

安泰醫療社團法人安泰醫院

7D 病房(一般外科、神經外科、血液腫瘤科)

106 級學生適用

一、實習老師：伊珮娟 老師(手機：0936-253228)

電子信箱:(h6107pt@gmail.com)

二、醫院簡介：安泰醫院成立於民國 81 年，86 年 08 月升格為地區教學醫院。88 年 11 月升格為屏南唯一區域教學醫院，肩負醫療重任。94 年 03 月成立高壓氧中心。95 年 01 月成立癌症治療中心、核醫中心。96 年改制為安泰醫療社團法人安泰醫院，96 年 07 月通過新制醫院評鑑優等、新制教學醫院合格。97 年 03 月全面更新 HIS 系統，門診、住院醫療、護理作業全面 E 化。100 年 01 月榮獲行政院衛生署國民健康局糖尿病健康促進機構合格證書。成立「外傷照護中心」和「腦中風照護中心」。100 年 03 月增設 PET 和 CT 中心。

三、病房簡介：

單位護理長-王姿璵 護理長

單位特性：本單位為外科病房，總床數 42 床，本單位含內外各科別：一般外科、肝膽腸胃外科、血液腫瘤科、整形外科、胸腔外科、心臟外科、神經外科、耳鼻喉科、眼科、泌尿外科。

總床數：42 床

單位位置：D 棟大樓 7F

單位電話：08-8329966 轉 7502、7503、7506

病房三班時段一

白班 8:00-16:00--6 人

(主護:5 人、庶務員：1 人)

小夜班 16:00-24:00--3 人(庶務員：1 人/8hrs)

大夜班 24:00-08:00--2 人

三班 I/O 紀錄時段

白 班 07:00-15:00

小夜班 15:00-23:00

大夜班 23:00-07:00

實習生【第一天】報到時間與場所

07:50 於 D 棟 1F 兒科門診前集合，依學校規定穿著實習服裝與配戴識別證，服裝整齊。

學生主要上班時段一 08:00-16:00

07:30 更換好實習服到護理站做實習前準備，了解個案及前兩班之狀況。上班時穿著實習服，下班更換便服。

四、常見設備：

IV PUMP	血壓計(BP monitor)	換藥車	治療車(含電腦配備)
耳溫槍	雙向電擊器 (具 EKG monitor 功能)	血糖機	急救車
輪椅(一般)		血氧機	牽引器
床上磅秤	生理監視器	烤燈	水銀血壓計
壁式及桶裝式氧氣	壁式抽痰器	身高體重機	

五、常見護理技術：

生命徵象測量	約束法	點滴加藥	手術前後護理
鼻胃管灌食及護理	氣切護理	口服給藥	CVC-line care
傷口護理(含濕敷)	出入院護理	氧氣療法	抽痰法(suction)
Finger sugar (F/S)	胰島素注射	協助胸腔穿刺法	胸腔引流護理
協助 on NG tube	皮內注射(PCT)	更換氣切內管及外管	洗手法
皮下注射(SC)	肌肉注射(IM)	小量灌腸	TPN 使用
輸血護理	輸入排出量紀錄	單導及存留導尿	P.P care
Foley care	Foley training	GCS 及肌肉力量評估	直腸給藥 (supp)
空腸造瘻管護理與灌食	呼吸音評估	結腸造瘻口護理	穿脫隔離衣及無菌手套
胸腔物理治療	R.O.M	特殊口腔護理	冷敷使用
引流管護理(Hemovac、J-P、penrose drain etc)	噴霧治療 (INHL) steam inhalation	協助上下床及輔具使用(助行器、輪椅)	Port-A 護理及移除蝴蝶彎針

六、單位常規時間：

(一) Check vital sign (外科：BID；內科：TID)

09:00	13:00	18:00
TPR、BP、pain score 及護理評估單	TPR、BP	TPR、BP

附註：post-op (POR 返室) 測 V/S 時間：返室時測量一次，一小時後再測量一次，依醫囑完成生命徵象監測頻率。

(二) 治療時間

項次	說明	時間	飯前
Q2h	每兩小時執行一次	1-3-5-7-9-11-13-15-17-19-21-23	
Q3h	每三小時執行一次	3-6-9-12-15-18-21-24	
Q4h	每四小時執行一次	1-5-9-13-17-21	
Q6h	每六小時執行一次	5-11-17-23	
Q8h	每八小時執行一次	5-13-21	7-15-23
Q12h	每十二小時執行一次	9-21	
QD	一天執行一次	9	7
Bid	一天執行兩次	9-18	7-17

