢驗科網站查詢檢體試管資訊、使用護理醫令系統查詢病歷醫囑及檢驗檢查報告。

## 八、授課方法

1. 由實習指導教師及臨床護理人員指導學生之臨床護理活動。

2. 由學生分組進行兒科相關主題之實證新知查詢，實習指導教師引導學生思考並進行臨床學理應證。

3. 引導學生閱讀電子病歷並進行病人問題討論。

重覆標題列、表格框線

## 九、教學進度表

週次	實習目標	教學活動	評值方式	十大核心能力之配合
第一週	1. 熟悉病房環境、常規、儀器設備及病房常見的護理技術。	1-1 參觀醫院大環境、常用資源系統，例如：電子圖書及館藏查詢方法、藥物查詢系統、檢驗檢查結果查詢系統、開放系統帳號密碼及使用方式；介紹各特殊檢查及檢查單位。 1-2 能了解病房常規護理活動、三班護理人員職責、及出入院手續流程。 1-3 介紹病房常見之醫療儀器如：BP monitor, IV Pump, O <sub>2</sub> hood, O <sub>2</sub> tent。 1-4 病房常見技術之示教及回示教，如：尿袋、胸部物理治療等。	1-1 能口述各單位的位置、實際操作醫院系統查詢電子圖書、藥物圖 左右 1-2 對齊 1-2 能對家屬及個案完成環境介紹。 1-3 能說出常見醫療儀器的用途。 1-4 能正確說出常見技術之操作方法及目的。	1. 基礎生物醫學科學 4. 允盡職責 5. 終身學習 6. 溝通與合作 7. 關愛 8. 倫理 9. 語言表達
	2. 能認識病房之工作人員，並瞭解團隊工作之角色功能。	2-1 能認識病房之工作人員，例如：醫師、護理師、營養師、社工師、藥師、心理師、個案管理師、呼吸治療師、專科護理師、書記、及助理員等。 2-2 能學習以有效溝通及團隊合作方式解決個案健康問題。 2-3 參與醫師查房。 2-4 能參與病房之跨領域討論會議。 2-5 能參與教會醫院之晨間禮拜，了解教會醫院系中院牧關懷團隊之角色功能	2-1 能辨認及口述各工作人員的職務及角色功能。 2-2 運用教學活動會議及分組報告使學生學習團隊合作的工作模式，學習與他人溝通協調與分工。 2-3 運用團體衛教活動使學生學習團隊合作的工作模式，學習與他人溝通協調與分工。 2-3 能表達及分享跨領域討論會議之過程、功能及心得。	

週次	實習目標	教學活動	評值方式	十大核心能力之配合
<div>刪除列</div>	3.認識常見的診斷及藥物。	3-1收集並熟悉病房常見診斷、縮寫、常見治療藥物。 3-2複習兒童各系統疾病機轉之相關學理及護理重點，兒童與家庭面對住院所造成的身心衝擊與照護。 3-3說明兒科病房常用藥物種類、劑量計算、藥物稀釋及給藥方法、點滴滴數調整、蒸氣吸入等。	3-1病房常見診斷與縮寫及常見藥物學理小考測驗。 3-2兒童各系統疾病機轉之相關學理及護理重點，兒童與家庭面對住院所造成的身心衝擊與照護小考測驗。 3-3能於技能中心回覆示教，進行相關技術之操作。 3-4實際執行臨床給藥。 3-5筆試評值	
第二週	1.能正確使用護理評估為指引，進行個案身體、心理、靈性與社會層面的完整性評估，確立護理問題。	1-1正確收集個案健康資料及確立護理重點。 1-2介紹護理紀錄書寫方式，並依學生練習書寫照護個案之護理紀錄，實際給予指導。 1-3引導學生查詢與病童疾病相關文獻，以利提供具理論依據之護理措施。 1-4引導學生於教學活動會議中討論臨床問題。	1-1運用教學活動會議分享並分析個案護理評估資料。 1-2作業檢覈：照護日誌、護理紀錄、個案報告。	1.基礎生物醫學科學 2.一般臨床技能 3.批判性思考能力 4.克盡職責 5.終身學習 6.溝通與合作 7.關愛 8.倫理 9.語言表達
	2.能觀察個案的身心變化。	2-1觀察個案狀況與教師及主護護理師觀察的結果一致	2-1抽問 2-2個案觀察記錄正確無誤 2-3書寫作業內容正確	
	3.正確實際參與交接班。	3-1在指導下完成個案交接班。	3-1至少完成2位個案交接班	
	4.能遵守感染控制原則及防護措施。	4-1介紹感染控制原則及防護措施。 4-1,4-2說明兒科病房常見傳染病患之感染控制原則及防護措施。 4-1,4-2介紹紫外線消毒燈之使用。	4-1能口述出感染控制原則及防護措施。 4-1,4-2腸病毒感防護筆試。 4-3能正確操作紫外線消毒燈。	
	5.能依病情變化主動學習新知、運用相關文獻處理個案健康問題。	5-1教導學生實習醫院電子圖書及館藏文獻查閱方法。 5-2選定個案以病歷導讀方式教導學生如何從病歷中獲取有用資料並引導反思。	5-1實際針對主題進行實證資料庫查詢，認識並實際查詢實證資料庫及英文文獻，如：cochrane library、uptodate等，並能在教學活動會議中分享護理新知及文獻查閱心得。 5-2作業檢覈病歷導讀報告。	
	6.能運用批判性思考於護理過程中，完成兒童及其家庭健康照顧，促進兒童、家庭、學校之適應。	6-1在教師引導下能正確使用護理評估為指引，進行個案身體、心理、靈性與社會層面的完整性評估，確立護理問題。 6-2繼續運用護理過程提供病人適切的護理，並評估護理成果。	6-1抽問護理評估方式 6-2各項護理技術執行正確 6-3各項護理記錄書寫正確 6-4完成照護個案(入院至出院)。 6-5個案報告書寫正確	

