

輔英科技大學附設醫院

七樓心臟內科病房

106級學生適用

一、實習老師：曾美智老師(手機:0918-304263)

電子信箱：nancy219921@gmail.com

二、醫院簡介：輔英於民國五十九年遷校至高雄大寮後，六十年於現址創立輔英醫院。歷經多次院區擴建工程，總登記床位數規模逾五百床，衛生署署定專科別十七科，為屏東地區唯一的大學附設教學醫院。醫院與學校皆以『人的健康』為核心，醫療、研究和促進社區健康為醫院的發展特色，更以「服務關懷為主體的社區醫院」為辦院理念。本院由四棟主體建築所構成，院區明亮寬廣，可瞭望臺灣海峽與青翠的山脈，怡人的景色，有助於人們在心靈與情緒的緩和。本院以「自主經營管理、重視全面品質、致力社區關懷、強調人本服務」為發展願景。目前十七科為家庭醫學科、內科、外科、婦產科、小兒科、骨科、神經外科、泌尿科、耳鼻喉科、眼科、神經內科、精神科、復健科、麻醉科、放射線診斷科、急診醫學科、感染科署定專科外，並設有牙醫部、心臟血管醫學研究中心、加護中心、急診中心、精神科日間照護中心、社區服務中心、檢驗科、藥劑科、營養科等，臨床專業分工細膩。此外，另設有十三個委員會，以確保病人的安全與有效管理。本院擁有醫學、護理、助產、藥劑、檢驗、營養、放射、復健等多項教學訓練資格，對於見實習生訓練著力甚深。

三、病房簡介：

單位護理長：張瓊分護理長

電話：08-8323146 # 7500, 7510

單位特性：心臟內科、感染科、一般內科為主

總床數：30床

位置：東港輔英科技大學附設醫院光復大樓7樓

病房三班時段：白班8-16 小夜班16-24 大夜班24-8

實習生第1天報到時間與場所：07:45七樓心臟內科病房電梯前集合

學生主要上班時段—8-4，請提早20分前至病房，了解個案及前兩班之狀況。

四、常見設備：

1.電子血壓計	5.12導程心電圖	9.生理監視器	13.床上磅秤、坐磅
2.水銀血壓計	6.抽痰設備	10.亞培IV Pump	14.烤燈
3.耳溫槍	7.各式給氧設備	11.血糖機	15.急救車
4.Oximeter血氧機	8.手握式蒸氣吸入	12.呼吸器(BiPAP)	

備註 1. 所有儀器必須熟練操作方式。

備註 2. 任何儀器、設備故障，應立即提報。

五、常見護理技術：(※請實習生務必做好準備)

生命徵象測量及記錄	大量點滴(含IV Bag)	針劑給藥(肌肉、皮下、皮內)
口服給藥(三讀五對)	點滴問題處理、點滴移除	洗手
病人辨識	體重測量	鼻胃管灌食、給藥
口腔護理	IV pump操作	小量、大量、清潔灌腸
導尿(單導/存留導尿)	烤燈使用	輪椅使用
出入院護理	血糖測量	各種給氧、氧氣護理
護理記錄	輸血	抽痰
心導管前、後護理	12導程心電圖	噴霧療法
各種鏡檢檢查及護理	冰枕使用	各式檢體留置.
傷口護理	翻身	各種引流管護理
I/O	胸腔護理(拍痰)	約束帶使用
CPR	醫療廢棄物處理	
各項身體評估技能：		
脈搏強度評估	水腫評估	肌肉張力(強度)
意識評估(GCS)	疼痛評估	6P
呼吸系統評估	心臟系統評估	消化系統評估
營養評估	傷口評估	
常見疾病之照護方式：		
心衰竭	高血壓	肺高壓
心律不整(心臟節律器照護)	冠心症(心導管檢查)	瓣膜性心臟病
肺水腫與肋膜積水	糖尿病	肺炎與COPD
流行性感冒與冠狀病毒肺炎	蜂窩性組織炎	泌尿道感染
帶狀皰疹	肝硬化	消化道出血
胰臟炎	痛風	

六、常見檢查：請查閱各檢查前後之護理、注意事項

X-ray	心臟超音波檢查
超音波檢查(胸部、腹部)	12-導程心電圖
血管攝影檢查	運動心電圖
MRI(核磁共振檢查)	24hr Holter EKG
CT(電腦斷層檢查)	Dobutamin stress EKG
double lumen catheter	心導管檢查
chest tube	冠狀動脈介入術
on CVP (FVP)	血管支架植入術
pig-tail	人工心臟節律器植入術
PES(胃鏡)	心臟電氣燒灼術(EPS)
colonscopy	心臟整流術