項次	說明	時間	飯前
Tid	一天執行三次	9-13-18	7-11-17
Qid	一天執行四次	9-13-18-21	7-11-17-21
HS	每天睡前執行一次	21	
QOD	每隔一天執行一次	單日或雙日	
TIW	每週執行三次	QW 一.三.五 或 QW 二.四.六	
QW	每週執行一次		
Q2W	每兩週執行一次		
prn	需要時執行		
Q4h prn	需要時每四小時執行一次		
QDM	早上飯中吃	7	
BIM	一天執行兩次早晚飯中吃	7-17	

七、每日的流程：

07:30	更換好實習服到護理站，服儀整齊符合實習規定。
07:30-07:50	核對醫囑、藥物(不清楚藥物作用，不能給藥及照護個案)。 準備聽交班、探視個案及量自己個案 vital signs(需用水銀血壓計)。
08:00-10:00	1.進行晨間治療、給藥(未能說出藥物作用、三讀五對及點滴劑量計算，不能給藥)。例行性護理活動(身體評估)、紀錄生命徵象數值及換藥。 2.核對醫囑及藥物(中午飯前及飯後藥物、針劑)。
11:00-11:30	測量飯前血糖、測量生命徵象、核對藥物。
11:30-12:30	午餐時間(分批吃飯，每批用餐 30 分鐘)。
12:30-13:30	進行午間治療、給藥及例行性護理活動、測量生命徵象、紀錄生命徵象數值、換藥、完成個案護理紀錄。
14:00-15:00	Meeting (教學、檢討、考試、經驗分享)。
15:00-15:50	探視病人個案、下班前再次檢視工作是否完成。
15:50-16:10	交班、下班。

八、病房常見藥物

藥名	類別
Ampicillin	青黴素類抗生素
Acetaminophen= Scanol = panadol	解熱鎮痛劑
Acetylcysteine=Flumucil	祛痰劑
Albumin Tannate	止瀉劑
Allopurinol	治療痛風，減少尿酸形成

藥名	類別
All right Ca susp	優乳鈣，補充鈣離子
Aspirin	解熱鎮痛劑
Acemet	解熱、鎮痛、消炎
Atropine sulfat	散瞳劑
Bisolvon	去痰劑
B-complex	維生素 B 補充劑
Bosmin	急救用藥、止血、心肌收縮增強
Brown mixture	鎮咳去痰
Calcium carbonate	制酸劑、補充鈣離子
Captopril =capoten	降壓劑
Castor Oil	瀉劑
Cimetidine =Tagamet	制酸劑、治療消化性潰瘍
Cephadol	止吐、止眩暈
Cefazolin	頭孢子類抗生素
Cisapride	消化劑、治療胃腸蠕動障礙
Clindamycin	抗生素
Clarinase	治療過敏、過敏性鼻炎
Colchicine	治療痛風
Concor	心血管用藥，治療高血壓、狹心症
Danzen	去痰、消腫
Diazepam = valium	精神神經安定劑
Digoxin	強心劑
Diamicron	糖尿病治療劑
Doxaben	心血管用藥、治療高血壓、前列腺肥大
Diphenhydramine = Vena	抗組織胺藥
Dipyridamole= Persantin	強心劑
Dopamine	增強心肌收縮、增加血壓
Dulcolax	軟便劑

藥名	類別
Eltroxin = Thyroxin sodium	抗甲狀腺製劑
Erythromycin estolate	抗生素
Exforge	心血管用藥，治療高血壓
Etolac	解熱、鎮痛、消炎
Fludiazepan= ERA=Erispan	精神神經安定劑
Furosemide = Lasix	利尿劑
Gascon	消脹氣製劑
Gentamycin = Genta-c	抗生素
Glupizide	糖尿病治療劑
Gowell	制酸劑
Harnalidge	治療前列腺肥大
Ipratropium = Atroven	支氣管擴張劑
Isordil	強心劑、預防狹心症發作
Ketoprofen= Keto = ketorolac	解熱、鎮痛、消炎劑
Lactulose	瀉劑
Lorazepam = Ativan	精神神經安定劑
Magnesium oxide =Mgo	制酸劑
Maniton = Mannitol	降腦壓、利尿
Mecylizine = Bonamine	抗組織胺、具止吐作用
Medicon	止咳
Morphine	麻醉性止痛劑
Mopride	治療消化器官機能異常
Megest susp	促進食慾
Micardis	治療高血壓
Naproxen	解熱鎮痛劑
Nicardipine HCL	降血壓製劑
Norvasc	降血壓製劑
Oxazolam	精神神經安定劑、抗焦慮

