



【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第九週 112 年 04 月 17 日	<p style="text-align: center;">住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第九週 112 年 04 月 18 日					
第九週 112 年 04 月 19 日					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至學務處找承辦老師

111 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第六週	第七週(已於 112 年 03 月 25 日星期六補班補課)
護理科	1-1.3-1(開班會日期錯誤喔).5-3(缺幹部報告)	1-1.1-3.2-1(無幹部報告.無任何內容).2-4(本週記錄竟複製貼上第六週內容??).3-1(開班會日期錯誤喔). 5-1(雖無中心德目主題，自主制定主題討論加強宣導-很棒).5-4(無幹部報告.無任何內容).5-5(無幹部報告.無任何內容).5-6(雖無中心德目主題，自主制定主題討論加強宣導-很棒)
數創科	1-1	1-1(無幹部報告).2-1(因應節日,雖無中心德目主題，自主討論清明節掃墓應注意事項並加強宣導-很棒)
幼保科	2-1	1-1(無幹部報告.無任何內容).2-1.2-甲(無幹部報告.無任何內容)
物治科	1-2.2-2(幹部報告請加強).3-1(幹部報告請加強).3-2(幹部報告及中心德目討論請加強).3-3	1-1(無幹部報告.無任何內容).1-2.2-2(無幹部報告.無任何內容).3-1.3-2(幹部報告請加強).4-1
休觀科	Good	Good

美設科	Good	3-1(無幹部報告.無任何內容).4-1
餐管科	3-1(無幹部報告.中心德目討論.無任何內容).5-1	1-1.5-1.1-甲
觀光科	Good	Good
護產科	Good	2-1.5-1(開班會日期錯誤喔)
口衛科	2-1	2-1

【課外活動組】

一、111 學年度第二學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
九	112/04/19	期中考	(當日社團停止上課)
十	112/04/26	社團活動(五)	
十一	112/05/03	社團活動(六)	
十二	112/05/10	社團活動(七)	
十三	112/05/17	社團活動(八)	
十四	112/05/24	社團活動(九)	最後一次社團活動
十五	112/05/31	社團成果發表會	各社團報名參加。 (當日社團停止上課)
十六	112/06/07	畢業典禮預演	(當日社團停止上課)
十七	112/06/14	期末考前一週	(當日社團停止上課)
十八	112/06/21	期末考停止上課	(當日社團停止上課)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

【軍訓室暨生活輔導組】

- 重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(須完成臨時外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 請老師協助要求學生服裝儀容，尤置重點於校服與便服混搭、穿拖鞋等之違規情形，如有多次規勸無效者，可請輔導教官協處。本學期持續執行登記服儀不合格之學生，

以週統計及公布，違規同學於隔週週一(遇假日順延實施)實施服儀檢查，若無故未到者，依集會未到處置，請導師協助督導。

- 三、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，請老師主動瞭解學生狀況，並告知家長學生未到校情形。住宿生若有身體不適情形，應鼓勵學生就醫，學生可請假返家休養，或至健康中心休息。

學務處生輔組公告

- 一、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，應聯絡家長告知及瞭解學生狀況。
- 二、近期有發生住宿生睡過頭供稱身體不適，或確有生病狀況，而要求留在宿舍寢室休息之情形，為維學生安全，應鼓勵學生就醫，必要時可請假回家休養；若不便回家，可至健康中心休息，由校護照護以維學生健康安全。

學務處生活輔導組 關心您~~
112.03.03

四、【菸害防制宣導】

本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。



教育部 | 菸害諮詢服務專線 0800-531-531 | 資訊提供: 財團法人董氏基金會

- 五、請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶，離開宿舍寢室、教室請隨手關門上鎖，以維財物安全。個人提款卡密碼請勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失。

學務處生輔組公告

- ★請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶；離開宿舍寢室、教室請隨手關門上鎖，以維財物安全。
- ★提醒同學個人提款卡密碼勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失！
- ★刑法第 320 條規定，意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五十萬元以下罰金。竊盜案為公訴罪，就算和解仍不能撤銷告訴。
- ★貴重物品請妥善保管★
個人財物不離身，以免竊賊有機可乘

