

台灣護理學會

「咳嗽的中醫精準治療與照護」工作坊(中區)

Workshop on Precision Medical Treatment and Care for Cough in Traditional Chinese Medicine

【研習會代碼：115009 繼續教育積分：專業課程 7.6 點】

- 一、辦理目的：根據中醫觀點，咳嗽的病因可分外感和內傷兩大類。咳嗽的治療與護理需因人、時、證而異，透過辨證施護，才能達到緩解症狀與促進康復的效果。本研習會目的在於從中醫理論探討咳嗽的病因、病機與常見證型，並依據不同體質與病證，介紹適切之膳食調養與穴位按摩護理，並安排實際操作示範與練習，以提升護理人員對咳嗽患者的中醫照護知能。
- 二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺中榮民總醫院護理部
- 三、辦理日期：中華民國 115 年 4 月 15 日(星期三)
- 四、辦理地點：臺中榮民總醫院 研究大樓一樓第四會場
(臺中市西屯區台灣大道四段 1650 號)
- 五、報名費：免費(午餐自理) 學員有穴位按摩棒或探測筆可帶來使用!!
- 六、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)
★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請攜帶智慧型手機／平板以下載電子講義★★

時間	分鐘	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	20	簽到	洪麗琴 執行委員 歐湘鳳 委員
08:50-09:00	10	致歡迎詞 醫院代表 學會代表 致詞及研習會簡介	張美玉 主任 主任委員
09:00-10:30	90	咳嗽的中醫精準治療： 為病人量身打造最適切的診治方案	江佩蓉 主任
10:30-10:40	10	休息	
10:40-12:10	90	防治咳嗽的中醫精準膳食： 什麼能吃？什麼不能吃？該怎麼吃？一次告訴你！	陳美麗 委員
12:10-13:10	60	用餐時間 (含簽到 12:50-13:10)	洪麗琴 執行委員 歐湘鳳 委員
13:10-14:40	90	緩解咳嗽症狀小撇步：精準取穴及按壓 (含示範及實作分組練習)	陳麗麗 教授
14:40-14:50	10	休息	
14:50-16:20	90	強化及康復肺部功能的招式：健肺操 (含示範及實作分組練習)	董佳盈 護理師
16:20-16:40	20	綜合討論	全體主講者
16:40-		簽退	洪麗琴 執行委員 歐湘鳳 委員

七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

- 張美玉 臺中榮民總醫院護理部主任、
台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員
- 江佩蓉 臺中榮民總醫院傳統醫學部針傷科科主任
- 陳美麗 台灣護理學會中醫護理委員會委員、
台灣動物輔助治療專業發展協會常務監事
- 陳麗麗 中國醫藥大學健康照護學院護理學系教授、
台灣護理學會中醫護理委員會副主任委員
- (續下頁)

董佳盈 中國醫藥大學附設醫院護理師
 洪麗琴 臺中榮民總醫院護理部督導長、台灣護理學會中醫護理委員會執行委員
 歐湘鳳 李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院護理部顧問、
 台灣護理學會中醫護理委員會委員

八、注意事項：

1. 請與會者遵守活動會場相關規定，謝謝！
2. 用餐時間及休息時間，仍應持續落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生好習慣，保護自己也保護他人。
3. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
4. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
5. 本研討會恕無法提供免費停車位，亦無停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

