

台灣護理學會

「咳嗽的中醫精準治療與照護」工作坊(北區)

Workshop on Precision Medical Treatment and Care for Cough in Traditional Chinese Medicine

【研習會代碼：115052 繼續教育積分：專業課程 7.8 點】

一、辦理目的：根據中醫觀點，咳嗽的病因可分外感和內傷兩大類。咳嗽的治療與護理需因人、時、證而異，透過辨證施護，才能達到緩解症狀與促進康復的效果。本研習會目的在於從中醫理論探討咳嗽的病因、病機與常見證型，並依據不同體質與病證，介紹適切之膳食調養與穴位按摩護理，並安排實際操作示範與練習，以提升護理人員對咳嗽患者的中醫照護知能。

二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、三軍總醫院護理部

三、辦理日期：中華民國 115 年 8 月 6 日(星期四)

四、辦理地點：三軍總醫院內湖院區 B1 臨床技能及測驗中心 (擬真大教室)
(臺北市內湖區成功路二段 325 號)

五、報名費：免費(午餐自理) 學員有穴位按摩棒或探測筆可帶來使用!!

六、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)

★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請自行攜帶智慧型裝置下載電子講義★★

時間	分鐘	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	20	簽 到	
08:50-09:00	10	致歡迎詞 院方代表 學會代表 致詞及研習會簡介	林錦生 副 院 長 陳美容 主 任 張美玉 主任委員
09:00-10:30	90	咳嗽的中醫精準治療： 為病人量身打造最適切的診治方案	何宗融 副 院 長
10:30-10:40	10	休 息	
10:40-12:10	90	緩解咳嗽症狀小撇步：精準取穴及按壓 (含示範及實作分組練習)	宋宛庭 主治醫師
12:10-13:10	60	用餐時間 (含簽到 12:40-13:10)	
13:10-14:40	90	防治咳嗽的中醫精準膳食： 什麼能吃？什麼不能吃？該怎麼吃？一次告訴你！	陳美麗 委 員
14:40-14:50	10	休 息	
14:50-16:20	90	強化及康復肺部功能的招式：健肺操 (含示範及實作分組練習)	蔡運寧 主治醫師
16:20-16:40	20	綜合討論	全體主講者
16:40-		簽 退	

七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

林錦生	三軍總醫院教學副院長、國防醫學大學醫學院院長
陳美容	三軍總醫院護理部主任、
	國防醫學大學護理學院護理學系兼任助理教授、
	台灣護理學會會員委員會委員
張美玉	台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員、
	臺中榮民總醫院護理部主任
何宗融	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院副院長兼中醫部主任
宋宛庭	三軍總醫院中醫部主治醫師
	(續下頁)

陳美麗	台灣護理學會中醫護理委員會委員、
	台灣動物輔助治療專業發展協會名譽理事長暨常務監事、
	前國立臺北護理健康大學護理學院護理系助理教授
蔡運寧	三軍總醫院中醫部主治醫師、財團法人中華醫藥促進基金會副秘書長

八、注意事項：

1. 請與會者遵守活動會場相關規定，謝謝！
2. 用餐時間及休息時間，仍應持續落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生好習慣，保護自己也保護他人。
3. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
4. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
5. 本研討會恕無法提供免費停車位，亦無停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

九、研習會交通指引：<https://www.tsgh.ndmutsggh.edu.tw/unit/102321/26950>

1. 捷運站免費接駁車(掃描右方 QR code)
 - (1) 捷運昆陽站4號出口候車亭
 - (2) 慈祐宮左側（7-ELEVEN門前）
 - (3) 南港車站北一、北二至對向公車站牌或
由南港高鐵站上方 CITYLINK A 棟出口右邊公車站牌(市民大道八段)。
2. 公車
 - (1) 駛至國醫中心(成功路二段)：214、240、256、630、652、679、小3、棕9南京幹線、1801國光客運(基隆-國立護院)
 - (2) 駛入內湖院區內的車：0東、28、278、284、286、521、551、617、645、903、紅29、藍20、藍27、市民小巴10
 - (3) 捷運內湖文德站(紫陽里)→三總：
 - i.駛入內湖三總院區：0東、278、521、藍20
 - ii.駛經國醫中心門口(成功路二段)：652、214
 - (4) 捷運昆陽站（請至捷運站對面搭乘）→內湖三總
 - i.駛入內湖三總院區：藍20、284、551（往內湖）
 - ii.駛經國醫中心門口(成功路二段)：小3
 - (5) 慈祐宮站「請至慈祐宮對街（松山車站或松山前站）搭乘」
 - i.駛入內湖三總院區：松山車站－28；松山前站－284
 - ii.駛經國醫中心門口(成功路二段)：松山車站－256



本院B1平面圖-前往臨床技能及測驗中心OSCE/擬真中心說明

搭乘電梯或走樓梯往**B1**，沿著**中央走道至底端** (往病歷室方向)。

病歷室隔壁即為「臨床技能訓練及測驗中心(OSCE)/擬真中心(CoSTEAM)」※OSCE樓上為門診區



擬真中心/
臨床技能及測驗中心
入口

圖例說明：

1 代表樓梯編號

- 一、請學員當天務必攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退。
- 二、簽到／退規定：
 - (一)全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成3次。
 - (二)半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成2次。
 - (三)第一堂課程上課後15分鐘內未到，或最後一堂課程結束前15分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。
 - (四)未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。
- 三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規劃課程之參考。
- 四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
- 五、本課程不發予研習會證明書。請學員於活動當天依規定辦理簽到與簽退。完成課程者，本會將主動上傳護理人員繼續教育積分及公務人員時數。學員可於課程結束一個月後，登入衛生福利部「護助e起來」網站（<https://nurse.mohw.gov.tw>）查詢。如對個人護產積分有任何疑問，請洽衛福部客服專線：(02) 7737-2949。如需護助平台註冊操作相關諮詢，請聯繫：(02) 8590-6666 分機 7105。