

慈惠醫護管理專科學校 108 學年度建準慈善推廣 『了凡四訓』讀後啟發演講暨作文比賽活動企劃書

一、目的：

本校偕同財團法人建準慈善基金會，為了重塑當今社會的品德觀念，推廣品德與道德教育。期盼藉由推動「了凡四訓」讀後啟發演講暨徵文比賽，提升學生擁有健康、正確的生命態度。

二、主辦單位：慈惠醫護管理專科學校學生事務處。

三、合辦單位：財團法人建準慈善基金會。

四、活動對象：屏東地區及台東花蓮地區國中學校九年級學生。

五、經費來源：本校學生事務處經費與財團法人建準慈善基金會提供獎助學金。

六、比賽辦法：

（一）作文比賽：

- 1.報名時間：108 年 11 月 1 日～108 年 12 月 15 日。
- 2.比賽時間：108 年 12 月 18 日（星期三）11:00～12:00。
- 3.比賽地點：圖書資訊館三樓。
- 4.比賽題目：取材「了凡四訓」內容，現場抽題書寫。

（二）演講比賽：

- 1.報名時間：108 年 11 月 1 日～108 年 12 月 15 日。
- 2.比賽時間：108 年 12 月 18 日（星期三）13:30～15:00。
- 3.比賽地點：E 棟 303 會議室、E 棟 105、106 教室
- 4.比賽方式：主辦單位抽籤決定演講順序，參賽學生每人講述 3 分鐘。

七、評審方式：

（一）作文比賽：

- 1.評審委員：遴聘具教師資格或專家學者擔任評審。
- 2.比賽分組：屏東地區學校組、台東花蓮地區學校組。
- 3.評分標準：內容 50%、格式 30%、特色 20%。

（二）演講比賽：

- 1.評審委員：遴聘具教師資格或專家學者擔任評審。
- 2.比賽分組：屏東地區學校組、台東花蓮地區學校組。
- 3.評分標準：內容 50%、台風 30%、儀態 20%。

八、獎勵方式：

(一) 作文比賽（分成二組獎勵）：

- 1.第一名：獎助學金 3,000 元、獎狀乙紙。
- 2.第二名：獎助學金 2,000 元、獎狀乙紙。
- 3.第三名：獎助學金 1,000 元、獎狀乙紙。
- 4.佳作（七名）：獎助學金 500 元，獎狀乙紙。

(二) 演講比賽（分成二組獎勵）：

- 1.第一名：獎助學金 3,000 元、獎狀乙紙。
- 2.第二名：獎助學金 2,000 元、獎狀乙紙。
- 3.第三名：獎助學金 1,000 元、獎狀乙紙。
- 4.佳作（七名）：獎助學金 500 元，獎狀乙紙。

九、聯絡(報名)窗口：

(一) 屏東地區學校組：學生事務處 陳清雨主任 (08)864-7367 轉 210。

(二) 台東花蓮地區學校組：綜合業務中心 徐耀群主任(08)864-7367 轉 199。

十、備註：

(一) 各組成績將於比賽當日 12 月 18 日下午公佈，並舉行頒獎典禮。

(二) 本校將依台東花蓮地區各校參加人數多寡，評估派遣遊覽車接送師生蒞校參賽。若無法專車接送時，台東花蓮地區得依據簽到情形，各可支領 500 元交通補助費。蒞校師生皆由本校負責投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。

(三) 得獎作品版權歸屬主辦單位。

(四) 得獎作品將擇優刊登於學校或「建準菁英」企業刊物。



慈惠醫護管理專科學校 108 學年度建準慈善推廣
『了凡四訓』讀後啟發演講暨作文比賽活動報名表

校 名				
聯絡人	職稱		聯絡 電話	(辦公室)
	姓名			(手機)

【師生平安保險資料及學生參賽名單】

編號	姓 名	生 日 (例：94/8/26)	身分證字號	參賽項目 (可複選)	葷/素
老師 1					<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
學生 1				<input type="checkbox"/> 作文 <input type="checkbox"/> 演講	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
學生 2				<input type="checkbox"/> 作文 <input type="checkbox"/> 演講	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
學生 3				<input type="checkbox"/> 作文 <input type="checkbox"/> 演講	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
學生 4				<input type="checkbox"/> 作文 <input type="checkbox"/> 演講	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
學生 5				<input type="checkbox"/> 作文 <input type="checkbox"/> 演講	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
學生 6				<input type="checkbox"/> 作文 <input type="checkbox"/> 演講	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

■表格若不敷使用敬請自行增加。

■請將報名表於 12 月 15 日(星期日)前回傳本校各區聯絡(報名)窗口：

(一) 屏東地區學校組：陳清雨主任 (08)864-7367 轉 210；chingyeu1971@gmail.com；
Line ID：0812pa。

(二) 台東花蓮地區學校組：徐耀群主任 (08)864-7367 轉 199；alanbirdy707@gmail.com；
Line ID：alanbirdy707。

107 學年度活動相片紀錄 (1)



【演講比賽】



【作文比賽】



【頒獎典禮】



107 學年度活動相片紀錄 (2)



【頒獎典禮】



【特別感謝】

感謝 107 學年度擔任評審及頒獎典禮貴賓之國中友校師長：

車城國中 謝正峰校長、牡丹國中 莊崇昌校長、獅子國中 鄭宗文校長、
林邊國中 羅彥文校長、南榮國中 張顥騰校長、新園國中 陳冠良校長、
東新國中 湯博榮校長、潮州國中 林容如校長、里港國中 劉瑞富校長、
枋寮高中 賴思伊主任。



敲開 幸福之門

董事長／洪銀樹

建準慈善基金會在2007年成立，以勵志關懷、濟助弱勢為宗旨，秉持正向思考、積極面對的態度，凡事自省，與人為善，積極投入社會公益。同時基金會透過贈與「了凡四訓語解精編」一書激勵弱勢家庭、學生奮發，希望透過讀書汲取書中精華並實踐，扭轉自己的人生，來改變自己的命運。

基金會已經印製超過近40萬本分送給家庭、學校、社區、機關團體，更帶動正向思考的行動於2011年起舉辦「勵志關懷活動」，到台灣各地鄉鎮關懷經濟弱勢家庭，至今已經辦了22場，遍及台灣15個鄉鎮，透過關懷與贈書行動傳遞「了凡四訓語解精編」書中的正能量，讓受關懷者相信命運是掌握在自己手上，面對人生低潮時，對未來更有信心！基金會由南台灣出發，一步一腳印，發揮我們的力量，一起將愛與正能量傳送到全台各角落。

「了凡四訓」是袁了凡戒子之文，是本家訓，書中立命之學、改過之法、積善之方、謙德之效，以培養道德觀，而道德是可以激發人的鬥志，敲開幸福之門，這本書對人生哲理和做人做事有甚多的啟發，希望「了凡四訓」可以成為你人生中成功快樂的座右銘。