

2026 連續性葡萄糖監測 (CGM) 臨床照護與護理衛教實務(輔英場)

一、 課程基本資料

- (一). 課程名稱：連續性葡萄糖監測 (CGM) 初階臨床應用與護理衛教
- (二). 課程性質：護理人員繼續教育課程-專業課程
- (三). 課程類別：專業課程
- (四). 辦理方式：實體課程
- (五). 課程時數：6 小時
- (六). 辦理對象：護理師、護士、糖尿病照護相關護理人員及從事醫事職類相關之教育工作者。

二、 課程宗旨

為提升護理人員對連續性葡萄糖監測 (Continuous Glucose Monitoring, CGM) 之基礎認識、設備操作能力、數據判讀能力及病人衛教能力，規劃本初階教育課程。課程內容聚焦臨床照護實務，使學員能將 CGM 應用於糖尿病照護、血糖監測解讀及個別化衛教，以強化臨床照護品質。

三、 教學目標

完成本課程後，學員應能：

- (一) 說明CGM之基本原理、發展現況、監測方式及其臨床價值。
- (二) 了解CGM與傳統指尖血糖監測之差異及優勢。
- (三) 辨識適合使用CGM之病人族群及臨床應用情境。
- (四) 熟悉CGM設備配戴、啟用與日常管理方式。
- (五) 初步判讀CGM重要數據指標與AGP報告。
- (六) 運用CGM數據進行飲食、運動、藥物及自我管理相關衛教。
- (七) 透過案例分析整合CGM資訊於臨床照護決策與護理衛教。

四、 辦理日期：115年07月31日

五、 報名人數：30人報名

六、 主辦單位：輔英科技大學附設醫院 護理部

七、 上課地點：11樓大會議室

八、 費用：6000元(含材料費)、以匯票方式或現金袋掛號寄出；收據若須備註抬頭，請於報名表上填入。

九、 課程表

時間	時數	課程主題	教學內容摘要	建議講師背景
08:30 - 09:00	-	報到	學員報到	-護理部
09:00 - 10:00	1.0	CGM 基礎概論	說明 CGM 定義、監測原理、裝置種類、與傳統血糖監測差異	徐慧君 博士
10:00 - 11:00	1.0	CGM 適應症與臨床應用對象與臨床應用	介紹第 1 型、第 2 型糖尿病、妊娠糖尿病及特殊族群之應用情境、限制與注意事項第1型及第2型糖尿病、妊娠糖尿病、高風險低血糖族群之應用情境與臨床案例分享	李佩儒糖尿病衛教師
11:00 - 12:00	1.0	CGM 設備介紹與操作實務	感測器配戴位置、啟用流程、配對、校正、常見警示與照護重點	張家蓉糖尿病衛教師
12:00 - 13:00	-	午休	午餐及休息	-
13:00 - 14:00	1.0	CGM 數據判讀入門	AGP 圖表概念、目標範圍、趨勢箭頭、低血糖與高血糖辨識、照護判讀重點TIR、TBR、TAR、GMI、CV等核心指標介紹，AGP圖表判讀步驟與重點	徐慧君 博士
14:00 - 15:00	1.0	CGM 與護理與營養衛教應用	飲食、運動、藥物與胰島素治療配合之衛教重點，提升病人自我管理能力	林佳璇營養師

15:00 - 16:00	1.0	綜合案例討論 與課後測驗	AGP案例分析共三個臨床 個案、小組討論、護理 評估與衛教策略規劃、 課後測驗與綜合討論以 案例整合判讀、衛教與 問題處理，並進行課後 學習評值	徐慧君 博士主持 第一組李佩儒糖尿 病衛教師 第二組張家蓉糖尿 病衛教師 第三組林佳璇營養 師
---------------	-----	-----------------	--	---

本課程實際授課時數共 6 小時；報到與午休時間不列入積分採計，較符合護理人員繼續教育時數採計原則。

十、報名表

報 名 表			
姓 名		性 別	
聯 絡 電 話	(家裡) _____ (手機) _____		
工 作 單 位			
E - M a i l			
身分證字號 (居留證號)	(護理人員繼續教育積分使用)		
用 餐	☐ 葷 ☐ 素		
收 據 抬 頭 統 編			

師資資料

講師姓名	現職	專長領域	學歷	相關證照	授課主題
徐慧君	李氏聯合診所管理中心副主任	慢性病糖尿病照護／個案管理／護理教育／行為改變／動機式晤談／糖尿病照護科技應用 (CGM, Pump, AI)	高雄醫學大學護理學博士 高雄醫學大學行為科學研究所碩士	護理師證照 糖尿病衛教師證照 教育部助理教授	CGM 基礎概論 CGM 數據判讀入門 個案討論及臨床應用分組主持
李佩儒	李氏聯合診所護理督導	慢性病糖尿病照護／個案管理／CGM 臨床應用／病人衛教	屏東科技大學技職教育碩士	護理師證照 糖尿病衛教師證照	CGM 適應症與臨床應用對象與臨床應用 個案討論及臨床應用分組輔導
張家蓉	李氏聯合診所護理衛教組長	慢性病糖尿病照護／個案管理／CGM 臨床應用／病人教育	高雄醫學大學護理學碩士	護理師證照 糖尿病衛教師證照	CGM 設備介紹與操作實務 個案討論及臨床應用分組輔導
林佳璇	李氏聯合診所營養組組長	慢性病營養照護及病人教育／CGM 臨床應用	中國醫藥大學營養研究所碩士	營養師證書 腎臟照護證書 糖尿病衛教證書	CGM 與護理與營養衛教應用 個案討論及臨床應用分組輔導