

財團法人屏東基督教醫院

5B病房

106 級學生適用

一、實習老師：郭凡琦 老師

信箱：kuovu606977@gmail.com

Line：



實習生【第一天】報到時間與場所—7:50AM 於門診(鋼琴前等候位子)
集合，帶實習服裝到單位更換。

二、醫院簡介：

屏東基督教醫院在民國 88 年完成擴建工程，為擁有 700 多床的教學醫院，醫護人員共有 800 多名，每天平均門診量約 2000 人次，急診量則有 250 人次。並於民國八十九年四月增設瑞光院區 提供安寧病房、呼吸治療病房及復健治療等服務。面對各種慢性病管理照護問題，本院在民國 91 年成立全國第一個疾病管理衛教室，負責糖尿病、氣喘、肺結核、冠心病患者的疾病追蹤及衛教工作。疾病管理衛教室的工作成效，獲得 2004 國家品質標章的肯定，並於 2007 年通過新制醫院評鑑。

三、病房簡介：

單位護理長—陳冠蓁 代理護理長

單位特性—主要以骨外科、一般外科、整形外科(一般內科)等之病患為主，由醫療團隊給予專業治療，並依病患情況安排出院準備服務，進行疾病追蹤、出院安置及照護衛教工作。病房配有 1 間完善隔離病房設計。

總床數— 共 39 床，隔離病房：1 間

551-561:三人健保床 562:雙人床 565: 隔離病房 563、564、566:單人床

位置—約翰大樓 5 樓 5B 病房 (單位電話:08-7368686 轉 4520、4521)

病房三班時段—白班(08:00-16:00)：4 人

小夜(16:00-00:00)：3 人

大夜(00:00-8:00)：2 人

*學生主要上班時段—07:30-16:00，請提早 10 分前服儀整潔至病房，了解個案及前兩班之狀況。(白班與大夜班交班時間為 07:45，請學生於 07:30 分鐘到單位了解個案前兩班情形。)

四、常見設備：

12 lead EKG	中央抽吸裝置	耳溫槍	治療車(工作車)
急救車	中央氧氣裝置	Sa O2 檢測儀器	換藥車
工作用電腦	IV PUMP(IVAC)	負壓隔離病房設備	急救電擊器

EKG Monitor	輸血加溫機	血糖機	麻醉藥管制櫃
坐式磅秤	床上磅秤	滑板	拐杖
CPM	SCD	冷療桶(肩、肘、踝)	皮膚牽引架

五、常見護理技術：

生命徵象測量/意識狀態評估	傷口護理 (一般換藥/濕敷填塞)	鼻胃管灌食	單次導尿 /存留導尿/尿管護理
檢體收集	甘油灌腸/小量灌腸	口腔護理	身體清潔
鋪床	翻身	病患移位	胸腔物理治療
更換量點滴	輸血	ROM	Record I/O
抽痰法	給氧護理	冰枕使用	石膏護理
給藥法（口服、肌肉、皮下、皮內注射、IV Drip、栓劑、外用藥）			
管路護理(NG/Foley /pig tail/ CVC 導管)			

六、常見檢查

(內科)常見檢查：請查閱各檢查前後之護理、注意事項

Abdominal Tapping	Angiography	Colonfiberscopy	CT (Abd、brain、chest)
Chest Tapping	IVP	Endoscopy	EKG
Lumbar Puncture	KUB	Renal echo	MRI
Chest x-ray	Upper G-I series	Abdominal echo	EEG
Hemodialysis/ A-V shunt/ Double lumen	Lower G-I series	Cardiac echo	Percutaneous nephrostomy (PCN)

(骨科)常見檢查：請查閱各檢查前後之護理、注意事項

檢查	中文	手術名稱	中文
arthrogram		Above knee amputation(AKA)	
EKG		Below knee amputation(BKA)	
HBO		Anterior cruciate ligament repair(ACL repair)	
arthroplasty		Post cruciate ligament repair(PCL repair)	
arthroscopy		Chest P-A(X-ray)	
Release		Open reduction internal fixation(ORIF)	
Osteotomy		High tibia osteotomy (HTO)	

檢查	中文	手術名稱	中文
Discoidectomy		K-Pin (plate, wire, screw) fixation	
Bone graft		Total hip replacement(THR)	
Tendon repair		Total elbow replacement(TER)	
		Total knee replacement(TKR)	
		Spinal fusion	