實驗室檢驗：(※請實習生查出正常值)

血液常規	CBC/DC		
凝血功能檢驗	BT	PT	APTT
	PLT	INR	
血清電解質檢查	Na	K	CL
	Ca	P	Mg

心血管功能檢查	CK	CK-MB	LDH
	AST	troponin	BNP
	d-dimer		
生化血清	Total cholesterol	TG	HDL
	LDL	Albumin	Total protein
	amylase	lipase	BUN
	Creatinine	Uric acid	24 Hrs CCR
	T3	T4	TSH
	CRP	ESR	肝功能標記
	Sugar	HbA1C	
痰液檢驗	尿液檢驗	糞便檢驗	細菌學檢驗

七、常見診斷與手術名稱：※中文請實習生自行尋找解答

縮寫	全英文	中文	縮寫	全英文	中文
ACS	Acute Coronary Syndrome				
CAD	Cornary Arterial Disease		MI	Myocardial infarction	
CABG	Coronary artery bypass grafting				
AP	Angina Pectoris stable angina Unstable Angina		NSR	Normal Siuns Rhythm	
	Arrhythmia			Orthopnea	
	Arteriosclerosis		PM /PMI	Pacemaker / pacemaker implantation	
AF	Atrial Fibrillation		PSVT	Paroxymal Supraventricular Tachycardia	
Af	Atrial flutter		PTCA	Percutaneous Translumninal Coronary Angioplasty	
AVB	Atrio-Ventricular Block		PE	Pericardial Effusion	

縮寫	全英文	中文	縮寫	全英文	中文
	Bradycardia Tachycardia			Pleural Effusion	
	Cardiac Catheterization			Plpitation	
	Cardiomyopathy		PVC/VPC	Premature ventricular contraction	
	Chest tightness		PHT	Pulmonary Artery Hypertension	
CHF	Congestive Heart Failure			Pulmonary Edema	
	Hyperkalemia Hypokalemia		RHD	Rheumatic Heart Disease	
	Hypernatremia hyponatremia		SSS	Sick Sinus Syndrome	
HCAD	Hypertensive Cardiovascular Disease			Syncope	
IE	Infective Endocarditis		Vf	Ventricular fibrillation	
IVC SVC	Inferior vena cava superior vena cava		VT	Ventricular Tachycardia	
IHD	Ischemic Heart Disease		AR MR PR TR	Aortic Regurgitation Mitral Regurgitation Pulmonic Regurgitation Tricuspid Regurgitation	
LAD LCX RCA	Left Anterior Descending Coronary Artery Left Circumflex Coronary Artery Right Coronary Artery		AS MS PS TS	Aortic Stenosis Mitral Stenosis Pulmonic Stenosis Tricuspid Stenosis	
LBBB RBBB	Left Bundle Branch Block Right Bundle Branch Block		A A Ao	Artery atrial Aorta	
MVP	Mitrial Valve Prolapse		V V V	vena ventricular valve	

八、病房常見藥物：※請實習生查閱藥物之作用、適應症、副作用、使用注意事項

途徑	藥物名稱	作用	途徑	藥物名稱	作用
	Acarbose			Harnalidge	
	Actos (Pioglitazone)			Hebesser	
	Adenosine			Hyzaar	
	Aldactone			Imdur CR	
	Allopurinol			Inderal	
	Aminophyllin			Isoket	
	Amiodarone(Cordarone)			Isordil	
	Apixaban			Janumet	
	Atropine			Kcl	
	Augmentin			Lasix	
	Capoten			Lipitor(Atorvastatin)	
	Cefoperazone(Brosym)			Metformin	
	Ceftazidime (Sintum)			Minidiab	
	Co-Diovan			Morphine	
	Colchicine			Nitroglycerin (NTG)	
	Concor			Norvasc	
	Coumadin			Novonorm	
	Cozaar			Oxacillin	
	Cravit			Perdnisolone	
	Demerol			Picetam (Knowful)	
	Diamicron			Plavix 75mg、300mg	
	Digoxin			Rivaroxaban	
	Dilatrend			Rosuvastatin (Crestor)	
	Dobutamine			Sinemet	
	Dopamine			Sodium bicarbonate	
	Doxaben XL			Solu-medrol	
	Enoxaparin(Clexane)			Tapal(Aspirin)(Bokey)	
	Epinephrine			Tazocin	
	Exforge			Teicoplanin(Targocid)	
	Flumarin			Trajenta	
	Gentamycin			Vencomycin	