藥名	類別
Pantoloc	消化性潰瘍癒合劑
Phenytoin = Dilantin	抗癲癇藥
Plavix	血液循環劑，預防血栓形成
Pletaal	血液循環劑，緩解間歇性跛行，具抗凝血作用，預防血栓靜脈炎
Primperan	止吐、促腸胃蠕動
Potassium chloride= KCL	鉀離子補充劑
Ponstan	解熱、鎮痛、消炎
Proheparum	強肝劑
Propranolol = Inderal	強心劑、治療狹心症
Solaxin	肌肉鬆弛劑
Sigmat	治療狹心症
Silymarin	強肝劑
Senokot = sennoside	軟便劑
Slow-K	鉀離子補充劑
Stilnox	抗焦慮、鎮靜、安眠
Takepron	制酸劑、治療胃潰瘍
Tienam	抗生素
Tazocin	青黴素類抗生素
Tapal	血液循環劑，預防血栓形成
Transamin	止血、消腫
Urso	保肝利膽劑
Ultracet	緩解中重度疼痛
<u>Xylocaine (Lidocaine)</u>	局部麻醉劑
Xanax	抗焦慮、鎮靜、安眠

九、病房常見診斷、單字及術式

英文	縮寫	中文
Angiography		血管攝影
Aneurysm		動脈瘤
Atery Vein Malformation	AVM	動靜脈畸形
A-V fistular		動靜脈瘻管
Aortic Regurgitation	AR	主動脈逆流
Acute Myocardial Infarction	AMI	急性心肌梗塞
Aortic Insufficiency	AI	主動脈閉鎖不全
Atrial Septal Defect	ASD	主動脈瓣膜缺損
Atherosclerotic Heart Disease	ASHD	粥狀硬化心臟疾病
Aortic Valve Rrplacement	AVR	主動脈瓣膜置換術
Activated Clotting	ACT	活化凝血時間
Atrial Flutter	AF	粥狀硬化心臟疾病
Atrial fibrillation	Af	心房纖維顫動
Asystole		無收縮
Acromin		肩峰
Acetabulum		髖臼
Anterior Cruciate Ligament	ACL	前十字韌帶
Ankle		腳踝
Amputation		截肢
Arthroplasty		關節整形束術
Arthroscopy		關節鏡檢
Arthrotomy		關節切開
Achilles tendon		跟骨腱
Avascular Necrosis	AVN	無血管壞死
Above knee	AK	膝上
Aortic Stenosis	AS	主動脈狹窄
Ascitea		腹水
Acute Appendicitis		急性闌尾炎
Appendectomy		闌尾切除
Abscess		膿瘍
Abdominal		腹部
Balanitis		龜頭炎
Bladder cancer		膀胱癌症
Bladder irrigation		膀胱沖洗
Bladder(Vesical) stone		膀胱結石
Bladder tumor		膀胱腫瘤
Benigen Prostatic Hypertrophy	BPH	良性攝護腺肥大

英文	縮寫	中文
Below Knee	BK	膝下
Bursitis		滑液炎
Blepharitis		眼瞼炎
Blepharoptosis		眼瞼下垂
Biliary tract stone		膽道結石(膽石症)
Bilateral axillary		兩側腋下
Brain contusion		腦挫傷
Brain concussion		腦震盪
Computerized Tomography	CT	電腦斷層
Craniotomy		開顱術
Craniectomy		顱骨切開術
Cranioplasty		顱骨整形術
Cerebrovascular surgery		腦血管手術
Cerebral embolism		腦栓塞
Cerebral thrombosis		腦血栓
Cerebral Vascular Accident	CVA	腦血管意外
Cryptorchidism		隱睪症
Chronic Renal Failure	CRF	慢性腎衰竭
Cystolithotomy		膀胱結石切開取石術
Cystolithotripsy		膀胱結石碎石術
Cystoscopy		膀胱鏡檢查
Coronary Artery Disease	CAD	冠狀動脈疾病
Congestive Heart Failure	CHF	充血性心衰竭
Coarctation of the Aorta	CDA	主動脈狹窄
Clavicle		鎖骨
Closed reduction		內固定
Carpal Tunnel Syndrome	CTS	腕隧道症候群
Calcaneus		跟骨
Carpals		腕骨
Cataract		白內障
Cholecystitis		膽囊炎
Cholecystectomy		膽囊切除
Cholelithotripsy		膽結石擊碎
Choledocholithiasis		總膽管結石
Choledochotomy		總膽管切開
Choledolithotomy		總膽管結石切開
Choledocholithotripsy		總膽管結石碎擊
Common Bile duct stone	CBD stone	總膽管結石