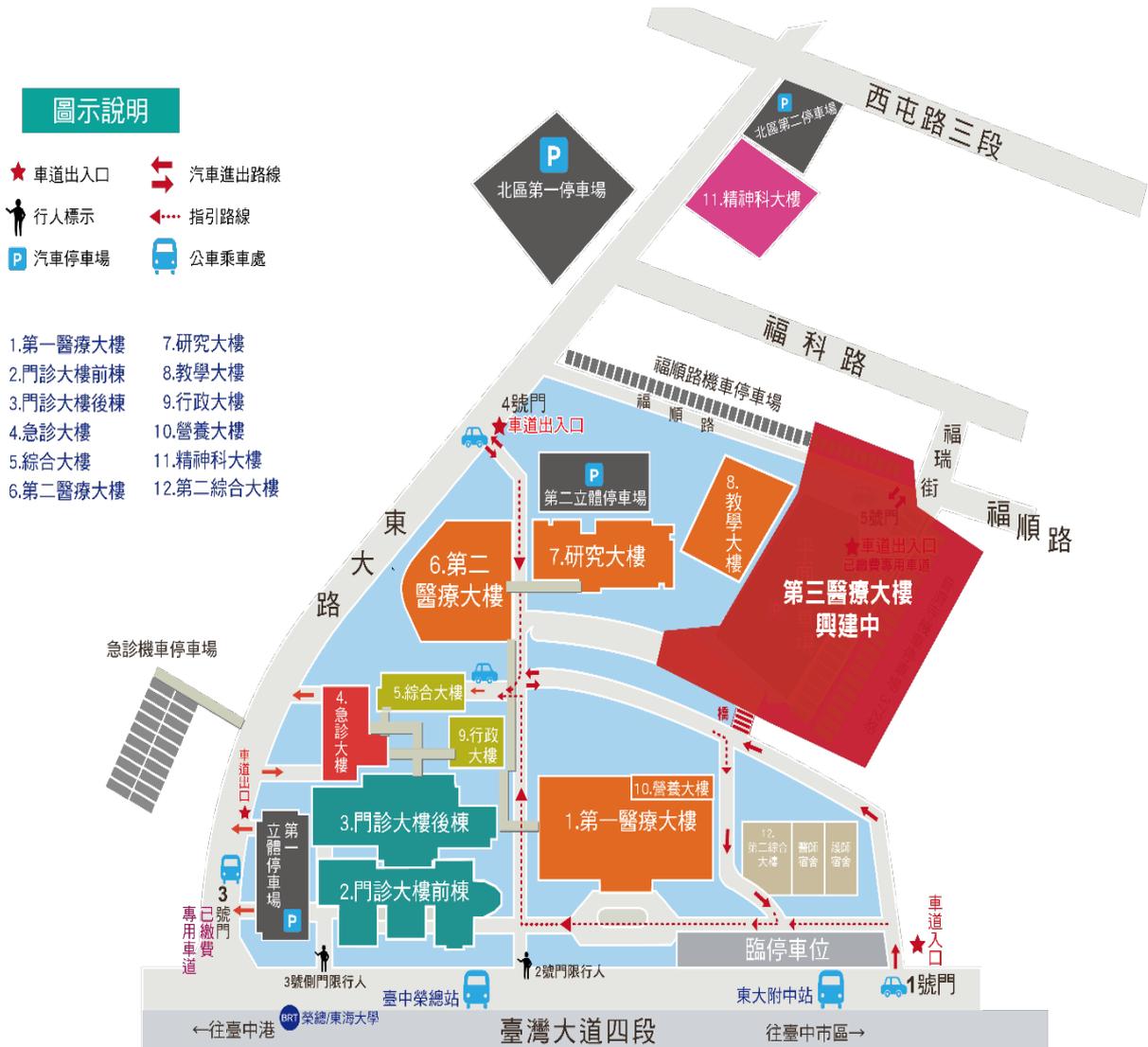
九、研習會交通指引：

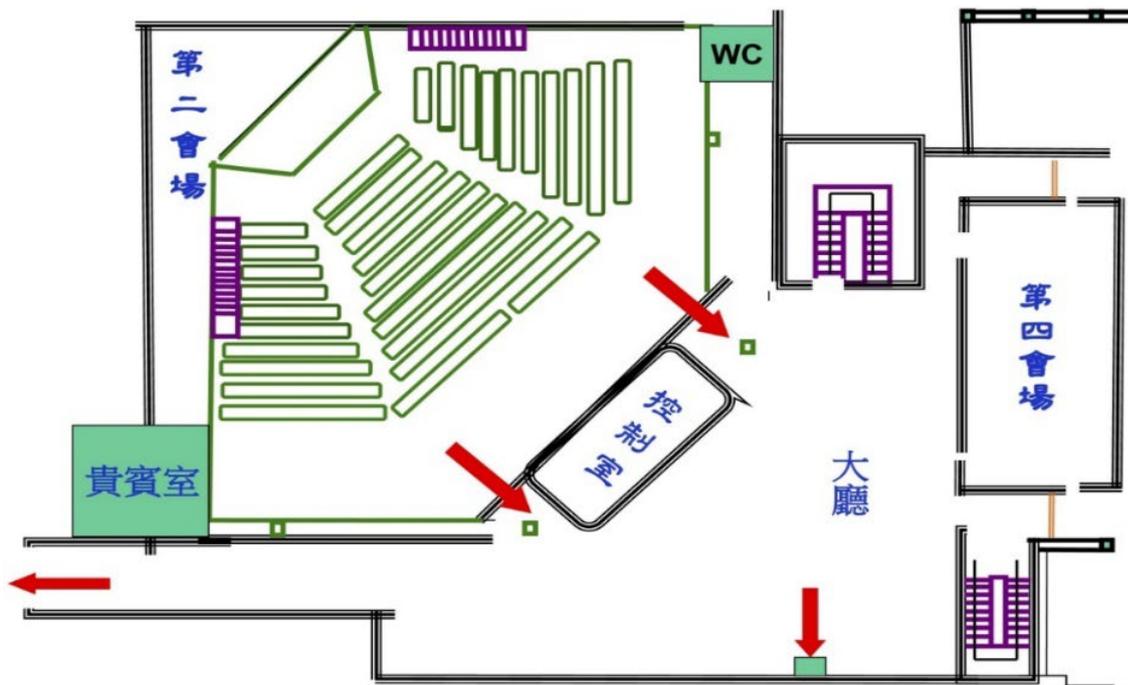
官方網站交通資訊：

<https://www.vghtc.gov.tw/PageView/ContentView?WebMenuID=1f32efeb-0847-4380-9319-bee5ece41e5a>

臺中榮民總醫院 研究大樓 (於下圖編號 7) 1F 第四會場

地址：臺中市西屯區台灣大道四段 1650 號





研究大樓1F會場平面及逃生路線圖

← 逃生方向
 樓梯

【停車資訊】

- 1、自行開車者，請停至北區（東大路）第二停車場，**停車費須自理**。
- 2、接駁車：北區第二停車場門口或請至北區第一停車場搭乘，並前往第二醫療大樓或門診大樓前棟。
- 3、會議地點：研究大樓一樓（第四會場）



台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

1140321

- 一、請學員當天務必攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退。
- 二、簽到／退規定：
 - (一)全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成3次。
 - (二)半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成2次。
 - (三)第一堂課程上課後15分鐘內未到，或最後一堂課程結束前15分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。
 - (四)未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。
- 三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規劃課程之參考。
- 四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
- 五、本課程不發予研習會證明書。請學員於活動當天依規定辦理簽到與簽退。完成課程者，本會將主動上傳護理人員繼續教育積分及公務人員時數。學員可於課程結束一個月後，登入衛生福利部「護助e起來」網站（<https://nurse.mohw.gov.tw>）查詢。如對個人護產積分有任何疑問，請洽衛福部客服專線：(02) 7737-2949。如需護助平台註冊操作相關諮詢，請聯繫：(02) 8590-6666 分機 7105。