週次	實習目標	教學活動	評值方式	十大核心能力之配合
	7.能正確執行出入院護理技術。	7-1實際示範入、出院護理程序。 7-2引導學生查詢與病童疾病相關文獻以利實際運用於出院護理指導，包括：居家照護、採取飲食、緊急救醫徵象等。 7-3介紹各種兒童常見評估工具，例如：高登11項健康功能評估、Denver II、氣質量表等。 7-4介紹實習醫院使用之入院護理評估表單並實際示範如何迎接新病人，包括入院環境介紹、蒐集現在病史、過去病史、身體評估以及入院護理指導等。	7-1出入院護理執行正確 7-2護理記錄書寫正確	
	7.實習評值。	7-1每週由教師與護理長共同評核學習進度與成效 7-2實習結束前依週進行實習檢討會評值整體實習成效 7-3實習結束當週能依前一週檢討會決議改善實習活動及相關事項，並有成效	7-1依照週評值表執行 7-2實習生與實習單位人員參與會議並主動發言 7-3會議記錄與內容一致，且能作為校方與院方共同改善臨床教學品質依據。	

### 實習生保險資料

新光產物保險：身故(喪葬費用)或殘廢保險金(200萬)、意外門診醫療保險金(5萬)

姓名	保險單號碼	保險期間	身故(喪葬費用)或殘廢保險金	意外門診醫療保險金
鄭○薙	130606IBP0000198	107/01/01-107/12/31	√	√
張○妮	130606IBP0000206	107/01/01-107/12/31	☑	√
張○芯	130606IBP0000206	107/01/01-107/12/31	■	√
廖○安	130606IBP0000206	107/01/01-107/12/31	√	√

常用符號、表格內置中

# 兒科護理學實習個案報告作業評分表

實習名稱：兒科護理學實習 實習醫院：                     實習單位：           班級：3-1,3-2  
實習期間：   年    月    日至    年    月    日。學號：                     姓 名：                    

項目		配分	得分	評語
整體敘述	文字敘述簡潔、清晰、通順，整體架構表現出批判性思考之護理過程。	4		
題目	精簡扼要，並以關鍵字顯示全文主題。	2		
摘要	簡潔、扼要，字數在 500 字以內，是全文的縮影。	2		
	重點包含護理期間個案入院原因簡述、護理評估、護理問題、給予的護理措施，及目的。	2		
前言	說明選擇此個案之動機與重要性，個案的選擇與護理過程具獨特性與利益。	4		
文獻查證	文獻查證之系統組織與條理。	3		
	文獻查證中含近期之中、英文獻。	3		
	參考文獻與個案問題、護理措施有相關性。	4		
護理評估	個案簡介。	3		
	相關資料具主客觀性及時效性。	6		
	能提供個案整體性及持續性之評估。	6		
問題確立	問題剖析之客觀、具時效性與正確性。	5		
	具主、客觀資料及相關因素。	5		
護理措施	護理目標具體可行、具獨特性。	5		
	根據問題提供連貫、一致與適當護理措施。	5		
	護理措施具體、周詳，具個別性與可行性。	7		
	護理措施與文獻查證內容有連貫性與一致性。	3		
結果評值	針對護理目標之有效性評值。	4		
	對個案整體護理之具體成效作評值。	4		
	有具體的後續照顧計畫。	2		
討論與結論	總論敘述簡明扼要。	4		
	個人觀點明確。	4		
	提出具體限制與困難。	4		
	報告成果對日後護理實務工作有具體建議。	3		
參考資料	5 年內的近期文獻。	2		
	正確依照 APA 格式。	2		
	參考資料與全文連貫、一致與適切。	2		
總分		100		

