



【學生事務處】

一、因應新型冠狀病毒(COVID-19)，五專一、二年級住宿生晚自習，地點異動為住宿生之寢室，晚自習期間 19:00~20:20，宿舍大門關閉，任何人不得進出(包含五專三、四、五年級及二專生)。教職員晚自習輪值調整-暫停(輪值時間：19:00~20:25)

週數/日期	圖書館	護理科	物治科	護產科	數創科
第七週 112 年 04 月 03 日 彈性放假	<p style="text-align: center;">住宿生在各自寢室內晚自習 晚自習時間內不得任意離開寢室</p>				
第七週 112 年 04 月 04 日 兒童節放假					
第七週 112 年 04 月 05 日 清明掃墓節放假					

二、請在校班級學藝股長-每週班會內容務必上傳(學藝股長權限請找生輔組開通、上傳過程有問題請找學務處勞服中心) 請學藝股長務必完成職務職責-開班會日期務必上傳正確以下為部分班級未完成的紀錄如需補會議紀錄請至學務處找承辦老師

111 學年度第二學期班會紀錄無上傳或填無之紀錄班級統計

科別	第四週	第五週
護理科	5-4	1-1. 3-1(幹部報告請加強).5-4
數創科	1-1(無幹部報告.中心德目討論.無任何內容)	
幼保科	2-1. 4-1(無中心德目討論)	2-1
物治科	1-2.3-2(報告.討論請加強).3-3	1-2.3-2(報告.討論請加強).4-1
休觀科	Good	Good
美設科	Good	Good
餐管科	5-1(無幹部報告)	5-1(中心德目主題錯誤)
觀光科	Good	Good
護產科	Good	Good
口衛科	Good	Good

【課外活動組】

一、111 學年度第二學期社團活動時間表

週次	日期	活動事項	備註
七	112/04/05	清明節	(當日社團停止上課)
八	112/04/12	期中考前一週	(當日社團停止上課)
九	112/04/19	期中考	(當日社團停止上課)
十	112/04/26	社團活動(五)	
十一	112/05/03	社團活動(六)	
十二	112/05/10	社團活動(七)	
十三	112/05/17	社團活動(八)	
十四	112/05/24	社團活動(九)	最後一次社團活動
十五	112/05/31	社團成果發表會	各社團報名參加。 (當日社團停止上課)
十六	112/06/07	畢業典禮預演	(當日社團停止上課)
十七	112/06/14	期末考前一週	(當日社團停止上課)
十八	112/06/21	期末考停止上課	(當日社團停止上課)

二、於課外組借用音響必須在當日下午 4：50 前歸還；放學後不再提供音響借用。

【軍訓室暨生活輔導組】

- 一、重申五專 1、2、3 年級於上課時間(含午休時間及空堂課)未經請假核准(須完成臨時外出請假程序，由導師或輔導教官聯絡家長確認後簽章核准，不可僅以口頭報告)，嚴禁私自外出(含用餐及購物)，違反者記小過乙次處罰，累犯者並得加重。另自習課請各科統一排定課程，並實施點名，軍訓室於實施校園巡查時，如發現有學生自稱該節課為空堂而於校園遊蕩者，將逕行登記處分。
- 二、請老師協助要求學生服裝儀容，尤置重點於校服與便服混搭、穿拖鞋等之違規情形，如有多次規勸無效者，可請輔導教官協處。本學期持續執行登記服儀不合格之學生，以週統計及公布，違規同學於隔週週一(遇假日順延實施)實施服儀檢查，若無故未到者，依集會未到處置，請導師協助督導。
- 三、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，請老師主動瞭解學生狀況，並告知家長學生未到校情形。住宿生若有身體不適情形，應鼓勵學生就醫，學生可請假返家休養，或至健康中心休息。

學務處生輔組公告

- 一、請老師落實點名及掌握學生到校狀況，若有未到校情形，應聯絡家長告知及瞭解學生狀況。
- 二、近期有發生住宿生睡過頭供稱身體不適，或確有生病狀況，而要求留在宿舍寢室休息之情形，為維學生安全，應鼓勵學生就醫，必要時可請假回家休養；若不便回家，可至健康中心休息，由校護照護以維學生健康安全。

學務處生活輔導組 關心您~~
112.03.03

四、【菸害防制宣導】

本校為無菸校園，對於菸害防制執行落實，請多加宣導，並能予以糾舉。為了維護友善校園環境，請大家能共同投入防治的行動，有您的投入，校園將會更潔淨。(若不便當場糾舉，歡迎提供時間、地點及照片)。