學務處生輔組關心您 112.03.25

六、提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛的精神，切勿搭乘火車以包包佔位，導致其他乘客無位可坐，造成民眾觀感不佳。

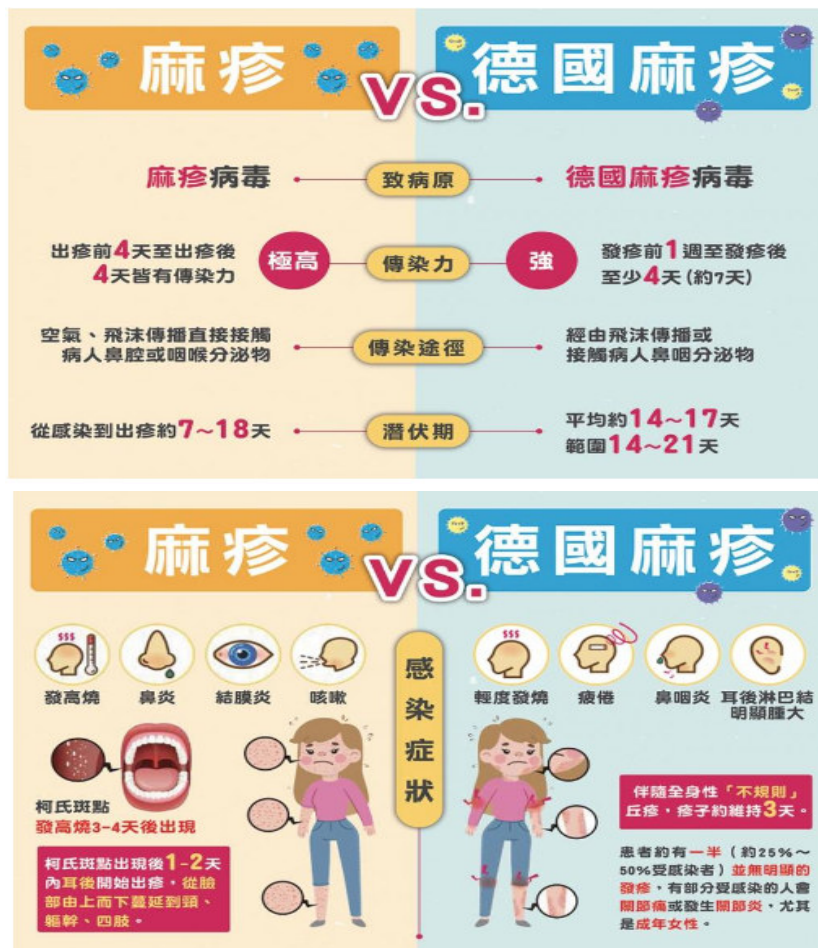


七、【軍訓室班級櫃】請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（需簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達 3 次無簽到記錄，則記申誡 1 次。第七週班級櫃簽到狀況如下表：

科別			4月6日 星期四	4月7日 星期五	處分班級
護理科				5-3 5-5 5-6	無
數創科			5-1	2-1 5-1	無
幼保科			1-1	1-1	無
物治科				1-2 4-3	無
休觀科					無
美設科				2-1	無
餐管科					無
觀光科			5-1		無
護產科			5-1	5-1	無
口衛科					無

【衛保組暨健康中心】

- 一、近日國內新增境外移入麻疹病例，春季為麻疹流行季節，麻疹為傳染力很強的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，在疫苗尚未使用前，超過 99% 的人都會被感染，幾乎每個人的一生中都難逃麻疹侵襲。常見症狀有：發燒、出疹、鼻炎、結膜炎、咳嗽，以及發燒 3~4 天後口腔內出現斑點(柯式斑點)，較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎。如有疑似症狀，應戴口罩儘速就醫並告知旅遊接觸史