英文	縮寫	中文
Coronary Artery bypass Graft	CABG	冠狀動脈繞道手術
Congenital Heart Disease	CHD	先天性心臟病
Cholelithotomy		膽結石切開
Cholangeitis		膽管炎
Cholangio-pancreatography		膽管攝影
Dislocation		脫臼
Dynamic Hip Screw	DSH	活動性髖骨螺釘
Dynamic Compression Plate		活動性加壓鋼板
Distal		遠端
Diverticulum of bladder		膀胱憩室
Double-J ureteral stent insertion		雙J輸尿管導管放置
Dysuria		小便困難
Discectomy		椎間盤切除術
Debridement		擴創術
Diverticulitis		憩室炎
Drainage		引流
Duodenitis		十二指腸炎
Direct hernia(indirect)		直接疝氣(間接)
Dermoid		皮樣囊腫
EHL		電擊碎石術
(Exp. Lapa)Exploratory Laparotomy		剖術探查術
Endoscopic Retrograd	ERCP	逆行性內視鏡膽胰管攝影
Epididysmitis		副睪丸炎
Elbow		肘
Extracapsual cataract extraction	ECCE	囊外白內障摘除術
Exploratory thoracotomy		胸切開探查術
Esophago-gastrostomy		食道胃吻合術
Dynamic condyle screw	DCS	活動性踝骨螺釘
Femur		股骨
Finger		手指
Foream		前臂
Full thickness skin graft	FTSG	全層皮膚移植
Glasgow Coma Scale	GCS	意識狀態評估法
Gross hematuria		肉眼可見血尿
Great Saphenous Vein	GSV	大隱靜脈
Goiter(thyroid nodular)		甲狀腺腫
Gastric cancer		胃癌
gastrostomy		胃造口術

英文	縮寫	中文
Gastrectomy(total ,subtotal)		胃切除(全部，部分)
Gastrojejunostomy(Biloth II)		胃空腸造口吻合術
Gastrojejunostomy(Biloth I)		胃十二腸造口吻合術
Gall stone		膽囊結石
Hemangioma		血管瘤
Hapatoma		肝癌
Hepatitis		肝炎
Herniated Intervertebral Disc	HIVD	椎間盤脫出
High ligation		高位結紮
Herniarrhaphy		疝氣修補術
Hydronephrosis		水腎
Hydrocele		陰囊水腫
Hemopneumothorax		氣血胸
Incarccrated inguinal hernia		嵌入性鼠蹊疝氣
Interacraninal Hemorrhage	ICH	顱內出血
Intravenous Oyelography	IVP	靜脈腎盂攝影
Incision and Drainage	I & D	切開和引流
Ileus		阻塞
Incision and Resection	I & R	切開和切除
Jaundice		黃疸
Massive hematuria		大量血尿
Myocardial Infarction	MI	心肌梗塞
Mucocele		黏液囊腫
Perforation Peptic Ulcer	PPU	穿孔消化性潰瘍
Percutaneous transhaptic cholangioscopy	PCT	經皮穿肝膽管鏡
Peritonitis		腹膜炎
Retrograde Pylography	RP	逆行性腎盂攝影術
Spleen rupture		脾臟破裂
splenectomy		脾臟切除術
Transurethral Resection of Bladder Tumor	TUPBT	經尿道膀胱腫瘤切除
Transurethral Resection of Prostate	TURP	經尿道攝護腺切除
Thyroidectomy		甲狀腺切除術
Ureteral stone		輸尿管結石
Ureteroscopy Remove of Stone Lithotomy	URSL	輸尿管鏡取石碎石術
Ureterolithotomy		輸尿管切開取石術
Urethral stricture		尿道狹窄
Urine retention		尿滯留
Ventriculostomy drainage		腦室造口術引流

