台灣護理學會

「咳嗽的中醫精準治療與照護」工作坊(南區實體；東區同步視訊)

Workshop on Precision Medical Treatment and Care for Cough in Traditional Chinese Medicine

【研習會代碼：115067 (南區)；115068 (東區)　　繼續教育積分：專業課程 7.6 點】

一、辦理目的：根據中醫觀點，咳嗽的病因可分外感和內傷兩大類。咳嗽的治療與護理需因人、時、證而異，透過辨證施護，才能達到緩解症狀與促進康復的效果。本研習會目的在於從中醫理論探討咳嗽的病因、病機與常見證型，並依據不同體質與病證，介紹適切之膳食調養與穴位按摩護理，並安排實際操作示範與練習，以提升護理人員對咳嗽患者的中醫照護知能。

二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺南市立安南醫院護理部、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院護理部

三、辦理日期：**中華民國 115 年 9 月 16 日(星期三)**

四、辦理地點：臺南市立安南醫院 第一醫療大樓 11 樓國際會議廳
(臺南市安南區長和路二段 66 號)

同步視訊(須至會議現場上課)：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院協力樓 1F 互愛會議室 (花蓮縣花蓮市中央路三段 707 號)

五、報 名 費：免費**(午餐自理) 學員有穴位按摩棒或探測筆可帶來使用!!**

六、課程內容：(本會辦理之研習活動須**完成全程課程**後，始得到認證積分時數)

★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請**攜帶智慧型裝置**以下載電子講義★★

時間	分鐘	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	20	**簽　到**	吳雪熏 督　　導
08:50-09:00	10	致歡迎詞 醫院代表 學會代表 致詞及研習會簡介	林聖哲 院　　長 陸乃甄 主　　任 張美玉 主任委員
09:00-10:30	90	**咳嗽的中醫精準治療：** 為病人量身打造最適切的診治方案	朱世盟 主　　任
10:30-10:40	10	休　息	
10:40-12:10	90	**緩解咳嗽症狀小撇步：精準取穴及按壓** (含實作練習)	朱世盟 主　　任 助教：林韋婷副教授
12:10-13:10	60	用餐時間 (含**簽到** 12:50-13:10)	吳雪熏 督　　導
13:10-14:40	90	**防治咳嗽的中醫精準膳食：** 什麼能吃？什麼不能吃？該怎麼吃？一次告訴你！	陳美麗 委　　員
14:40-14:50	10	休　息	
14:50-16:20	90	**強化及康復肺部功能的招式：健肺操** (含實作練習)	董佳盈 護 理 師 助教：林韋婷副教授
16:20-16:40	20	**綜合討論**	全體主講者
16:40-		**簽　退**	吳雪熏 督　　導

七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

林聖哲　臺南市立安南醫院院長

陸乃甄　臺南市立安南醫院護理部主任、台灣護理學會中醫護理委員會委員

張美玉　台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員、臺中榮民總醫院護理部主任

朱世盟　臺南市立安南醫院中醫部代部主任暨傷科主任

（續下頁）

林韋婷　高雄醫學大學護理學院護理學系副教授、
台灣護理學會中醫護理委員會委員
陳美麗　台灣護理學會中醫護理委員會委員、
台灣動物輔助治療專業發展協會名譽理事長暨常務監事、
前國立臺北護理健康大學護理學院護理系助理教授
董佳盈　中國醫藥大學附設醫院護理部護理師
吳雪熏　臺南市立安南醫院護理部督導

八、注意事項：

1. 請與會者遵守活動會場相關規定，謝謝！
2. 用餐時間及休息時間，仍應持續落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生好習慣，保護自己也保護他人。
3. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
4. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
5. 本研討會恕無法提供免費停車位，亦無停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

九、研習會交通指引：

南區 臺南市立安南醫院交通資訊：https://www.tmanh.org.tw/Contact/Location



客運公司	路線號碼	停靠站牌	說明
府城客運	18 號(臺南火車站-塭南里)	安南醫院	安南醫院室內候車
	20 號(崑山科大-安南醫院)	安南醫院	20~30 分鐘一班次
	21 號(臺南火車站-永康工業區)	鹽　行	20~30 分鐘一班次 接駁 20 號公車至安南醫院
興南客運	藍幹線(安工區-佳里)	和　順	500 公尺步行約 5~10 分鐘
	橘 3 線(善化火車站-和順)	安南醫院	安南醫院室內候車
	橘 11 線(下營-麻豆-西港-和順)	安南醫院	安南醫院室內候車
臺南火車站		臺南市東區北門路二段 4 號	★火車站轉搭社區接駁車(臺南火車站線)或公車來院 ★開車至本院約 40 分鐘
高鐵台南站		臺南市歸仁區歸仁大道 100 號	★搭乘高鐵快捷公車(奇美醫院線)鹽行站轉搭 20 號公車來院 ★開車至本院約 30 分鐘
開車	中山高速公路	永康交流道-中正北路(台 1 線)-永安路-長和路一段-	

		長和路二段
	第二高速公路	轉國道 8 號(臺南支線)-安和路六段-安和路五段-長和路二段

東區 花蓮慈濟醫院：https://hlm.tzuchi.com.tw/home/index.php/about/traffic



公車：於公車總站乘坐往水源地公車，經火車站前站到慈濟醫院，亦有回程公車。於機場公車站乘坐往市區公車，經慈濟醫院站下車。

火車：
可由慈濟園區方向下車，出站後可搭乘計程車或散步的方式，從車站前的富吉路走，走到底是富強路，向左轉到中山路，再由中山路右轉到中央路，往左看便可看到慈濟醫院高大的建築物；從車站走到醫院，約需 15 分鐘的腳程。

由前站下車，出站後請搭乘醫院區間車，前往慈濟醫院。

台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項 1140321

一、請學員當天務必**攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退**。

二、簽到／退規定：

(一)全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成 3 次**。

(二)半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成 2 次**。

(三)**第一堂課程上課後 15 分鐘內未到，或最後一堂課程結束前 15 分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。**

(四)**未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。**

三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規劃課程之參考。

四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。

五、本課程不發予研習會證明書。請學員於活動當天依規定辦理簽到與簽退。完成課程者，本會將主動上傳護理人員繼續教育積分及公務人員時數。學員可於課程結束一個月後，登入衛生福利部「護助 e 起來」網站（https://nurse.mohw.gov.tw）查詢。如對個人護產積分有任何疑問，請洽衛福部客服專線：(02) 7737-2949。如需護助平台註冊操作相關諮詢，請聯繫：(02) 8590-6666 分機 7105。