二、諾羅病毒宣導



【原住民族學生資源中心】

一、相關活動及補助申請：

活動或補助申請	活動或申請日期	備註
111-2 晚自習 讀書餐會申請	*晚自習讀書餐會提供時間： 期中考前 112/03/20 至 03/24、 期中考前 112/03/27 至 03/31、 期中考前 112/04/10 至 04/14、 期中考週 112/04/17 至 04/21。	詳細資訊請查詢報名網址，報名方式： https://forms.gle/Eemmisb4SZdbnv4o7
111-2 辦理「初級 救護技術員 EMT1 證照考試」	一、報考日期 112/04/10(一)至 112/04/16(日)23 點前截止，限 50 人(會先以原民生、高年級為優先入取)。 二、報名資格不限科系皆可參與須是二年級以上，提供中餐以及免費講義，無需繳交報名費用。 三、上課時間共五天，第一天 112/04/29(六)、第二天 112/04/30(日)、第三天 112/05/06(六)、第四天 112/05/07(日)、第五天 112/05/13(六)。	

【體育組】

一、慈惠醫護管理專科學校 112 年度心中有德-全校籃球邀請賽

- (一) 宗旨：推展大專院校籃球運動，促進校園友誼及提升籃球技術交流。
- (二) 指導單位：教育部。
- (三) 主辦單位：學生會、籃球社。
- (四) 協辦單位：學務處課外活動組、學務處體育組。
- (五) 組別：大專組：男生組、女生組。
- (六) 比賽日期：112 年 5 月 24 日暨 112 年 5 月 31 日。
- (七) 比賽地點：慈惠醫專室外籃球場。
- (八) 參加資格：本校學生。
- (九) 報名辦法：
 - 1、即日起至 112 年 5 月 1 日(一)止。
 - 2、人數：每隊報名隊員含隊長，以 12 員為限(至少 5 員)，比賽登錄為 12 員。
 - 3、報名方式：掃描 QR code。



(十) 競賽辦法：

- 1、比賽規則：採用中華民國籃球協會頒佈之最新國際規則。

2、比賽用球：大會指定。

3、比賽制度：

- (1) 一年級組每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)
- (2) 二年級組每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)
- (3) 三年級組每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)
- (4) 高年級組(四、五年級組)每班各組各限一隊(男子組及女子組)，以班級為單位，同一組不得報名兩隊，不可跨班組隊、代打，若有一班兩報或跨班組隊者，一經查獲即予除名。(不滿二隊取消此組別)

4、抽籤日期：由體育組抽籤排定後，另行通知班級隊伍。

- (1) 賽制：採單淘汰制，規則以裁判為準
- (2) 預賽～四強：上、下半場各 12 分鐘，每一場上半場可喊 1 次暫停(停 表)，下半場可喊 2 次暫停(停表)，上半場倒數一分鐘、下半場倒數兩 分鐘死球時皆停表，中場休息 2 分鐘。
- (3) 冠軍賽、季軍賽：打四節，每節 8 分鐘，上半場 2 次暫停、下半場 3 次 暫停，死球時皆停表。

(十一) 競賽規定事項：比賽服中請穿著同款式、同顏色之學校代表隊服裝。

【學生輔導中心】

一、考前症候群用這 8 招舒緩

考前壓力大總覺得偶爾想大叫、大哭、情緒低落，甚至有生理上的緊張症狀，如：失眠、胸悶、頭痛、頭暈、便秘、腹瀉、腸胃痛、注意力不集中、記憶力減退等等。備考期間出現這些身心症狀，被稱為「考前症候群」。

不想再當考前症候群，請服用以下 8 招排解焦慮：

- (一) 每小時起身 10 分鐘：多數人專注力極限是一小時，超出則降低效率。每小時起身用 10 分鐘散步、做體操、動一動，讓身體與腦袋稍微放鬆，增加續航力。
- (二) 按摩眼週：中醫師彭溫雅於部落格建議：閉上雙眼從眉頭持續到眉尾，沿著眼眶四周輕按，每處按 3 秒感受到微痠痛再放開。15 秒按一圈，感覺到壓力時可重複按壓。
- (三) 按摩百會穴：手握拳後利用中指指節敲頭頂正中央的百會穴，敲到百會穴時會有微痛感，敲 10 下
- (四) 合谷穴「掌」握清醒：雙手虎口的合谷穴容易找到也可輕鬆按壓，雙手交替按壓