教育部 | 菸害諮詢服務專線 0800-531-531 | 資訊提供: 財團法人董氏基金會

- 五、請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶，離開宿舍寢室、教室請隨手關門上鎖，以維財物安全。個人提款卡密碼請勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失。

學務處生輔組公告

- ★請同學留意個人財物保管，貴重物品請隨身攜帶；離開宿舍寢室、教室請隨手關門上鎖，以維財物安全。
- ★提醒同學個人提款卡密碼勿紀錄於提款卡上，也不要請他人代為提款或告知他人密碼，以免遭受不必要之財物損失！
- ★刑法第320條規定，意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五十萬元以下罰金。竊盜案為公訴罪，就算和解仍不能撤銷告訴。
- ★貴重物品請妥善保管★
個人財物不離身，以免竊賊有機可乘

學務處生輔組關心您 112.03.25

- 六、政府推動機車駕訓政策補助機車考照駕訓費用 1300 元，並舉辦抽獎活動，請多加利用。

機車上駕訓 **萬元禮券** **拿補助**

馬上報名

第一重好禮：拿補助1,300元

補助對象 即日起至112年11月30日止，報名駕訓班普通重疊機車訓練，並於補助期間內取得駕照者(以發照日為準)，補助每人最高1,300元(屬滿為止)。

第二重好禮：抽萬元禮券(商品卡)

參加對象 111年12月1日~112年10月31日

1. 報名高雄、屏東、屏東、澎湖地區(海報所列13家駕訓班)普通重疊機車班，並經考試及格取得駕照者(以發照日為準)。
2. 取得駕照後至抽獎前駕照車輛(含汽車、機車)無違規及肇事紀錄者(以公路監理M3系統為準)

抽獎品項

頭獎 全聯禮券 壹萬元	2名
貳獎 全聯禮券 伍仟元	4名
參獎 全聯禮券 貳仟元	5名
肆獎 全聯禮券 壹仟元	5名
伍獎 7-11商品卡 壹佰元	50名

抽獎日期 112年12月25日

(以監理系統電腦抽獎，並公佈於高雄監理站或屏東監理站等公開活動地點)
主辦機關：交通部公路總局高雄區監理所
協辦單位：交通部公路總局高雄區監理所
協辦單位：高雄監理站、屏東監理站、屏東監理站、澎湖監理站

第三重好禮：購車加贈1,000元家樂福禮物卡

好禮對象 凡於活動期間(至112年11月30日)，報名海報所列13家駕訓班普通重疊機車學員，於高雄地區KYMCO光陽機車門市購車者，額外加贈1,000元家樂福禮物卡。

駕訓班報名

高雄市：鳳山區：大發駕訓班(07-7195599)、仁武區：高雄駕訓班(07-3731188)、橋梓區：大新駕訓班(07-3595555)
橋梓區：如嘉駕訓班(07-3655712)、小港區：南島駕訓班(07-8034508)、苓雅區：凱旋駕訓班(07-8215222)
屏東縣：屏東市：南島駕訓班(08-7666186)、東港鎮：東港駕訓班(08-8327546)、潮州鎮：潮州駕訓班(08-7800711)
澎湖縣：弘全駕訓班(08-8644108)、恆春鎮：恆春駕訓班(08-8883598)
屏東縣：屏東市：東隆駕訓班(08-513666)
高雄縣：馬公市：志大海駕訓班(0965-509-057)

※本活動之活動辦法及抽獎活動事項，請上高雄區監理站或屏東區監理站查詢。
※機車登錄上KYMCO官網

七、近日接獲民眾反映，有本校學生搭乘火車以包包佔位，導致其他乘客無位可坐之情形，民眾對學生觀感不佳。提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛的精神。

學務處生輔組公告

近日接獲民眾反映，有本校學生搭乘火車以包包佔位，導致其他乘客無位可坐之情形，民眾對學生觀感不佳。提醒同學搭乘大眾交通工具時，請謹守乘車禮儀，發揮本校學生謙遜有禮、慈惠友愛的精神。



學務處生輔組關心您 112.03.21

八、清明連假期間，提醒同學妥善規劃休假期間活動，注意個人行動安全，請同學牢記並提醒親朋好友清明掃墓「4不2記得」口訣：「不」任意燒雜草、「不」隨意丟煙蒂、「不」讓冥紙飛揚、「不」放爆竹煙火、「記得」撲滅餘燼、「記得」隨手收拾垃圾。