七、常見診斷名稱：※中文由實習生自行尋找解答

骨科常見診斷（實習生請熟記）

縮寫	全名	中文
A		
A-C	Acromio-Clavicular	肩-鎖骨關節
ACL tear	Anterior Cruciate Ligament	前十字韌帶撕裂
AS	Ankylosing Spondylitis	僵直性脊椎炎
AVN	Avascular Necrosis	缺血性壞死
	Acromio-clavicular Fr	肩峰鎖骨骨折
	Acetabular Fr	髖臼骨折
	Arthritis	關節炎
	Avulsion	撕裂傷
B		
	Bone tumor	骨腫瘤
	Barton' Fr	巴東氏骨折(橈骨下端關節面之折斷)
	Bennett' Fr	第一腕骨與掌骨間關節的骨折
	Bursitis	滑囊炎
C		
CTS	carpal tunnel syndrome	腕隧道症狀群
	Calcaneal Fr	跟骨骨折
	Cellulitis	蜂窩組織炎
	Clavicle Fr	鎖骨骨折
	Club foot	畸型足
	Colles' Fr	柯氏骨折(橈骨在腕 2.5cm 內骨折)

縮寫	全名	中文
	Condylar Fr	髌骨骨折
	Compartment syndrome	間室症候群
CDH	Congenital Dislocation of the Hip	先天性髖關節脫臼
D		
DDH	Developmental Dysplasia of the Hip	發展性髖關節發育不全
DJD	Degenerative Joint Disease	變性關節疾病
	DM foot	糖尿病足
	Distal interphalangeal	遠側指間關節
	Dislocation	脫臼
E		
	Epicondylar Fr	上踝骨折
	Extension	伸直伸展
F		
FBS	Failure Back Syndrome	脊椎術後再度下背痛症候群
FNF	femoral neck fr	股骨頸骨折
FSF	femoral shaft fr	股骨幹骨折
	Femoral supracondylar fr	股骨上踝骨骨折
	Fibular Fr	腓骨骨折
G		
	Galeazzi Fr	橈骨骨折伴隨下橈骨關節脫位
	Ganglion cyst	神經節囊腫
	Gout	痛風
	Genu Valgus	膝外翻
	Genu Varum	膝內翻
	Gluteal fibrosis	青蛙腿
H		
	Hallux Valgus	大腳趾外翻
H-I	head injury	頭部外傷
HIVD	Herniated intervertebral disc	椎間盤突出
HDS	herniated disc syndrome	椎板脫位症候群
	Humeral Fr	肱骨骨折
I		
ITF	Intertrochanteric Fr	股骨粗隆骨折

縮寫	全名	中文
	Idiopathic scoliosis	原發性脊椎側彎
	Iliac artery occlusion	腸骨動脈阻塞
	Inguinal	腹股溝
K		
	Kyphosis	脊柱後彎
L		
LCL	Lateral Collateral Ligament	外側副韌帶
LLD	Low Leg Discrepancy	下肢不等長
	Lateral meniscus	外側半月板
	Loose body	游離的碎骨
	Lumbar burst Fr	腰椎爆炸性骨折
	Lumbar compression Fr	腰椎壓迫性骨折
M		
MCL	medial collateral ligament	內側半月板
MM	medial meniscus	內半月板
MTP	metatarsophalangeal	足掌趾間
	Malleolar Fr	足踝骨折
	Metatarsal	足掌骨
	Metacarpus	掌骨
	Myeloma	骨髓細胞瘤
N		
	Neglected Fr	陳舊性骨折
O		
OA	Osteoarthritis	骨性關節炎
	OA hip	髖關節炎
	OA knee	膝關節炎
OCD	osteochondritis dessecans	軟骨剝離
	Olecranon	鷹嘴突
	Osteoporosis	骨質疏鬆症
	Osteomyelitis	骨髓炎
	Osteochondroma	軟骨骨瘤
	Osteosarcoma(Ewing's sarcoma)	骨肉瘤
P		