實習指導教師簽名：

邊界、頁碼(封面無頁碼)、定位點調整、分頁  
符號、分節符號

# 一位中年口腔癌男性個案之 重症護理經驗

班級：

學號：

姓名：

指導老師：

## 前言

惡性腫瘤已連續 34 年蟬聯國人死因首位，其中口腔癌死亡率位居惡性腫瘤第五名，男性死亡率為女性死亡率之 13.3 倍(衛生福利部，2016)。

### 文獻查證

對齊方式、尺規的使用、縮排、凸排、換行、段落間距、行距、行高、貼齊格線、項目符號

#### 一、口腔癌概述

口腔癌是指發生在口腔任何部位的惡性腫瘤，常好發於男性，其中以鱗狀細胞癌最為常見，發生部位以頰黏膜癌和舌癌佔大多數(盧，2012)。

#### 二、口腔癌術後護理

口腔癌皮瓣重建後，為避免因接合血管血流不穩定造成皮瓣壞死，須密切觀察皮瓣顏色、溫度、飽滿度、微血管充盈之變化(林、楊、吳、廖，2013)。

#### 三、焦慮

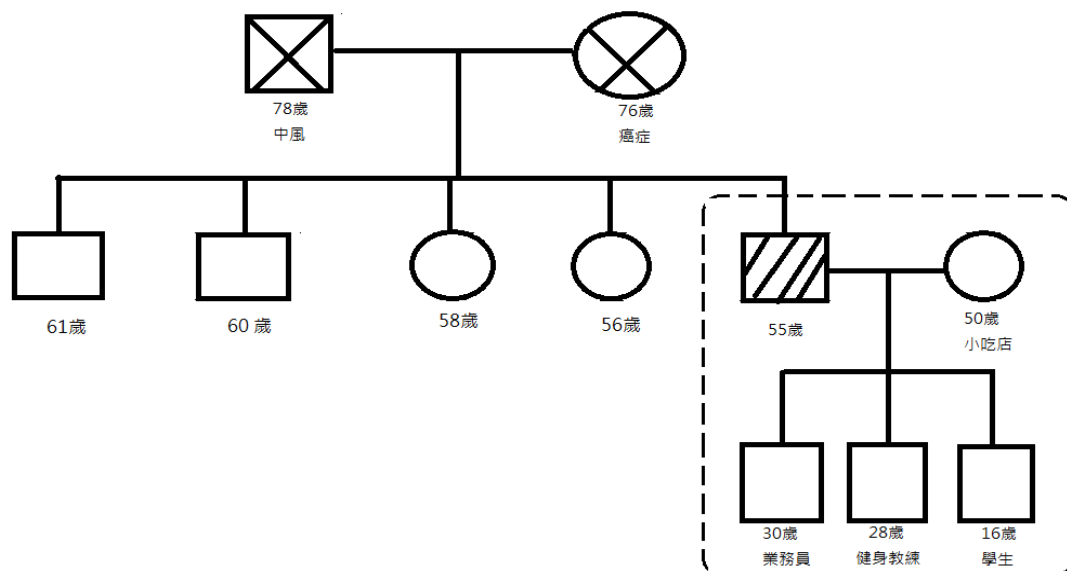
焦慮為一種情緒主觀的感受，可能影響手術成敗、治療成效、復原狀況，進而影響病人面對疾病之因應能力，可使用醫院焦慮憂鬱量表來測量病人焦慮感，分數越高表示焦慮、憂慮越嚴重(鄭、劉、劉、陳，2016)。



## 個案簡介

### 一、基本資料

個案 55 歲，國中畢業，能以國、台語溝通，信仰一般民間信仰。與案妻結婚 32 年，與案妻、三子同住，為家中事務主要決策者。有二個哥哥、二個姊姊，各自有家庭，只有逢年過節時才會聚在一起。家裡經營小吃店，是家中經濟主要來源，住院期間主要照顧者為案妻，家族樹如圖一：



圖一 家族樹

### 二、病史及住院經過

無藥物、食物過敏史，10 年前因口腔癌切除腫瘤，術後門診追蹤 3、4 次，因結果正常，就沒再到醫院追蹤。

## 護理過程

插入圖片、圖片剪裁、圖片格式(大小、配置)、群組物件、順序



筆者於 2016 年 12 月 15 日至 19 日護理期間，藉由直接會談、傾聽、觀察、身體評估收集資料，並運用 Gordon 十一項健康護理進行整體性評估，以確立其健康問題。