清明連假安全注意事項公告

連續假期將至，提醒同學妥善規劃休假期間活動，注意個人行動安全，並格遵下列注意事項：

- 一、**交通安全注意事項**：返家或出遊應慎選交通工具，切勿搭乘非法運輸載具，騎乘汽、機車應注意安全，遵守交通規則，切勿無照駕駛、超速、闖紅燈、未戴安全帽或酒後駕車及疲勞駕駛等危險行為。
- 二、**掃墓祭祖慎防火災**：預防掃墓祭祖不慎引發田野火災，請同學牢記並提醒親朋好友清明掃墓「4不2記得」口訣：「不」任意燒雜草、「不」隨意丟煙蒂、「不」讓冥紙飛揚、「不」放爆竹煙火、「記得」撲滅餘燼、「記得」隨手收拾垃圾。
- 三、**避免沉迷於網路遊戲**：連假期間請慎選從事正當且健康之休閒活動，勿沉迷於網路或遊戲，避免產生價值錯亂及過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症。
- 四、**注意防範詐騙**：學生或學生家長如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- 五、**從事正當休閒活動勿進出不良場所**：提醒同學多從事正當健康之休閒活動，遠離不良場所，不到舞廳、酒吧、特種營業之複雜場所，亦不參加有涉及毒品、色情或暴力犯罪之活動。
- 六、連假期間如有發生各類意外事件，可運用學校校安中心專線電話08-8641108，將有教官協助您。

學務處生活輔導組 祝您有一個美好的假期~~ 112.3.28

九、**【軍訓室班級櫃】**請各班副班長或風紀股長需每日至軍訓室班級櫃領取（需簽名）資料一次，請務必律定代理人，以免要發放或通知的資料久置無人理會，為了貫徹執行，累計達3次無簽到記錄，則記申誡1次。**第五週**班級櫃簽到狀況如下表：

科別	3月20日 星期一	3月21日 星期二	3月22日 星期三	3月23日 星期四	3月24日 星期五	3月25日 星期六	處分班級
護理科						2-1 2-3 3-4 5-3 5-5	無
數創科				1-1	1-1 5-1		無
幼保科							無
物治科					4-1	1-1 2-1 3-2 4-1 4-3	無
休體科				5-1			無
美設科					2-1	2-1 3-1	無
餐管科					二餐一甲	二餐一甲	無
觀光科							無
護產科						5-1	無
口衛科						2-1	無

【衛保組暨健康中心】

- 一、清明連假將至，到戶外掃墓祭祖或從事踏青、露營等活動時，容易接觸到恙蟲孳生的草叢環境，增加感染恙蟲病風險。特別容易找身體柔軟的部位如腋下、腹部叮咬，一旦感染未經適當治療，死亡率可能高達60%。提醒穿著長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，並使用政府機關核可成分之防蚊藥劑，避免被恙蟲附著叮咬而感染恙蟲病。



- 二、國內已出現猴痘本土案例，及各國邊境檢疫政策逐步鬆綁，人員交流漸頻繁，且猴痘病毒感染潛伏期可長達21天，感染風險提升，疾管署呼籲，猴痘傳播對象具侷限性，此波疫情以親密接觸之人際傳播為主，提醒前往流行地區或國內風險場域，應落實自我防護，並避免出入可能與不特定人士親密接觸之社交活動等風險場域，如出現皮膚病灶，例如：皮疹、水泡、斑疹、斑丘疹、膿疱等，以及發燒、畏寒/寒顫、頭痛、肌肉痛、背痛、關節痛、淋巴腺腫大(如耳周、腋窩、頸部或腹股溝等處)等疑似症狀，應佩戴口罩儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史、高風險場域暴露史及接觸史。



三、諾羅病毒宣導

諾羅病毒 不要來

諾羅病毒為最常引起病毒性腸胃炎之病毒之一，主要症狀有嘔心、嘔吐、腹部絞痛和水瀉不帶血膿。全身性的症狀有頭痛、肌肉酸痛、倦怠等。部分病患會有低熱發燒的現象。症狀通常持續24到72小時。