縮寫	全名	中文
PCL tear	Posterior Cruciate Ligament	後十字韌帶撕裂
PIP	Proximal Interphalangeal	近側指間關節
	Patellar Fr	脛骨骨折
	Pes equinovarus	馬蹄形內翻足
	Pelvic Fr	骨盆骨折
	Polydactylysm	(多指趾)症
R		
RA	rheumatoid arthritis	風濕性關節炎
RCT	Rotator Cuff Tear	旋轉環帶斷裂
	Rupture of Achilles Tendon	阿基里氏肌腱破裂
	Radial Fr	橈骨骨折
S		
SS	Spinal Stenosis	脊椎狹窄
	Scapular Fr	肩胛骨骨折
	Scaphoid Fr	舟狀骨骨折
	Scoliosis	脊椎側彎
	Septic Arthritis	敗血性關節炎
	Spondylolisthesis	脊椎脫位症
	Subluxation	半脫臼
T		
	Talus Fr	距骨骨折
	Tibial Fr	脛骨骨折
	Toe amputation	指頭截肢
	Torticollis	斜頸
	Trimalleolar Fr	內外後踝骨折
U		
	Union	癒合
	Ulnar Fr	尺骨骨折

八、病房常見藥物：※請實習生查閱藥物之作用、適應症、副作用、使用注意事項

A 急救藥物：

1. 循環系統

Aminophylline	Digoxin	Isoptine	Isuprel	Xylocaine
---------------	---------	----------	---------	-----------

2. 神經系統

Bosmine	Dopamine	Dobutamine	Levophed	Xylocaine
---------	----------	------------	----------	-----------

3. 代謝作用藥物

Ca-gluconate	Solu-cortef	Solu-medrol	Sodium Bicarbonate(Jusomin)	
Vena				

B 常用藥物：

A	Ativan	Amiodarone	Atrovent
	Alinamin-F	Aminophylline	Albumin
	* Adalat	Allegra	Amino-K
	Apresoline	Acetin	* Augumentin (PST)
B	BC-Complex	Baktar (AC)	Biofermin
	Befon	Bisolven	Bricanyl (Terbutaline)
	Bensau		
C	Ciproxin (AC)	* Capoten	CaCo3 (AC)
	Cefametzazone (C.M.Z)	Coracten	CMI、CMII
	Cefuroxime (Ucefaxim)	Cephadol	Claforan
	Colchicine	* Ca-gluconate	Celebrex
D	Danzen	Demeral	Dulcolax
	Dilantin	Dupin	
E	Euclidan	EMB (Ethambutal)	Erispan
	* Eurodin	Euglcon	Eviata

F	Fluimucil	Feldene	Fanta
	Folic Acid		
G	Gascon	Glidiab (AC)	Glucophage
	G.M.		
H	Hytrin		
I	Isordil (AC)	Inderal	INAH (Isoniazid)
	Imovane		
K	Keflex (Ulex)	Ketorolac (keto)	
L	Lonine	Lasix	* Losec (AC)
M	Meseryl	Methycobal	Miacalcic
	Mobic	Mgo	Morphine
N	Naposin	Nacid (Swecon)	Nimed
	Novamine	Norvasc	
O	Oxacillin (Prostaphylin) (PST)		
P	Periactin	PZA (Pyrazinamide)	Panadol (Scanol)
	Primperan	Persantin	Prepulsid (cisopride)
	Prednisolone	PCN	Pipril (Pitamycin) (PST)
	Promostan		
R	Renitec	Relifex	RIF (Rifampin)
S	Strocaïne (AC)	Surgem	Serenal
	* Slow-K	Sclacon (solaxin)	Solaxin
	Suffin	Stilnox	Solu-Cortef
	Solu-medrol	Streptomycin	
T	Tenormin	Tagamet	Tramadol
	Trilisate	Tofranil	* Tapal
	Trental	Transamine (Tranexamic Acid)	Tazocin
	Tienam	Teicoplanin (Targocid)	
U	Ulsanic (AC)	Urecholine	Uroprin
	Ulothine (Cephalothin)	Unasyn (PST)	
V	Vioxx	Vit B6	Voltaren
	Voren (Diclofenac EMC)	Vena	Vit K1
	Velosef		
X	Xanax		
Z	Zinacef	Zantac	