九、單位常規時間：

QD/AC	7	QID	9-1-5-9
QD	9	QID/AC	7-11-17-21
BID	9-5	Q4H	9-1-5-9-1-5
BID/AC	7-5	Q6H	6-12-6-12
TID	9-1-5	Q8H	9-5-1
TID/AC	7-11-17	Q12H	9-9
		QN	21

十、每日的流程：

0730-0800	整理服裝儀容、繳交作業、手機關機，集中放置於老師的置物櫃中。 確認分組及主個案(向學姊及個案自我介紹) 生命徵象測量(裝置遠端監視器個案須測量水銀血壓計之血壓及心尖脈， 08:30以前務必完成生命徵象測量，給藥前對所測得之數據須能做判讀及異常 狀況之處理或報告，並評估降壓藥物、強心劑能否給藥)
0800-0830	交班、參與morning meeting、醫師查房、 晨間護理(須將病人單位整理整齊)、檢查個案管路、傷口、氧氣濃度
0830-0930	執行給藥、治療及個案完整之身體評估、約束評估、跌倒評估 (異常狀況或個案問題須做適當處理或報告)
0930-1030	追蹤異常之生命徵象及個案問題處理結果、記錄生命徵象、出院個案衛教 口頭報告個案身體評估結果並完成護理記錄(敘述性、焦點紀錄) 個案資料收集、討論 值日生訂餐
1030-1100	管路、傷口、氧氣、口腔護理，協助翻身、拍痰、肢體被動運動及下床活動 陪同個案檢查、執行醫囑之給藥、治療、衛教、個案各種問題處理 協助辦理出院及提供出院衛教、 協助辦理入院、轉床並執行醫囑之給藥、治療、及提供入院環境介紹、衛教
1100-1200	監測飯前血糖、執行飯前藥物給藥、協助鼻胃管餵食 生命徵象測量及記錄(對所測得之數據須能做判讀及異常狀況之處理或報告)
1200-1230	了解個案用餐狀況(異常狀況或個案問題須做適當處理或報告) 執行治療、給藥，整理工作車、換藥車
1230-1300	午餐、整理服裝儀容
1300-1400	討論會(個案病情討論、學理連結、作業討論、平時考、團體衛教準備) 參與院內教育課程
1400-1520	追蹤異常之生命徵象及個案問題處理結果、練習紀錄、練習交班 協助翻身、拍痰、肢體被動運動及下床活動、Record I&O 個案資料收集、病歷翻譯、藥物查詢、問題討論、臨床技能考試
1550-1600	與小夜班交接班 確認各組交完班、確認隔日行程或工作分配、作業內容後才可以離開病房 感謝學長姐一天的帶領、洗手、更衣、領回個人手機

十一、特別注意事項：

1. 實習前，務必熟讀實習規章內容、單位簡介內容(完成實習生自行查詢項目)及複習心臟內科、胸腔內科及胃腸科解剖、照護、身體評估、常見檢驗及檢查。
2. 實習前務必了解該實習階段的實習目標及作業內容、作業規範。
3. 服裝儀容按實習規章規定，務必配戴識別證、注意態度良好。
4. 實習單位備有更衣區，實習同學一律穿便服到病房，爾後換上制服；下班前換回便服才可以離開病房。口罩由病房供應。
5. 自備文具：記事簿、紅、藍、黑筆(油性)、鉛筆、橡皮擦、及實習手冊。
6. 自備個人衛生用品、水杯、環保餐具、學校規定之外套。每位同學有專屬之有鎖置物櫃，貴重物品請自行保管妥當。
7. 攜帶健保卡以利就醫時使用。
8. 乘摩托車者需注意交通安全，需戴安全帽及駕照。
9. 上班期間不得使用手機，手機一律關機並集中置放於指定的置物櫃中。
10. 嚴守護病關係界線，不得交換通訊聯絡資訊或收受餽贈。
11. 嚴守病人隱私規範，不得以任何形式洩漏病患資料。
12. 進入醫院務必隨時戴好口罩，謹守醫院及相關防疫單位之公告。
13. 請假或遲到請務必先以電話告知老師，不可由同學、朋友代為告知，也不可傳簡訊及E-mail，違者曠班論。