1

勤洗手

調理餐食前後，如廁後應確實以肥皂洗手。

2

不生食

食材應徹底加熱後食用，勿食用未煮熟的蛋、肉及貝類等食品。

3

不生飲

飲水要煮沸再飲用，且避免使用未煮沸之生水調理食用。

4

餐飲人員的健康

有腸胃道症狀之人員應暫停從事處理食品之工作，待症狀解除48小時後，始得復工。

5

注意餐飲環境衛生

環境建議使用0.1%漂白水消毒；被嘔吐物及排泄物污染之環境建議使用0.5%漂白水消毒。

防疫新生活 樂活屏東

屏東縣政府衛生局 屏東縣政府衛生局 屏東縣政府衛生局 屏東縣政府衛生局 屏東縣政府衛生局

清潔環境驅逐腸胃炎 漂白消毒水的調配秘方

大量

200cc 漂白水
+
10公升清水

少量

20cc 漂白水
+
1公升清水

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

【原住民族學生資源中心】

一、相關活動及補助申請：

活動或補助申請	活動或申請日期	備註
原資中心毓霖 原住民愛心 午餐申請	112/02/20 至 03/31(五)	詳細申請資訊請上原資中心網站下載，若先繳交資料通過審核，該生可享先訂餐。
原資中心毓霖 獎助學金申請	112/02/20 至 03/31(五)	詳細申請資訊請上原資中心網站下載
111-2 晚自習讀書餐會申請	<p>即日起至 112/03/26(日)，不限身分別、人數會先以原民生為優先入取。</p> <p>*晚自習讀書餐會提供時間： 期中考前 112/03/20 至 03/24、 期中考前 112/03/27 至 03/31、 期中考前 112/04/10 至 04/14、 期中考週 112/04/17 至 04/21。</p>	<p>詳細資訊請查詢報名網址，報名方式： https://forms.gle/Eemmisb4SZdbnv4o7</p>

【體育組】

一、112 年慈惠醫專校歌比賽暨舞動青春、舞動活力創意啦啦隊錦標賽計畫

- (一) 各年級得獎(前三名)班級,請拿租賃衣服或購買表演相關物品收據至體育組請領獎金。
- (二) 請於 4 月 10 日前完成請領獎金事項。
- (三) 得獎名次如下：

二年級組		一年級組	
第一名	物治 2-1	第一名	物治 1-1
第一名	物治 2-2	第二名	物治 1-2
第三名	護理 2-1	第三名	護理 1-2
第四名	護理 2-2	第四名	護理 1-3
第五名	護理 2-4	第五名	數創 1-1
第六名	護理 2-3	第六名	護產 1-1

【學生輔導中心】

一、考前症候群用這 8 招舒緩

考前壓力大總覺得偶爾想大叫、大哭、情緒低落，甚至有生理上的緊張症狀，如：失眠、胸悶、頭痛、頭暈、便秘、腹瀉、腸胃痛、注意力不集中、記憶力減退等等。備考期間出現這些身心症狀，被稱為「考前症候群」。

不想再當考前症候群，請服用以下 8 招排解焦慮：

- (一) **每小時起身 10 分鐘**：多數人專注力極限是一小時，超出則降低效率。每小時起身用 10 分鐘散步、做體操、動一動，讓身體與腦袋稍微放鬆，增加續航力。
- (二) **按摩眼週**：中醫師彭溫雅於部落格建議：閉上雙眼從眉頭持續到眉尾，沿著眼眶四周輕按，每處按 3 秒感受到微痠痛再放開。15 秒按一圈，感覺到壓力時可重複按壓。
- (三) **按摩百會穴**：手握拳後利用中指指節敲敲頭頂正中央的百會穴，敲到百會穴時會有微痛感，敲 10 下
- (四) **合谷穴「掌」握清醒**：雙手虎口的合谷穴容易找到也可輕鬆按壓，雙手交替按壓合谷穴可在考試中提神、醒腦。
- (五) **寫下焦慮日記**：當焦慮又出現時，寫下發生的時間、地點、原因，幫助自己更了解焦慮的原因與程度，比在腦袋裡迷路有更直接的效果。書寫還能排解一定的焦慮。
- (六) **聽音樂抽離焦慮感**：音樂能引導出具穩定情緒效果的 α 腦波，除了起來動一動，

放下課本休息一下聽聽音樂，從課本中抽離也可幫助減緩焦慮，增加後續的抗壓力。

- (七) **以腹式呼吸做肌肉放鬆訓練**：精神科診所陳豐偉醫師於部落格指出，可將大量空氣吸進血氧最新鮮濃郁的肺底部，將廢氣排出，並帶動相關肌肉放鬆。讓心跳緩和下來、穩定血壓，更能穩定情緒停止焦慮。
- (八) **睡前 30 分鐘讓腦袋關機**：睡前 30 分鐘闔上課本給自己關機時間，睡前讀書會使睡覺時腦袋持續，容易失眠。睡前建議轉移注意力，讓腦袋充分休息。

[文章出處：<https://heho.com.tw/archives/5074>]