### 護理評估

#### 一、健康認知及健康處理型態

個案自認身體健康，鮮少感冒生病，表示「口腔癌切除腫瘤後有定期回門診追蹤 3、4 次，病情穩定後就沒回診了」。

#### 二、營養代謝型態

個案住院前身高 170 公分，體重 60 公斤(標準體重：56.7-69.3 公斤)，BMI：20.7 kg/m<sup>2</sup>，屬正常範圍。

### 問題確立

由上述評估資料，個案主要健康問題為：

1. 疼痛/與術後傷口有關。
2. 呼吸道清除功能失效/與管路放置與術後構造改變有關。
3. 焦慮/與擔心治療狀況與疾病復發有關。

插入表格、表格內對齊方式、版面配置中表格相關功能、把二列分開

## 護理計畫

### 問題一、疼痛/與術後傷口有關(2016/12/16 確立)

主客觀資料	護理目標	護理措施	評估
<p>S：</p> <p>1.12/15 23.45 筆述「左腳傷口疼痛，現在很痛，疼痛評估為 8 分」。</p> <p>2.12/16 筆談表示雖有使用止痛劑，但在翻身或換藥時還是覺得很痛，「疼痛指數為 4 分」</p> <p>O：</p> <p>1.12/15 執行重建手術，鼻部氣管內管、傷口引流管共 3 條留置。右頸手術縫線 15*1 公分，供皮區右臉頰皮瓣 10*8 公分，取皮區左大腿手術縫線 30*1 公分。</p> <p>2.疼痛時出現皺眉及肢體僵硬、制動。</p> <p>3.12/15 疼痛時血壓 148/82 mmHg、心跳 98 次/分、呼吸 20-24 次/分，疼痛緩解後血壓 120/65 mmHg、心跳 70 次/分、呼吸 14-16 次/分。</p> <p>4.12/16 個案 1.5-2 小時間按壓自費自控式止痛劑 1-2 次。</p>	<p>1.12/18 個案疼痛強度降至 5 分以下。</p> <p>2.12/19 個案能使用二種有效減輕疼痛的方法並能確實執行。</p>	<p>1.每班紀錄疼痛強度、性質、時間長短、誘發因素及緩解方式，並配合止痛藥物 Ultracet 1# PO QID 與加護病房常規，制定翻身與換藥時間表。</p> <p>2.翻身時，護理人員以協助及支持工作為主，讓個案控制移動速度，調整至個案感覺舒適的臥位(左側，左腳膝蓋下擺放小抱枕)。</p> <p>3.與個案討論應用非藥物方法轉移注意力，如深呼吸、聽音樂、看電視以轉移注意力。於會客時間告知家屬攜帶收音機，轉移個案注意力及降低焦慮。</p> <p>4.換藥及翻身前提前告知個案按壓自控式止痛劑 1-2 下，降低疼痛感受。</p> <p>5.每日依個案疼痛指數評估與醫師、麻醉訪視員討論及調整止痛藥劑量。</p>	<p>1.12/17 個案表示換藥時，疼痛強度降至 6 分。</p> <p>2.12/18 個案表示現聆聽廣播後表示疼痛尚可忍受，疼痛強度降至 4 分。</p> <p>3.12/19 個案表示現口服止痛劑使用，偶爾還是會疼痛，但不需針劑止痛，自己還可忍受。</p>

## 討論與結論

本文個案為一口腔癌再發而住院手術治療之個案。於加護病房的照護期間，筆者經由 Gordon 十一項健康功能型態深入評估發現有疼痛、呼吸道清除功能失效、焦慮等主要健康問題。護理過程中，藉由麻醉性止痛藥、聽音樂、採舒適臥位及按摩，緩解疼痛

## 參考資料

林采蓉、楊慶怡、吳昭瑩、廖玉美(2013)・提升口腔癌病人顯微游離皮瓣存活率之改善專案・護理雜誌，6(60)，68-75。

蘇金泉、陳穆寬(2012)・游離皮瓣重建手術-為口腔癌友找回顏面及生活品質・彰基院訊，29(8)，8-9。

Cherubino, M., Turri-Zanoni, M., Battaglia, P., Giudice, M., Pellegatta, I., Tamborini, F., Maggiulli, F., Guzzetti, L., Di Giovanna, D., Bignami, M., Calati, C., Castelnuovo, P., & Valdatta, L. (2017). Chimeric anterolateral thigh free flap for reconstruction of complex cranio-orbito-facial defects after skull base cancers resection. *Journal of Cranio-Maxillo-Facial Surgery*, 45(1), 87-92.

Doi: 10.016/j.jcms.2016.10.017