合谷穴可在考試中提神、醒腦。

- (五) 寫下焦慮日記：當焦慮又出現時，寫下發生的時間、地點、原因，幫助自己更了解焦慮的原因與程度，比在腦袋裡迷路有更直接的效果。書寫還能排解一定的焦慮。
- (六) 聽音樂抽離焦慮感：音樂能引導出具穩定情緒效果的 α 腦波，除了起來動一動，放下課本休息一下聽聽音樂，從課本中抽離也可幫助減緩焦慮，增加後續的抗壓力。
- (七) 以腹式呼吸做肌肉放鬆訓練：精神科診所陳豐偉醫師於部落格指出，可將大量空氣吸進血氧最新鮮濃郁的肺底部，將廢氣排出，並帶動相關肌肉放鬆。讓心跳緩和下來、穩定血壓，更能穩定情緒停止焦慮。
- (八) 睡前 30 分鐘讓腦袋關機：睡前 30 分鐘闔上課本給自己關機時間，睡前讀書會使睡覺時腦袋持續，容易失眠。睡前建議轉移注意力，讓腦袋充分休息。

[文章出處：<https://heho.com.tw/archives/5074>]

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於以下日程前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(第一次結算為本學期第八週之 112 年 04 月 13 日星期四線上申請截止；未完成畢業門檻時數者，第二次為 112 年 06 月 01 日星期四前必須送出最終申請認證，以利認證、結算成績、上傳成績之時程)。
- 二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 111 學年度第一學期起訖日期為 2022/08/01~2023/01/31(學期期間為 2022/09/13~2023/01/13)、111 學年度第二學期起訖日期為 2023/02/01~2023/07/31(學期期間為 2023/02/20~2023/06/21)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2023/01/14~2023/02/19 服務 50 小時，應分為第一筆為 2023/01/14~2023/01/31 申請 20 小時、第二筆為 2023/02/01~2023/02/19 申請 30 小時(20+30=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地、廁所、走廊、圖書館；改考卷~~-不符服務學習精神...)；學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期。
- 三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
 - (一) 校外服務(寒假或暑假或假日)需夾帶
 - 1、反思單
 - 2、服務單位提供之時數證明
 - 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。
 - (二) 校內服務(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶
 - 1、方案計畫書
 - 2、反思單(複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且

該科目成績零分計算)

3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)

4、時數簽到單,方能送出申請認證。

四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容:

1、秩序部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)

2、行政部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)

3、交通部(需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)

4、巡查部(需紙本反思單-須予承辦組長蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳)

5、班級幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)

6、小老師(務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單用電腦上傳)

7、社團幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)、宿舍幹部(務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳)

仍需上列說明之佐證-完成夾帶後,務必點選送出。

五、本學期服務學習(二)開課班級(有★號為開課班級、☆號為畢業班)各班服務時數完成及未完成人數統計如下:

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
★☆☆護 5-1/41	38	3	☆☆五物 5-1/34	全數完成	0
★☆☆護 5-2/42	35	7	☆☆五物 5-2/34	全數完成	0
★☆☆護 5-3/38	全數完成	0	☆☆五物 5-3/28	全數完成	0
★☆☆護 5-4/43	30	13	☆☆五物 5-4/19	17	2
★☆☆護 5-5/39	37	2(02人無時數)	★五物 4-1/41	40	1
★☆☆護 5-6/40	31	9	★五物 4-2/38	29	9(01人無時數)
★☆☆數 5-1/35	18	17	★五物 4-3/43	17	26
☆☆五幼 5-1/31	29	2	★☆☆五休 5-1/19	9	10
★五幼 4-1/32	4	28(05人無時數)	☆☆五美 5-1/22	17	5
★☆☆二幼 2-甲/27	7	20(10人無時數)	★五美 4-1/26	1	25(01人無時數)
★☆☆餐 5-1/34	14	20(04人無時數)	★☆☆觀 5-1/08	全數完成	0
★二餐 1-甲/13	0	13(10人無時數)	★☆☆產 5-1/35	12	23(01人無時數)
☆☆二餐 2-甲/10	全數完成	0			



學務主任信箱:

chingyeu1971@gmail.com

END