【勞作教育暨服務學習發展中心】

- 一、請各科五年級畢業班學生，儘速查核個人服務學習登錄認證完成時數是否達 99 小時(服務 99 以通過“**認證時數**”為準)；未達 99 小時者，請導師協助同學於以下日程前完成時數，否則無法通過畢業資格審查(第一次結算為本學期第八週之 112 年 04 月 13 日星期四線上申請截止；未完成畢業門檻時數者，第二次為 112 年 06 月 01 日星期四前必須送出最終申請認證，以利認證、結算成績、上傳成績之時程)。
- 二、學生資訊網登錄服務學習，請務必謹慎(一)日期，舉例 111 學年度第一學期起訖日期為 2022/08/01~2023/01/31(學期期間為 2022/09/13~2023/01/13)、111 學年度第二學期起訖日期為 2023/02/01~2023/07/31(學期期間為 2023/02/20~2023/06/21)，若校外服務(需有服務單位給的服務時數證明)有跨學期別，請務必於學生資訊網拆開申請為 2 筆(每學期上限 30 時-舉例:時數證明為 2023/01/14~2023/02/19 服務 50 小時，應分為第一筆為 2023/01/14~2023/01/31 申請 20 小時、第二筆為 2023/02/01~2023/02/19 申請 30 小時(20+30=50)，夾帶一樣的佐證 1.服務時數證明 2.反思單 3.服務照片)(二)服務內容務必請寫明清楚(凡以下服務內容予以退件~~掃地~~、~~廁所~~、~~走廊~~、~~圖書館~~；~~改考卷~~不符服務學習精神...)；**學期期間所做的服務，起訖日期應為當學期的開學日~當學期結業式日期**。
- 三、夾帶佐證資料有區分校內服務及校外服務：
 - (一) **校外服務**(寒假或暑假或假日)需夾帶
 - 1、反思單
 - 2、服務單位提供之時數證明
 - 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)。
 - (二) **校內服務**(服務日期為在校期間第一週~第十八週)需夾帶
 - 1、方案計畫書
 - 2、反思單(複製他人反思單或抄襲者視同考試作弊，將依據本校學生考試規則第七條第 5 項「抄襲、夾帶、傳遞或其它合乎考試作弊之行為者」，得記大過一次，且該科目成績零分計算)
 - 3、服務學習照片(務必使用照片格式並說明)
 - 4、時數簽到單，方能送出申請認證。

四、毋須服務照片之申請時數認證如以下服務內容：

- 1、秩序部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）
 - 2、行政部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）
 - 3、交通部（需紙本反思單-須予承辦教官蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）
 - 4、巡查部（需紙本反思單-須予承辦組長蓋章填寫時數後拍照用電腦上傳）
 - 5、班級幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳）
 - 6、小老師（務必詳實填入擔任學分小老師並需夾帶小老師名單用電腦上傳）
 - 7、社團幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳）、宿舍幹部（務必詳實填入擔任的職務並需夾帶幹部名單用電腦上傳）
- 仍需上列說明之佐證-完成夾帶後，務必點選送出。

五、本學期服務學習(二)開課班級(有★號為開課班級、☆號為畢業班)各班服務時數完成及未完成人數統計如下：

班級/人數	完成人數	未完成人數	班級/人數	完成人數	未完成人數
★☆五護 5-1/41	38	3	☆五物 5-1/34	全數完成	0
★☆五護 5-2/42	30	12	☆五物 5-2/34	全數完成	0
★☆五護 5-3/38	全數完成	0	☆五物 5-3/28	全數完成	0
★☆五護 5-4/44	30	14	☆五物 5-4/19	17	2
★☆五護 5-5/39	37	2(02人無時數)	★五物 4-1/41	40	1
★☆五護 5-6/40	31	9(01人無時數)	★五物 4-2/38	29	9(01人無時數)
★☆五數 5-1/35	18	17	★五物 4-3/43	10	33(01人無時數)
☆五幼 5-1/31	29	2	★☆五休 5-1/19	5	14(01人無時數)
★五幼 4-1/33	4	29(06人無時數)	☆五美 5-1/22	17	5
★☆二幼 2-甲/27	7	20(10人無時數)	★五美 4-1/26	1	25(01人無時數)
★☆五餐 5-1/34	10	24(04人無時數)	★☆五觀 5-1/08	全數完成	0
★二餐 1-甲/13	0	13(10人無時數)	★☆五產 5-1/35	8	27(01人無時數)
☆二餐 2-甲/10	全數完成	0			



學務主任信箱：

chingyeu1971@gmail.com

END