九、單位常規時間

縮寫	時間或英文全文	縮寫	時間或英文全文
Qid	9-13-18-22	Q8h	9-17-1
Tid	9-13-18	Q6h	5-11-17-23
Bid	9-18	Q12h	9-21
Qd	9	Q4h	9-13-17-21-1-5
Qod	9	p.r.n	
h.s	22	AC	7

驗血糖(飯前)時間

Qd	7	Bid	7-17
Tid	7-11-17	Qid	7-11-17-22

十、每日流程：

0730	到病房了解病房動態、病人情形、執行晨間護理、準備工作車用物、準備點滴
0745-	晨間會議(大交班)
0800-	各組交班
0810	晨間護理(包括與病患家屬道早問好、協助病患舒適體位、拉開床圍廉、病室單位之整潔及病患身上管路之巡視、更換當班名牌等)
0830	對藥、給藥、執行各項護理、觀察個案情形及跟醫師查房
0900	生命徵象監測
1030	收集個案資料(和個案會談、查病歷、查閱個案疾病照護之相關學理)
1100	check order、驗血糖、討論個案或飯前口服藥物給予及 q6h 注射藥物治療
1130~1200	SN 午餐時間(用完餐，值日生負責桌面整潔.倒廚餘)
1230~1400	測 V.S.進行護理活動(包含對藥、給藥)、查閱個案各項報告結果及書寫護理記錄
1400~1500	實習生會議(考試)
1500~1530	書寫護理記錄及執行各項護理(record I/O)，並準備交班(完成工作及交班下班)
15:45~1600	與老師(學姊)交班

十一、特別注意事項：

- 1.複習內外科學理、護理技術及敘述性護理記錄之寫法。
- 2.請準時每日 7:30 至護理站，7:45 開始交班，勿遲到。(第一天請著便服帶著實習服 7:50 在等候處，等待老師帶領，保持安靜勿大聲喧嘩，適時讓位給需要的病人及家屬，早餐請上班前完成)。
- 3.請攜帶實習服及護士鞋至醫院更換，下班亦同上班規定，違反者依校規處理。單位不用戴護士帽，服裝儀容需符合規定，頭髮盤起來，不可綁馬尾、勿留指甲及戴戒指，且勿攜帶貴重物品來實習，每日實習需戴外科口罩。
- 4.請同學自備用物:紅.黑.藍色原子筆、普通簽字筆、直尺、圓頭剪刀、3M 膠台、筆記本、聽診器、水杯、參考工具、實習手冊。
- 5.同學注意自身禮貌，虛心學習，若接聽電話時請先告知「5B 病房您好，我是慈惠護生 XXX」。

- 6.所丟棄的物品必須要垃圾分類，否則將予以受罰。
- 7.做治療時必須使用治療盤，針頭一律不回套。
- 8.病患用藥安全說明：給藥時，詢問病患姓名及年齡，並雙重核對，並且等病人服藥後，才可離開
- 9.學生執行任何侵入性治療或護理時都必須由老師或學姐陪同下執行。
- 10.病患或家屬有索取病房之耗材，請記得要告知學姊以作記價。
- 11.對任何事物（學理、技術、作業等）有疑惑，請務必詢問老師，勿自行猜測。
- 12.個案之生命徵象、血糖值測量或其它有異常徵象必須立即報告老師及學姐處理。
- 13.每日治療結束後，可看看其餘同學或學姐的個案，以獲得更多的經驗。
- 14.要離開護理站或陪同病人去做檢查，都必須告知老師。
- 15.實習期間必須攜帶自己要使用的專科書，若有使用護理站的書籍，使用完後必須放回原位，且不可攜帶離開護理站。
- 16.騎乘機車者需戴安全帽及駕照，醫院可免費停車，不可停放在醫院四周圍，請鎖上大鎖。
- 18.請選出組長一名，聯絡與安排相關事宜，值日生負責訂便當、衣櫃整潔的維護。
- 19.單位護理長：陳冠蓁代理護理長，5B 病房電話：(08) 7368686~4520、4521。
- 20.實習評值會議記錄請呈交電子檔及書面檔各一份。.
- 21.實習成績是根據評值表逐項評值，請自己不定時對照自身的疏漏以及需加強的地方改進，並於實習過程中如有任何問題，請即刻和老師討論。
- 22.若當日因故不能準時至醫院，請務必告知老師（不接受簡訊或 e-mail）。

祝同學實習順利