英文	縮寫	中文
Ventriculo-Peritoneal Shunt	V-P shunt	腦室腹腔分流
varicotomy		靜脈屈張切除
Vagotomy		迷走神經切斷術
Varicose vein		靜脈曲張
Upper Gastrointestinal bleeding	UGI bleeding	上腸胃道出血

十、常見衛教單張

1. 頭部外傷患者照護須知
2. 泌尿道感染之照護須知
3. 膽結石患者日常生活須知
4. 疝氣(墜腸)、陰囊水腫手術後照護須知
5. 脊椎手術後須知
6. 認識疼痛控制
7. 一般手術個案注意事項
8. 前列腺肥大患者手術後須知
9. 消化性潰瘍手術後須知
10. 胃部手術後之照護須知
11. 下背痛患者居家保健
12. 留置導尿管日常生活須知
13. 鼻胃管灌食技術指導
14. 一般傷口換藥技巧
15. 認識安寧療護
16. 糖尿病患者居家保健
17. 高血壓患者居家保健
18. 放射線治療病患的照護須知
19. 認識 Port-A 的照護注意事項
20. 肺炎照護須知
21. 認識化學治療

十一、特別注意事項：

1. 同學準備用物：紅、藍、黑筆(油性)、黑色奇異筆、鉛筆、橡皮擦、小筆記本、3M 紙膠台、筆燈、衛生紙及內外科實習手冊(小粉)、實習護照及手冊。
2. 複習學理及所有護理技術，**每日攜帶技術手冊**；老師或同學第一週示範過的技術，若不會或不熟練請自行練習，原則上所有技術應在第二週達到標準(尤其是給藥、抗生素劑量、加藥滴數計算，書寫 MAR 單之正確性及換大量點滴時管路之處理，管路護理技術)。
3. 實習生 meeting 時間：14:00-15:00。
4. **隨時攜帶健保卡以利就醫時使用**，請同學上下班一定要戴口罩，若在家有感冒症狀請先至鄰近診所就醫。

5. 無駕照者勿騎乘摩托車；騎乘摩托車者應遵守交通規則並注意安全，需戴安全帽及駕照。
6. 服裝儀容要整齊，穿著學校規定之實習服、白色護士鞋、白色或膚色襪子，佩戴識別証，頭髮需挽起、瀏海夾起、不可擦指甲油、種睫毛、佩帶手飾及耳環；不用戴護士帽；冬季可穿白色或膚色高領毛衣於制服內。
7. 實習第二天起穿著便服，帶實習服及護士鞋至單位更換，上下班勿穿拖鞋。
8. 學習態度須積極主動，不可群聚聊天，基本禮儀須充足，符合護理倫理標準，包括電話禮儀，例：接聽紅鈴時須回答「護理站您好，請問有什麼需要幫忙」，接聽電話時請先告知「外科 7D 病房你好，我是慈惠醫專實習生 XXX」；與學姊及護理長應對有禮貌，不要沈默不語。
9. 實習過程中有週考，包括診斷、縮寫、藥物、病房內常見治療。
10. 給予病人任何侵入性治療，包括：給藥（換點滴、IM、口服藥、PCT、IV bag 加藥、On foley、肛門塞劑及傷口換藥），皆須在老師或學姊協助指導下完成，不得擅自執行，否則依校規處分。
11. 執行技術操作時應展現專業態度，勿在病人單位，嬉戲聊天或討論；在醫院走路時應放輕腳步，勿追趕跑跳；勿在公眾場合，如電梯內談論病人病情。
12. 拿取醫療消耗用品時，請告知學姊以利入帳，不得將單位衛材 3M，N/S 自行帶回家私用。
13. 早上至護理站時，應向學姊老師問早，需離開實習單位必告知老師，下班離開單位前，應向老師、學姊、護理長說再見。
14. 值日生職責：訂餐（上午 10:00，午餐請在 11:20 前送到護理站）、維護討論室清潔。
15. 如無法前來實習或遲到者，請家長親自打電話跟老師告知。
16. 討論室電腦，若主治醫師或專科護理師、單位護理人員、書記需要使用，應立即給予電腦使用。